

市長選挙・市議会議員補欠選挙の 当選者が決定しました！

市長に丸山哲平氏
市議にははせべ豊子氏 わきむらたいき氏



丸山哲平氏
(市長選)



はせべ豊子氏
(市議補選)



わきむらたいき氏
(市議補選)

6月22日に行った市長選挙・市議会議員補欠選挙の結果、市長に丸山哲平氏が、市議会議員にはせべ豊子氏・わきむらたいき氏が当選しました。

任期は、市長が令和7年7月13日から11年7月12日の4年間、市議会議員は令和9年4月30日までです。

なお、開票の結果は次のとおりです。

問選挙管理委員会 ☎042-325-0195



市長選挙

候補者名(党派)	得票数
丸山哲平(無所属)	24,660
及川妙子(無所属)	19,800
木村いさお(無所属)	9,970
諸井しょういち(無所属)	991
投票総数 (有効投票)	56,927票 55,421票
投票率	54.23%

市議会議員補欠選挙

候補者名(党派)	得票数
はせべ豊子(立憲民主党)	24,388
わきむらたいき(無所属)	19,685
金沢がくと(日本共産党)	9,137
投票総数 (有効投票)	56,896票 53,210票
投票率	54.20%

外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 3面 市のYouTubeチャンネルを知っていますか
- 8面 ぶんバス運行事業者と支払い方法の変更
- 9面 第42回国分寺まつりに参加しませんか



井澤市長の退庁日のお見送り

7月11日(金)17:15～17:30
市役所エントランスロビー(1階)

国分寺市長として、翌日に3期12年間の公務を終える井澤市長を、市民の皆さんと職員で見送りをします。ぜひご参加ください。



固秘書課(内4901)

丸山市長の就任式にご参加ください

7月14日(月)9:00～9:20
市役所エントランスロビー(1階)

6月22日の選挙で選出された市長の就任式を行います。
就任式では、自治基本条例の基本理念の実現と地方主権確立のため、公平かつ誠実に職務を執行することを市民の皆さんに宣誓します。市長は選挙を通じて市民の権利擁護のための権能を信託されていることから、自治基本条例で宣誓することが義務付けられています。
また、宣誓書は市役所構内の掲示板に掲示します。

広告

市のYouTubeチャンネルを知っていますか

問 市政戦略室 ☎ 042-312-8699





市公式YouTubeチャンネルがあります

ホッチが市内をお散歩しながら紹介する「ホッチさんぽ」や、市の魅力をぶんぶんメッセンジャーがお伝えする「国分寺ぶんぶんチャンネル」、市PR動画やASMR動画など、魅力的なコンテンツが盛りだくさん。

市報を音と映像で楽しめる「市報ダイジェスト」など、新しい動画も随時アップロードしていきます。

チャンネル登録 ▶





国分寺ぶんぶんチャンネル

市の情報を分かりやすくお届けする広報番組です。
毎回異なるMC「ぶんぶんメッセンジャー」が、市の魅力を調査します。



ASMR動画

学生と協力し、若者視点の新たな切り口による市の魅力と音を組み合わせたASMR動画(*)を制作しました。
(*)人が聴覚や視覚への刺激によって感じる、心地よい、脳がゾワゾワするといった反応・感覚



市プロモーション動画

学生と協力し、国分寺市初のプロモーション動画を2本制作しました。

- ・宇宙人でも住みやすいまち 国分寺
- ・東京の重心で、愛をさげふ



市報ダイジェスト

忙しい人のための市報切り抜き動画です。
テーマにあわせて、市報の気になる情報を短時間でチェックできます。

New!



国分寺市 イメージキャラクターの旅 ホッチさんぽ

新コンテンツ ホッチさんぽ

国分寺市の水と緑と光から生まれた新種のホタル「ぶんじほたる」のホッチが、市内をお散歩するショート動画シリーズ。季節の見どころやおすすめスポットなどを、お散歩しながら紹介します。



他にもいろいろな動画を公開中です。ぜひご覧ください

ぶんじほたる
ホッチ

©ホッチプロジェクト





©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

明るい選挙啓発ポスターを募集

対市内在住・在学の小学生～高校生
テーマ投票参加を求めるもの・選挙へ関心を持つよう訴えるもの・明るい選挙に関するもの
画用紙サイズ四ツ切(542mm×382mm)・ハツ切(382mm×271mm)
申8月29日(金)までに、作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名(ふりがな)・作品のキャッチコピーを記入し、直接市内各小・中学校、高校または選挙管理委員会事務局(市役所4階)
他最優秀賞・優秀賞・入選に賞状と記念品。応募者全員に参加賞／入賞作品は都または全国審査に出展／学校名・学年・氏名を公表／著作権は各主催者に帰属／選挙啓発事業に活用
主催・共催(公財)明るい選挙推進協会、都・市明るい選挙推進協議会、都・市選挙管理委員会
問同事務局 ☎ 042-325-0195

「国分寺市」のことを調べてみよう

対小学3～6年生(保護者同伴可)
日7月28日(月) 14:00～15:30
場恋ヶ窪図書館
内図書館の本を使って調べ方の基本を学ぶ。簡単なレファレンス(調べ物相談)の体験。ふだんは入れない地下閉架書庫の見学
定7人(先着)
申7月2日(水) 9:30から電話または直接同図書館 ☎ 042-324-1927

