

9月は認知症月間 みんなで知ろう



認知症サポーターキャラバン シンボルキャラクター ロバ隊長

外国人のみなさんへ

外国の 人の ための お知らせを
やさしい日本語で 市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 7面 姿見の池アメリカザリガニ捕獲大作戦
- 9面 家で避難？避難所へ避難？
- 10面 9月は障害者雇用支援月間です
- 11面 国分寺の〇〇探し



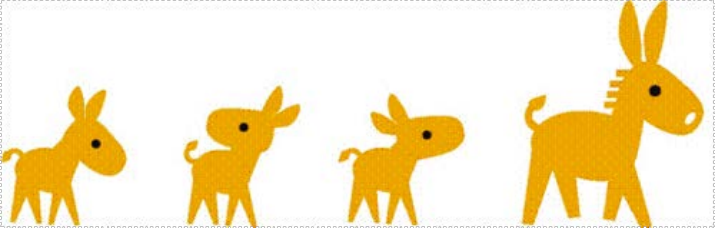
認知症になっても 安心して暮らせる国分寺を目指します

問 高齢福祉課 ☎042-312-8642



認知症月間イベント

- ①5日(金) 認知症サポーター養成講座
 - ②6日(土) 午前の部 映画「オレンジ・ランプ」上映会
 - ③6日(土) 午後の部 認知症サポーターフォローアップ講座
 - ④市内図書館で認知症に関する書籍コーナー設置
- ※①～③詳しくは市報8月1日号8ページ



認知症予防普及啓発講演会

認知症に備える ～早期発見・対応の取り組み～

- 日 9月27日(土) 14:00～15:30
- 場 リオンホール
- 内 実例をもとにした認知症に備える取り組みなど
講演会後に、「あたまの健康チェック会」の予約ができます
- 講 横山邦彦さん(白山石川医療企業団 副企業長)
- 定 200人(先着)
- 申 9月2日(火)～26日(金) に市HP [Q1019475](#) の申込フォーム



広告

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様への約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

市報こくぶんじをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m

通常2,200円を
初回限定！先着10名様
1,100円 (税込)

ガーデンエクステラ 府中支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 府中市宮西町5-6
☎0120-41-2891

9:00～17:00

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

無料 静脈瘤検査 保険外検査

超音波エコーによる検査(下記2項目)
●足の血管チェック ●下肢静脈瘤

9月 26 [金曜日]

※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。 ※イラストはイメージ

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トミー第二ビル2階

①それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

- クモの巣状の血管がある
- 足の皮膚・血管のポコポコとカユミ
- 膝から下の皮膚が硬く黒っぽい
- 足の皮膚が黒っぽい

立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫

公式サイト [Q1019475](#)

断熱玄関ドア交換

断熱内窓取付

断熱真空ガラス交換

補助金制度 あります

(国+東京都+国分寺市より)
※無くなり次第終了

申請手続代行手数料
ご相談・お見積り **無料**

窓・ドアのリフォームお任せください！

増改築相談員のいるお店 窓とガラスの専門店

70年 株式会社 **芹沢ガラス** ☎0120-953-577
国分市中2-5-17 【営業時間】9:00～17:30 【定休日】日曜・祝日・隔週土曜

「市報こくぶんじ」に広告を掲載してPRしませんか？

サービス・集客

広報紙広告ならではの
メリット》》》

- エリアを絞った
情報発信
- 地域での
知名度向上
- 自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

株式会社ジチタイアド

＼他エリア自治体広告もお任せください！／

お問い合わせは **092-716-1401** (代表)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG 薬院ビル7F

財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

認知症への備えとして、
「あたまの健康」を定期チェックすることや、
バランスの取れた食事・適度な運動・
社会活動への参加の実践などが推奨されています



あたまの健康チェック会

元気なころから、あたまの健康状態を確認することは
生活習慣の見直しや健康づくりを始めるきっかけになります



- ☎市内在住の50歳以上
- 📅日場10月11日 もとまち公民館
25日 ひかりプラザ
11月15日 本多公民館
29日 いずみプラザ
12月6日 並木公民館
令和8年1月10日 いずみプラザ
※いずれも土曜日、10:00～17:00
- 👤定各回100人(先着)
- 📅📍9月2日(火)より市HP📍1034265の申込フォーム
- 🚫他認知症の診断を行うものではありません

あたまの健康チェック会動画▼



申込フォーム▼



第26回 日本認知症ケア学会作文コンクールで最優秀賞を受賞

市内在住の田中夢乃さんが最優秀賞を受賞。認知症サポーター養成講座への参加をきっかけに、認知症を知ること、日頃から自分にできることに取り組む大切さを伝えています。



7月23日に田中さんが市長を表敬訪問しました

私がつなぐおばあちゃんとの未来

田中 夢乃／東京都・小学3年生

私のランドセルにはオレンジリングがついています。これは認知症サポーターこう座に行った時にもらった大切な印です。新聞で読んだ認知症についてケアマネジャーのおばあちゃんにしつ問すると、地域の認知症サポーターこう座と一緒につれて行ってくれました。

そこで認知症は、たくさんのことを忘れてなくても忘れてしまう病気だと知りました。横にいるおばあちゃんも、いつか私のことを忘れてしまうのかな。とむねが苦しくなりました。この日から私は、日記を毎日かならず書いています。おばあちゃんが私との思い出を忘れても、私がいつまでも教えてあげられるようにです。

こう座の後にもらったオレンジリングは認知症の人を手助けできる証です。私は今、登下校中のバスや駅でたくさんの人に声をかけてもらっています。9さいの私でもできることがあります。それは知ろうとすることです。私は一つ一つ行動していきます。



国分寺市民フォーラム 65歳過ぎから学ぶ整理術と地域参加

10月2日(木) 14:00～16:00(開場13:30)



- ☎市内在住・在勤・在学・在活
- 📍場リオンホール(当日直接会場へ)
- 📞問高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

◆基調講演 孤立を防ぐ整理術～福祉整理の現場から～



🗣️石見良教さん
(あんしんネット事業部 整理コーディネーター)
📌遺品整理をはじめとして、福祉住環境整備の現場に長年携わっている講師から聞く整理術。現場から見えてくる、地域での見守り活動や支援の大切さを聞き、整理を自分事として捉える

◆パネルディスカッション

進行 渡辺裕一さん(武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科教授)
パネリスト 石見良教さん、地域で活動する2団体〔サロン・ブルーベリー・こじくらぶ(予定)〕

