国分寺市立公民館だより 令和7(2025)年 No.717

必 並)

国分寺市立公民館ホームページ

https://www.city. kokubunji.tokyo.jp/ kouminkan/



公式エックス 国分寺市子ども・教育(公式) @koku_kodokyou



🧶 恋) 幼い子のいる親のための教室

育児を通して知るワタシ

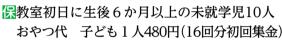
カナダ生まれの子育て支援プログラム、「NP プログラム」の手法を使った学習と、子育てに 役立つテーマを据えた体験学習の二本立ての教 室です。地域で、子育ての悩みや関心事を共有 できる仲間を作りましょう。

■9月5日~令和8年1月30日(金) 全17回 午前10時~正午(冬休みあり)

(NP-J認定ファシリテーター)

場恋ケ窪公民館

対市内在住で恋ケ窪公民館に 徒歩か自転車で通える方



¥400円(4回分茶菓子代として初回集金)

申7月28日(月)までに二次元コード、 回京記回 電話または直接恋ケ窪公民館へ。多 数の場合は抽選。教室未経験者優先。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※本多・並木公民館は秋から開催予定 ※10回以上の保育付き事業は複数参加できません

❷ 恋 こいがくぼこどもキャンパス

今日からみんな犬博士 犬との暮らし方を学ぼう

犬の持つ能力を知り、犬の気持ちを考えながら、 一緒に暮らすにはどんな心構えが必要かを学びます。

■7月29日(火) 午前10時~正午

講佐久間久美さん(東京都動物愛護推進委員)

場恋ケ窪公民館

定15人

对小学生(保護者同伴可)

申7月22日(火)までに二次元コードへ。 多数の場合は抽選。定員に満たない 場合は、翌日以降先着順



チャンバラ講座

ウレタン刀で真夏の鬼退治

ウレタン刀をデコレーションして、鬼役の大 学生を退治します。体を動かして夏の思い出を 作りましょう。

■8月6日(水) 午前10時~正午 場本多公民館

対小学1~4年生 ፫20人

催東京学芸大学生涯学習室 本多公民館

申7月23日(水)までに二次元コード へ。多数の場合は抽選。定員に満 たない場合は、翌日以降先着順

8月 4日、18日(月)



マグカップを作ってみましょう。 月日 時間(二部制)

内容 ①10:00~12:00 作陶(カップ 7/29(火) **214:00~16:00** の形を作る) ①10:00~12:00 釉掛け 8/8(金) **214:00~16:00** <u>(色付け)</u> ①②合同 8/20(水) 作品鑑賞会 14:00~15:00

【子ども陶芸講座】

世界でひとつだけのマグカップづくり

自分好みに模様や色づけをして、オリジナルの

一から形を作る陶芸の世界を体験しませんか。

|||並木公民館陶芸グループ

場並木公民館

□①小学1~3年生の部 12人 ②小学4~6年生の部 12人

¥300円(材料費として初回集金)

湯エプロン 手拭きタオル

申7月22日(火)までに二次元コード へ。多数の場合は抽選。定員に満た ない場合は、翌日正午以降先着順



編集・発行:国分寺市立公民館



地域の植物のスゴ技を発見

公民館の中庭など身近にある植物の成分を 使って発泡スチロールのハンコや防虫剤を作り ます。自然の不思議な力を体感しましょう。

■8月20日(水)

①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時

※①と②は同じ内容です

定各回20人 ¥400円(材料費として当日集金)

申7月27日(日)までに二次元コードへ。 多数の場合は抽選。定員に満たない 場合は、翌日以降先着順



雙 本]

本多わくわく科学教室

坂のふしぎ

重さが違う2つのボールを坂の上から転がす とどうなるでしょうか。坂にまつわる実験をします。

■8月10日(日) 午前10時~11時15分

競束京大学サイエンスコミュニ ケーションサークルCAST

場本多公民館

对小学生(保護者同伴不可)

11日(祝・月)、18日(月)

定80人





申7月16日(水)午前9時から二次元						
コードへ(先着順)						
400 NA						

公民館		炒 本 本多	◎ 恋 恋ケ窪	炒光 光	炒も もとまち	巡並 並木	
住所		〒185-0011	〒185-0013	〒185-0034	〒185-0022	〒185-0005	
1:	土別	本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町 2 -12-3	
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971	
休館	7月		21日(祝・月)				

抽選申込期間は、使用前々月の11日~19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からイ ンターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。シス テムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください

(建) 並)

(夏休み子ども体験講座

囲碁にチャレンジ

白と黒の碁石を並べ、陣地を広げるボード ゲーム「囲碁」。戦略的に考えたり、相手と一緒 に作る局面を楽しんだりしてみませんか。

7/31(木) 一から学ぶ 囲碁のしくみと遊び方 8/1(金) 発想力と集中力で対局に挑戦

■午前10時~11時30分

追並木囲碁サロン 場並木公民館

☑小学3年生~中学生 ፫12人 ■7月22日(火)までに二次元

コードへ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日 以降先着順





雙 光)

保育室開放 ビリビリくしゃくしゃ 新聞紙であそぼう

新聞紙を破いたり、丸めたりして、音や感覚 を楽しみながら自由に遊びましょう。

■8月7日(木)・25日(月)

①午前10時~10時50分 ②午前11時~11時50分 ※入れ替え制

場光公民館

図生後4か月~3歳までの子どもとその保護者 宣各回10組

■7月16日(水)午前9時から二次元 コードへ(先着順)

🥨 光)プロから学ぶ講座 夏休み編

|||||| オペラの世界をのぞいてみよう |||||

オペラの表現方法について学び、気持ちを声 に乗せて歌ってみましょう。

- ■8月26日(火) 午前10時~正午
- 闘うめはらかおるさん(オペラ歌手)
- 場光公民館 対小学3~6年生 定14人
- ■7月28日(月)までに二次元コード へ。多数の場合は抽選。定員に満 たない場合は、翌日以降先着順



学習支援事業

ジュニアサロン 夏季自習室

公民館では小学生から18歳までを対象に自 習室を開きます。事務室で申込書を記入してご 利用ください。

■7月19日(土)~8月31日(日)(休館日を除く) 場各公民館

注小学生は午後5時、中学生は午後6時まで

どなたでも傍聴できます。

■7月25日(金) 午後2時~4時 場本多公民館 甲不要。直接会場へ

どなたでも傍聴できます。

本多 7月18日(金) 午前10時~正午 もとまち | 7月23日(水) 午前10時~正午 並木 7月30日(水) 午前10時~11時30分

場各公民館 甲不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担 です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

健 並)

国際関連講座

世界で働く、生きる

~リアルな体験から学ぶ海外の仕事と暮らし~

中東・北米・中南米・欧州などで働き、暮ら した講師から仕事や生活の中で感じたことなどを 伺います。現地の食べ物や飲み物も味わいます。

- ■8月9日(土) 午後6時~7時30分
- **講坂本真司さん**(国際物流コンサルタント)

榎下信徹さん(元JICA職員)

塩井麻里さん(フリーランスコンサルタント)

- 場並木公民館 定15人
- ¥300円(食材費として当日集金)
- 申7月27日(日)までに二次元コード、 電話または直接並木公民館へ。多 数の場合は抽選。定員に満たない 場合は、翌日正午以降先着順



❷ も ■■■ もとまち上映会 ↓■■■■■

『劇場版 おさるのジョージ2 ゆかいな大冒険!」

2009年製作 アメリカ 上映時間80分 声の出演(日本語吹替版) 山寺宏一ほか マジックショーで出会った 子ゾウのケイラの故郷を目指 して、ジョージたちのハチャ メチャな旅が始まります。



■7月26日(土)

午前10時30分~正午

- 場もとまち公民館 定50人
- ■7月16日(水)午前9時から二次 元コード、電話または直接もとまち 公民館へ(先着順)



Film©2006 Universal Studios. ALL RIGHTS RESERVED. Artwork ©2010 Universal Studios. All Rights Reserved.

渺 光)

—LIVE HIKARI—

PIKA ROCK vol.77

光公民館のスタジオ利用者を中心に運営・出 演するライブフェス。高校生からシニアまでの 多彩な演奏をお楽しみください。

- ■8月2日(土)・3日(日)
- ■出演 ロック・ポップス・ジャズなど30バンド ※タイムテーブルは公民館ホームページに掲載
- 場光公民館およびインターネット配信
- 個PIKA☆ROCK実行委員会 光公民館
- 甲不要。直接会場または動画配信サイトへ
- ■インターネット配信視聴方法

YouTubeチャンネル

「PIKA ROCK実行委員会」 右の二次元コードまたは下記URLより

https://youtube.com/@pikarock2801/



🥦 恋 🕽 16ミリフィルム こども上映会

なつやすみえいがかい

珍しい16ミリフィルムの映画を親子で鑑賞 しませんか。地域センターへ出張開催もします。 ■上映作品

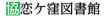
- ・トッピイと森の仲間たち(19分)
- ・いたずらっ子リスとドナルドダック(7分)
- だるまちゃんとてんぐちゃん(11分)
- ・まいごのこねこちゃん(5分)
 - 8月1日(金)
 - 午後6時30分~7時30分 場恋ケ窪公民館
- 8月2日(土) 午前10時~11時 場内藤地域センター

※①②は同じ作品を上映します 対乳幼児~小学3年生とその保護者 ※②は小学生のみの参加も可



申7月22日(火)までに二次元コードへ。

多数の場合は抽選。定員に満たな い場合は、翌日以降先着順



定各30人



修 も もとまちひろば

なつやすみゲームスペース

大きなスクリーンでゲームをしたり、おやつ を作ったりして過ごします。大学生と一緒に遊 びましょう。

■7月30日(水)、8月5日(火)・29日(金)

午前9時~午後4時

(正午~午後1時は昼休み)

場もとまち公民館

協東京経済大学ボランティアサークルClover

甲不要。直接会場へ

注未就学児は保護者同伴



もとまち工科大学





ロボットを動かしてあそぼう

NHK学生ロボコンに出場したロボットを実 際に操作したり、ロボット対人間で輪投げ対決 をしたりして遊びます。

■8月8日(金)①午前10時~正午

②午後1時~3時

③午後3時30分~5時30分

講東京農工大学ロボット研究会R.U.R

- 場第一小学校
- 冠各回30人

(未就学児は保護者同伴)

申7月16日(水)午前9時から二次元 コード、電話または直接もとまち 公民館へ(先着順)



(學 恋)

中庭キッズ 水遊び

水とともだち

人工芝の中庭で、周りを気にすることなく安 心して子どもと一緒に水遊びをしましょう。

■7月28・31日、8月4・7・14・21・ 25・28日(月・木) 午前10時~11時30分

場恋ケ窪公民館

対未就学児(保護者同伴)

置各日子ども30人

湯水着 タオル 着替え 帽子 飲み物 水遊び用おもちゃ レジャーシート

■7月16日(水)午前9時から 二次元コードへ(先着順)

3回分まで申込可 | 雨天、高温時等は中止





こねてつくろう おがくずねんど

木の粉とでんぷんのりをこねて自然にやさし い粘土を作ります。木の香りと不思議な手ざわ りを楽しみましょう。

■7月29日(火) ①午前10時~10時45分

②午前11時15分~正午 ※入れ替え制

調ナナアクヤさん(デザイナー)

場もとまち公民館

定各回16人(未就学児は保護者同伴)

申7月22日(火)までに二次元コード、電話また は直接もとまち公民館へ。多数の 場合は抽選。定員に満たない場合 は、翌日以降先着順



爬 も) もとまちひろば 誰そ彼ホラータイム

日が落ちて人の見分けがつかなくなる夕暮れ 時。たそがれ、逢魔が時とも呼ばれる時間に、 大きなスクリーンで怖いゲームをしましょう。

■8月2日(土) 午後2時~7時

場もとまち公民館

☑小学6年生以上

甲不要。直接会場へ

確保護者の迎えがある場 合のみ、小学生は午後

5時以降、中学生は午後6時以降も参加可

グループの催し物

カラダが喜ぶ野菜スープを作ろう

野菜のパワーを、美味しいスープを作りな がら楽しく学びましょう。大人向け先着10人

- ■7月28日(月) 午前10時~午後1時
- **湯並木公民館 催チームなみきべジ**

間平澤⊠team.namikivege@gmail.com

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会 場	入会金	会 費	問い合わせ	備考
パリ会	毎週火曜 午後1時30分~4時	本多	2,000円	月3,000円	柳澤面(042)325-6743	楽しく油絵を描きましょう。適切な指導が あります
恋ヶ窪カワセミ倶楽部	第1・3金曜 午前10時~正午	本多	2,000円	月1,000円	柳井口(090)6022-8842	歌声喫茶 大正昭和の歌を唱いましょう。 ピアノとギターで、運動もします
水彩画を楽しむ月曜会	第2・4月曜 午後1時~4時	本多	なし	なし	柳澤面(042)325-6743	お互いにアドバイスを求め楽しみながら水 彩画を描くサークル
本多絵手紙の会	第2・4木曜 午後1時30分~3時30分	本多	なし	月3,000円	成田面(042)321-1837	身近な花々や物を主に顔彩を使ってはがき などに楽しく描いています。初心者歓迎
木曜会	月4回 木曜 午前10時~正午	本多	2,000円	月4,000円	井本⊠m 1 yumarun@gmail.com	油絵水彩デッサン等講師指導の下楽しんでいます。お気軽にどうぞ
ジョイフル英会話	毎週火曜 午後1時~2時30分	本多	2,000円	月5,000円	比留間面(042)321-6204	英語力の向上を目指しながら米国人講師と 英会話を楽しんでいます
こどものアトリエ・ ぞうけい	月3回 火曜 午後2時30分~5時	光	なし	月5,000円	鴨宮⊠atoriezoukei@yahoo.co.jp	油絵、粘土、木工など。幼稚園生~小学生

本多図 honda- kouminkan@city.kokubun ji.tokyo.jp 恋ケ窪図 koigakubo- kouminkan@city.kokubun ji.tokyo.jp 光図 hikari- kouminkan@city.kokubun ji.tokyo.jp もとまち🖂 motomati- kouminkan@city.kokubun ji.tokyo. jp 並木🖂 namiki- kouminkan@city.kokubun ji.tokyo. jp

 マオンライン 催主催・ 協協力 企企画 即申込方法 問い合わせ