高齢者

Pencil Rocket

介護保険負担限度額の認定更新

対介護保険要介護(支援)認定者
内介護保険負担限度額認定の有効期限は7月31日(木)／更新書類が届かない、施設に入所中・入所予定で新たに対象となる方は電話または直接高齢福祉課(市役所2階) ☎ 042-312-8638
Q1004555

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が8月31日(日)までの方
日7月2日(水)から受け付け
内有効期間が7月31日(木)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター ※郵送も可
問高齢福祉課 ☎ 042-312-8640

介護保険負担割合証を7月上旬に郵送

対介護保険の認定を受けている方・総合事業のサービス事業対象者
内介護保険負担割合証には、利用者負担の割合を記載。利用者負担割合は前年の所得に応じて決定
問高齢福祉課 ☎ 042-312-8640

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日①7月11日(金)②24日(木) 13:30～15:00(開始時間に集合)
場①ルネサンス国立24(国立市東1-7-1) ②さわやかプラザもとまち(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳(お持ちの方)・室内履き
問高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

保健・福祉

Pencil Rocket

国民年金保険料免除・納付猶予申請を7月1日(火)から受付

対国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方
持年金手帳(基礎年金番号通知書)・本人確認書類(*)
失業を理由とする場合離職票または雇用保険受給資格者証など
本人以外が申請する場合委任状・代理人の本人確認書類(*) (*)運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きのもの
申直接保険年金課(市役所1階)または立川年金事務所(立川市錦町2-12-10)

他本人・配偶者・世帯主の所得に応じて免除・納付猶予できない場合あり／郵送での手続き方法は市HP
問立川年金事務所 ☎ 042-523-0352
保険年金課 ☎ 042-312-8607

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 7月31日(木)

内固定資産税・都市計画税(第2期)・国民健康保険税(第1期)
Q1000974
問納税課 ☎ 042-325-0123

防災兼用農業用井戸を新たに1か所設置

内災害時に周辺住民へ生活用水を供給するため、井戸を開発
場東元町3-4
他農園所有者の注意を守って利用
Q1028760
問防災安全課 ☎ 042-325-0124

市民室内プール 夏期早期利用

日7月21日(祝)～8月24日(日)の土日 祝日7:30～
他体育室・会議室などは通常どおり 9:00～
問市民室内プール ☎ 042-325-6868

新町一丁目緑地の事業計画関係図書の縦覧

告示日5月26日
場緑と公園課(市役所3階)
内新町一丁目緑地(新町一丁目18番地1外)に関して、都の告示を受け、事業計画の関係図書を縦覧
問緑と公園課 ☎ 042-312-8677

市×結 おはなし処

対不登校・ひきこもりなどで悩む14～おおむね39歳、またはその家族
日7月24日(木) 13:30～16:25 ※1組25分
場オンライン
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談
相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士

定8組(先着)
申7月1日(火)～16日(水) 9:00～17:00に電話で子ども若者計画課 ☎ 042-312-8646 ※1日(火)～8日(火)は市内在住で初めて利用する方、9日(水)～16日(水)はどなたでも(他市在住も可)
Q1033677

道路で遊ぶのはやめましょう

内車両や歩行者との接触事故の危険性があります／通行の妨げや、遊び声・遊具の使用音等の騒音、器物破損につながります
Q1032190
問道路管理課 ☎ 042-312-8674

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日 9:30～10:30・10:45～11:45
場経済課(市役所1階)
内労働問題全般(労使どちらでも可) ※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課 ☎ 042-312-8614

イベント

Pencil Rocket

公共施設維持管理に関する講習会

対市内事業者
日7月10日(木) 18:30～
場市役所会議室201(当日直接会場へ)
内包括施設管理業務受託者(大成有楽・多摩ふるさと共同企業体)が現場作業での安全管理(熱中症対策)の取り組みなどを紹介
Q1033660
問公共施設マネジメント課 ☎ 042-325-0114



7月の休日窓口 12日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制) ②国民健康保険・国民年金の手続き(一部) ③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979 問①市民課(内1105) ②保険年金課 ☎ 042-312-8606 ③納税課 ☎ 042-325-0123

図書館でのお仕事体験
一日図書館員

対市内在住の小学生※保護者同伴可
日①7月23日(水)②28日(月)
③30日(水)9:30～12:00
場①本多図書館②恋ヶ窪図書館
③光図書館
内図書の貸出・返却、ブックポスト
の処理、本の修理等
定各館6人(抽選)
持エプロン・修理したい本
申7月2日(水)～15日(火)に、件名「一
日図書館員」、本文に希望する図
書館名・氏名・学年・保護者名(同
伴参加の場合)・電話番号を
✉honda-toshokan@city.
kokubunji.tokyo.jpまたは電話
で各館／結果は7月16日(水)に通
知
問本多図書館 ☎ 042-324-2022
光図書館 ☎ 042-576-5907
恋ヶ窪図書館 ☎ 042-324-1927



市民スポーツ大会
バドミントン競技

対市内在住・在学の中学生
日8月16日(土)9:00～
場市民スポーツセンター
内中学生の部ダブルス(男子の部・
女子の部)
申7月1日(火)～16日(水)に✉koku
@rsfujico.jpまたは郵送(必着)
で〒185-0021 南 町 3-28-4 1F ラ
ケットショップフジ
申込書配布市民スポーツセンター・
市HP📄1014041
問市バドミントン協会事務局
✉entry_junior@ml.bunbad.com
スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