📌団体の活動紹介

孤立を防ぐために地域で何ができるか、整理が孤立の予防につながった事例も交えた現場の声を聞き、地域づくりのことを考える





©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

すてきな姿のおすそわけ
エピソード募集

- 市内在住・在勤・在学
- 10月10日(金)まで
- 市立小・中学生の心温まるエピソードや感謝の思いをつづったメッセージを募集。エピソードは教育7DAYSの取り組みとして、市HPなどで紹介
- 専用フォーム(市HP ☎ 1034749)または郵送で〒185-8501学校指導課
- 学校指導課 ☎ 042-312-8658

けやきの杜こども作文
コンクール作品募集

- 市内在住の小学5・6年生
- テーマ「障がい者も高齢者も暮らしやすい国分寺にするために ひとりがみんなのために、みんながひとりのためにできること」
- (社福)けやきの杜・山本 ☎ 042-321-2200/障害福祉課 ☎ 042-312-8629

令和8年4月
学童保育所 入所申請

- 令和8年度小学1～3年生(障害児枠入所は、中学3年生まで)
- 10月1日(水)～31日(金)に郵送(消印有効)または直接〒185-8501子ども子育て支援課(市役所2階)
- 申請書配布 9月1日(月)より市HP ☎ 1024388
- 子ども子育て支援課 ☎ 042-312-8651

認証保育所等保護者助成金
(前期) 申請受付

- 認証保育所・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
- 保護者助成金は9月16日(火)～30日(火)、幼児教育・保育の無償化も対象の方は10月8日(水)～24日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)
- ☎ 1001118
- 保育幼稚園課 ☎ 042-312-8649

令和8年度 児童館
ランドセル来館登録受付

- 保護者の就労や介護などで、家庭での保育が困難な、市内在住の小学1～4年生
- 受付開始日
新1～新3年生は10月1日(水)
新4年生は令和8年1月8日(木)
- 市内児童館6館
- 放課後、学校から直接児童館を利用可※学童保育所通年保育利用者は併用不可。学童三季休業利用者は、三季以外の期間は利用可
- 本多児童館・ひかり児童館は各15人、いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館は各25人(先着)
- 登録票を直接利用を希望する児童館
- ☎ 1029982
- 子ども子育て支援課 ☎ 042-312-8650

令和8年度 児童館
ランドセル来館登録受付

- 保護者の就労や介護などで、家庭での保育が困難な、市内在住の小学1～4年生
- 受付開始日
新1～新3年生は10月1日(水)
新4年生は令和8年1月8日(木)
- 市内児童館6館
- 放課後、学校から直接児童館を利用可※学童保育所通年保育利用者は併用不可。学童三季休業利用者は、三季以外の期間は利用可
- 本多児童館・ひかり児童館は各15人、いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館は各25人(先着)
- 登録票を直接利用を希望する児童館
- ☎ 1029982
- 子ども子育て支援課 ☎ 042-312-8650

令和8年度 児童館
ランドセル来館登録受付

- 保護者の就労や介護などで、家庭での保育が困難な、市内在住の小学1～4年生
- 受付開始日
新1～新3年生は10月1日(水)
新4年生は令和8年1月8日(木)
- 市内児童館6館
- 放課後、学校から直接児童館を利用可※学童保育所通年保育利用者は併用不可。学童三季休業利用者は、三季以外の期間は利用可
- 本多児童館・ひかり児童館は各15人、いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館は各25人(先着)
- 登録票を直接利用を希望する児童館
- ☎ 1029982
- 子ども子育て支援課 ☎ 042-312-8650

令和8年度 児童館
ランドセル来館登録受付

- 保護者の就労や介護などで、家庭での保育が困難な、市内在住の小学1～4年生
- 受付開始日
新1～新3年生は10月1日(水)
新4年生は令和8年1月8日(木)
- 市内児童館6館
- 放課後、学校から直接児童館を利用可※学童保育所通年保育利用者は併用不可。学童三季休業利用者は、三季以外の期間は利用可
- 本多児童館・ひかり児童館は各15人、いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館は各25人(先着)
- 登録票を直接利用を希望する児童館
- ☎ 1029982
- 子ども子育て支援課 ☎ 042-312-8650

令和8年度 児童館
ランドセル来館登録受付

- 保護者の就労や介護などで、家庭での保育が困難な、市内在住の小学1～4年生
- 受付開始日
新1～新3年生は10月1日(水)
新4年生は令和8年1月8日(木)
- 市内児童館6館
- 放課後、学校から直接児童館を利用可※学童保育所通年保育利用者は併用不可。学童三季休業利用者は、三季以外の期間は利用可
- 本多児童館・ひかり児童館は各15人、いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館は各25人(先着)
- 登録票を直接利用を希望する児童館
- ☎ 1029982
- 子ども子育て支援課 ☎ 042-312-8650

令和8年度 児童館
ランドセル来館登録受付

- 保護者の就労や介護などで、家庭での保育が困難な、市内在住の小学1～4年生
- 受付開始日
新1～新3年生は10月1日(水)
新4年生は令和8年1月8日(木)
- 市内児童館6館
- 放課後、学校から直接児童館を利用可※学童保育所通年保育利用者は併用不可。学童三季休業利用者は、三季以外の期間は利用可
- 本多児童館・ひかり児童館は各15人、いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館は各25人(先着)
- 登録票を直接利用を希望する児童館
- ☎ 1029982
- 子ども子育て支援課 ☎ 042-312-8650

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

- 有効期間が10月31日(金)までの方
- 9月1日(月)から受け付け
- 有効期間が9月30日(火)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
- 申請書を直接〒185-8501高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター※郵送も可
- 高齢福祉課 ☎ 042-312-8639

保健・福祉

Pencil Rocket

手話通訳者
全国統一試験受験者募集

- 市登録手話通訳者として登録する意向があり、市手話通訳者養成講習の養成クラスを修了または同等の技術を有している、市内在住・在勤・在学
- 12月6日(土) 場 都内会場
- 手話通訳者に必要な知識と技能を筆記・実技で審査。試験に合格し、市登録通訳者に登録すると受験料を助成(審査あり)
- ¥6,000円※9月19日(金)までに振り込み
- 9月1日(月)～19日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501障害福祉課(市役所2階)
- 障害福祉課 ☎ 042-312-8631

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期
9月30日(火)

- ①国民健康保険税(第3期)
- ②後期高齢者医療保険料(第2期)
- ③介護保険料(第2期)
- ①1000974
- ①納税課 ☎ 042-325-0123
- ②保険年金課 ☎ 042-312-8608
- ③高齢福祉課 ☎ 042-312-8639

市民室内プールの休場

- 10月7日(火)～11日(土)

水の入替え・修繕のため
他 体育室・会議室などは利用可
市民室内プール ☎ 042-325-6868

戸倉第二テニスコート・市民スポーツセンター軽体操室臨時休場

- 10月6日(月)～31日(金)
- 修繕のため
- スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

9月1日(月)～10月31日(金)は
行政相談月間

- 道路・社会福祉・医療保険など行政に関する苦情・要望を受け付け。相談は無料・秘密厳守
- 市の行政相談(予約制) 詳しくは毎月1日号「無料相談」参照
- 行政相談委員 峯岸桂一さん・宮崎邦子さん・林博行さん
- その他の行政相談 総務省行政相談センター きくみみ東京「行政苦情110番」 ☎ 0570-090110 ・ FAX 03-5331-1761 ※IP電話など ☎ 03-3363-1100
- 政策法務課 ☎ 042-312-8713

芸術文化振興事業
補助制度申請者募集

- 次のすべてに当てはまるもの
○市民の交流・まちの活性化を目的とした市民対象の芸術文化振興事業
○5人以上で、市内で1年程度の活動実績がある団体
- 令和8年度に交付する補助金の申請を受け付け。一事業50万円を限度に補助。初年度は補助対象経費の2/3、2・3年度目は1/2(対象事業の収入による控除あり)※事業が複数年度にわたるときは連続する3年度の間に限り申請可
- 9月1日(月)～30日(火) 9:00～16:30に、必要書類を直接文化振興課(市役所1階)
- 申請書等は市HP ☎ 1015423・同課
- 文化振興課 ☎ 042-312-8610



9月の休日窓口 13日(土)9:00～12:00

場 市役所1階
①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部) ③市税などの納付、納付相談
☎ ①②1000817 ③1000979 問 ①市民課(内1105) ②保険年金課 ☎ 042-312-8606 ③納税課 ☎ 042-325-0123

第12回特別弔慰金
請求を受け付けています

対 令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない戦没者等の遺族で、最優先順位の方

日 令和10年3月31日まで

支給額 275,000円※5年償還の無記名国債。令和8年から毎年1回償還日(4月15日)以降に、年55,000円ずつ支払い

申 9:00～17:00に直接地域共生推進課(市役所2階)

問 地域共生推進課 ☎ 042-325-0126

都労働相談情報センターによる
遠隔労働相談

対 市内事業者、市内在住・在勤

日 毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45

内 労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続

定 各回1組(先着)

申 各相談日の前日12:00までに電話で経済課 ☎ 042-312-8614



史跡武蔵国分寺跡のトイレが
利用できます

日 9月1日(月)～

場 史跡武蔵国分寺跡の講堂北側

内 老朽化したトイレを改修し、バリアフリートイレを併設した公衆トイレが完成

問 ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8682

公共施設の利活用に関する
サウンディング型市場調査

対 法人または法人のグループ

内 公共施設個別施設計画・公共施設適正再配置計画において、検討優先度が高いとした施設の利活用可能性や賑わい創出に関して、民間事業者の意見を聴取

他 申込方法・詳細は市HP **Q** 1034480

問 公共施設マネジメント課 ☎ 042-325-0114

イベント

内藤地域センター
秋のおたのしみ会

●健康体操 体験会

対 70歳ぐらいまで

日 9月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・22日(月) 9:30～10:30※同内容

内 音楽に合わせた健康体操のプログラム体験※体験は期間中1回

持 飲み物・タオル・運動靴

●子育てひろばコアラッコClub

対 0～3歳と保護者・妊娠中の方

日 9月1日～11月24日の月曜日10:00～12:00※祝日・振休も開催

内 親子で楽しい時間を過ごす
助産師相談日 9月29日・10月20日・11月17日(月)

●自立生活体操 体験会

対 75歳～

日 10月2日(木) 9:15～10:15・10:30～11:30※同内容

内 健康づくりの総合体操のプログラム体験※体験はいずれか1回

持 飲み物

■共通事項

主催 内藤地域センター利用者協議会

Q 1029282

問 同センター ☎ 042-573-9393

交通安全 市民のつどい

日 9月13日(土) 14:00～16:00(13:00開場)(当日直接会場へ)

場 小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)

内 ピーポくん交通安全教室・一日警察署長ケロポンズのトークショーとダンス・地域のキッズダンスチームのステージ

主催 小金井警察署交通総務係・交通安全協会

共催 市・小金井市

問 交通対策課 ☎ 042-312-8671

防災講演会
やさしいにほんごで防災力アップ

対 市内在住・在勤・在学・在活

日 9月29日(月) 14:00～16:00

場 リオンホール(当日直接会場へ)

内 「やさしいにほんごでぼうさいかるた」を使い、外国人や障害を持つ方との自助・共助に関する防災のことを学ぶ

講 水谷浩子さん(防災士)

定 80人

問 防災安全課 ☎ 042-325-0196



相続・贈与でモメない・カシコイ空き家対策テクニック

日 9月27日(土) 14:30～15:45(受付14:00～)

場 市役所会議室401

内 相続や税金、空き家にしないための対策に関するセミナー。終了後、個別相談会(16:00～)も実施

講 弓家田良彦さん(税理士法人TOTAL弓家田・富山事務所)

定 30人(個別相談10人)(先着)

申 9月2日(火)から、多摩信用金庫すまいるプラザHPまたは電話で同プラザ立川本店 ☎ 0120-702-111

問 まちづくり推進課 ☎ 042-312-8667

第49回障害者(児)運動会・お楽しみ会

対 市内在住・在勤・在学・在活の障害のある方、その支援者

日 10月4日(土) 10:00～12:45

場 市民スポーツセンター

内 玉入れ、パン・クッキー取れ取れゲーム、風船バレー、卓球バレー、ボッチャ交流会

持 室内履き

申 所属する各障害者団体、所属のない方は9月19日(金)までに二次元コードまたは直接障害福祉課(市役所2階)

問 障害福祉課 ☎ 042-312-8631

しごたま地域セミナー
in 国分寺

日 10月8日(水) 14:00～16:00

場 リオンホール

内 日常生活にも生かせる、印象アップの立ち居ふるまい。印象のよい人に見られる姿勢や視線、声の出し方など

講 原由美さん(国家資格キャリアコンサルタント)

定 50人(先着)

申 しごたま就職応援サイトHPまたは電話で(公財)東京しごと財団東京しごとセンター多摩 ☎ 042-521-6761

主催 同財団

共催 市

Q 1027693

問 経済課 ☎ 042-312-8614

三市(本市・小平市・小金井市)・東京学芸大学連携講座

対 子どもに関わる活動をしたい方

日 ①10月②11・12月

場 ①オンデマンド②対面〔東京学芸大学(小金井市貫井北町4-1-1)〕

内 子どもたちの環境・特性への理解、支援者としての関わり方※講座内容の詳細は、市HPまたは申込フォーム参照

定 ①100人②80人(いずれも抽選)

