



並木公民館 子どもまつり

～興味わくワク体験まつり～

日11月22日(土) 午前10時30分～午後2時30分

場並木公民館 並木図書館 第五中学校

催しんまち児童館 並木図書館 並木公民館 協なみき牧場

並木公民館

《発表》

剣道 朗読劇 おはなし会 野菜新聞の展示
子どもカードマジックショー

《体験》

ネイルサロン 陶芸 絵手紙 バルーンアート
むかしあそび 食品サンプルづくり お囃子
占い キーホルダーづくり 綿あめづくり
落ち葉のステンドグラスづくり 煙体験ハウス
減量かるたとコマづくり ロープ橋渡り

《催し物》

映像上映と軽食 消防車と写真撮影
乳幼児服バザー ビンゴ大会

《模擬店》

スモア 野菜スープ 綿あめ 焼きそば
キャラメルポップコーン チョコバナナ
ピザパン 焼肉まん・あんまん 地元野菜
飲み物 おかしくじ ミニカー紐くじ
ヨーヨー くじ アクセサリー

第五中学校

《発表》

第十小学校・第五中学校吹奏楽部演奏

《体験》

プログラミング体験 モルック体験
吹矢体験 野球体験 逃走ゲーム
世界のゲームで遊ぼう

並木図書館

《催し物》

図書館クイズと本のリサイクル市

○模擬店は有料。体験・催し物は一部有料 ○11/22(土)午前9時30分から午後3時30分の間は、公民館前の道路を車両通行止めになります
○並木公民館のロビー、フリースペース、コピー機、印刷機などは11/21(金)午後6時から11/22(土)午後5時まで利用できません
○車でのご来館はご遠慮ください ○自転車は臨時駐輪場(五中正門横)をご利用ください ○詳しくはHP、パンフレットをご覧ください



社会教育実習生が考える講座

あなたの部屋を安心・安全 快適に
整理整頓×防災

防災を意識した収納や、備蓄の大切さを学びます。いざという時、自分や家族を守るため日常からできる部屋作りについて考えましょう。

日12月20日(土) 午後2時～4時

講長柴美恵さん

(一般社団法人防災備蓄収納プランナー協会)

場光公民館

対15歳以上

定24人

申11月25日(火)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



保育室開放



スノードームをつくろう

空き瓶やペットボトルで、親子で一緒にスノードームを作ります。クリスマスのオーナメントや、思い出の品などを入れて飾りませんか。

日①11月28日(金) ②12月16日(火)

午前10時30分～11時30分

※①②は同じ内容

場光公民館

対未就学児とその保護者

定各回8組

¥1個300円(材料費として当日集金)

申11月18日(火)午前9時から
二次元コードへ(先着順)



社会教育実習生とつくる講座

家のモノが大変身
もしもにそなえる防災工作教室

災害時やキャンプなどで役立つ紙皿づくりに挑戦します。色水を入れたペットボトルランタンで何色が一番明るくなるかの実験もします。

日12月7日(日)

午前10時～11時30分

講NPO法人プラス・アーツ

場もとまち公民館

定20人(未就学児は保護者同伴)

申11月25日(火)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



出張 もとまち公民館



雪だるまをつくろう

ぶんぶんウォークの会場にもとまち公民館が出張します。まもなく訪れる冬にぴったりの、雪だるまのハンドベルを作しましょう。

日11月22日(土)

午前10時～午後3時30分

※雨天時は翌日順延

両日とも荒天時は中止

場真福寺児童遊園地

定80人

申不要。直接会場へ(先着順)



市民がつくる講座

スパイスから作るこくベジカレー

国分寺産のみずみずしい旬の大根を主役に、スパイス香る鶏キーマカレーを作って食べます。

日11月29日(土) 午前11時～午後1時

指東京学芸大学生

場もとまち公民館 定12人

¥500円

(材料費として当日集金)