市民スポーツ大会
空手道競技

対市空手道連盟会員、市内在住・在
勤・在学
日8月17日(日)10:00～16:00
場市民スポーツセンター
内形競技・組手競技。幼児・小学生・
中学生・高校生・一般・シニア(40
歳以上)
¥1種目2,000円 2種目4,000円
※当日集金
申7月20日(日)までに✉tamameise
ikai.karate@gmail.comまたは
郵送(必着)で〒185-0003 戸倉
3-30-17 国分寺市空手道連盟・篠
崎裕美
申込書配布市HP📄1013661
問同連盟・篠崎 ☎ 090-4618-9255
スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

ふるさと文化財
愛護ボランティア養成講座

対高校生以下は不可
日①9月1日(月)②25日(木)③10月7
日(火)・9日(木)④22日(水)・30
日(木)⑤11月7日(金)・13日(木)
⑥30日(日)⑦12月23日(火)
14:00～16:00※③④⑤は同一内
容。いずれか1回を受講
場市役所・武蔵国分寺跡資料館・史
跡武蔵国分寺跡ほか
内史跡武蔵国分寺跡ガイドや文化財
普及活動など、市の文化財に携わ
るボランティアを養成
定15人(抽選)
申7月16日(水)までに✉bunkazai@
city.kokubunji.tokyo.jp、郵送
(必着)または直接ふるさと文化財
課(市役所3階)／定員未満の場
合、申込期限の翌日以降先着順／
申込書は史跡の駅おたカフェ、武
蔵国分寺跡資料館、文化財資料展
示室(四中)、ひかりプラザ、各公
民館・地域センター、市HP
📄1016097
問ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8683

内藤地域センター
夏のおたのしみ会

場内藤地域センター
主催同センター利用者協議会
📄1029282
問同センター ☎ 042-573-9393
●セタかざり
日7月1日(火)～7日(月)
※2日(水)を除く9:00～21:00
内短冊に願い事を書いて飾ろう
●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日7月7日～8月25日の月曜日
10:00～12:00※祝日も開催
内親子で楽しい時間を過ごそう／助産
師相談日(**日**7月28日・8月18日(月))
●図書室おたのしみ会
対幼児～小学4年生くらい
日7月18日(金)14:00～15:30
内絵本・紙芝居の読み聞かせ、ビン
ゴ(賞品あり)
定30人(先着)
●東京の木を知る・使う・箸づくり
日7月24日(木)13:30～15:30
内都の1/3を占める森の木の状況を
学び、東京の木を使った箸づくり
を体験
定15人(先着)

公開・参画

Pencil Rocket

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会
日7月18日(金)9:30～12:00
場もとまち地域センター
📄1024270
問ふるさと文化財課 ☎ 042-300-0073

エックス山を守ろう

内市とエックス山等市民協議会との
協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課 ☎ 042-325-0129
●話し合い
日7月11日(金)13:30～
場市民室内プール会議室
●作業
日7月18日・25日(金)9:00～11:00
場市民室内プール西側むかしの井戸

黒鐘公園整備工事に関する
説明会

日7月12日(土)10:00～11:00
場四小ホールひだまり
内黒鐘公園整備の工事内容・工程
問緑と公園課 ☎ 042-312-8677

史跡武蔵国分寺跡保存整備工事
市民説明会

日7月11日(金)18:30～19:30
12日(土)13:00～14:00
場市役所会議室502
内僧寺伽藍中枢部周辺地区(南門地
区)の保存整備工事に関して
📄1021116
問ふるさと文化財課 ☎ 042-300-0073

第1回浅川清流環境組合(※)
議会臨時会

日8月4日(月)10:00～
場同組合可燃ごみ処理施設(日野市
石田1-210-2)
(※)日野市・国分寺市・小金井市
が可燃ごみを共同処理するために
設立した一部事務組合
問同組合 ☎ 042-589-0555
環境対策課 ☎ 042-321-5300

市史編さん市民協力員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活で、現
代史、特に市制施行(昭和39年)以降
の歴史に興味のある高校生以上
内データ加工・編集、聞き取り調査、
イベント企画運営補助など
定若干名
申7月18日(金)までに電話で市史編
さん室 ☎ 042-571-7815

その他団体から

Pencil Rocket

家具類の転倒・落下・
移動防止対策をしましょう

内震災時に落下物によるけがをしない
配置をし、家具が転倒しないよう
L字金具等で固定しましょう
問国分寺消防署 ☎ 042-323-0119

老人クラブ連合会
第21回カラオケ大会

日7月10日(木)10:30～15:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
内一般観覧可 **共催**市
問市老連・堀川 ☎ 042-322-6621

シルバー人材センター
入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①7月11日(金)②22日(火)13:30～
場①福祉センター
②本町・南町地域センター
内活動内容・就業状況などの説明。
入会の相談・手続き
定各20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申7月1日(火)から電話でシルバー人
材センター ☎ 042-325-4011

7月
トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日7月14日(月)16:00～20:00
場炭火酒場 鶏真(本町4-1-10)
内冷やし中華を作って食べる。ミニ
講座あり
¥子ども無料 大人500円
申二次元コードから
問「鶏真ボランティア」の会 ☎ 042-
349-6185

相続と遺言の無料相談会

日7月15日(火)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-
324-5811

盆踊り練習会

日7月15日(火)15:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内国分寺音頭や国分寺小唄など。子
ども・未経験の方も大歓迎
他服装は自由。途中参加も可
問市商工会女性部事務局 ☎ 042-323-
1011

