

戦後80年 戦没者を追悼し、 平和への願いを新たに



外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign
residents is available on
Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 3面 平和の尊さを伝えるために
- 10面 第59回市民スポーツ大会参加者募集
- 11面 第62回国分寺市民文化祭参加者募集
- 12面 夏休み映画会



第36回 平和祈念式

8月15日(金) 11:40 ~ 12:10

今年は戦後80年という大きな節目を迎えます。戦没者の方々を追悼し、平和への思いを新たにするため平和祈念式を行います。

場市役所平和の灯前(当日直接会場へ)
内広島・長崎市長のメッセージ紹介、献花、黙とう、あいさつ(市長・議長)



原爆死没者への黙とうを

原爆投下の時刻に、死没者追悼と世界恒久平和を祈念し、1分間の黙とうをささげましょう。
日広島市8月6日(水)8:15／長崎市8月9日(土)11:02



「平和の灯 (ひ)」

国分寺市非核平和都市宣言の精神を受け、世界恒久平和の実現を目指す市民の決意を表し、平和の大切さを訴えるシンボルです。
灯されている「灯」は、広島市の「平和の灯(ともしび)」から分火されました。
一緒に設置している「被爆瓦」は長崎市から寄贈を受けたものです。



◀市「平和の灯」

▲広島市「平和の灯」



広島市「原爆の子の像」

広告

小学1年生～シニアの方も安心の

パソコン教室

無料体験 予約受付中

☑ 仕事の効率アップに!

☑ スマホ講座も豊富!

☑ ジュニア向けプログラミング講座も!

パソコン市民講座

国分寺マルイ教室

TEL:042-312-0399 国分寺マルイ 3階

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

無料 静脈瘤検査

保険外検査

超音波エコーによる検査(下記2項目)
●足の血管チェック ●下肢静脈瘤

8月 26 10日(日)～
【火曜日】 13日(水)は休診

※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。

①それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

クモの巣状の血管がある

足が重い・だるい・つる

足の皮膚・血管のポコポコとカユミ

膝から下の皮膚が硬く黒っぽい

足の皮膚が黒っぽい

立川静脈瘤クリニック

院長 清水 義夫

公式サイト

立川静脈瘤クリニック

☎042-595-9550

〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トミオ第二ビル2階

断熱玄関ドア交換

断熱内窓取付

断熱真空ガラス交換

補助金制度

あります(国+東京都+国分寺市より)
※無くなり次第終了

申請手続代行手数料
ご相談・お見積り **無料**

窓・ドアのリフォームお任せください!

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

70年 株式会社

芹沢ガラス

☎0120-953-577

国分市中2-5-17 【営業時間】9:00～17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

ピアノ・ギター・管楽器(サックス、フルート、トランペット、クラリネット)

楽器・機材 買取強化中

出張買取

その日にその場で現金化!!

全国無料出張査定 電話査定無料

ドラム・三味線・尺八などなんでも買取!

楽器の買取屋さん

営業時間 10～22時 年中無休

〒220-6216 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC 16F

☎050-1880-8741

広告のお問い合わせは、(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 へ

平和の尊さを伝えるために

ピースメッセンジャーの活動

市報で募集した、平和の尊さを学び伝える子どもたちを「ピースメッセンジャー」と呼びます。市長とともに広島市を訪れ、広島平和記念資料館の見学や被爆体験談などを聞くことで、戦争の恐ろしさや平和の尊さを学びます。また、市主催の平和祈念行事に参加し、見て聞いて感じたことを伝える役目も務めます。



広島派遣

広島平和記念資料館や原爆ドームなどを見学し、被爆体験者の講話を聞いて、核兵器の恐ろしさを肌で感じます。



視聴会・グループワーク

広島平和記念式典を視聴し、戦争の悲惨さや平和の大切さに関して学んだことをグループで共有し、発表します。



平和祈念式

受付で献花用の花を参加者へ渡す役目を担い、参加者とともに平和を祈念します。



平和祈念行事

司会を担当し、広島派遣や平和祈念式への参加等をおして学んだことを報告します。

平和メッセージの募集

戦後80年となる今年、「平和への思いを込めたメッセージ、戦争体験談など」を募集。寄せられたメッセージは市の平和事業・市HP等での公開を予定。

申8月31日(日)までに、市HP [1034237](https://www.city.hiroshima.go.jp/info/01034237)の申込フォームまたは郵送(必着)で、宛先に「人権平和課(平和メッセージ)」、本文に年齢・メッセージを明記し〒185-8501人権平和課

内平和への思いを込めたもの(特定の個人・団体等に関するメッセージを除く)※一言、つぶやき可

平和の木

市内には、広島市(アオギリ)と長崎市(クスノキ・嘉代子桜)からいただいた3本の木があります。最初は小さな苗木でしたが、平和への願いとともに、少しずつ大きな木へと成長しています。



クスノキ(四小)



アオギリ(市役所)



嘉代子桜(市役所)

平和の尊さを、ともに未来へつないでいきましょう

☎ 人権平和課 ☎ 042-312-8693



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

- 有効期間が9月30日(火)までの方
8月1日(金)から受け付け
- 有効期間が8月31日(日)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
- 申請書を直接〒185-8501高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター※郵送も可
- 高齢福祉課 ☎042-312-8639

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

- 住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先
- 8月27日(水) 13:20～14:20
- いずみプラザ
- 歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
- 定12人(先着)
- 8月4日(月)9:00から電話で健康推進課 ☎042-312-8627
- ☎1033436

暮らし

Pencil Rocket

マイナンバーカード申請
保険証ひも付け補助

- 8月上旬～令和8年3月31日(火) 8:30～17:00
- 市民課(市役所1階)
- 申請補助(写真撮影を含む)・特急発行(カード再発行が対象)用写真撮影・保険証とのひも付け補助
- 運転免許証・健康保険の資格確認書等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
- ☎1033431
- 市マイナンバーカードコールセンター ☎0120-002-577

今月の市税・保険料の納期
9月1日(月)

- ①市・都民税、国民健康保険税(第2期)、軽自動車税(随時期)
- ②後期高齢者医療保険料(第1期)
- ③介護保険料(第1期)
- ☎1000974
- ①納税課 ☎042-325-0123
- ②保険年金課 ☎042-312-8608
- ③高齢福祉課 ☎042-312-8639

家族向・単身者向
都営住宅入居者募集

- 次のすべてに当てはまる方
○都内に居住している
○住宅に困っている
○所得が基準に該当

申込書配布8月1日(金)～12日(火)
※土日祝日を除く

- 市民課(市役所1階)・cocobunji 市民サービスコーナー[3日(日) 8:30～17:00も配布]・国立駅前市民サービスコーナー・恋ヶ窪市民サービスコーナー・ひかりプラザ[12日(火)を除く・土日祝日も配布]・本多公民館[4日(月)を除く・土日祝日も配布]
- 8月1日(金)～18日(月)に郵送(必着)またはオンライン
- ☎1030663
- 都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)
申込み期間中
☎03-5467-9269・0570-010-810
申込み期間外 ☎03-3498-8894
市民課 ☎042-312-8603

8月2日(土)・3日(日)・11日(祝)は
文化財資料展示室が臨時休館

- 併設する四中の設備点検に伴う停電のため
- ふるさと文化財課 ☎042-312-8682

市民スポーツ大会開会式に伴う
市民スポーツセンターの利用制限

- 8月31日(日)9:00～11:30
- フィットネスルーム・ランニングコースの利用を停止
- スポーツ振興課 ☎042-325-0145

都労働相談情報センターによる
遠隔労働相談

- 市内事業者、市内在住・在勤
- 毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
- 労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
- 各回1組(先着)
- 各相談日の前日12:00までに電話で経済課 ☎042-312-8614



