

# けやきの樹

令和7(2025)年

9月15日号  
No.719

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ  
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/



公式エックス  
国分寺市子ども・教育(公式)  
@koku\_kodokyou



## 第46回 恋ヶ窪公民館祭

～いま広げよう地域の輪～

日程 10/4(土) 10:00～16:00  
10/5(日) 10:00～15:00  
<開会式>  
10/4(土) 10:00～10:15

会場 恋ヶ窪公民館 第九小学校体育館  
共催 恋ヶ窪公民館祭実行委員会  
市立第九小学校コミュニティ・スクール協議会  
恋ヶ窪図書館 恋ヶ窪公民館

**【発表】**

10/4 10:15～10:35 九小ジュニアバンド  
10:35～11:05 一中吹奏楽部  
  
10/5 11:00～11:30 箏  
11:30～11:55 コーラス  
13:00～13:30 キッズダンス  
13:30～14:00 新体操  
14:00～14:40 吹奏楽演奏

場第九小学校体育館 申不要。直接会場へ

**【展示】**

絵手紙 写真  
書道  
ステンドグラス  
グループ活動紹介



**【催し物】※一部有料**

10/4 10:00～16:00  
綿あめ ドーナツ かき氷  
おにぎり 焼きそば  
ポップコーン ラムネ  
朗読 クイズ 脳トレ ほか  
10/5 10:00～15:00  
スーパーボールすくい ゲーム 水ヨーヨー釣り  
工作 駄菓子 綿あめ 焼き菓子 かき氷  
パン ポップコーン 珈琲 飲み物 ほか



**【図書館ミニリサイクル市】**

10/5 11:00～13:00  
場公民館階段脇

## 令和7年度 ふれあいまつり・もとまち

笑顔でつなごう もとまちの和

日程 10/4(土)・5(日) 10:00～16:00 開会式 10/4(土) 10:00～10:10  
会場 もとまち公民館 もとまち図書館 さわやかプラザもとまち もとまち児童館  
共催 ふれあいまつり・もとまち実行委員会 さわやかプラザもとまち もとまち児童館  
もとまち図書館 もとまち公民館

**舞台発表**

10/4 10:20～10:40 一小児童発表  
12:00～16:00 キッズのど自慢(カラオケ)  
申当日11:45～先着順受付  
10/5 11:00～12:00 マジック&大道芸ショー  
12:30～13:00 女声合唱  
13:00～14:00 男声合唱  
14:00～15:00 詩吟  
15:00～16:00 管楽器アンサンブル

催し物 10/4 リサイクル食器市 おはなし会(一部有料) ワークショップ ほか  
10/5 クイズラリー ほか

展示 裂き織り レザークラフト  
バードカービング  
パソコン学習 盆栽  
書道 水彩画 折り紙  
グループ活動紹介 ほか



模擬店(有料) 10/4 いなり寿司 おにぎり  
ふれあい茶席 駄菓子  
10/5 やきそば バナナジュース  
10/4・5 ポップコーン 焼き菓子  
フランクフルト 飲み物

○飲食は、屋外の専用スペースをご利用ください  
○両日とも、おまつり開催時間は、公民館前の道路を車両通行止めします

**もとまち児童館(15:00まで)**

10/4 プレイパーク  
けん玉名人がやってくる ほか  
10/5 昔遊び レゴ チャレンジゲーム  
おもちゃ修理 親子お話し会 ほか  
10/4・5 駄菓子くじ スマートボール

**さわやかプラザもとまち(一部有料)**

10/4 モルック ボッチャ ジャズ演奏  
10/5 炊き込みご飯 カラオケ ほか  
10/4・5 作品展示 喫茶・軽食

## 第46回 光公民館まつり

～ひろげよう光の輪～

日程 10/18(土)・19(日) 10:00～16:00 開会式 10/18(土) 9:20～9:50  
会場 光公民館 第二小学校体育館 校庭 共催 光公民館まつり実行委員会 光公民館

展示 油絵 絵手紙 手芸 保育グループ活動紹介 三中I組国分寺学  
八小社会科見学新聞 二小絵画・工作クラブ 公民館事業の紹介と作品

**発表**

10/18 オカリナ コーラス 演劇 ピアノ演奏 詩吟 ハワイアンダンス  
10/19 コーラス ジャズバンド カラオケ ア・カペラ ムード歌謡  
【第二小学校体育館】  
10/18 二小ダンスクラブ 二小音楽クラブ  
10/19 八小吹奏楽団 お能

○駐輪場はわいわいひかり公園  
○10/19は公民館前道路を車両通行止めになります

**催し物・販売・体験(一部有料)**

10/18 11:00～13:00 棒パン焼き体験  
10:00～15:00 手作りクッキー販売  
10/19 10:00～14:00 ごみ分別クイズ ホットドック販売  
10:00～15:00 子ども工作 足形アート 若者支援PRブース  
時間未定 ぶんじほたるホッチ登場  
両日 10:00～16:00 フロッタージュ体験  
アートクイズラリー パソコン相談会  
10:00～15:00 キャラメルポップコーン販売  
【第二小学校体育館】 10/18 13:00～15:30 吹矢体験  
【第二小学校校庭】 10/19 10:00～12:30 モルック体験