環境イベント
ごみ焼却施設夜間見学会

対日野市・国分寺市・小金井市在住
の小学4年生以上(小学生は保護者
同伴)
日7月26日(土)18:15～20:15
場浅川清流環境組合(日野市石田
1-210-2)
内施設紹介・見学・夜景観賞等
定20人(先着)
申7月2日(水)～18日(金)に電話で浅
川環境テクノロジー(株) ☎ 042-
514-8930(月～金曜日9:00～16:00)

シニアソフトボール大会

対 市内在住・在勤の60歳以上
日 8月3日(日) 9:00～14:00
場 旧市民戸倉野球場
内 生涯スポーツとして楽しめるジョイフルスローピッチソフトボール。3チームでの交流戦(各チーム2試合)
定 10人
持 グローブ(お持ちの方)・軽食
申 7月1日(火)～26日(土)に、氏名・住所・年齢・電話番号を市ソフトボール連盟 ☒ nishibara-fuchu@softbank.ne.jp

市民ひかりスポーツセンター 夏期特別教室

対 年中～小学6年生
日 8月11日(祝)・13日(水)・14日(木)
①14:15～15:00②15:15～16:00
場 市民ひかりスポーツセンター
内 基本から発展的な動きまで習得し、苦手な運動を楽しく克服
①縄跳び特訓教室
②逆上がり特訓教室
定 各教室10人(先着) **¥** 1回800円
申 7月2日(水)から直接同センター※電話不可
他 複数日・複数教室申込可
問 同センター ☎ 042-595-8865

ここねっと推進助成事業 後期分募集

内 ボランティア活動センターこくふんじに登録している団体が、10月1日(水)～令和8年3月31日(火)に行う事業の活動費等を一部助成
申 8月1日(金)～29日(金) 10:00～16:00に直接同センター(土日祝日除く)※要電話予約
問 同センターHP・ ☎ 042-300-6363

自衛官等募集

募集種目 ①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース)
対 ①②18～32歳③航空自衛隊18～23歳・海上自衛隊18～22歳※いずれも高等学校卒業(見込み含む)
申 ①9月2日(火)まで②随時③8月29日(金)まで
試験日 ①9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日②受付時に通知③1次試験9月20日(土)
他 詳しくは防衛省自衛隊東京地方協力本部HP
問 同本部国分寺募集案内所 ☎ 042-324-1010

市民掲示板

離乳食講座&お悩み相談室
対 0歳児の子育て中・妊娠中の方(子どもと一緒に参加可)
日 7月19日(土) 9:00～11:00
場 生活クラブ保育園ぽむ・国分寺(泉町3-33-2西晴ビル1階)
内 離乳食・口腔発達の話、相談コーナーなど
定 10人(先着)〔託児**定**6人(先着)〕
申 7月8日(火) 16:00までに、氏名・電話番号・子どもの月齢・託児希望の有無・相談内容(任意)を、☒ seikatsuclub@pomu-kokubunji.jpまたは電話で生活クラブ保育園 ぽむ・国分寺 ☎ 042-312-2109(9:00～16:00)

**昭和の夏の思い出
沖本邸で流しそうめん体験**
対 中学生以下※大人のみの参加不可
小学生以下は保護者同伴
日 7月22日(火)・30日(水)
場 沖本家住宅(内藤2-43-9)
内 本物の竹で流しそうめん体験
定 40人(先着)
¥ 中学生以下100円 大人500円
申 二次元コードの申込フォームへ
問 沖本倶楽部 ☒ okimotoclub2023@gmail.com

保全地域体験プログラム 「里山へGO!」

対 市内在住優先
日 7月26日(土) 9:30～12:30
場 国分寺姿見の池緑地保全地域
内 自然と触れ合う保全活動体験、クラフト体験
定 30人(抽選)
申 ☒ tokyo-satoyama@tokyokan-kyo.jpで里山へGO!事務局
問 国分寺姿見の池緑の会・高橋 ☎ 090-3233-3405

アンサンブル♪ふぁみーゆ 音楽アラカルト

日 7月26日(土) 14:00開演
場 いずみホール
内 30周年記念のファミリーコンサート。弦楽アンサンブル・歌・お話、盛りだくさん
定 300人(先着)
¥ 大人1,000円 小学生以下無料
申 電話またはSMSでアンサンブル♪ふぁみーゆ ☎ 090-4756-8011

北村聡バンドネオン ソロコンサート

日 7月28日(月) 19:00～(18:30開場)
場 リオンホール
内 バンドネオンのソロコンサート
定 100人(先着)
¥ 2,000円
申 7月2日(水)から ☒ sasaohu@gmail.comまたは電話でファーマイ ☎ 042-308-0903

余暇を楽しむ大人のキャンプ

対 健康上問題ない40歳以上
日 8月31日(日)・9月1日(月) 1泊2日
場 百軒茶屋キャンプ場(西多摩郡奥多摩町大丹波488番地)
内 自然の中で交流・野外活動を楽しむ(非常食試食体験あり)
定 25人(先着) **¥** 9,000円(交通費別)
申 7月2日(水)～22日(火)に電話で国分寺市レクリエーション協会 ☎ 080-5156-1919(土日祝日を除く 9:00～17:00)