持エプロン バンダナ ふきん

催東京学芸大学生涯学習教室

もとまち公民館運営サポート会議

もとまち公民館

申11月16日(日)午前9時から二次元コードへ(先着順)



もとまち料理教室

あの喫茶店の洋食をつくろう

東元町にあった喫茶店のオーナーシェフから、3種類の人気料理を学びます。

12/18	ハニーマスタードチキン
1/22	イタリアンハンバーグ
2/19	オムライス



日木曜日 午前10時～正午

講戸村茂雄さん(元喫茶店オーナー)

場もとまち公民館 定12人

¥2,500円(材料費として初回集金)

持エプロン バンダナ ふきん

託生後6か月以上の未就学児6人

おやつ代 子ども1人60円(3回分初回集金)

申11月24日(振・月)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



公民館運営審議会

どなたでも傍聴できます。

日11月21日(金) 午後2時～4時

場並木公民館 申不要。直接会場へ

光 美術講座

アート de クリスマス

クリスマスシーズンにふさわしい中世ルネサンス期の西洋絵画を、日本で鑑賞できる作品もまじえて学びます。

①	12/19(金) 午後2時～4時 クリスマスにちなんだ絵画と豆知識 場光公民館 定20人
②	12/23(火) 午後2時～4時 国立西洋美術館にいてみよう 場国立西洋美術館(上野) 定①参加者のうち希望者10人 ¥500円(入館料として当日集金) ※65歳以上は無料

講①加藤まり子さん
(フィレンツェ公認観光ガイド)
申11月26日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

本 第20回 ロビーコンサート

クリスマスの夕べ

美しい音色とおいしいコーヒーを味わいながら至福のひとときを過ごしませんか。

日12月13日(土) 午後5時～6時45分
※開場は15分前

■出演 江沢茂敏(ピアノ)・城戸かれん(ヴァイオリン) 国分寺チェンバークワイア&ジュニアミュージックシアター グリーンハート

場本多公民館 定150人
催喫茶ほんだ 本多公民館
¥前売り券300円(飲み物代)
申11月18日(火)から、喫茶ほんだ(☎042-326-2246)で前売り券販売(先着順)。※受付は午前10時～午後5時(土曜日は午後2時まで。毎週日曜日、第1・3月曜日は除く)

本

グループ活動公開事業 新たな趣味と出会いを見つけ 世界を広げよう

本多公民館を利用しているグループが普段の活動を公開します。体験して新しい仲間との楽しみを見つけてみませんか。体験後はグループに加入することもできます。★は女性のみ

グループ	公開(体験)日	内容
万華コーラス★	12/3(水)13:30～15:00	発声練習から始め四季折々の曲に挑戦し練習しています
Cream Tea★	12/4(木)13:30～15:30	女声合唱 皆でいろいろな曲を選び楽しく歌っています
もくれん会	12/5(金)13:00～15:00	健康体操 十文字式自彊術 持バスタオル
火羊会	12/9(火)10:00～12:00	講師の指導のもと、油絵を楽しく描いています。今回は5人程度の募集です
紀の会	12/10(水)10:30～12:00	中高年男女問わず無理なく身体を動かし筋力を回復・維持 持飲み物 動きやすい服装
地域コーラス隊「結ゆい」★	12/22(月)14:00～16:00	作曲家 信時潔の曲を柱に、楽しく懐かしい曲も歌っています

場本多公民館 申11月18日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)

グループの催し物

2025年 KMG 冬の音楽会

皆で楽しむ音楽会です。観覧の方も演奏者も募集しています。

日12月6日(土) 開場正午 開演午後1時
場本多公民館 ¥700円
催国分寺ミュージックガーデン
問水島☎(070)4799-8981

クリスマス・お正月飾りを作ろう

パーツを選んでオリジナル品を作ります。

日①11月29日(土) ②11月30日(日)
午前11時～午後4時
場①並木公民館 ②本多公民館
¥800円 催アトリエ遊
問立川☎(090)1736-0764

恋 こいがくぼこどもキャンパス

ブルーベリー × 年輪ケーキ

こくベジのブルーベリーについて親子で学びます。そのブルーベリーを使ってかまどで何層にも焼き上げる年輪ケーキを作りましょう。

日12月13日(土) 午後1時～3時

講松本好高さん(市内農家)
Carol(東京都キャンプ協会)

場恋ヶ窪公民館

対小学生とその保護者 定10組

¥1,500円(材料費として当日集金)

申11月27日(木)までに二次元コード、

電話または直接恋ヶ窪公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 16ミリフィルム こども上映会

『魔女の宅急便』

1989年製作 上映時間102分

13歳のキキは一人前の魔女になるため、黒猫ジジと知らない町で一人暮らしを始めます。16ミリフィルムで名作を鑑賞しませんか。

日12月21日(日) 午前10時～正午

場恋ヶ窪公民館

対小学生～中学生(保護者同伴可)

定30人

申11月28日(金)までに二次元コード

へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

© 1989 Eiko Kadono/Hayao Miyazaki/Studio Ghibli, N



本 第42回本多公民館新緑まつり準備会

来年度の新緑まつりについて話し合います。

日12月18日(木) 午前10時～正午

内参加グループ自己紹介 実行委員長の選出 ほか

場本多公民館

申12月4日(木)までに本多公民館にある申請書に記入し、直接本多公民館へ

恋 大人の趣味講座

心を揺らせゴスペルで

クリスマスに向けてゴスペルを体験しませんか。初めての方でも無理なく歌えるレベルと一緒に楽しみましょう。

日12月5日(金) 午後7時～9時

講倉橋宇多子さん 宗田光悦さん
(ゴスペルユニット ソワーズ)

場恋ヶ窪公民館 定25人

申11月24日(振・月)までに二次元

コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 プロから学ぶ講座

声優体験で表現力を上げよう

より相手に心が伝わる語り方のコツを学び、ドラマやアニメのアフレコに挑戦しませんか。絵本の読み聞かせにも役立ちます。

日12月3日(水) 午前10時～正午

講斎藤志郎さん(声優)

場恋ヶ窪公民館

定15人 持筆記用具 飲み物

申11月24日(振・月)までに二次元

コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 令和8年度 並木公民館まつり準備会

展示・発表・催し物などで参加を希望するグループは、ご出席ください。

日12月18日(木) 午前10時30分～11時30分

場並木公民館 申不要。直接並木公民館へ

並 秋の陶芸施設利用グループ懇談会

陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループの方はご参加ください。

日11月29日(土) 午前10時～正午

内施設の利用ルールの確認

1月～6月の日程調整 ほか

場並木公民館

申前日までに電話または直接並木公民館へ

公民館管理人

(時間額会計年度任用職員)募集

	管理人
勤務内容	公民館施設管理業務(施設の貸出、受付、管理、簡易清掃および公民館事務補助)
勤務日	月～日曜日のうち週1～3日程度
勤務時間	原則午後5時～10時。土日祝の午前8時30分～午後5時および上記以外も勤務有
期間	令和8年1月4日(日)～
勤務地	光公民館
時給	1,370円

採用人数 若干名

面接日時 12月10日(水) 午後1時～5時

面接会場 光公民館

申11月27日(木)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、光公民館に提出してください。履歴書は、市のホームページからダウンロードできます。また、光公民館でも配布します

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
KESS	水曜 午後7時20分～9時5分	本多	2,000円	月3,500円	清水☎(090)3547-2974	カナダ人の先生と英会話を楽しんでいます。見学歓迎。ご連絡は午後3時以降に

本多☎ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☎ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光☎ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち☎ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木☎ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時内容講師指指導 場所会場 対対象 定定員 費用 持ち物 保育あり 託託児あり オンライン 催主催 共催 協力 企画 申申込方法 問問い合わせ FAX ファックス メール 注注意事項