



凡例 日日時 内容 講師 指指 指導 場所・会場 対対象 定定 定員 費用 持持ち 持ち物 保保育 あり 託託 託児 あり オンライン 催催 主催 共催 協協 協力 企企 企画 申申 申込 方法 問問 問い合わせ ファックス メール 注注意 事項

恋 幼い子のいる親のための教室  
育児を通して知るワタシ

カナダ生まれの子育て支援プログラム、「NPプログラム」の手法を使った学習と、子育てに役立つテーマを据えた体験学習の二本立ての教室です。地域で、子育ての悩みや関心事を共有できる仲間を作りましょう。

日9月5日～令和8年1月30日(金) 全17回  
午前10時～正午(冬休みあり)

講西田奈穂子さん 山口靖代さん  
(NP-J認定ファシリテーター)

場恋ヶ窪公民館

対市内在住で恋ヶ窪公民館に  
徒歩か自転車で通える方

保教室初日に生後6か月以上の未就学児10人  
おやつ代 子ども1人480円(16回分初回集金)

¥400円(4回分茶菓子代として初回集金)

申7月28日(月)までに二次元コード、  
電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多  
数の場合は抽選。教室未経験者優先。  
定員に満たない場合は、翌日以降先着順



※本多・並木公民館は秋から開催予定  
※10回以上の保育付き事業は複数参加できません

恋 こいがくぼこどもキャンパス  
今日からみんな犬博士  
犬との暮らし方を学ぼう

犬の持つ能力を知り、犬の気持ちを考えながら、  
一緒に暮らすにはどんな心構えが必要かを学びます。

日7月29日(火) 午前10時～正午

講佐久間久美さん(東京都動物愛護推進委員)

場恋ヶ窪公民館

定15人

対小学生(保護者同伴可)

申7月22日(火)までに二次元コードへ。  
多数の場合は抽選。定員に満たない  
場合は、翌日以降先着順



本 チャンバラ講座  
ウレタン刀で真夏の鬼退治

ウレタン刀をデコレーションして、鬼役の大  
学生を退治します。体を動かして夏の思い出を  
作りましょう。

日8月6日(水) 午前10時～正午

場本多公民館

対小学1～4年生 定20人

催東京学芸大学生涯学習室 本多公民館

申7月23日(水)までに二次元コード  
へ。多数の場合は抽選。定員に満  
たない場合は、翌日以降先着順



並 子ども陶芸講座  
世界でひとつだけのマグカップづくり

一から形を作る陶芸の世界を体験しませんか。  
自分好みに模様や色づけをして、オリジナルの  
マグカップを作ってみましょう。

| 月日      | 時間(二部制)                      | 内容               |
|---------|------------------------------|------------------|
| 7/29(火) | ①10:00～12:00<br>②14:00～16:00 | 作陶(カップ<br>の形を作る) |
| 8/8(金)  | ①10:00～12:00<br>②14:00～16:00 | 釉掛け<br>(色付け)     |
| 8/20(水) | ①②合同<br>14:00～15:00          | 作品鑑賞会            |

指並木公民館陶芸グループ

場並木公民館

定①小学1～3年生の部 12人

②小学4～6年生の部 12人

¥300円(材料費として初回集金)

持エプロン 手拭きタオル

申7月22日(火)までに二次元コード  
へ。多数の場合は抽選。定員に満  
たない場合は、翌日正午以降先着順



本 環境講座  
地域の植物のすご技を発見

公民館の中庭など身近にある植物の成分を  
使って発泡スチロールのハンコや防虫剤を作り  
ます。自然の不思議な力を体感しましょう。

日8月20日(水)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

※①と②は同じ内容です

講蝦名 元さん((一財)進化生物学研究所)

場本多公民館 対小学生以上

定各回20人 ¥400円(材料費として当日集金)

申7月27日(日)までに二次元コードへ。  
多数の場合は抽選。定員に満  
たない場合は、翌日以降先着順



本 本多わくわく科学教室  
坂のふしぎ

重さが違う2つのボールを坂の上から転がす  
とどうなるでしょうか。坂にまつわる実験をします。

日8月10日(日) 午前10時～11時15分

講東京大学サイエンスコミュニ  
ケーションサークルCAST

場本多公民館

対小学生(保護者同伴不可)

定80人

申7月16日(水)午前9時から二次元  
コードへ(先着順)



並 夏休み子ども体験講座  
囲碁にチャレンジ

白と黒の碁石を並べ、陣地を広げるボード  
ゲーム「囲碁」。戦略的に考えたり、相手と一緒  
に作る局面を楽しんだりしてみませんか。

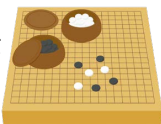
|         |                  |
|---------|------------------|
| 7/31(木) | 一から学ぶ 囲碁のしくみと遊び方 |
| 8/1(金)  | 発想力と集中力で対局に挑戦    |

日午前10時～11時30分

指並木囲碁サロン 場並木公民館

対小学3年生～中学生 定12人

申7月22日(火)までに二次元  
コードへ。多数の場合は抽選。  
定員に満たない場合は、翌日  
以降先着順



光 保育室開放  
ビリビリくしゃくしゃ 新聞紙であそぼう

新聞紙を破いたり、丸めたりして、音や感覚  
を楽しみながら自由に遊びましょう。

日8月7日(木)・25日(月)

①午前10時～10時50分

②午前11時～11時50分

※入れ替え制

場光公民館

対生後4か月～3歳までの子どもとその保護者

定各回10組

申7月16日(水)午前9時から二次元  
コードへ(先着順)



光 プロから学ぶ講座 夏休み編  
オペラの世界をのぞいてみよう

オペラの表現方法について学び、気持ちを声  
に乗せて歌ってみましょう。

日8月26日(火) 午前10時～正午

講うめはらかおるさん(オペラ歌手)

場光公民館 対小学3～6年生 定14人

申7月28日(月)までに二次元コード  
へ。多数の場合は抽選。定員に満  
たない場合は、翌日以降先着順



学習支援事業

ジュニアサロン 夏季自習室

公民館では小学生から18歳までを対象に自  
習室を開きます。事務室で申込書を記入してご  
利用ください。

日7月19日(土)～8月31日(日)(休館日を除く)

場各公民館

注小学生は午後5時、中学生は午後6時まで

公民館運営審議会

どなたでも傍聴できます。

日7月25日(金) 午後2時～4時

場本多公民館 申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多 7月18日(金) 午前10時～正午

もとまち 7月23日(水) 午前10時～正午

並木 7月30日(水) 午前10時～11時30分

場各公民館 申不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