ママとパパのための わくわく体験会

対 これからママとパパになる方
日 毎週火・木曜日 10:00～
場 キッズガーデン国立駅前(光町1-43-17)
内 園の様子を見学しながら、食事や安全セミナー
申 二次元コードの申込フォームまたは電話でキッズガーデン国立駅前 ☎ 042-505-5252

会員募集

自立生活体操クラブ・多喜窪 B

日 毎週木曜日 10:45～11:45
場 多喜窪公会堂
内 健康寿命を延ばす、いすやボールを使った楽しい総合体操
¥ 入会金500円 会費月1,500円
問 同クラブ ☎ 080-2080-7424

健康体操クラブ・内藤

対 75歳まで
日 毎週月曜日 9:30～10:30
場 内藤地域センター
内 運動不足の方、専門の指導者の指導で元気になりませんか
¥ 入会金500円 会費月1,700円
問 黒川 ☎ 042-573-6975

ふらっとばれっと美術部

日 土曜日 13:30～16:30(月3回)
場 もとまち公民館
内 大人も子どもも楽しめる交流メイソンの絵画サークル
¥ 会費月3,300円
問 桃井 ☎ 070-7529-8010

自立生活体操クラブ・西町

日 毎週木曜日 13:30～14:30
場 西町地域センター
内 足に自信はありますか。今からでも大丈夫。皆で貯筋しましょう
¥ 入会金500円 会費月1,500円
問 清水 ☎ 042-573-3632

トリム体操・トリム 21

日 毎週火曜日 14:00～16:00
場 市民スポーツセンター
内 誰でもできるストレッチと軽い筋力トレーニング。運動不足や転倒予防におすすめ
¥ 入会金1,000円 会費月2,000円
問 蓬来 ☎ 090-1660-8801

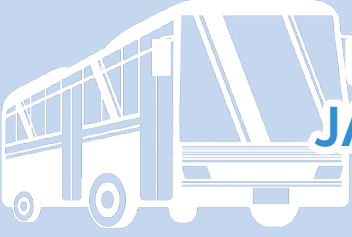
健康体操クラブ・西町

日 毎週木曜日 14:45～15:45
場 西町地域センター
内 健康に自信はありますか。10年後も元気でいるために運動が必要です
¥ 入会金1,000円 会費月1,700円
問 植田 ☎ 042-575-4630

健康体操クラブ・いずみ

対 腰やひざの痛くない70歳まで
日 毎週金曜日 15:00～16:30
場 いきいきセンター
内 やさしいエアロビで健康づくり
¥ 入会金500円 会費月1,700円
問 南園 ☎ 090-5774-5027





バスで行く

国分寺×宇宙 フィールドワーク

JAXA筑波宇宙センター

見学ツアー

対 市内在住・在学の小学3～6年生と保護者
※令和5年度の参加者を除く

日 8月26日(火) (集合8:00・解散18:00予定)

場 JAXA筑波宇宙センター(集合・解散は市役所駐車場)

内 施設をめぐるガイド付き見学ツアー・スペースドームの自由見学等

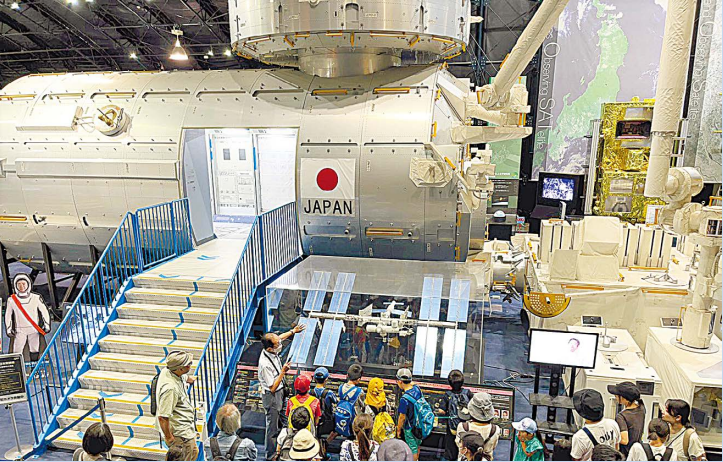
定 20組(40人)(抽選)

¥ 保護者の見学ツアー入場料500円、集合・解散場所までの交通費・昼食代

持 保護者は本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等の写真付きの場合1点/保険証やクレジットカード等の写真なしの場合2点)

申 7月1日(火)8:30～15日(火)17:00に申込フォーム

Q 1034325 **問** 文化振興課 ☎ 042-312-8610



資格確認書等の送付

後期高齢者医療制度および国民健康保険の資格確認書等は、7月31日(木)に有効期限が満了します。そのため、8月1日(金)から使用できる資格確認書等を送付します。

送 後期高齢者医療制度および国民健康保険の被保険者

発送日 後期高齢者医療制度 7月14日(月)

国民健康保険 7月23日(水)

※発送からお手元に届くまでに数日かかる場合あり

問 保険年金課 ☎ 042-325-0111(内1206・1207)

対象				送付書類(*2)
後期高齢者医療制度のすべての被保険者				資格確認書
国民健康保険の被保険者	マイナ保険証を登録済み(*1)	すでに資格情報のお知らせをお持ちの方	資格情報のお知らせに有効期限あり	資格情報のお知らせ
			資格情報のお知らせに有効期限なし	なし
		まだ資格情報のお知らせをお持ちでない方		資格情報のお知らせ
マイナ保険証を未登録				資格確認書