申 ①9月21日(日)までに申込フォーム②10月26日(日)までに申込フォームまたは返信用宛名を記入した往復はがき(必着)で、希望講座番号・住所・氏名・電話番号・年代を、〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1飯島同窓会館1F NPO法人東京学芸大こども未来研究所

問 同研究所 ☎ 042-313-8022／子ども若者計画課 ☎ 042-312-8646

公開・参画

Pencil Rocket

●文化財保護審議会

日 9月8日(月) 14:00～

場 市役所会議室502

問 ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8682

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会

日 9月30日(火) 10:00～

場 市役所会議室201

問 ごみ減量推進課 ☎ 042-312-8681

▼エックス山を守ろう(作業)

日 9月12日・19日・26日(金) 9:00～11:00

場 市民室内プール西側むかしの井戸

内 市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理

問 緑と公園課 ☎ 042-325-0129

その他団体から

Pencil Rocket

9月

トリシン子ども食堂

対 未就学児～中学生(保護者同伴可)

日 9月29日(月) 16:00～20:00

場 炭火酒場 鶏真(本町4-1-10)

内 お月見団子作りとカレーを食べる子ども食堂。ミニ講座あり

¥ 子ども無料、大人500円

申 二次元コードから

問 「鶏真ボランティア」の会 ☎ 042-349-6185

シルバー人材センター
入会説明会

対 市内在住で就業希望の60歳以上

日 9月12日(金)・25日(木) 13:30～

場 福祉センター

内 活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き

定 各20人(先着)

¥ 年会費2,000円(入会希望者のみ)

持 住所・氏名・年齢確認できるもの

申 9月1日(月)から電話でシルバー人材センター ☎ 042-325-4011

令和8年度私立幼稚園児募集

内 ①国分寺けやき幼稚園(高木町2-12-6)
②坂の上幼稚園(戸倉1-29-4)
③白鳥幼稚園(西元町2-12-16)
④みふじ幼稚園(光町1-5-2)

申 11月1日(土)(園により異なる)から直接各園

他 入園要項・願書は10月15日(水)(園により異なる)以降各園で配布

問 ① ☎ 042-576-3745
② ☎ 042-321-2255
③ ☎ 042-321-4890
④ ☎ 042-572-0147

相続と遺言の無料相談会

📅9月18日(木) 13:30～16:30
📍リオンホール(当日直接会場へ)
📌遺産相続・公正証書遺言など
📞都行政書士会国分寺支部 ☎ 042-324-5811

福祉のしごと
相談・面接会



📌市内の福祉施設や事業所など福祉分野で働きたい方
📅9月20日(土) 14:00～16:30
📍リオンホール(当日直接会場へ)
📌採用担当者に仕事の相談・質問、求人内容を聞ける相談・面接会。市内施設・都福祉人材センター・自立生活サポートセンターこくぶんじによる、福祉の資格・仕事の総合的な相談ブースあり
📌求人の概要は、9月6日(土)ごろから市社会福祉協議会HP／雇用保険受給中の方に参加証明書を発行
📞同協議会 ☎ 042-324-8311

市民カルチャー講演会



📅9月30日(火) 14:00～16:00(受付 13:30～)
📍リオンホール
📌講演テーマ「国宝探訪 国宝巡りの楽しみあれこれ(前編)」
📌米本薫さん(経営コンサルタント)
📎200人(先着)
📅9月10日(水) までに申込フォームで国分寺稲門会事務局
📞同会事務局 ☎ sue-harukata@jcom.home.ne.jp

ライフプラン相談会



📌市内在住
📅9月28日(日) 10:00～16:00※1組50分
📍もとまち地域センター
📌ライフプラン・資産運用・年金・保険・相続対策等、さまざまな疑問に専門家がアドバイス
📌伊東伸一さん(ファイナンシャルプランナー)
📎5組(先着)
📅9月1日(月) から電話でもとまち地域センター ☎ 042-324-9911(水曜日を除く 9:00～17:00)
📌もとまち地域センター自主事業
📞Q1034751

親子で楽しく宇宙を
学び、宇宙服を作ろう



📌小学生以上(小学生は保護者同伴)
📅9月28日(日) 13:00～15:00
📍都立多摩図書館
📌「国分寺から宇宙、そして未来へ」をテーマに、宇宙タレントとして活躍する黒田有彩さんが宇宙の魅

力を講演。宇宙服の作成・撮影会などもあり
📎120人(先着) 📌はさみ
📅9月1日(月) 9:00～📌https://kokubunji-rocket-world.studio.site/の申込フォーム
📞(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会 ☎ 042-326-0202



音訳ボランティア養成講座
初級

📌事前説明会と全7回の講座への参加・パソコンの基本的な操作ができる方
📅10月6日～12月15日の月曜日(祝日を除く) 10:00～12:00
📍本多公民館ほか
📌音訳技術の基礎を学ぶ
📌成毛由紀子さん(都立中央図書館音訳者)・木村光恵さん(音訳校正者)
📎20人(抽選)
📅9月15日(祝) までに、件名に養成講座参加希望、内容に氏名・住所・電話・年齢を ☎ onyaku.yamabato@gmail.comで音訳グループやまばと

住友生命主催
親子バドミントン教室



📌小学生と親
📅10月25日(土) ①11:30～13:05 ②14:00～15:35
📍市民スポーツセンター
📌親子スポーツイベント スミセイ「Vitality Action」。親子で運動する楽しさを体感
📌小椋久美子さん(元バドミントン日本代表)
📎各40組80人(抽選)
📌飲み物・屋内用運動靴・タオル
📅10月3日(金) までに申込みフォーム(申込みコードは111111)
📞住友生命保険相互会社 東京西支社 ☎ 042-529-4505



第21回
フットサルフェスタ

📌市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生不可)の市内チーム
📅①11月22日(土)②23日(祝)
📍市民スポーツセンター
📌①オーバー40(40歳以上の男性)・オープン(男性)②レディース(女

性)・ミックス(男女混合)
📎各8チーム(抽選)
📌1チーム8,000円
📌☎kokubunjikeyaki@yahoo.co.jpに空メールを送付。返信メール受信後、9月30日(火)までにメールまたは直接同センター※定員に達しない場合、市外チームを受け付け(先着)
📌運営スタッフも募集
📌主催国分寺フットサルフェスタ実行委員会
📞同センター ☎ 042-326-2211

災害時の断水に備えましょう

○災害等により断水した際に「災害時給水ステーション」で水を配布。二次元コードから同ステーションを確認可
○地震等の災害時に役立つのは、くみ置きした水道水。日頃から水道水のくみ置きを心がけましょう
📞都水道局 立川給水管理事務所 ☎ 042-548-5461



iPhone



Android

応急手当に必要な
知識・技術を身につけよう

📌救急車が出場してから現場に到着するまで、約7分。この間の応急手当が命の行方を大きく左右します。大切な人の命を守るため、応急手当の知識・技術を身につけましょう。
📌毎月第1土曜日に、国分寺消防署で救命講習を開催
📞同消防署 ☎ 042-323-0119

日本語教室(夜)
スタッフ募集



📅毎週水曜19:00～20:45
📍福祉センター
📌ボランティアとして、地域の外国人に日本語を教えてみませんか。詳しくは市国際協会HP
📅9月30日(火) までに同協会HP
📞同協会 ☎ 042-505-6132



市民掲示板

うれしの体操教室

📌市内在住・在勤・在学・在活
📅9月5日(金) 9:30～10:30

📍(社福)心会(日吉町4-32-6)
📌認知症予防がテーマの体操教室
📌北原大地さん・森田俊一さん(柔道整復師)
📎10人(先着)
📌電話で特別養護老人ホームうれしのの里 ☎ 042-300-1308

シニアスポーツ振興事業
海釣り大会

📌市内在住・在勤・在学・在活
📅9月21日(日) 5:20にJR国分寺駅集合
📍東京湾(本牧沖～木更津沖)
📌イシモチ沖釣り
📎25人(先着)
📌¥7,000円(乗船代・エサ代・氷代含む)※交通費別
📅9月12日(金) までに、氏名・住所・電話・生年月日・年齢・性別・メールアドレス・緊急連絡先・釣具借用有無を ☎ shinsuke1951@gmail.comまたは電話で市釣連盟・引地 ☎ 090-9014-4559
📌主催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会、都
📌主管市釣連盟

愛の献血運動

📌16～64歳(60歳以降に献血の経験のある方は69歳まで)
📅9月20日(土) 10:00～12:00・13:30～16:00
📍西国分寺駅南口広場(当日直接会場へ)
📞泉町三丁目連合自治防炎会・野口 ☎ 042-323-2278

ビッグバンド・
ジャズ・コンサート

📅9月20日(土) 19:00～(18:30開演)
📍いずみホール(当日直接会場へ)
📌市で活動するファウンテンジャズバンドのコンサート
📞ファウンテン・ジャズ・バンド ☎ fjazzband1@gmail.com

今日からわかる
聖書ギリシア語

📌ギリシア語初心者・新約聖書を原文で読みたい方
📅9月16日・30日、10月14日・28日(火)
📍cocobunjiプラザ※10月28日はいずみホール
📌アレファベータを知らない方も、原文の響きを味わい理解を深めましょう
📎30人(先着) 📌¥1回800円
📌☎jsphnasu@gmail.comまたは電話で那須 ☎ 080-3429-7501

カフェおきもと
5周年記念祭

日9月23日(祝)
場カフェおきもと(内藤2-43-9)
内文化財の沖本家住宅で丸一日お祭りを開催。展示会・風刺ライブ・お月見会・飲食販売等
申二次元コードの申込フォーム
問国分寺市100人カイギ **✉** koku
bunji100nin@gmail.com

走れひまわり号
貸切列車で行く川越の旅

日10月26日(日)
場国分寺駅～川越駅(往復)
内障害のある方も無い方も、ともに楽しむ日帰り旅行。詳しくは公民館に配架のチラシをご覧ください
定200人(先着)
¥大人500円、子ども200円
申二次元コードまたは電話・ファクスで、ひまわり号国分寺実行委員会・春口 ☎ & **FAX** 042-324-6887
他ボランティアも募集

会員募集

F・S 中国語 東アジア文化

日毎週土・日曜日10:00～12:00※時間・曜日など、気軽にご相談下さい
場市内公共施設
内一緒に中国語会話を楽しみませんか。初級(初心者歓迎)～中級
¥入会金1,000円 会費月3,800円
他見学あり

問野呂 ☎ 080-6657-1373・**✉** l u s
200224@gmail.com

楊名時太極拳 けやきパートⅡ

日毎週土曜日14:30～16:00
場市民室内プール体育室
内ゆったりとした動きと呼吸でリフレッシュしましょう。初心者歓迎
¥会費月2,000円
問藤原 ☎ 042-325-1437

ピラティスの会

対腰痛・肩こりを改善したい方
日第2・4日曜日10:00～11:10
場北町地域センター
内背骨を意識し、身体を整えます
¥体験料1,000円・2回目以降1回1,500円
問山下 **✉** tmhh02170727@gmail.com

水交会

対中高年女性
日毎週月曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内アクアビクス・水泳、体験あり
¥入会金1,000円 会費月2,000円
問小久江 ☎ 080-4336-6933

お詫びと訂正
8月15日号10ページ「敬老月間行事」の表記に一部誤りがありました。
正 **内**歌のロビーコンサート
誤 **内**駅のロビーコンサート
問高齢福祉課 ☎ 042-312-8637

姿見の池
アメリカザリガニ
捕獲大作戦

Q1016754

姿見の池の生物多様性を守るため、条件付き特定外来生物のアメリカザリガニを釣り形式で捕獲します。

ミニ講座では、外来生物が生態系に与える影響や、水辺の生き物について講師がお話します。

対市内在住の小学生と保護者
日9月27日(土)10:00～12:00
場姿見の池水路・西恋ヶ窪若松公園
講林鷹央さん(環境アドバイザー)
定15組30人(抽選)

申9月12日(金)17:00までに申込フォーム
他駐輪場あり。車での来場不可／雨天時捕獲作業中止、市役所で生きものの教室を開催

問環境経営課 ☎ 042-312-8663

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

家族介護者交流会 誰にも聞けない介護のほんね

対市内在住・在勤・在学・在活
日9月17日(水)10:30～12:00
場カフェ楽(本町3-11-15)
内日頃の介護の思いを介護者同士で話し合い、お互いの介護からヒントを見つけたり、ほっとする場
定5人(先着) **¥**500円(ドリンク代)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターほんだ ☎ 042-300-2339

家族介護者交流会
老後や介護にかかるお金の話 2,000万円必要なの？

対市内在住
日9月20日(土)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内もしもの時、困らないために知っておきたいことを学ぶ
講中森順子さん(ファイナンシャルプランナー) **定**20人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

転倒予防教室
自分の足でいつまでも 転倒予防のすすめ

対市内在住でおおむね65歳以上
日9月24日(水)10:00～11:30
場本多公民館
内転倒予防の知識を学びながら楽しく脳トレにもなる運動
講永山律子さん(健康運動指導士) **定**30人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターほんだ ☎ 042-300-2339

転倒予防教室 転倒予防のための福祉用具

対市内在住でおおむね65歳以上
日10月1日(水)14:30～16:00
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内転ばないために、家の環境を見直す
講松下裕輝さん(福祉用具専門相談員) **定**10人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターひかり ☎ 042-573-4058

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学・在活
日10月4日(土)14:00～15:30
場至誠ホーム ミンナ
内認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか
講市民キャラバン・メイト、国分寺地域包括支援センターなみき職員
定15人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターなみき ☎ 042-300-3702

家族介護者交流会
話せる、聞ける場所があるって大切

対市内在住
日10月4日(土)15:00～16:30
場西恋ヶ窪にんじんホーム
内介護者同士で、日頃の介護の悩みや疑問をゆっくり話しましょう
定6人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ
☎ 042-300-6024



初冬の史跡を駆け抜け、いざ頂点へ
第10回 国分寺史跡駅伝 参加者募集

- 📅11月30日(日)開会式10:00～ 📍市内在住・在勤・在学
- 駅伝レース**※①～③1チーム選手4人・補欠1人・監督(成人)1人
- ①**一般の部(中学生以上)** 📍約700m3周×4人
📍男子・女子・混合 計20チーム※1人のみ市外からの参加可
- ②**小学3・4年生の部** 📍約700m1周×4人
📍男子・女子・混合 計20チーム
- ③**小学5・6年生の部** 📍約700m2周×4人
📍男子・女子・混合 計20チーム
- ファミリーラン**(小学1・2年生と保護者)
📍児童1人+成人1人で約700m 📍ペア20組

📅9月1日(月)～30日(火)に申込フォーム(抽選)
募集・協賛要項配布市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール・市HP📍1032741
📍参加者全員に参加賞、入賞者にメダル贈呈
協賛団体も募集
📍スポーツ振興課 ☎042-325-0145



いずみホール主催事業
第8回国分寺みらい音楽コンクール関連事業
アレクサンダー・コ布林
ピアノ・リサイタル

- 📅12月13日(土)14:00～ 📍いずみホール
- 📍ヴァン・クライバーン、ブゾーニほか数々のコンクールの覇者。成熟した演奏をお楽しみください
- 予定曲**ピアノ・ソナタ 第27番 ホ短調(ベートーヴェン)・楽興の時(シューベルト)・バラード(ショパン)
- 📍370人(先着)
- 📍**全席指定**一般3,000円 高校生以下1,500円
- 一般販売**9月20日(土)10:00から同ホールオンラインチケットサービス(二次元コード)・電話予約。窓口販売は翌日10:00から
- ほかにチケットぴあ・イープラス・楽(本町3-11-15) ☎042-312-0387※13:00～
- 📍未就学児入場不可 📍同ホール ☎042-323-1491



9月から、もとまち公民館前にもやってくる！

市商工会の
出張販売

**あなたのまちに
移動販売車がやってくる**

時間11:00～12:30
📍他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市 📍1002096
📍市商工会 ☎042-323-1011
経済課 ☎042-312-8613

陽光公民館前	
9月	出店舗名
11日(木)	ブーランジェリールパン
25日(木)	パンの家ラ・ママン
26日(金)	パティスリールパン

場内藤地域センター前	
9月	出店舗名
4日(木)	パンの家ラ・ママン
29日(月)	パティスリールパン

場北の原地域センター前	
9月	出店舗名
24日(水)	パティスリールパン

場もとまち公民館前	
9月	出店舗名
25日(木)	パティスリールパン

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン

**みんなで防ごう！
悪質商法にレッドカード！
高齢者の見守りは
地域でワンチーム。
悪質商法を見逃さない。**



高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都は毎年9月を高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と定め、今年も高齢者への注意喚起・相談の呼びかけや、周囲の人々へ見守りの大切さを知っていただく取り組みを展開します。都と連携し、リーフレットの配架や下記の日程で特別相談を実施します。

📅9月8日(月)～10日(水)9:30～12:00・13:00～15:30
📍消費生活相談室(市役所1階)
📍経済課 ☎042-312-8712



事例① 点検商法
「給湯器や分電盤などを早く交換した方がいい」など、不安をあおられ契約を迫られた



契約を迫られてもその場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する

事例② 通信販売トラブル

「お試し価格」で購入したら「定期購入が条件」だった



定期購入になっていないか確認。注文確認前に、購入・返品条件をよく確認する



事例③ 電話勧誘トラブル
海産物購入をしつこく勧められた



不要なら断る。一方的に商品が届いても、受け取りを拒否し、代金は絶対に支払わない

安全なら在宅避難(自宅で避難生活)も選択肢の一つ

家で避難？ 避難所へ避難？



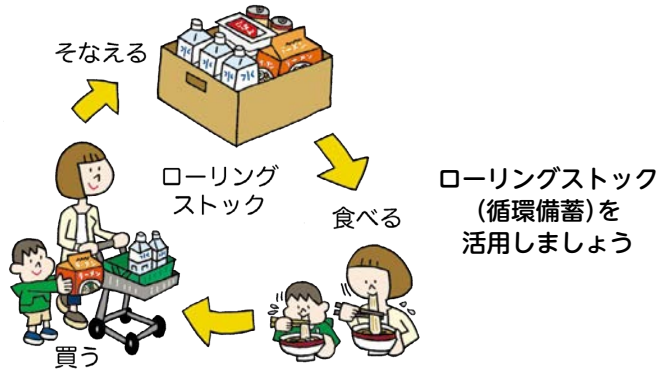
- 避難所では、密集した環境下での集団生活などで感染症が拡大するリスクが高まります。自宅が安全ならば避難所へ行かずに、在宅避難も考えましょう
- 在宅避難が難しい場合は、親戚・知人宅などへの避難も検討しましょう
- 在宅避難の備えは、避難所への避難を禁止するものではありません。生命や身体に危険が迫っているときは、迷わず早めに避難しましょう

☎ 防災安全課 ☎ 042-325-0124

在宅避難のための備蓄品は確保していますか

準備するものの例

- | | |
|-------------|-------------|
| ○水と食料(1週間分) | ○養生テープ |
| ○カセットコンロ | ○医薬品・オムツ |
| ○携帯ラジオ・電池 | ○生理用品、簡易トイレ |
| ○バッテリー・懐中電灯 | と凝固剤など |



家族構成に合わせた
備蓄品目と
必要量をご存じですか？

東京備蓄ナビで
調べてみましょう



「市防災アプリ」を配信中

防災行政無線の放送内容・避難所の開設状況などの防災情報をいつでも手軽に確認することができるアプリ

☎ 1033584



自助の取り組み支援

●家庭用防災用品購入費補助事業

☑ 家庭で備える防災用品の購入に対し補助金を交付
※5,000円を上限に1/2補助(1世帯につき1回限り)

☎ 1033891 ☎ 防災安全課 ☎ 042-325-0196

●感震ブレーカーの支給

☑ 木造住宅密集地域や同等の地域に居住・それ以外の地域に居住の75歳以上

☑ 一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とす器具を支給

☎ 1018586 ☎ 防災安全課 ☎ 042-325-0196

●木造住宅耐震化支援事業

☑ 一定の要件を満たす木造住宅

☑ 無料の耐震診断で、耐震性が無いと診断された住宅の改修や除却の工事費用の一部を助成

☎ 1027860 ☎ まちづくり推進課 ☎ 042-312-8667

●ブロック塀等撤去工事等にかかる費用の一部助成

☑ 高さ1mを超えるブロック塀等の撤去工事、その後のフェンス等設置工事(道路面のみ)に対し費用の一部を助成

☎ 1002259 ☎ 建築指導課 ☎ 042-312-8670



9月10日は 下水道の日



☎ 1028589

家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター(下水処理場)に集めて処理をした後、河川・海へ流しています。快適な生活環境を維持し、大雨による浸水被害から市民生活を守る下水道を快適に使い続けるために、ご協力をお願いします。

●つまり・爆発の原因になるため下水道に流してはいけないもの

生ごみ・割りばし・水に溶けにくいティッシュペーパー・油・落ち葉・紙おむつ・生理用品・ガソリン
やシンナーなど揮発性の高い危険物

●油を流さないために

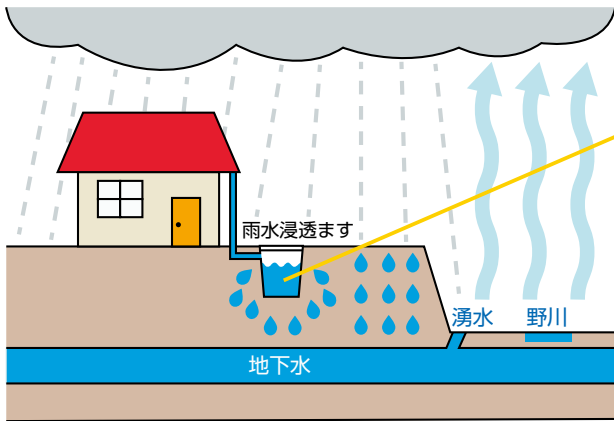
- 鍋や皿に付いた油汚れは拭き取る
- 残った油はこし器に移し、使い切る
- 古い油は吸い取るか、固めて燃えるごみに出す

川や海の良好な水環境を維持するために下水道に油を流さないで！

……… 雨水浸透ますを設置しませんか？ ………

湧水・地下水の保全に役立ち、大雨のときに下水道管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。

既存住宅に設置する場合のみ、費用を市が負担できます。詳しくはお問い合わせください。



十分な浸透効果を保ち、台風・大雨などに備えるため、年に1回程度、中の落ち葉・土を取り除きましょう

☎ 下水道課 ☎ 042-300-0120

9月は **障害者雇用支援月間** です

●障害のある方もない方も共に働く社会を目指して●
障害のある方の働きたい思いを応援し、自立と社会参加を促進するため、就労支援を行っています

その仕事、**私たちにお任せください**

**国分寺障害者施設
お仕事ネットワーク**

市内の福祉事業所で働く障害者の仕事の拡充と工賃アップを目指し、共同受注などの活動をしています。除草・清掃・印刷・ポスティング・各種軽作業などに対応します。

加盟事業所.....
この里、どーむ、希望園、食彩工房プラスワン、ともしび工房、さつき共同作業所、ビーパス、オハナ農園、チェンジアップ、喫茶ほんだ・こだま、まほろば、キッチンさかえ、市社会福祉協議会(協力団体)

発注・問い合わせ先.....
国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表 ☎042-324-7071(ともしび工房内)



マンションの清掃やご家庭の除草作業も



詳しくはこちら

国分寺ぶんぶんチャンネルでも紹介



Q1021556

働きたい、働き続けたいを応援します

**市障害者就労支援センター
をご利用ください**

障害のある方が就職活動や就業生活などを円滑に行えるように、関係機関と連携してサポートを行っています。
障害のある方の雇用や実習などに関して、企業の方からの相談も受け付けています。

相談時間.....
月～金曜日10:00～19:00
第1・3土曜日13:00～19:00
※祝日・振休、12月29日～1月3日を除く

相談方法.....
☎042-300-1500またはFAX042-324-1718
※面談は申込制
☑市障害者センター内



実習として、障害福祉課の執務室で受給者証とヘルプカードに修正のシール貼りました

☎市障害福祉課 ☎042-312-8630

自転車盗被害が多発中！

自転車盗難を防ぐため 自転車に愛情(錠)をかけましょう

① 短時間の駐輪でも必ず鍵をかける

② 路上駐輪をせず、駐輪場を利用する

③ 2つの鍵で守る

カギか
たは

☎ 小金井警察署 ☎ 042-381-0110 / 防災安全課 ☎ 042-312-8685

令和6年に市内で発生した自転車盗の件数は215件。市内の刑法犯認知586件のうち約1/3を占めています(警視庁公表データより)

児童館であそぼう

☎ 0～17歳(幼児は保護者同伴)

☎ 月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館

☎ 工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

☎ 1001404

☎ 本多児童館 ☎ 042-322-1140・いずみ児童館 ☎ 042-322-8849
もとまち児童館 ☎ 042-359-1488・ひかり児童館 ☎ 042-576-2581
しんまち児童館 ☎ 042-324-7489・にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

おもちゃ病院

☎ 9月2日・16日(火)

☎ 各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

☎ プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

☎ 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

☎ こども家庭センター ☎ 042-321-1801

親子ひろばアンケート実施中！

☎ 期間9月1日(月)～30日(火)

☎ アンケートはこちらから▶

☎ 1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

☎ 困ったことがあったら電話してね

☎ 17歳以下の子ども

☎ 8:30～17:00※土日祝日はお休み

☎ 0800-800-9033(通話料無料)