【同時開催】近隣施設のイベントの詳細は、各施設にお問い合わせください

10/18 認知症サポーター養成講座(催場地域包括支援センターひかり)  
10/19 わいわいまつり(催場ひかり児童館) リサイクル本市(催場光図書館 場二小体育館) 出張相談(催場地域包括支援センターひかり 場ひかり診療所)  
健康チェック・バザー(催場三多摩健康友の会 場ひかり診療所) おにぎり・パンの移動販売(催場国分寺市商工会 場光公民館)

### 三館共通注意事項

●まつり前日から当日は午後5時に閉館します。コピー機・印刷機、ロビー、フリースペースの利用はできません  
●車でのご来場はご遠慮ください ●詳しくは、会場にあるパンフレットやチラシ、ホームページをご覧ください

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	9月 10月 6日(月)、20日(月)	15日(祝・月)、23日(祝・火)午後5時以降 13日(祝・月)、20日(月)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

### 公民館運営審議会

どなたでも傍聴できます。  
日10月10日(金) 午後2時～4時  
場恋ヶ窪公民館 申不要。直接会場へ

### 秋の利用者懇談会

並木 10月1日(水)午後6時30分～7時30分  
10月2日(木)午前10時～11時  
場並木公民館 申不要。直接会場へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

凡例 日日時 内容 講師 指導 場所・会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託児あり オンライン 主催 共催 協賛 企画 申込方法 問い合わせ先 FAX ファックス メール 注意事項

本 幼い子のいる親のための教室

考えてみよう 子どものこと 自分のこと

育児の疑問や悩みについて学び、話し合います。また、今後の自分自身についても考えます。

日10月22日～3月4日(水)

午前10時～正午(冬休みあり) 全16回

講平野順子さん(東京家政大学)

場本多公民館

対市内在住で徒歩か自転車で通える方

保生後6か月以上の未就学児15人

初回は親子一緒にのオリエンテーション

¥おやつ代 子ども1人320円(16回分初回集金)

申9月30日(火)までに二次元コードへ。

公民館保育室未経験者優先。多数

の場合は抽選。定員に満たない場

合は、翌日以降先着順

※10回以上の保育付き事業は複数参加できません



光 ひかり親子体操

パパと楽しく身体を動かそう

風船や身近な物で、俊敏性を高めるアジリティトレーニングをしましょう。子どもと触れ合うことの大切さ、発達や育児についても学びます。

日10月4日(土) 午後2時～4時

講岸田真理さん 園田真名美さん

(一般社団法人日本親子体操協会)

場第二小学校 対4歳～小学2年生とその保護者

定20組 持タオル 動きやすい服装 飲み物

催ひかり児童館 光公民館

申9月25日(木)までに二次元コード

へ。多数の場合は抽選。定員に満

たない場合は、翌日以降先着順



も もとまち社会科見学

さつき共同作業所へ行こう

東元町に、障害のある方が豊かな日常生活を送るための自立訓練をしている作業所があります。陶芸作品づくりの様子などを見学します。

日①10月22日(水) ②10月24日(金)

集合 午後1時 もとまち公民館

見学先 さつき共同作業所

(社会福祉法人はらからの家福祉会)

解散 午後3時20分ごろ ※①と②は同内容

定各回10人

申9月17日(水)午前9時から二次元

コード、電話または直接もとまち

公民館へ(先着順)



並 人生100年時代講座

元気の秘訣

～90歳を超えてなお輝く男たち～

人生100年時代を自分らしく元気に生きるヒントを見つけませんか。日々の生活や趣味などに精力的に取り組むゲストの話聞き、これからの生き方を考えましょう。

日10月25日(土) 午後2時～4時

■トークゲスト 松山亘孝さん(97歳市民)

穴山清作さん(95歳市民)

丸山 茂さん(93歳市民)

■進行役 生島典子さん(フリーライター)

場並木公民館 定50人

申9月16日(火)午前9時から電話または直接

並木公民館へ(先着順)

グループの催し物

火羊展

講師のもと、油絵を楽しんでいるグループ展です。どうぞご覧ください。

日10月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時

※初日は正午から最終日は午後4時まで

場本多公民館 催火羊会

問鈴木雷(042)324-0804

本 スマートフォン講座

生活に役立つスマホ術

電話やメールなどで日常的にスマートフォンを利用している方に向けた一歩進んだ内容です。

①	②	内容
10/10	11/4	音声検索 二次元コード検索
10/17	11/11	LINEの基礎から応用まで
10/24	11/18	マップの活用 防災アプリ

日①金曜日 午前10時～正午

②火曜日 午後2時～4時

講佐藤弥子さん(東京スマホ研究会)

場本多公民館 定①②各20人

持普段使用しているスマートフォン端末

申9月16日(火)午後2時から電話または直接

本多公民館へ(先着順)

光 子ども向けワークショップ

自分だけの看板をつくろう

木を選び組み立てて、小さなオリジナルの看板を作ります。好きな絵や文字を描いて色を塗り、自由に飾り付けましょう。作品は10月18日・19日の光公民館まつりで展示します。

日10月7日(火)

午後4時～6時(入退室自由)

講棚橋早苗さん(武蔵野美術大学)

対小学生 場光公民館 定15人

¥500円(材料費として当日集金)

申9月24日(水)までに二次元コード

へ。多数の場合は抽選。定員に

満たない場合は翌日以降先着順

※午後5時以降まで参加の場合は迎え必須



恋 子育て関連講座

子育てハッピーマネープラン

先の長い子育てに備え、出費がかさむ時期やお金を貯めるためのポイントを知り、人生設計に役立てましょう。

日10月25日(土) 午前10時～正午

講生島典子さん(金融ジャーナリスト)

場恋ヶ窪公民館 定20人

託生後6か月以上の未就学児10人

おやつ代 子ども1人30円(当日集金)

申10月1日(水)までに二次元コード

へ。未受講者優先。多数の場合

は抽選。定員に満たない場合は、

翌日以降先着順



並 グループ活動公開事業 新しい楽しみや仲間を見つけよう

並木公民館を利用しているグループが普段の活動を公開します。活動内容や雰囲気を経験するチャンスです。公開後はグループに仲間入りすることもできます。

グループ	公開(体験)日	入会可能な人数	内容
HOT's	10月6日(月) 13:30～14:30	若干名	ウクレレを弾きながら歌います。ハワイアン曲を弾けて歌える方大歓迎 持ウクレレ
武州太鼓団	10月12日(日) 9:00～12:00	5人	パチの持ち方、太鼓の打ち方など基本的なことからお伝えします 持タオル
おはなしのくにピッピ	10月15日(水) 10:30～12:00	何人でも	子どもたちに読み聞かせをしませんか。一緒におはなし会をしましょう
やさしい自彊術	10月16日(木) 19:00～20:30	何人でも	誰でも出来る百年続く健康体操。「自彊術」で検索を 持飲み物 動きやすい服装
カラオケ同好会ブルースカイ	10月22日(水) 13:00～17:00	若干名	CD、テープ、DVDで各自が好きな歌を楽しく歌っています
はなの会	10月23日(木) 10:00～12:00	若干名	世界各国のフォークダンスを楽しく踊っています 持マスク 室内履き
パパリナ	10月23日(木) 14:00～16:00	若干名	ハワイの美しい曲に合わせてフラダンスを踊りましょう 持タオル ヒールなしの靴 飲み物 動きやすい服装
ギターサークルアルハンブラ	10月23日(木) 19:00～21:00	10人	クラシックや映画音楽、ポピュラー音楽を楽しく合奏しています

場並木公民館 申それぞれの公開日の前日までに電話または直接並木公民館へ

※参加できる人数は各部屋の定員によります。多数の場合は、他の日程を別途相談

光 文学講座

富士山をめぐるものがたり

～竹取物語編～



現存最古の物語文学である竹取物語に描かれる富士山の読み解き方を学びます。内容を活かした折り紙で色紙飾りをつくり、10月18日・19日の光公民館まつりで展示してみませんか。

日9月30日(火) 午後2時～4時15分

講青木慎一さん(静岡県富士山世界遺産センター)

場光公民館 定20人

¥200円(材料費として当日集金)

協Hand in Hand(光公民館活動グループ)

申9月21日(日)までに電話または直接光公民

館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場

合は翌日以降先着順

注講師は別会場から、オンライン講義をします

光 防災学習会

これからの防災 今後どう備えるか

～災害に負けないまちづくりを目指して～

防災学習会が始まって12年が経ちました。これまでに学んだ知識をふりかえりつつ、今後につながる実践について考えましょう。

①	10/7	防災学習会 これまでを振り返って 講野元弘幸さん(東京都立大学)
②	10/14	体験実習 市防災広場での防災体験 講市防災安全課職員 場市防災広場
③	10/28	防災トイレについて 講島村允也さん (NPO法人日本トイレ研究所)
④	11/4	備蓄について 講市防災安全課職員
⑤	11/8	シンポジウム これからの防災 講野元弘幸さん

日火曜日(⑤は土曜日) 午前10時～正午

場光公民館(②のみ市防災広場) 定20人

託生後6か月以上の未就学児5人

おやつ代子ども1人200円(4回分初回集金)

※②は託児がありません

催みんなで防災2015 光公民館

申9月24日(水)までに二次元コード、電話また

は直接光公民館へ。多数の場合は

抽選。定員に満たない場合は、翌

日以降先着順