(*1) マイナ保険証の登録をしていますが、マイナ保険証での医療機関の受診が困難なため資格確認書の交付を申請している方には、資格確認書を送付

(*2) 資格確認書は特定記録郵便で郵送。簡易書留での郵送をご希望の方は、7月10日(木)までにお電話ください



▲お問い合わせフォーム

7

オ

ト

コ

ー

+

ー



4月29日付けの春の叙勲で、北多摩東地区保護司会国分寺分区の副分区長の尾崎幸信さんが、瑞宝双光章を受章。27年間の更生保護活動で地域福祉の増進に大きく貢献され、その長年にわたる数々の功績が認められました。6月12日に市長へ表敬訪問を行いました。
問 地域共生推進課 ☎ 042-325-0126





オペラ歌手のオクサーナ・ステパニユックさん(当市在住、ウクライナ出身)が、TOP BEAUTY WORLD GLOBAL 2025で準優勝した報告のため、6月6日に市長へ表敬訪問を行いました。
問 市政戦略室 ☎ 042-312-8699



令和7年度

月額会計年度任用職員採用試験

募集職種 児童館・学童保育担当、障害児療育指導・相談担当、教育相談員(心理)、特別支援学級介助員、埋蔵文化財担当

他 資格・勤務内容・勤務時間は募集要項に記載。配布は職員課(市役所4階)・市HP **Q** 1034439

試験日 7月18日(金)

試験科目 筆記・面接 **採用人数** 若干名

応募方法 7月10日(木)までに簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課

問 職員課 ☎ 042-312-8686



地域包括支援センターのイベント

☎高齢福祉課 ☎042-312-8641

家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

対市内在住 **日**7月19日(土) 10:30～12:00※出入り自由
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のこと、話してみませんか
定10人(先着)
申7月2日(水)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405

落語で楽しく実情や対策を学ぶ 消費者被害防止講座

対おおむね65歳以上とその家族 **日**7月31日(木) 14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内パソコン・スマホに関するトラブル、点検や公的機関を装った訪問販売の手口など最新の情報や対策を学ぶ
講都消費生活総合センター・市経済課消費生活相談員
定20人(先着)
申7月2日(水)から電話で地域包括支援センターもとまち
☎042-401-0035

地域生きがい交流事業 参加者募集

対市内在住の60歳以上(初心者向け)
日8月1日(金)～11月29日(土)
午前9:30～11:30 **午**後13:30～15:30※休館日を除く
¥1回200円※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申7月3日(木)から電話または直接下表の申し込み先
他7月10日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には
電話連絡、当選者には24日(木)ごろに通知
☎1018628

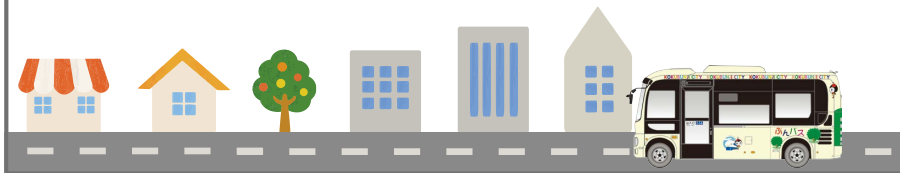


会場	講座 番号	講座名(定員)	曜日・ 時間	申し込み・ 問い合わせ先
生きがいセンター とくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	2-1	日本画を楽しもう(13人)	火 午前	生きがいセンター とくら ☎042-323-5095 休館月曜日・祝日 (月曜日が祝日の 場合は、火曜日も 休館)
	2-2	ゆったり楽しいフラダンス (12人)	木 午後	
	2-3	脳トレしよう！(25人)	金 午前	
	2-4	ニーハオ太極拳(15人)	金 午後	
生きがいセンター こいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6 (市民室内プール内)	2-5	初心者のためのハングル 入門編(15人)	火 午前	
	2-6	やさしいイスヨガ(10人)	火 午後	
	2-7	はじめてのデッサン(10人)	水 午前	
	2-8	想い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンター ほんだ 本多5-29-3	2-9	みんなで鳴らそうトーンチャイム 癒しの音を楽しもう(10人)	火 午前	生きがいセンター もとまち ☎042-359-5321 休館水曜日
	2-10	楽しいマジック(15人)	火 午後	
	2-11	リズム気功 心も体もリラックス (15人)	水 午後	
生きがいセンター ひかり 光町3-13-20	2-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	2-13	水彩画教室(10人)	火 午後	生きがいセンター にしまち ☎042-575-8883 休館水曜日
	2-14	朗読を楽しむ(10人)	水 午前	
	2-15	季節を楽しむ折り紙(10人)	金 午前	
生きがいセンター もとまち 西元町3-18-12 (もとまちプラザ内)	2-16	色鉛筆画入門(10人)	月 午後	
	2-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	生きがいセンター にしまち ☎042-575-8883 休館水曜日
	2-18	遊美術(10人)	金 午前	
	2-19	楽しく元気に！ 脳活性化体操&ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンター にしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	2-20	ストレッチでリラックス (10人)	月 午後	
	2-21	おはようヨガ(14人)	火 午前	生きがいセンター にしまち ☎042-575-8883 休館水曜日
	2-22	ハンドメイド小物作り(8人)	火 午後	
	2-23	絵本や本を楽しもう！(8人)	金 午後	
	2-24	はじめてのポッチャ(8人)	土 午前	