☎ ※つながらない時は ☎ 042-321-1956(通話料有料)

☎ 1034344

東京都・国分寺市芸術文化連携事業

アーティストと国分寺のまちを歩いて、
参加者それぞれの〇〇を発見するワークショップ

国分寺の〇〇探し

■ 共通事項

☎ 集合場所 市役所会議室201

☎ 定員 各15人(先着)

☎ 申込 9月5日(金)から市HP ☎ 1034748の専用フォーム

☎ 主催 都・市・(公財)東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京

☎ 問合せ 文化振興課 ☎ 042-312-8610

からだで発見！まちを歩いて、おどってみよう！

☎ 国分寺のまちを歩きながら、からだを動かして、
土地や風景を再発見するワークショップ

☎ 対象 市内在住・在勤・在学・在活の中学生以上

☎ ① 都立武蔵国分寺公園から南ルート
☎ 10月11日(土)14:00～16:30※荒天時は10月13日(祝)

☎ ② 都立武蔵国分寺公園から東ルート
☎ 11月15日(土)10:00～12:30※荒天時は11月24日(振休)

☎ 案内人 神村恵さん(振付家)・木村玲奈さん(振付家)

みみで発見！まちを歩いて、おとを聞いてみよう！

☎ 身近な風景に耳を澄ませて、
新しい感覚で音に出会うためのワークショップ

☎ 対象 市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上

☎ ① まち歩き録音編
☎ 10月11日(土)10:00～12:30※荒天時は10月13日(祝)

☎ ② 公園おとマップ編
☎ 11月15日(土)14:00～16:30※荒天時は11月24日(振休)

☎ 案内人 土屋光さん(舞台音響家)・松本真結子さん(作曲家)

令和8年2月28日(土)・3月1日(日)開催
第36回いずみ春の祭典 出演団体募集

☎ 次のすべてに当てはまる団体

☎ 〇芸術活動をしている

☎ 〇代表者が市内在住・在学・在勤の出演者(未成年の場合はその保護者)または指導者

☎ 〇構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学

☎ ① 出演団体で実行委員会を立ち上げ、市民の手作りで行う祭典。
実行委員は全日程への出席が必須。各団体の持ち時間は15分以内

☎ ② 各日28団体(先着)

☎ ③ 持 マイナンバーカード・運転免許証など代表者の氏名・住所を確認できるもの(原本)

☎ ④ 申 9月4日(木)～30日(火)に参加申込書を直接いずみホール

☎ ⑤ 他 参加申込書は9月2日(火)から同ホール・市HP ☎ 1016975

☎ ⑥ 問合せ 同ホール ☎ 042-323-1491

実行委員会日程

☎ ① 10月14日・11月11日、令和8年1月13日・2月10日・3月10日(火)

☎ ② いずれも19:00～※10月14日は代表者が出席

☎ ③ 会場 同ホール



9月の無料相談

★は要予約

※ 祝日を除く



日時の記事がない場合は、市HP [Q1030006](#) またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談 日火・金曜日(30日を除く)
- ★税務相談 日10日・24日(水)
- ★登記相談 日1日(月)
- ★不動産・空き家等相談 日8日(月)
- ★行政苦情相談 日3日・10月1日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談 日22日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談 日11日(木)
- ★マンション管理相談 日25日(木)



【共通事項】時間13:30～16:30 場 問政策法務課 市民相談室 ☎042-312-8713

★交通事故相談 日4日・10月2日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室 ☎042-312-8713

●消費生活相談 日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課 消費生活相談室 ☎042-312-8712

★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00(30日を除く)
場 オンブズパーソン相談室 問オンブズパーソン事務局 ☎042-312-8713

★心の健康相談 日18日(木) 13:30～16:30
場 市役所相談室23 問障害福祉課 ☎042-312-8632

★個別栄養相談 日11日(木) 9:15～12:00
場 市役所相談室23 問健康推進課 ☎042-312-8627

子ども

- ★教育相談 問 [Q1001512](#)・教育相談室 ☎042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談 日9日(火) 9:20～11:00(予約可)
問こども家庭センター(母子保健) ☎042-321-1801
- 子どもの総合相談 問こども家庭センター(相談支援) ☎042-321-1809
- ★子どもの発達相談 問児童発達支援センターつくしんぼ ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日11日(木) 13:00～16:00 場市役所相談室44 問人権平和課 ☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日17日(水) 17:00～20:00 内性的指向・性自認等に関すること

★女性法律相談(面談・オンライン) 日18日(木) 13:30～16:30

★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日9日・16日(火) 13:30～16:30

【共通事項】場市役所相談室44
問男女平等推進センター ☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(電話※予約優先、★面談・オンライン)

●犯罪被害者等支援相談

【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
問相談専用電話 ☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談 問生活福祉課 ☎042-312-8636

★ふくし法律相談 日25日(木) 13:30～16:30

★成年後見専門相談 日11日(木) 13:30～16:30

●福祉サービス総合相談 日月～金曜日8:30～17:00

【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ ☎042-324-8401

●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) 日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階) ☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談 内おむね60歳以上 日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター 問シルバー人材センター ☎042-325-4011

★創業個別相談 日11日・25日(木) 13:00～17:00

★事業承継個別相談 日9日(火) 13:30～16:00

【共通事項】場市役所相談室12 問経済課 ☎042-312-8613

こくぶんじがく

「国分寺學」を学ぶ

国分寺市史研究第1号を刊行しました

市史編さん事業での調査や研究の成果をまとめた、市史研究第1号を刊行しました。

編さん事業の展望に関する意見交換のほか、令和6年2月に開催した国分寺の鉄道に関する講演会の記録など、7本の記事を掲載しています。

他市HP [Q1034697](#) で全文を公開、図書館等でも公開予定

問市史編さん室 ☎042-571-7815







9月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



内急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。
医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00



[Q1001917](#)

7日(日)			
医科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-300-1801
	小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10	☎042-300-1414
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
	東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1	☎042-312-0621
歯科	こいがくば歯科	東戸倉2-10-20 ヒルズガーデン恋ヶ窪1階D区画	☎042-312-2345

14日(日)			
医科	国分寺駅おなかのカメラ クリニック (消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-323-7722
	たんぼぼ小児科・ アレルギー科(小・アレ)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎042-321-2002
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	さくま歯科医院	光町1-39-23 清慈ビル2階	☎042-575-0713

15日(祝)			
医科	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	☎042-321-2110
	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-325-4113
薬局	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-359-3267
歯科	島田歯科医院	東元町2-13-41	☎042-321-5675

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080



■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト



■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00