イベント

Pencil Rocket

国分寺お店大賞の投票が
始まりました

- 「飲食部門」「小売・サービス部門」の2部門でグランプリ1店・準グランプリ2店を投票と審査会で決定
- 投票期間8月1日(金)～31日(日)
- 投票方法国分寺お店大賞HPまたは投票用はがき
- ☎1026395
- 市商工会 ☎042-323-1011
経済課 ☎042-312-8613



防犯講座
侵入盗対策セミナー

- 市内在住・在勤・在学・在活
- 8月16日(土) 10:00～11:00
- リオンホール(当日直接会場へ)
- 侵入窃盗(空き巣)・振り込め詐欺・ピンポイント強盗への対策
- 小宮信夫さん(立正大学文学部社会学科教授)
- 定80人
- 防災安全課 ☎042-312-8685

ゲートキーパーに
なりませんか

- 市内在住・在勤・在学・在活
- 8月25日(月) 14:00～16:30
- 市役所会議室201
- 悩んでいる人への声のかけ方・話の聴き方などを、ロールプレイを交えて学ぶ
- 公認心理師 定40人(先着)
- 8月4日(月)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課 ☎042-312-8627
- ☎1030766

障害者雇用セミナー

- 障害者の就労に関心がある方、事業主・支援者
- 9月10日(水) 15:30～17:00
- リオンホール
- あきらめない就職を目指し、障害者雇用を行っている企業の取り組みなどを紹介
- 障害者雇用企業担当者(スポーツジム)
- 定60人(先着)
- 8月1日(金)～9月5日(金)に氏名・電話番号を、申込フォームまたは ☎042-324-1718・✉syuro@keyakinomori.or.jpで市障害者就労支援センター／手話通訳・要約筆記の申し込みは8月22日(金)まで
- ☎1028667
- 同センター ☎042-300-1500

ひかりプラザ施設
使用中止

- 9月30日(火)まで
- ひかりプラザ(教育センター・男女平等推進センター・ひかりスポーツセンター)
- 館内の冷房設備が故障。熱中症等の危険を避けるため施設の使用を中止
- フィットネスルームは使用可
- 社会教育課(ひかりプラザ) ☎042-573-4370

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします

第48回国分寺市民体操祭
参加団体を募集

対 都内で活動している軽体操・太極拳・フォークダンス・フラダンス・チアダンス・新体操などの団体

日 10月19日(日) ※参加団体は代表者会議に出席〔**日**9月17日(水)9:30～〕

場 市民スポーツセンター

申 8月1日(金)～21日(木)に申請書類を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター

他 申請書配布は市HP  1014061・市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター

問 スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

有坂美香 & The Sunshowers

日 11月2日(日) 15:30～

場 いずみホール

内 ゴスペルコンサート。15歳で渡米し、本場でジャズ・ゴスペルなどを体得した有坂美香さんと、有坂さん主宰のThe Sunshowersのステージ。声を合わせて歌うことの魅力を伝えるステージ

予定曲 Total Praise・Music of Michael Jackson・Joyful Joyfullほか

定 320人(先着・全席指定)

¥ 3,500円

一般販売 8月2日(土) 10:00からオンラインチケットサービス・電話で同ホール ☎ 042-323-1491。窓口販売は8月3日(日) 10:00からチケットぴあ、楽(本町3-11-15)



公開・参画

●市地域福祉計画評価等委員会

日 8月12日(火) 18:30～20:30

場 市役所会議室201

問 地域共生推進課 ☎ 042-325-0126

●教育委員会定例会

日 8月14日(木) 9:30～

場 市役所会議室201

問 教育総務課 ☎ 042-312-8661

●子ども・子育て会議

日 8月19日(火) 18:30～

場 市役所第三委員会室

他 託児あり〔**対**未就学児**定**2人(先着) **申**8月8日(金)までに  kowakak ei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課 ☎ 042-312-8644〕

 1010192

●行政改革推進委員会

日 8月20日(水)・25日(月)・26日(火)・28(木) ※19:00～21:00

場 市役所会議室401

 1013471

問 政策経営課 ☎ 042-312-8697

●都市計画審議会

日 8月25日(月) 14:30～

場 市役所第一・二委員会室

 1023589

問 まちづくり計画課 ☎ 042-312-8664

●エックス山を守ろう(作業)

日 8月8日・15日・22日(金) 9:00～11:00

場 市民室内プール西側むかしの井戸

内 市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理

問 緑と公園課 ☎ 042-325-0129

新町一丁目緑地に関する
市民懇談会

日 8月20日(水) 18:30～19:30
23日(土) 13:30～14:30

場 並木公民館

内 新町一丁目緑地の整備に向けて、設計の参考とするため意見を聴取

問 緑と公園課 ☎ 042-312-8677

障害者施策推進協議会

日 8月20日(水) 18:00～

場 市役所第一・二委員会室

他 手話通訳・要約筆記が必要な方は8月8日(金)までに  042-324-6831または電話で障害福祉課 ☎ 042-312-8629

 1014882

国民健康保険
運営協議会委員を募集

対 市の国民健康保険(国保)に加入し、会議(年5回、木曜午後開催)に参加できる市内在住の18歳以上 ※市の他の附属機関の公募委員を除く／国保加入は74歳まで

内 市の国保制度に関する重要事項などを審議

報酬 1回10,500円

任期 令和10年9月まで **定** 5人

申 8月20日(水)までに、作文「国民健康保険制度の現状と課題について」(1,000字程度)、住所・氏名・生年月日・電話番号を市HP  1009132の申込フォーム・  hokennenkin@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501保険年金課(市役所1階)

選考方法 作文審査 ※情報公開の対象。返却不可

問 保険年金課 ☎ 042-312-8606

その他団体から

都立多摩図書館 映画会

対 ①小学校低学年以上
②小学校高学年以上

日 ①8月3日(日)②21日(木) 14:00～

場 都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)

内 ①親子で楽しめるアニメ「ロトの紋章 ドラゴンクエスト列伝」
②長編アニメーション「グスコブドリの伝記」

問 都立多摩図書館 ☎ 042-359-4020

シルバー人材センター
入会説明会

対 市内在住で就業希望の60歳以上

日 8月8日(金) 13:30～

場 福祉センター

内 活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き

定 各20人(先着)

¥ 年会費2,000円(入会希望者のみ)

持 住所・氏名・年齢確認できるもの

申 8月1日(金)から電話でシルバー人材センター ☎ 042-325-4011

相続と遺言の無料相談会

日 8月15日(金) 13:30～16:30

場 リオンホール(当日直接会場へ)

内 遺産相続・公正証書遺言など

問 都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-324-5811

一緒に考えてみませんか
多摩川のこれから

内 今後の整備を定めた計画の変更や維持管理などの参考にするため、新しい多摩川の川づくりに関する意見を募集

回答期限 8月18日(月)

回答方法 二次元コードまたは国土交通省関東地方整備局 京浜河川事務所HP

問 同事務所 ☎ 045-503-4008  045-503-4058

秋季水泳教室

対 ①～⑤は初心者～中級者

日 祝日・休館日を除く

場 市民室内プール

講 公認水泳指導員 **定** 各先着

申 8月2日(土)～10日(日)に申込フォーム

他 参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額

問 市水泳協会 尾迫 ☎ 090-6124-9251

①火曜一般 **対** 18歳以上

日 9月2日～12月16日の火曜日 9:30～11:30

内 全13回 **定** 30人 **¥** 11,700円

②シニア **対** 60歳以上

日 9月2日～12月16日の火曜日 14:30～16:30

内 全13回 **定** 45人 **¥** 11,700円

③レディース **対** 18歳以上の女性

日 9月3日～12月10日の水曜日 12:30～14:30

内 全14回 **定** 45人 **¥** 12,600円

④木曜一般 **対** 高校生以上

日 9月4日～12月11日の木曜日 19:30～21:30

内 全14回 **定** 30人 **¥** 12,600円

⑤土曜一般 **対** 中学生以上

日 9月6日～12月6日の土曜日 12:30～14:30

内 全14回 **定** 30人 **¥** 12,600円

⑥水曜ジュニア **対** 小・中学生

日 9月3日～12月10日の水曜日 15:30～18:30

内 全14回 **定** 150人 **¥** 8,400円

⑦土曜ジュニア **対** 小・中学生

日 9月6日～12月6日の土曜日 14:30～17:30

内 全14回 **定** 150人 **¥** 8,400円

トリシン子ども食堂
夏祭り

日 8月17日(日) 11:00～15:00 ※雨天中止

場 本町南町八幡神社(本町4-22-15)

内 屋台のメニューを食べたり、遊んだりして夏祭りを体験。ワークショップやステージなどイベント多数／かき氷・わたあめ・焼きそばなどが100円

問 「鶏眞ボランティア」の会 ☎ 042-349-6185

国際理解講座
中国「留用」を知っていますか？

日 9月6日(土) 14:00～16:00

場 本多公民館

内 戦後80年、語り継ぎたいもう一つの戦争実体験

講 新宅久夫さん(関東日中平和友好会会長)

定 50人(先着)

¥ 500円

申 8月1日(金) 10:00から市国際協会HP

問 同協会 ☎ 042-505-6132

秋期ゲートボール
初心者講習会

対 市内在住・在勤

日 9月7日～11月9日の毎週日曜日 9:30～12:00(全10回／曜日の変更あり)

場 新町ゲートボール場

講 市ゲートボール連盟会員

申 8月29日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を  t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で同連盟 ☎ 090-2544-8988

他 練習用具は貸し出し

スポーツ振興事業
グラウンド・ゴルフ大会

📅9月10日(水)9:00～13:00
※予備日17日(水)
📍けやき運動場
📧8月25日(月)までに電話で市グラウンド・ゴルフ協会・武井 ☎042-326-1546
👉用具の貸し出しあり
主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

シニアスポーツ振興事業
ゲートボール大会

👥5人のチーム
📅9月21日(日)9:00～
※予備日9月27日(土)
📍新町ゲートボール場
📧9月5日(金)までに電話で市ゲートボール連盟 ☎090-2544-8988
主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

国分寺市医師会
市民健康講演会



📅9月23日(祝)14:00～15:30
📍リオンホール
👥人生100年時代の排尿トラブル治療最前線を専門医に学ぶ
🗣️桑原勝孝さん(医療法人社団長尽会 長久保病院 理事長)
👥180人(先着)
📧8月4日(月)～9月19日(金)に、二次元コードまたは電話で国分寺市医師会 ☎042-322-4338(土日祝日を除く10:00～16:00)
👉手話通訳あり

第21回
けやきフェスタ

📅10月11日(土)10:00～15:00
📍希望園(戸倉4-14-7)、ワークセンター・さくら(戸倉3-1-1)
※いずれも当日直接会場へ
👥ステージイベント、ゲーム、模擬店など
●当日ボランティア募集
🕒時間8:30～16:00
👥障害のある方の付き添い・模擬店接客など
📧9月16日(火)までに申込フォームまたは電話で(社福)けやきの杜・渡邊 ☎042-321-2200

防衛大学校等学生・
自衛官等を募集



募集種目①防衛大学校学生(一般)
②防衛医科大学校医学科学生
③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
④一般曹候補生⑤自衛官候補生
⑥航空学生(パイロット養成コース)
※④～⑥の受付期間・試験日は7月1日号市報を参照

👥①～③18～20歳④⑤18～32歳
⑥航空自衛隊18～23歳
海上自衛隊18～22歳
※いずれも高等学校卒業(見込み含む)

📧①10月16日(木)まで
②10月8日(水)まで
③10月3日(金)まで
試験日①11月1日(土)
②1次試験10月25日(土)
③1次試験10月18日(土)
👉詳しくは防衛省自衛隊東京地方協力本部HP
📍同本部国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

都シルバーパス更新の手続き

👥都シルバーパスの更新を希望する70歳以上の都民
📅7月末日に(一社)東京バス協会から発送した案内を確認
👉市役所ではシルバーパスを発行しません
👉詳しくは同協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(9月30日(火)まで毎日9:00～18:00)

市民掲示板

言語障害を知ろう
暮らしを理解する



👥言語障害に関心のある方、当事者・家族
📅8月10日(日)14:00～16:00
📍リオンホール
👥言語聴覚士や当事者の話、福祉サービスに関して
👥100人(抽選)
📧8月7日(木)までに二次元コードまたは📧m.sasaki.hitotsubu@gmail.comで市身体障害者福祉協会
共催国分寺難病の会
📍同協会・大畠 ☎042-301-1313

タタキッズ
シネマコンサート

📅8月31日(日)14:00～(13:45開場)
📍いずみホール(当日直接会場へ)
👥映画音楽を演奏。ドレミの歌をみんなで演奏しましょう
📍福永 ☎042-323-5521

未経験者のための
健康社交ダンス

👥50～75歳の女性
📅8月31日～11月16日の日曜日15:00～17:00(全12回)
📍国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3F)
👥社交ダンスを3か月間レッスン、自律神経・抗酸化力等を測定
🗣️早瀬かおりさんほか(プロダンサー)

¥13,200円※測定は無料
👥20人(先着)
📧kbjjs2021@gmail.comまたは電話で認定NPO法人社交ダンス文化振興会・早瀬 ☎090-3814-4933

第13回 国分寺寄席

📅9月9日(火)13:30～(受付13:00～)
📍いずみホール
👥金原亨馬生一門の落語会。大喜利もあり
👥370人(先着)
¥1,600円(前売券のみ)
📧電話で国分寺稲門会・下山 ☎042-577-1220

今日からわかる聖書
ギリシア語

👥ギリシア語初心者、新約聖書を原文で読みたい方
📅9月16日・30日(火)18:00～19:30
※9月以降も月2回開催予定
📍cocobunjiプラザ
👥聖書の原文に触れる、学びのひととき
👥30人(先着) ¥1回800円
📧jsphnasu@gmail.comまたは電話で那須 ☎080-3429-7501

中国映画・ドラマ愛好者向け
中国語学習会

📅8月25日(月)19:30～21:00
📍本町・南町地域センター
👥映画「哪吒之魔童降世」・ドラマ「安家(主演 孫儷)」を学ぶ
👥各6人(先着)
📧movie@allkenkou.comまたは電話で中文映画クラブ ☎070-8335-1963

会員募集

女声合唱団
コーロ・ソアーヴェ

📅毎週金曜日9:30～12:00(月4回)
📍いずみホールほか
👥楽しく歌うと心も身体も開放され、明日への勇気が湧きます。一緒に歌いませんか
¥会費月6,000円
📍日野 ☎042-345-5448

8月1日(金)から順次全戸配布

暮らしのガイド 2025 年度版が
ご自宅に届きます

👥日々の暮らしに役立つ、市役所・地域の情報をまとめたガイドブックを(株)サイネックスと共同作成
8月31日(日)までに届かない場合は、ご連絡を
☎1004751
📍市政戦略室 ☎042-312-8699

市 HP で
公開中！



丸山市長が就任しました

市長は、初登庁日の7月14日に行われた就任式で、自治基本条例の基本理念の実現と地方主権の確立のため、公正かつ誠実に職務を執行することを市民の皆さんに宣誓しました。

☎1026284
問秘書課(内4901)



公開ピアノ・マスタークラス

参加者募集

対ピアノを習う高校生・大学生・大学院生
日12月12日(金) 17:00～ 場いづみホール
内国分寺みらい音楽コンクール本選の審査員アレクサンダー・コ布林さん(ピアニスト)による公開ピアノレッスン
定3人
¥5,000円(受講決定後に支払い)
申8月5日(火)～9月10日(水)に専用フォーム※応募者多数の場合は動画・書類審査。結果は10月12日(日)までに通知
問いづみホール ☎ 042-323-1491

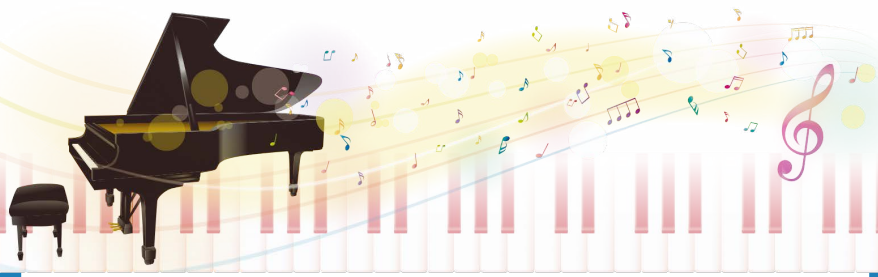


聴講チケット販売

申11月3日(祝)から専用フォーム
¥500円 他未就学児入場不可









夏休みの交通安全

夏休み期間中は、特に子どもの事故が多くなります。楽しい夏休みを過ごすために、交通安全に気をつけて過ごしましょう。

問交通対策課 ☎ 042-312-8671



- 車道への飛び出しや、止まっている車の前後からの横断はしない
- 青信号でも、左右の安全を確認して、車が止まってから横断する
- 横断禁止場所の横断や斜め横断はしない。横断歩道や歩道橋を利用する
- トラックなど大きい車には近づかない
- 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、交通ルールを守る
- キックスケーターやローラーブレードなどは道路で遊ばない





ステパニユック・オクサーナさんを 国分寺市観光大使に委嘱

さまざまな活躍の場で市の魅力をPRしていただきます
☎問市政戦略室 ☎042-312-8700

ステパニユック・オクサーナさん (プロフィール)

ウクライナ出身で市内在住のオペラ歌手。
国内外の音楽コンクールで数々の優秀な成績を収め、首相官邸や
国立競技場で歌曲を披露。令和4年4月にいずみホールで「ウクライ
ナ応援チャリティコンサート」に出演したほか、市内小中学校を訪
問し歌声を届けている。



いずみホールの「ウクライナ応援チャリティコンサート」の様子



7月1日に委嘱状を交付しました

9月 は 認知症 月間

9月5日(金)
18:30 ~
20:30

認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく理解し、認知症の
方や家族を温かく応援するサポーターを養
成する講座。夜間の開催のため、働く世代・
日中の参加が難しい方も参加できます。
講 嘉瀬建彦さん(都認知症介護指導者)
定 50人(先着)

誰でもサポーターになれます！



9月6日(土)
14:00 ~
16:00

認知症サポーター フォローアップ講座

新しい認知症観の理解をグループワ
ークで深める講座。「想いをカタチにする
本人の声がすべての原点である」をテー
マに、日々の社会参加活動をとおして、
地域とつながり、よりよく生きるための
挑戦を続けているメンバーのお話です。
講 DAYS BLG ! はちおうじのメンバー
定 30人(先着)

■共通事項

場 リオンホール

申 8月2日(土)~9月1日(月)に申込フォーム ☎1019475

☎問高齢福祉課 ☎042-312-8642



◀申込フォーム



◀市HP
☎1019475

9月6日(土)
10:30 ~
12:30

映画上映会「オレンジ・ランプ」

39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断さ
れた丹野智文さんの実話に基づく物語。昨年も上
映し、アンケートで多くの方々から好評を得た作
品です。

定 120人(先着)



家族セミナー&
支援団体紹介・個別相談会
9月6日(土)13:00~16:00
本多公民館

■共通事項
☎ 義務教育終了後の15歳～おおむね39歳の悩みを抱えた方・その家族
📅 8月4日(月)～9月3日(水)9:00～17:00 ☎ 市内在住※12日(火)からはどなたでも ☎ に電話で子ども若者計画課
☎ 042-312-8646
📞 1030359



第一部 13:00～14:25 ※要申し込み

■講演会
☎ 未来設計のための、はじめの一步。事例や具体的なヒントを伝え、自分らしい未来への扉を開くお手伝い
🗣 臺田薫さん・森裕子さん
(認定NPO法人育て上げネット職員)
📍 会場24組・オンライン15組(先着)

第二部からの参加もOK

第二部 14:35～16:00 ※入退場自由

■支援団体紹介
☎ 市・地域福祉コーディネーター・認定NPO法人育て上げネット「結」・生きづらさを抱えた当事者の居場所「ぼかばかてらす」・生きづらさを抱える方を支える家族会「おひさまてらす」・「国分寺の不登校を考える会」が、各ブースで団体の紹介・相談
■個別相談会
☎ 1組25分
🕒 時間 14:35～・15:10～
📍 定 各会場3組・オンライン1組(先着) ※申し込み優先
🗣 相談員 認定NPO法人育て上げネット「結」職員



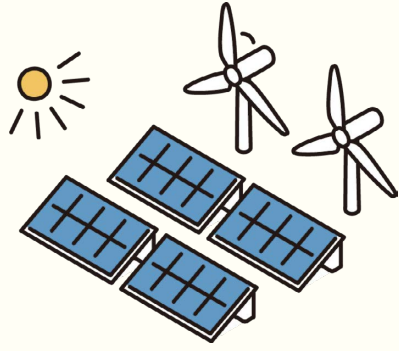
フォトコーナー

第46回 こくぶんじ写真コンクール入賞作品

第46回こくぶんじ写真コンクール[主催 (一社) こくぶんじ観光まちづくり協会]の入賞作品を市役所旧庁舎の仮囲いに掲示。国分寺のさまざまな風景を切り取った作品をお楽しみください
📍 市政戦略室 ☎ 042-312-8700

... 脱炭素社会の実現に向けて ...
市は、2050年までに温室効果ガス排出量を
実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指しています
市教育施設等20施設の電力を
再エネに切り替え

☎ 再生可能エネルギー電力の利用促進に関する連携協定(*)に基づき、市教育施設等に再エネ電力を導入
(*)市は、再エネ電力の利用促進を目的に、(株)エナーバンクと連携協定を締結。市公共施設における再エネ電力の導入のほか、市内事業者における再エネ電力導入の利用促進を進めています
導入施設 市立小・中学校、ひかりプラザ、各公民館・図書館(恋ヶ窪を除く)、ひかり児童館
📞 環境経営課 ☎ 042-312-8663



事業所の電力を
賢く再エネに切り替えませんか

☎ 電力料金の見直しと再エネ電力導入を検討中の市内事業者
☎ 連携協定に基づき、首都圏内の事業所が共同購入をすることにより、電気料金の削減が見込めます
運営・問合せ (株)エナーバンク首都圏再エネ共同購入プロジェクト事務局 ☎ 03-6868-8614



(株)タツノコプロと
地域活性化包括連携協定を締結

6月18日に、市と(株)タツノコプロは「地域活性化包括連携協定」を締結しました。
地域社会の一層の活性化と市民サービスの向上を目指して、共に取り組んでいきます。
📞 1034570
📞 政策経営課 ☎ 042-312-8697



学校法人三幸学園と
地域活性化包括連携協定を締結

6月19日に、市と学校法人三幸学園は「地域活性化包括連携協定」を締結しました。
地域社会の一層の活性化と市民サービスの向上を目指して、共に取り組んでいきます。
📞 1034572
📞 政策経営課 ☎ 042-312-8697



第59回

市民スポーツ大会参加者募集

開会式
8月31日(日)9:00～
場市民スポーツセンター

実施要項・申込用紙は市民スポーツセンター※一部市HP
☎1002602
固大会に関してスポーツ振興課 ☎042-325-0145
競技などに関して(特非)市スポーツ協会 ☎042-312-0380



競技・種別	場所	開催日・参加費など	問い合わせ
●モルック 1チーム 1～3人でエントリー	市民けやき運動場	①8月9日(土)②9月6日(土) ¥1人100円	市モルック協会 ✉kokubunji.molcky@gmail.com
●バレーボール ①一般男子6人制②一般女子9人制③一般男女混合6人制	市民スポーツセンター	①②8月31日(日)③10月5日(日)	市バレーボール連盟(馬屋原) ✉kokubunjivba@gmail.com
●テニス ①ジュニアシングルス②女子シングルス③壮年ダブルス ④グランドダブルス⑤ミックスダブルス⑥シニアミックス ダブルス⑦女子ダブルス⑧男子ダブルス⑨男子Bシングルス ⑩壮年シングルス⑪グランドシングルス⑫男子Aシングルス	市民戸倉第一・ニテニス コート	①②8月30日(土)③④9月6日(土)⑤⑥ 9月14日(日)⑦9月21日(日)⑧9月28日 (日)⑨10月5日(日)⑩⑪10月12日(日) ⑫10月26日(日) ¥ダブルス1ペア1,500円 シングルス1,000円(ジュニア500円)	市テニス連盟 HPhttp://kokubunji-tennis.com
●サッカー ①一般部②壮年部	①三中②五中	9月6日(土)～11月29日(土)	市サッカー協会(和田) ☎080-3692-6694
●ボッチャ	市民スポーツセンター	9月7日(日)	市ボッチャ協会(吉野) ☎090-7718-2565 ✉bocciakokubunji@gmail.com
●ソフトボール ①ファストピッチの部②ジョイフルスローピッチの部	旧市民戸倉野球場	①9月7日・14日(日)②9月21日(日)・ 28日、10月5日(日) ¥3,000円	市ソフトボール連盟(西原) ☎090-8500-0451
●バドミントン ダブルス ①一般・高校生の部②小学生の部	市民スポーツセンター	①9月14日(日)②11月24日(振休) ¥①1ペア1,000円②無料	市バドミントン協会 ①✉jigyoubu@bunbad.com ②✉jimukyoku@bunbad.com
●ソフトテニス 一般男子・女子、男子・女子、シニア男子・女子	市民戸倉第一・ニテニス コート	9月15日(祝) ¥一般1ペア1,500円(高校生無料)	市ソフトテニス連盟(飯塚) ☎042-575-9287
●卓球 (男子) 団体戦一般の部・小中学生の部 シングルス一般の部・シニアの部・小中学生の部 (女子) ペアマッチ シングルス一般の部・小中学生の部	市民スポーツセンター	9月15日(祝)	市卓球連盟(縄手) ☎090-5547-6875
●居合道 個人演武・段別トーナメント	市民スポーツセンター	9月15日(祝)	国分寺居合道会 FAX042-573-5424 ✉pbgd2948@yahoo.co.jp
●弓道 和弓10射	東京学芸大学弓道場 (小金井市貫井4-1-1)	9月23日(祝)	市弓道連盟(塩野) ☎042-301-2788
●バスケットボール 一般男子・女子	市民ひかりスポーツセン ター・市民スポーツセン ター	9月28日、10月5日・12日・19日・26 日(日) ¥1チーム3,000円	市バスケットボール連盟(原田) ☎080-5686-7861
●ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人制)	市民新町ゲートボール場	10月5日(日)	市ゲートボール連盟 ☎090-2544-8988
●水泳(男女共通・年齢別) 個人種目自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メド レー 団体種目メドレーリレー・フリーリレー	市民室内プール	10月5日(日) ¥500円	市水泳協会事務局 ✉kokubunnjiswim1978@gmail.com
●剣道	市民スポーツセンター	10月12日(日)	国分寺剣友会事務局 ✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jp
●ターゲット・バードゴルフ(18ホールストロークプレー) 男子の部グランドシニア・シニア・ミドル 女子の部シニア・ミドル	市民けやき運動場	10月21日(火)	国分寺ターゲット・バードゴルフ協会(福留) ☎090-2224-9754
●ミニテニス 女子ダブルス・男女混合ダブルス	市民スポーツセンター	11月1日(土)	国分寺ミニテニス連盟(常松) ✉h5412-tsune@jcom.home.ne.jp
●ダンススポーツ ダンスタイム・ミキシング・ワンポイントレッスン・トラ イアル	市民ひかりスポーツセン ター	11月3日(祝)	市ダンススポーツ連盟(吾郷) ☎080-3211-6423
●グラウンド・ゴルフ 32ホール(8ホール×4ラウンド)ストロークプレー	市民けやき運動場	11月5日(水)	市グラウンド・ゴルフ協会(武井) ☎042-326-1546 ✉uhh88737@nifty.jp
●ゴルフ(18ホールストロークプレー 新ペリア方式) 男女混合	青梅ゴルフ倶楽部 (青梅市根ヶ布1-490)	11月12日(水) ¥3,000円※プレー費は別途	市ゴルフ協会事務局 ☎090-6476-0280 FAX042-324-2028 ✉kcg2010@ybb.ne.jp
●スポーツウエルネス吹矢 6mの部・8mの部・10mの部(男女別)	市民スポーツセンター	11月8日(土) ¥500円	市スポーツウエルネス吹矢協会(雨宮) ☎090-4613-3510
●少林寺拳法	市民ひかりスポーツセン ター	11月23日(祝)	市少林寺拳法連盟(原) ☎090-6184-1780 ✉za42358@tc4.so-net.ne.jp
●釣り	東京湾 川崎沖～横浜沖 船宿立会川 大山丸(品川 区東大井2-26-18)	8月24日(日)	市釣連盟(引地) ☎090-9014-4559 ✉shinsuke1951@gmail.com

文化に親しみ 心を豊かにして 明日への活力に

第62回国分寺市民文化祭 参加者募集

開会式 日 9月28日(日)13:30～
場 リオンホール(当日直接会場へ)

■共通事項

- 申参加種目名、住所・氏名・電話番号、必要事項を、各申し込み先へ(案内に申込方法が記載の場合はその方法で)
- 他内容・詳細は各申し込み先へ問い合わせ。掲載内容は変更になる場合あり。最新情報は市HP 市HP 1016774
- 共催 国分寺市民文化祭実行委員会・市
- 後援 市文化団体連絡協議会・市教育委員会

種目	日時	会場	締め切り (原則必着)	案内	必要事項	申し込み・連絡先
10 月開催						
囲碁大会	5 日(日) 10:10 ～ (受付 9:15 ～ 9:45)	リオンホール	9 月 28 日 (日)	内 6 クラス (A 七段以上／B 五・六段／C 四・五段／D 三・四段／E 初・二段／F 級位) に分かれてのハンデ戦。四局対戦・人数によりクラス変更の可能性あり 持ち時間 1 人 35 分 定 100 人 (先着) 料 700 円		谷本 市 & ☎ 042-575-9735 〒 185-0035 西町 3-26-18 ✉ m.tanimo@gmail.com
民舞大会 (新舞踊)	12 日(日) 11:00 ～		8 月 20 日 (水)	内 新舞踊 (民舞含む) の発表 料 民舞連盟加入の場合は年会費 3,000 円	曲目・人数、代表者名 (会名)・連絡先	佐藤 ☎ 090-8777-2040
きもの フェスティバル	13 日(祝) 13:00 ～ 16:00	いずみホール	9 月 13 日 (土)	内 きものコンテストへの出場者募集。着付けあり 事前説明会 日 9 月 13 日(土) 18:00 ～	着物の種類 (浴衣、小紋、紬など)・出演者 氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号	熊谷 ☎ 090-2915-5025 ✉ kasumi090474@gmail.com
華道展	18 日(土)・19 日(日) 10:00 ～ 18:00 (19 日は 17:00 まで)	リオンホール	8 月 15 日 (金)	内 いろいろな流派の作品を展示。団体・個人の参加可。体験教室も予定 生け込み 日 10 月 17 日(金) 14:00 ～ 19:30 料 1,000 円	流派名、生け込み形式	平山 ☎ 090-1707-9115 ☎ & 市 042-301-0552
吟詠剣詩舞	19 日(日) 12:30 ～ (開場 12:00)	いずみホール	8 月 8 日 (金)	吟詠剣詩舞秋季大会 内 漢詩や和歌などの吟詠と剣詩舞の発表	絶句程度 (約 2 分)・吟題・作者・伴奏 (尺八) の有無・本数	手塚 ☎ 042-327-1181 〒 185-0013 西恋ヶ窪 4-3-56
市民グループ展	24 日(金)～26 日(日) 10:00 ～ 17:00 (26 日は 16:00 まで)	本多公民館	8 月 21 日 (木)	内 美術・工芸・手芸・教養などの活動成果を展示。団体・個人での参加可 搬入 日 10 月 23 日(木) 14:00 ～ 16:00 他 代表者は市民グループ展実行委員会に出席 (日 8 月 22 日(金) 10:00 ～ 場 本多公民館)		奈良 ☎ 070-3820-7315
書道展	24 日(金)～26 日(日) 11:00 ～ 18:00 (24 日は 14:00 ～、 26 日は 16:00 まで)	リオンホール	8 月 30 日 (土)	内 会派や年齢を超えて、書道を楽しむことを目的として活動。1 人 1 点・サイズは半切まで・硬筆作品可 他 搬入・搬出は各自で 料 はがき・ファクス	①作品種別 (漢字・かな・篆刻・刻字・その他) ②外寸サイズ (条幅・色紙・短冊などの寸法) ③釈文・出典	穴戸 ☎ & 市 042-301-7251 〒 185-0004 新町 3-25-45
市民音楽祭	25 日(土)・26 日(日) 11:00 ～	いずみホール	8 月 15 日 (金)	演奏時間 10 分以内 定 各日 40 組 (抽選) 参加者会議 日 9 月 14 日(日)・10 月 4 日(土)・18 日(土) 10:00 ～ 場 いずみホール※必ず 3 回出席 (代理可) リハーサル 10 月 11 日・18 日(土) 10:00 ～ 料 はがきのみ	出演者氏名、団体名、代表者名、指揮・伴奏者名、人数、希望種目、出演希望日、連絡先住所、電話番号、メールアドレス	広瀬 ☎ 080-3129-7715 〒 185-0024 泉町 2-6-2-201
11 月開催						
大正琴演奏会	1 日(土) 13:00 ～	いずみホール	8 月 9 日 (土)	出会い・触れ合い・学び合いをテーマに、ジャンルを問わず、子どもから大人まで楽しめる曲を大正琴で演奏	出演者氏名・団体名・代表者名・曲目	石橋 ☎ 090-8314-5445 〒 192-0152 八王子市美山町 1752-4
将棋大会	2 日(日) 10:00 ～ (受付 9:30 ～)	本多公民館	当日直接 会場へ	内 クラス分け A クラス三段以上 B クラス二段～初段 C クラス 1 級以下 料 300 円 (茶菓子代)		渡邊 ☎ 042-323-7589
三曲演奏会	3 日(祝) 12:30 ～ 16:00	いずみホール	8 月 9 日 (土)	詳しくは個別に問い合わせ	所属流派・雅号	水野 ☎ 042-573-4055 〒 185-0035 西町 2-21-1
美術展	7 日(金)～10 日(月) 10:00 ～ 18:00 (7 日は 12:00 ～、 10 日は 16:00 まで)	リオンホール	9 月 10 日 (水)	内 16 歳以上 内 油画・日本画・デッサン、1 人 1 点、大きさは 20 号 (幅 83 cm) 以下 他 搬入・搬出・展示は自己責任 料 往復はがきで	題名・種別 (油画・日本画・デッサン)	伊庭野 ☎ 042-321-6058 〒 185-0022 東元町 3-6-19
古典尺八演奏会	9 日(日) 13:30 ～ 16:30 (開場 13:00)		9 月 30 日 (火)	どなたでも参加できる尺八演奏会。流派の垣根を越えて古典尺八独奏曲 (本曲) を演奏	出演者氏名・曲目	奥田 ☎ 042-321-1148 ✉ zensabo@ybb.ne.jp
ダンスフェスタ	16 日(日) 12:00 ～・16:30 ～	いずみホール	8 月 5 日 (火) 人数制限あり	内 市内で活動している団体 内 ジャズダンス・パレエ・ストリートダンスなど 出演時間 10 分以内 料 1 団体 8,000 円 リハーサル 日 11 月 15 日(土) 午後から	①団体名②ダンスのジャンル③参加人数④代表者名・連絡先メールアドレス・電話番号	米田 ✉ naek.dance@gmail.com
日本舞踊大会	16 日(日) 13:00 ～ 16:00	本多公民館	9 月 20 日 (土)	内 日本舞踊に興味がある・日頃の練習結果を発表したい方 内 長唄・清元・常磐津・地唄舞・小曲などの舞踊	氏名・連絡先・流派・出演曲目・時間 (分)	花柳 ☎ & 市 042-321-6470 〒 185-0011 本多 4-10-3 ✉ k.nitibu510@gmail.com
謡曲大会	30 日(日) 12:30 ～	いずみホール	8 月 23 日 (土)	内 能楽の各流派が合同で、謡曲・仕舞などを演じます	流派・出演曲目・時間 (分)	林 ☎ 042-326-6385 〒 185-0014 東恋ヶ窪 3-15-9-207

夏休み映画会

もとまち図書館 8月6日(水)14:00~

対 幼児～小学生
場 もとまち公民館(当日直接会場へ)
内 「3匹の子ぶた」(8分)・「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」(10分)・「絵からとびだしたねこ」(15分)
問 もとまち図書館 ☎042-325-4222

並木図書館 8月9日(土)10:30~

対 幼児～小学生 場 並木公民館(当日直接会場へ)
内 「はらぺこあおむし」(10分)・「百目のあずきとぎ」(15分)・「おしりたんてい ププッ かがやきのとうのまちあわせ」(20分)
問 並木図書館 ☎042-321-9972

スペシャルおはなし会

恋ヶ窪図書館 8月6日(水)

① 11:00~11:30
② 15:30~16:00

対 ①乳幼児②幼児～小学校低学年
場 同図書館(当日直接会場へ)
内 絵本の読み聞かせ(①「いろいろバス」・②「なつのいちにち」ほか)、わらべうたほか
問 恋ヶ窪図書館 ☎042-324-1927

光図書館 8月15日(金) 15:30~16:00

対 幼児～小学校低学年
場 同図書館(当日直接会場へ)
内 絵本の読み聞かせ「トマトさん」ほか・わらべうた・パネルシアターほか
問 光図書館 ☎042-576-5907

並木図書館 8月23日(土) 11:00~11:30

ゲスト
「おはなしのくに
ピッピ」

対 幼児～小学生
場 並木公民館(当日直接会場へ)
内 紙芝居・パネルシアター「たなばた」ほか
問 並木図書館 ☎042-321-9972

本多図書館 8月27日(水) 13:30~15:30

「おはなし
ポケット」
による

対 幼児～小学生
場 本多公民館(当日直接会場へ)
内 絵本の読み聞かせ、工作・風を感じる絵本と遊び
問 本多図書館 ☎042-324-2022



育児のお手伝いを してみませんか

日時(9月)		内容(★)必須科目
2日(火)	9:30~9:45	子育て支援(★)
	9:45~11:15	ファミサポとは(★)
	11:30~12:30	子どもの遊び
	14:00~14:15	親子ひろば実習 事前説明
	14:15~15:15	親子ひろば実習 参加者交流会
3日(水)	10:00~12:00	救命救急講習(★)
	13:30~14:00	安全なファミサポ活動を行うために(★)
	14:15~15:45	ファミサポの活動の実際
4日(木)	9:30~11:30	保育の心
	13:00~14:00	学童期の子ども
	14:15~15:15	児童虐待(★)・社会的養護
	15:30~17:00	発達に課題のある子どもの支援
5日(金)	11:00~12:00	子どもの健康(★)
	13:30~15:30	懇談会・登録・まとめ

○欠席の場合でも必須科目(★)を含む8割を受講した方は援助会員として登録・活動できます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください
○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、お問い合わせください

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で相互援助(有償)する組織です。子育てをお手伝いする援助会員として活動するための講習会に参加してみませんか。

対市内で活動ができる心身ともに健康な18歳以上
場市役所会議室201・西部地区拠点親子ひろば
定15人(先着)
申8月1日(金)~20日(水)に電話または直接〒185-0034光町3-13-20 西部地区拠点親子ひろば内ファミリー・サポート・センター ☎ 042-505-5466(火~土曜日9:30~17:00)



1026568



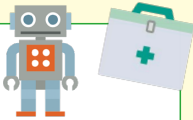
児童館であそぼう

対0~17歳(幼児は保護者同伴)
日月~土曜日10:00~19:00(第4月曜日は13:00~19:00)
※日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1001404
問本多児童館 ☎ 042-322-1140・いずみ児童館 ☎ 042-322-8849
もとまち児童館 ☎ 042-359-1488・ひかり児童館 ☎ 042-576-2581
しんまち児童館 ☎ 042-324-7489・にしまち児童館 ☎ 042-575-8188



おもちゃ病院

日8月5日・19日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター ☎ 042-321-1801
Q1001398



子ども専用相談電話(こそでん)

こま 困ったことがあったら電話してね でん わ

対17歳以下の子ども
日8:30~17:00※土日祝日はお休み
☎ 0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は ☎ 042-321-1956(通話料有料)

母子保健事業

両親学級

Q1033638
対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●妊娠期のクラス
●産後イメージクラス
●歯と栄養のおはなしのクラス & ハンドリング



離乳食講習会

Q1012502
対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示



歯科健診・歯みがきクラス

Q1012501
●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3~11か月児・3歳3~11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む



●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2歳~2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1歳~1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談

場いずみ保健センター(両親学級は市内公共施設)
申電話でこども家庭センター ☎ 042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



1028250



公益通報者保護制度も ご存じですか

公益通報とは「内部告発」のことであり、自分が働く会社などで法令違反行為が行われた、または行われようとしていることを、事実に基づいて通報することです。労働者などが公益のための通報を行ったことを理由に、解雇等の不利益な取り扱いを受けることのないよう、公益通報者保護法で保護制度が整備されています。



通報先には、事業者内部に設置された窓口や法令違反行為に対して処分を行う行政機関などがあります。行政機関への公益通報のうち、市が勧告や命令などを行う権限を持つ場合や、通報先が分からないなどの相談は政策法務課で受け付けます。調査の際には、通報者が特定されないよう十分配慮します。

■市への通報方法

✉houmu@city.kokubunji.tokyo.jp ・ ☎042-325-1380 ・ 郵送または直接 〒185-8501政策法務課(市役所4階)

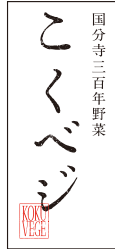
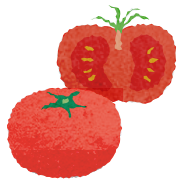
■市以外の問い合わせ先

公益通報者保護制度相談ダイヤル ☎03-3507-9262
9:30～12:30 ・ 13:30～17:30(土日祝日・振休・年末年始を除く)



問政策法務課 ☎042-312-8713

農業祭 夏果菜品評会



市内農家が生産した野菜の生産技術を審査する、市農業祭夏果菜品評会が6月24日にJA東京むさし国分寺支店で行われました。

直売所などで人気の夏野菜、なす・きゅうり・トマト・ピーマン・シシトウ・トウガラシ類の栽培を行う農家が多いため行っています。

次の方が優秀な成績を収めました。

👑優秀賞 草ヶ谷誠一さん

(トマト・西町)

👑優良賞1席 嶋崎貴之さん

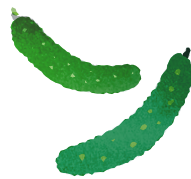
(きゅうり・並木町)



草ヶ谷誠一さん



品評会の様子



問経済課 ☎042-312-8612

吹奏楽Labo Vol.4 合奏講習会

対小学生以上(初心者～中級者) ※小学生は保護者同伴

日講習会 9月3日・17日・10月1日・15日・11月5日・19日(水)18:30～21:15

中間発表 11月2日(日)

発表会 11月22日(土)20:00開演予定

場 いずみホール

内 プロの指揮者に演奏のアドバイスなどを受け、小学生から大人と一緒に演奏。世代間交流もあり、楽しい演奏を目指します。「国分寺市の歌」など数曲を練習し発表会へ

講 武内隆太さん(明星学苑吹奏楽部主任指導員)

定 40人程度(抽選) 料 ¥10,000円 持 楽器(打楽器は別途相談)

申 8月1日(金)～15日(金)に専用フォーム [HP](https://forms.gle/acKcfC9pKnSSRuAS8) <https://forms.gle/acKcfC9pKnSSRuAS8>

他 市芸術文化振興事業補助金の交付事業

問 こくぶんじ吹奏楽プロジェクト ☎kokubunji.wo.pj@gmail.com

文化振興課 ☎042-312-8610



胃がんバリウム検診は
申込フォームから申し込むと
日時選択が可能

年内に健診を受けるなら、
今がチャンス！

☑ 申し込み～受診日時点で本市に
住民登録のある右表対象者で
⑥過去に市で受診したことがない⑨令和7年
度中に、市の胃がん検診(内視鏡)や市の人間
ドックを受診または受診予定がない⑩⑪令和
6年4月1日以降、同検診を受診していない

☑ ②～⑧9月～令和8年2月の月・水・金曜日の
12:15～13:30(祝日・振休を除く)
⑨右表に記載されている日程の午前
⑩9月～令和8年2月
⑪マンモグラフィ検診車は11月～令和8年2
月、その他医療機関は9月～令和8年2月

☑ 8月4日(月)～9月30日(火)に申込フォーム、ま
たは申込書(コピー可。用紙の指定無し)を、
郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課
(市役所2階)／胃がん検診は8月15日(金)(必
着)／特定健康診査・子宮がん検診・乳がん
検診(マンモグラフィ検診車は除く)は12月15
日(月)(必着)まで随時／定員に達し次第締め
切り

☑ 胃内視鏡検査は定員に達したため募集は締め
切り／同じ検(健)診または検査項目の同一年
度内受診不可。詳しくは ☎ 1012512

☎ 健康推進課 ☎ 042-312-8627

がん検診・健康診査等申込書

締め切り9月30日(火)(必着)

氏名	ふりがな	生年月日	T・S・H	年	月	日(歳)
	男・女	電話番号				
住所	国分寺市					

対象者(*)	番号	種別	希望する 欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続 して市の国民健 康保険に加入の 40～65歳	①	特定健康診査 ☑市内医療機関		③④で託児(☑)2か月以上の未就学児)を希望する方は以下に 記入 ●託児希望の子どもの人数()人 1人目:年齢 歳 か月 2人目:年齢 歳 か月 ●都合が悪い日の左()内に×印を記入 〔)10月20日(月) 〔)10月24日(金) 〔)12月10日(水) 〔)12月15日(月) 〔)令和8年1月28日(水)	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 胸部エックス線検査・ 心電図・眼底検査など
	②	特定健康診査 ☑公衆衛生センター			
	25～29歳	③	若年層健康診査		
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診		②～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合が悪い曜日に× 印を記入。日程は申し込み後に送付される、案内で確認 ()月曜日 ()水曜日 ()金曜日	便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑦	肺がん検診			胸部エックス線検査・ 喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診			胸部エックス線検査
40歳以上	⑨	胃がん検診 (バリウム) ※8月15日(金)必着		☑いづみプラザ(午前のみ) ●都合が悪い日の左()内に×印を記入 〔)9月27日(土) 〔)9月28日(日) 〔)10月4日(土) 〔)10月5日(日) 〔)10月18日(土) 〔)10月19日(日) 〔)※10月25日(土)※申込者が少ない場合は中止	バリウムによる 胃部エックス線検査
20歳以上の女性	⑩	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市の実施医療機関	子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑪	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 ()府中恵仁会病院(月～金曜日) ()桜町病院(火・水・金曜日) ()小金井つるかめクリニック(月～土曜日) ()リボンレディースクリニック(月～土曜日・日曜日は不定期) ()マンモグラフィ検診車(いづみプラザで土・日曜日)	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)

(*)対象年齢 子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の検(健)診は令和8年3月31日での年齢

定額減税補足給付金(不足額給付)を支給

対象

市の令和7年度個人住民税の納税義務者で、次のいずれかに該当する方

●不足額給付1

令和6年度に定額減税が実施され、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る(減税しきれない)方に対して、定額減税補足給付金(当初調整給付)を支給しました。令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したことにより、当初調整給付額に不足が生じた方

●不足額給付2

本人および扶養親族等として定額減税対象外(事業専従者、合計所得48万円超の非課税者等)であり、低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

給付額

対象者によって異なります

申請方法

●原則、対象の方には7月末頃より順次お知らせ等を発送

■はがき(手紙)が届いた世帯

原則、手続きは必要ありません。必ず内容をご確認ください

■確認書が届いた世帯

オンライン申請または郵送で手続き。期限を過ぎると辞退したとみなされ、受給できません
※転入等の理由により、市で対象者に該当するか判断できない場合、お知らせ等を発送できません。対象者に該当すると思われる方で、お知らせ等が届かない場合は、コールセンターまでご連絡ください

申請期限

令和7年

10月31日(金)

手続きに関する問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター

☎ 042-325-0263

8:30～17:00(土日祝日・振休を除く)

1034151

給付金に便乗した詐欺に注意

怪しいと思ったら…

小金井警察署 ☎ 042-381-0110
警察相談専用電話 # 9110



8月の無料相談

★は要予約

※ 祝日を除く



日時の記事がない場合は、市HP  1030006 またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

★法律相談  火・金曜日(29日を除く)

★税務相談  13日・27日(水)

★登記相談  4日・9月1日(月)

★不動産・空き家等相談  18日(月)

★行政苦情相談  6日・9月3日(水)

★遺言・相続などの書類作成相談  25日(月)

★年金・労災・雇用保険・労務相談  14日(木)

★マンション管理相談  28日(木)



【共通事項】時間13:30～16:30 場  政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713

★交通事故相談  7日・9月4日(木) 13:30～16:00

場  政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713

●消費生活相談  月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30

場  経済課 消費生活相談室 ☎ 042-312-8712

★オンブズパーソンへの面談による申立日

 火曜日9:00～12:00

場 オンブズパーソン相談室  オンブズパーソン事務局 ☎ 042-312-8713

★心の健康相談  21日(木) 13:30～16:30

場 市役所相談室23  障害福祉課 ☎ 042-312-8632

★個別栄養相談  22日(金) 9:15～12:00

場 市役所相談室23  健康推進課 ☎ 042-312-8627

子ども

★教育相談   1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376

●乳幼児母性健康相談  12日(火) 9:20～11:00(予約可)

 こども家庭センター(母子保健) ☎ 042-321-1801

●子どもの総合相談  こども家庭センター(相談支援) ☎ 042-321-1809

★子どもの発達相談  児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

★身近な人権相談

 14日(木) 13:00～16:00 場 市役所相談室44  人権平和課 ☎ 042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)

 20日(水) 17:00～20:00  性的指向・性自認等に関すること

★女性法律相談(面談・オンライン)  21日(木) 13:30～16:30

★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)

 5日・26日(火) 13:30～16:30

【共通事項】場 男女平等推進センター相談室

 男女平等推進センター ☎ 042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)

●犯罪被害者等支援相談

【共通事項】 月～金曜日[12日(火)・25日(月)を除く]

9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)

場 男女平等推進センター相談室  相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談  生活福祉課 ☎ 042-312-8636

★ふくし法律相談  28日(木) 13:30～16:30

★成年後見専門相談  14日(木) 13:30～16:30

●福祉サービス総合相談  月～金曜日8:30～17:00

【共通事項】場  権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-324-8401

●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)  毎週水曜日9:00～17:00

場  地域共生推進課(市役所2階) ☎ 042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談  おおむね60歳以上  月～金曜日9:00～16:30

場 福祉センター  シルバー人材センター ☎ 042-325-4011

★創業個別相談  21日(木) 13:00～17:00

★事業承継個別相談  12日(火) 13:30～16:00

【共通事項】 場 市役所相談室12  経済課 ☎ 042-312-8613

市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く) 8:30～17:00



8月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



 急病患者  健康保険証・後期高齢者医療証など

 他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

 診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00



 1001917

3日(日)			
医科	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	☎ 042-325-0087
	うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36	☎ 042-573-6613
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎ 042-326-5260
歯科	こみね歯科医院	南町3-11-17 尾崎ビル1階	☎ 042-300-4155

10日(日)			
医科	さくら医院(内・消)	本多1-3-15	☎ 042-320-5377
	小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎ 042-320-4100
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎ 042-326-5260
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎ 042-328-0801
歯科	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階	☎ 042-321-1583

11日(祝)			
医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	☎ 042-322-0123
	石川てる代 ウィメンズクリニック(婦)	南町3-1-28	☎ 042-324-9661
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	☎ 042-329-8038
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎ 042-322-2039
歯科	中村歯科医院	泉町3-37-2 三幸ビル1階	☎ 042-325-6480

緊急時 24 時間利用できます

 医療情報ネット(都)

☎ 03-5272-0303

FAX 03-5285-8080



 都立小児総合医療センター

☎ 042-300-5111

 東京消防庁救急相談センター

☎ #7119

 都こども医療ガイド

子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



 国分寺消防署

☎ 042-323-0119