※生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、NPO法人あおぞら
HP<http://aozora.whitesnow.jp/>をご覧ください

ぶんバス運行事業者と 支払い方法の変更

日7月1日(火)から
対ぶんバス日吉町ルート、東元町ルート、万葉・けやきルート
※6月30日(月)から数日間、車両の入れ替えのため、位置情報
の確認等の機能が利用不可
運行事業者
トーショー交通(株)
東久留米市柳窪1-9 ☎042-471-3444(柳窪本社営業所)
支払い方法
現金・回数券・クレジットカードのタッチ決済・
二次元バーコード決済
※交通系ICカードでの支払いは不可
他他ルートの支払い方法は変更なし
☎1002311
問交通対策課 ☎042-312-8673



STOP! カスタマー ハラスメント(*)

(*)行政サービスの利用者等から職員に対し、その業務に関して行
われる著しい迷惑行為であって、職員の勤務環境を害するもの

カスタマー・ハラスメントから職員とその良好な勤務環境を守
り、質の高い行政サービスを継続的に提供するため、「国分寺市職
員に対するカスタマー・ハラスメントの防止に関する基本方針」
を策定。

この基本方針は、都のカスタマー・ハラスメントの防止に関す
る指針(ガイドライン)に基づき策定。この基本方針に基づき、カ
スタマー・ハラスメント対策を進めていきます。

ご理解とご協力をお願いします。

☎1034455 問国分寺市役所 ☎042-325-0111

- 暴言や脅迫、土下座の要求や長時間の拘束等には対応できません
- 職員を守るために、組織的に対応します
- 正当な要求には丁寧に対応します



児童館であそぼう

対 0～17歳 (幼児は保護者同伴)

日 月～土曜日 10:00～19:00 (第4月曜日は13:00～19:00)

※ 日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館

内 工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

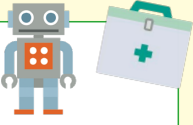
Q 1001404

問 本多児童館 ☎ 042-322-1140 ・ いずみ児童館 ☎ 042-322-8849
もとまち児童館 ☎ 042-359-1488 ・ ひかり児童館 ☎ 042-576-2581
しんまち児童館 ☎ 042-324-7489 ・ にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

おもちゃ病院

日 7月1日・15日 (火)

場 各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理



親子ひろば

対 プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

内 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

問 こども家庭センター ☎ 042-321-1801



Q 1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

こま 困ったことがあったら

でん わ 電話してね

対 17歳以下の子ども

日 8:30～17:00 ※ 土日祝日はお休み

☎ 0800-800-9033 (通話料無料)

※ つながらない時は ☎ 042-321-1956 (通話料有料)

第42回

国分寺まつりに参加しませんか

対 市内在住・在勤・在学・在活の個人、その個人が構成員の団体

※ 内容によって参加できない場合あり／ステージは個人参加不可／会議に参加する必要あり

日 11月2日 (日) 9:30～15:30 場 都立武蔵国分寺公園

申 7月15日 (火)～25日 (金) の9:00～16:30 (12:00～13:00、土日祝日を除く) に直接文化振興課 (市役所1階)

※ 参加の可否を後日連絡／多数の場合は公開抽選

参加要項配布 7月7日 (月) から国分寺まつり実行委員会事務局・市HP Q 1013893

問 事務局 (文化振興課内) ☎ 042-312-8611

● ステージ参加

内 合奏・合唱・ダンス・演武等／1団体15分 (準備・撤収時間を含む)

場 会場中央特設ステージ ￥1団体8,000円

● イベント参加

内 来場者を対象にした催し物やパフォーマンス 場 会議で決定

￥1団体7,000円

※ 希望者のみテント・テーブル・いすなどのレンタル料

● パレード参加

内 同公園の円周路 (約500m) を1周 ￥1団体3,000円





みんなで取り組むゼロカーボン vol.10

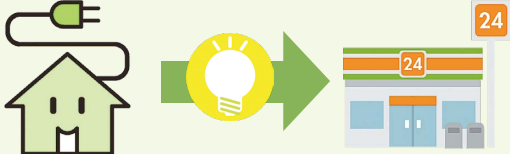
暑い夏もエコで快適! 夏のエコライフ

夏はエアコンの使用など電力使用が増える季節です。ご自身のライフスタイルにあわせたエコな工夫で、快適な夏を過ごしましょう。

問 環境経営課 ☎ 042-312-8663

省エネの効果

日本の全家庭で消費電力の1%を削減すると、毎日、コンビニ約18,000店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます



省エネワンポイント



エアコン

○ 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる (室内温度目安: 28℃) 省エネ効果: 約5%

○ 目詰まりしたフィルターを清掃する 省エネ効果: 約2%



冷蔵庫

○ 冷やしすぎを避ける (強⇒中)

○ 扉を開ける時間を減らす

○ 食品を詰め込みすぎないようにする 省エネ効果: 約1%

! 食品の傷みにご注意を

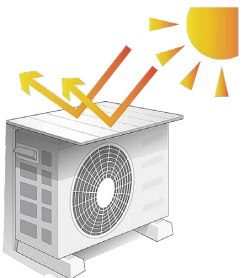


照明

○ リビング等の部屋の明るさを下げる 省エネ効果: 約3%

知っておきたい省エネ豆知識

日よけなどの目的で設置されるエアコンの室外機カバーですが、室外機の換気口をカバーで覆ってしまうと、熱がこもりやすくなり、むだな電力消費を招きます。カバーは通気性を確保し、省エネ性を保ちましょう



そのほか、夏季の省エネに関してはこちらから (経済産業省資源エネルギー庁「R7年度 夏季の省エネルギーの取組について」)



 市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています 

凡例 対 対象 日 日時 場 場所 内 内容 講 講師 定 定員 ￥ 費用 持 持ち物 申 申し込み 他 その他 Q 市 HP 検索番号 問 問い合わせ



7月の無料相談

★は要予約 ※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP ☎ 1030006 またはお問い合わせください

暮らし

※翌月の日程はお問い合わせください

★法律相談

☎ 火・金曜日(29日を除く)

★税務相談

☎ 9日・23日(水)

★登記相談

☎ 7日・8月4日(月)

★不動産・空き家等相談

☎ 14日(月)

★行政苦情相談

☎ 2日(水)

★遺言・相続などの書類作成相談

☎ 28日(月)

★年金・労災・雇用保険・労務相談

☎ 10日(木)

★マンション管理相談

☎ 24日(木)

【共通事項】

時間13:30～16:30 場 問 政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713

★交通事故相談

☎ 3日(木) 13:30～16:00

場 問 政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713

●消費生活相談

☎ 月～金曜日 9:30～12:00・13:00～15:30

場 問 経済課 消費生活相談室 ☎ 042-312-8712

★オンブズパーソンへの面談による申立日

☎ 火曜日(29日を除く) 9:00～12:00

場 オンブズパーソン相談室 問 オンブズパーソン事務局 ☎ 042-312-8713

★心の健康相談

☎ 17日(木) 13:30～16:30

場 市役所相談室23 問 障害福祉課 ☎ 042-312-8632

★個別栄養相談

☎ 18日(金) 9:15～12:00

場 市役所相談室22 問 健康推進課 ☎ 042-312-8627

子ども

★教育相談 問 ☎ 1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376

●乳幼児母性健康相談 ☎ 8日(火) 9:20～11:00(予約可)

問 こども家庭センター(母子保健) ☎ 042-321-1801

●子どもの総合相談 問 こども家庭センター(相談支援) ☎ 042-321-1809

★子どもの発達相談 問 児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

★身近な人権相談

☎ 10日(木) 13:00～16:00 場 市役所相談室44 問 人権平和課 ☎ 042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)

☎ 16日(水) 17:00～20:00 内 性的指向・性自認等に関すること

★女性法律相談(面談・オンライン) ☎ 17日(木) 13:30～16:30

★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)

☎ 8日・22日(火) 13:30～16:30

【共通事項】場 男女平等推進センター相談室

問 男女平等推進センター ☎ 042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)

●犯罪被害者等支援相談

【共通事項】☎ 月～金曜日(14日・28日を除く)

9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)

場 男女平等推進センター相談室 問 相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談 問 生活福祉課 ☎ 042-312-8636

★ふくし法律相談 ☎ 24日(木) 13:30～16:30

★成年後見専門相談 ☎ 10日(木) 13:30～16:30

●福祉サービス総合相談 ☎ 月～金曜日 8:30～17:00

【共通事項】場 問 権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-324-8401

●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) ☎ 毎週水曜日 9:00～17:00

場 問 地域共生推進課(市役所2階) ☎ 042-328-6820(月～金曜日 9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談 対 おおむね60歳以上 ☎ 月～金曜日 9:00～16:30

場 福祉センター 問 シルバー人材センター ☎ 042-325-4011

★創業個別相談 ☎ 10日(木) 13:00～17:00

★事業承継個別相談 ☎ 8日(火) 13:30～16:00

【共通事項】場 市役所相談室12 問 経済課 ☎ 042-312-8613

市商工会の出張販売

あなたのまちに移動販売車がやってくる



時間11:00～12:30

他 荒天時中止。売り切れ次第終了 主催 市商工会・市 ☎ 1002096

問 市商工会 ☎ 042-323-1011 / 経済課 ☎ 042-312-8613

場 光公民館前

7月	出店舗名
24日(木)	パンの家ラ・ママン
25日(金)	パティスリールパン
31日(木)	パティスリールパン

場 北の原地域センター前

7月	出店舗名
30日(水)	パティスリールパン

場 内藤地域センター前

7月	出店舗名
10日(木)	パンの家ラ・ママン
28日(月)	パティスリールパン





7月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対 急病患者 持 健康保険証・後期高齢者医療証など

他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。

医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■ 診療時間 医科 10:00～13:00・14:00～18:00

薬局 10:00～18:00

歯科 9:00～12:00・13:00～18:00

6日(日)

医科	けやき内科クリニック(内)	南町2-1-48	☎ 042-320-8383
	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	☎ 042-321-1076
薬局	银杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎ 042-316-8540
	おだいじに薬局ハート店	東元町3-33-1	☎ 042-328-8210
歯科	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	☎ 042-321-8819

13日(日)

医科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	☎ 042-326-7011
	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9	☎ 042-328-5012
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階	☎ 042-320-5220
歯科	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	☎ 042-328-1004

緊急時 24 時間利用できます

■ 医療情報ネット(都)

☎ 03-5272-0303

FAX 03-5285-8080



■ 都立小児総合医療センター

☎ 042-300-5111

■ 東京消防庁救急相談センター

☎ #7119

■ 都子ども医療ガイド

子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



■ 国分寺消防署

☎ 042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください