



こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

1 / 1

令和8年(2026年)

No. 1510

駆ける力を、まじり未来に。



国分寺市イメージキャラクター
ぶんじほたるホッチ
©ホッチプロジェクト

外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 3面 お得に健康に！ぶんじ健康ポイントを開始
- 8面 防犯ポスターコンクール 入賞者発表
- 10面 国分寺駅南口・北口駅前広場 イルミネーション開催
- 12面 令和8年 市消防団出初式

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室

〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18 ☎042-325-0111 (代) FAX042-325-1380

市HP



市公式X・フェイスブック・
YouTube



令和8年 年頭にあって

国分寺市長 丸山 哲平

新年明けましておめでとうございます。
謹んで新春のお慶びを申し上げます。
私は昨年7月に市長に就任いたしました。本年も「みんなが喜びを持つ前向きなまち 国分寺」の実現を目指し、その使命と職責の重大さを痛感するとともに、良い緊張感と責任感の下、全身全霊で市政経営を推進してまいります。
少子高齢化の進行、デジタル化の進展など、社会環境が急速に変化する中でも、DXや行政改革を推進し、効果的・効率的な行財政運営を行ってまいります。
現在本市では、旧庁舎用地利活用、温かい学校給食提供の早期実現、新たな認可保育所の誘致、健康ポイントアプリの導入など、複雑化・多様化する市民ニーズに対応すべく、あらゆる世代の市民とのつながりを大切にしながら、必要な施策を着実に推進しています。
今後も、市民の皆様が希望を持ち、子どもたちが将来に前向きになれる、持続可能なまちづくりを目指してまいります。
結びに、市民の皆様のますますの御多幸と御健勝を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

国分寺市議会議長 尾沢 しゅう

明けましておめでとうございます。
年頭に当たり、国分寺市議会を代表し、謹んで御挨拶申し上げます。
昨年は、新庁舎の稼働とともに議会のデジタル化が大きく前進した一年でもありました。タブレット端末の活用や会議資料の電子化が進み、情報共有や議論の進め方が変化したことで、より深い審議ができる環境が整いつつあります。
新庁舎の本格稼働から一年。行政サービスの質向上、防災拠点としての強化、デジタル化の推進など、市政の基盤も着実に前進しております。議会としても、市政運営のチェック機能と政策提案の両面をより強化し、機能的で開かれた議会へと歩みを進めてまいります。
本年も、福祉の充実、地域経済の活性化、安全・安心の確保といった重要課題に対し、議員一同で真摯に取り組んでまいります。また、議会の情報発信の質を高め、議論がより伝わるよう、不断の改善を進めてまいります。
結びに、本年が市民の皆様にとって健やかで実り多い一年となりますことを心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

新春特別番組「新春年頭あいさつ2026」を放送

ジェイコム東京(デジタル11チャンネル)の新春番組に、丸山市長が出演します。詳しくは番組表をご覧ください。
📺1月1日(祝)～7日(水)(予定)
📞秘書課(内4902)



訪問リハビリスタッフ募集

PT・OT・STのみならず！(非常勤)

直行直帰OK 副業OK ブランクOK

給与 出来高制 60分1件¥4000 40分1件¥2700
勤務時間 平日 9:00～17:00の間 週1時間～でもOK
勤務地 国分寺市、国立市、立川・府中・小平市の1部地域
希望 ちょっと働きたい人、患者さんの相談にのってくれる人
訪問方法 自転車やマイカーなど、状況によって自由に選択していただきます。

070-3183-6050 〆くらすすめ訪問看護ステーション

住所 国分寺市日吉町11-38-2ア×ニティコヤマ第6ガーデン106
ご応募はお電話にてお問い合わせください。採用担当:わたなべ

無料査定いたします

引越 遺品整理 断捨離

倉庫整理 終活

毎日オークションは、国内最大級の美術品オークションハウスです。絵画、陶芸、西洋アンティークほか、宝飾品やブランド品を随時募集しています。

毎日オークション

株式会社毎日オークション
〒135-0063 東京都江東区有明3-5-7 TOC有明エスタワー5F
TEL 03-3527-7330 / E-mail art@my-auction.co.jp
営業時間 平日 10:00 - 18:00

老後や終活に関するお困りごとを1つの窓口で解決。

もし認知症になったら、どう暮らしていこう...

私たち一般社団法人 終活協会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。

会員数 20,000名突破
法律家・士業登録が 1,000名以上
全国47都道府県対応

もしもの時に必要なことは、こんなにあります。
●保険選びや見直し
●通院・入退院時の付き添い・手続き
●福祉施設選び・介護サービス利用
●入院・施設入居時の身元保証
●ご逝去後の葬儀や行政手続き
●納骨・墓じまいなどの相談
●相続・公正証書作成
●遺品整理・不動産売買

まずはお電話ください！
無料 プレゼント！
今なら資料請求でエンディングノートを
資料請求は無料 お電話で「資料送付を希望・申込番号 2000」とお伝えください
申込番号 2000 受付時間 10:00～17:00 全国対応 / 年中無休
050-1881-9496
一般社団法人 終活協会 想いこーポレーショングループ 【東京本部】 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

50代女性を求めています
ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～
☎03-3859-3414 業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp
山商リフォームサービス株式会社/武蔵野店
〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪2-2-5 西国分寺JRT3ビル2階

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

無料 静脈瘤検査

保険外検査
超音波エコーによる検査(下記2項目)
●足の血管チェック ●下肢静脈瘤

1月 27【火曜日】
1日(木)～4日(日)は休診いたします。

立川静脈瘤クリニック ☎042-595-9550
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4 五光トミオ第二ビル2階

1)それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

足の血管が浮き出ている
足の皮膚が黒っぽい
足が重い・だるい
足の皮膚・血管のポコポコとカユミ
膝から下の皮膚が硬く黒っぽい

※イラストはイメージ
立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫
公式サイト

※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。
※診察の際は、マイナポータルカード(マイナ保険証)をお持ちください。

広告のお問い合わせは、(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 へ

利用開始
1月5日(月)
13:00

お得に健康に！アプリ配信始めます！

ふんじ
健康ポイント

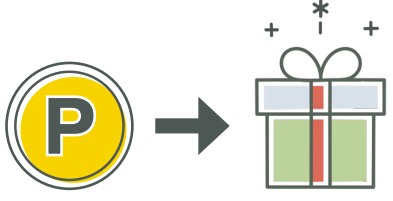
☎ 1035100
問 健康推進課 ☎ 042-312-8626



Point 01

ポイントをためて
景品もゲット！

デジタルギフトが抽選で当たる！



1月～3月
スタートダッシュ
プレゼント・キャンペーン

1月 アプリのダウンロードとアンケートに回答した500人(先着)に、デジタルギフト500円相当とアプリ内ポイント500pt

2月 2月末時点でポイント獲得数上位200人に、デジタルギフト500円相当

3月 3月10日(火)時点でポイント獲得数上位900人(抽選)に、デジタルギフト500円～1,000円相当

Point 02

歩数・体重・血圧・
食事などを記録

日々の活動や自分の状態を記録



Point 03

AIによる体重
などの予測

AIによるダイエットサポート・
健診結果予測・食事アドバイス



Point 04

楽しみながら
健康づくりに
チャレンジ！

ゲーム感覚で運動にチャレンジ

「こくぶんじウォーキングマップ」
(一部コース)はアプリ対応。市
内の名所を歩いて健康づくりに
チャレンジ



Point 05

アプリのダウンロードはこちらから

各アプリストアにアクセスして、「WoLN」(ウォルン)をインストール
※初期設定の方法は市HPをご覧ください



iPhone



Android



説明会

日 1月14日(水)・27日(火)
10:00～15:30 ※1枠30分



場 健康推進課(市役所2階)

定 各枠6人(先着)

内 アプリのインストール方法・基本的な使い方

他 参加者には、デジタルギフト500円相当をプレゼント

申 1月5日(月)13:00から二次元コードの申込フォーム
※申込フォームが利用できない場合、電話で健康推進課




**東京アプリで使える特典をプレゼント
(とうきょう健康応援事業と連携)**

日 2月19日(木)までに市アプリで650ptを貯め、都のサイト「東京健康UPlus」から申請した方※審査あり

内 ▶1,000東京ポイント※au PAY・dポイント・メルカリポイント・楽天ペイ・Vポイント、都立施設等の利用チケットと交換可能
▶都内協賛店で使える優待カード※東京アプリ画面上で表示

東京都公式アプリ「東京アプリ」とは
都が提供するスマートフォン向けアプリ。都民がスマホ一つで行政とつながり、オンラインでの行政手続き・アンケート・お知らせなどの便利な機能を利用可能





©ホッチプロジェクト


お知らせロケット


市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

定員に空きのある公設学童保育所で
高学年児童を受け入れ



市内在住の小学4～6年生(令和8年
4月1日時点)
場1月上旬に市HP 1035201で確認
申1月5日(月)～30日(金)に郵送(消
印有効)または直接〒185-8501子
ども子育て支援課(市役所2階)
問同課 ☎042-312-8651

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

市有効期間が2月28日(土)までの方
日1月5日(月)から受け付け
内有効期間が1月31日(土)までの方
は、早めにお手続きを。新規申請・
区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2
階)、各地域包括支援センター※郵
送も可
問同課 ☎042-312-8640

医療費等通知書を
1月下旬に郵送

市後期高齢者医療制度被保険者
内届かない場合はご連絡を
☎1014691
問保険年金課 ☎042-312-8608

75歳の誕生日から
後期高齢者医療制度へ

内誕生月の前月中旬に、「資格確認
書」を郵送／保険料は75歳になっ
た月から月割／誕生月の翌月に納
入通知書を郵送(4・5月が誕生月
の方は7月)
☎1005252
問保険年金課 ☎042-312-8608

1月31日(土)の市民講演会は
開催を中止します

「子どもの発達を理解するため
の市民講演会」は、講師側のや
むを得ない事情により中止
問子育て相談室 ☎042-323-7912

体力測定会

市市内在住のおおむね65歳以上
日①1月16日(金)②2月19日(木)
13:30～15:00(14:30受付終了)
場①ルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
②さわやかプラザもとまち
※いずれも当日直接会場へ
内問診・計測(握力・5m歩行・片足
立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳(お持ちの方)・
室内履き
問高齢福祉課 ☎042-312-8641

保健・福祉

Pencil Rocket

健診実施医療機関を追加
(健診は要予約)

内特定健診(66歳以上)・後期高齢者
医療健診の実施医療機関2か所
●(一財)日本健康管理協会立川健
診プラザ(立川市柴崎町2-12-24
MK立川南ビル) ☎03-3207-
2222
●ほしの脳神経・整形外科・在宅
クリニック立川(立川市一番町
4-17-7) ☎042-506-8621
☎1002043・1002044
問健康推進課 ☎042-312-8627

知的障害者ガイドヘルパー
養成研修

市市内在・近隣市在住、市内在学・在
勤の18歳以上
日2月22日(日)9:30～17:45
23日(祝)9:30～18:00
3月7日(土)9:15～16:30
場リオンホール
内都知事が指定した知的障害者移動
支援従業者養成研修の修了証明書を
取得可
定30人(先着) ¥教材費1,500円
申1月5日(月)～2月13日(金)に、件
名に「養成研修申込」、内容に氏
名、フリガナ、電話番号、郵便番
号・住所、生年月日、市内在学・
在勤の方は通学・勤務先を
✉idourenrakukai@keyakino
mori.or.jpで市移動支援連絡会
問同会 ☎042-322-4424
障害福祉課 ☎042-312-8630

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期
2月2日(月)

内①市・都民税(第4期)
②国民健康保険税(第7期)
③後期高齢者医療保険料(第6期)
☎1000974
問①②納税課 ☎042-325-0123
③保険年金課 ☎042-312-8608


令和8年度
市民スポーツサークル登録受付

市登録要件を満たす団体
※登録済み・学校体育施設を使用
する団体も要申請
日1月4日(日)9:00～2月15日(日)
17:00※4月承認分
申請場所・書類配布市民スポーツセ
ンター・市民ひかりスポーツセン
ター・市民室内プール
※申請書類は市HPから入手可
持申請書類一式・申請者本人確認書類
他登録団体は、抽選申込・使用料減
額の対象
問スポーツ振興課 ☎042-325-0145

国分寺都市計画変更図書の縦覧

場まちづくり計画課(市役所3階)
●国分寺都市計画緑地変更図書
都市計画の種類国分寺都市計画緑地
告示日12月10日(水)※縦覧中
●国分寺都市計画生産緑地地区変更図書
都市計画の種類国分寺都市計画生産
緑地地区
告示日1月1日(祝)
問同課 ☎042-312-8664


1月～12月(予定)
戸倉第一テニスコート利用停止

内拡充等整備工事のため※詳しくは
市HP 1035252
問スポーツ振興課 ☎042-325-0145

下水道法施行令第3条に基づく
下水道事業計画(案)の縦覧

日1月9日(金)～23日(金)
場下水道課(市役所3階)
問同課 ☎042-300-0120

税理士の
無料申告相談




市次の相談は不可
土地・建物・株式などの譲渡所得、
複雑な内容／贈与税・相続税／住宅
借入金等特別控除を初めて受ける
日1月28日(水)・29日(木)
9:15～11:30・13:00～15:45
場リオンホール
内令和7年分の小規模事業者の所得
税・消費税、年金受給者・給与所
得者の所得税などの申告書作成の
相談
持必要書類・マイナンバーカードなど
申1月9日(金)から申込フォーム
※一部、当日入場整理券を配布。
詳しくは立川税務署 ☎042-523-
1181
問課税課 ☎042-312-8620

ニセ税理士・ニセ税理士法人に
ご注意を

市税理士資格無しでの税務相談・税
務書類の作成・税務代理は法律で
禁止。依頼者が不測の損害を被る
おそれあり。税理士は税理士証票
を携帯し、税理士バッジを着用
問東京税理士会HP
課税課 ☎042-312-8620

市民室内プールの
回数券を現金で還付



日1月4日(日)～3月31日(火)
※休館日(毎月第1月曜日)を除く
場市民室内プール
内回数券購入時の割引額分を差し引
いた金額※現金のみ
持プール回数券
申直接同プール窓口
他12月頃に利用再開予定／回数券は
再開後に利用可
☎1035263
問同プール ☎042-325-6868
スポーツ振興課 ☎042-325-0145



1月の休日窓口 10日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
☎①②1000817③1000979 問①市民課(内1105)②保険年金課 ☎042-312-8606③納税課 ☎042-325-0123

都市計画道路の整備方針（案）

内「東京における都市計画道路の整備方針(案)」への意見募集

閲覧場所 都HP・市HP 1035163・都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)・まちづくり計画課(市役所3階)

パネル展等 場 都オープンハウス(新宿西口広場・新宿区) 1月16日(金)・17日(土) 10:00～18:00(17日は16:00まで) / 場 GREEN SPRINGS(立川市) 18日(日)・19日(月) 11:00～19:00 / 場 市役所1階多目的スペース 16日(金)～19日(月)

1月30日(金)までに都HPフォーム、 S0000179@section.metro.tokyo.jp、 03-5388-1354、直接または郵送(消印有効)で〒163-8001東京都庁東京都都市整備局都市基盤部街路計画課

問 都同課 ☎ 03-5388-3379
まちづくり計画課 ☎ 042-312-8664

市×結 おはなし処

対 不登校・ひきこもりなどで悩む14歳～おおむね39歳、その家族

1月29日(木) 13:30～16:25※1組25分

場 もとまち地域センター

内 「最近、学校・仕事に行きながらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの相談

講 市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士

定 8組(先着)

1月5日(月)～22日(木) 9:00～17:00に電話で子ども若者計画課 ☎ 042-312-8646※5日(月)～13日(火)は市内在住で初めての方、14日(水)～22日(木)はどなたでも(他市在住可)

1033677

自転車の交通違反に青切符が適用

対 16歳以上 4月1日(水)から

内 自動車・バイクに適用される「交通反則通告制度」が自転車にも拡大。違反行為には警察から反則金が課されます。日頃の運転を見直しましょう

1034734

問 交通対策課 ☎ 042-312-8671

イベント

令和8年二十彩の集い

対 平成17年4月2日～18年4月1生まれ

1月12日(祝) 11:30～12:30(開場10:45)

場 市民スポーツセンター

他 駐車場はありません／11月中旬に案内を郵送済み／保護者は入場不可／介助などが必要な場合はご連絡を

1032107

問 子ども若者計画課 ☎ 042-312-8646

伝統文化こども教室 舞台発表会

1月18日(日) 12:30～16:00

場 いずみホール(当日直接会場へ)

詩吟・剣詩舞・日本舞踊・和装礼法などの伝統文化・芸能を学んだ小・中学生の成果発表

1019701

問 同教室・花柳 ☎ 090-7209-7712
文化振興課 ☎ 042-312-8610



読み聞かせ講習会

対 家庭で子どもに読み聞かせをしている・してみたい方で、両日参加できる方

1月24日・2月7日(土) 10:00～12:00

場 本多公民館

内 楽しく読み聞かせをするコツ。おすすめの本も紹介

講 大西友子さん(絵本専門士)

定 20人(先着)

1月7日(水)9:30から二次元コード、電話または直接もとまち図書館 ☎ 042-325-4222

他 託児8人(先着) 6か月～未就学児 1月15日(木)まで

社会を明るくする運動 ひまわりコンサート

1月24日(土) 13:00～(開場12:30)

場 いずみホール(当日直接会場へ)

内 犯罪や非行のない社会を築くための、市内の小・中学生等が出演するコンサート

主催 市社会を明るくする運動推進委員会

共催 市音楽連盟

後援 市・市教育委員会・市社会福祉協議会

問 地域共生推進課 ☎ 042-325-0126

いけばな親子教室 発表会花展

1月25日(日) 10:00～15:30

場 リオンホール(当日直接会場へ)

内 一年間の成果発表・体験コーナー

1019700

問 同教室・加藤 ☎ 042-321-4188
文化振興課 ☎ 042-312-8610

IKEA 立川サステナブル体験ツアー

対 市内在住・在学の小学3～6年生 ※保護者同伴

2月7日(土) 10:30～12:00

場 IKEA立川(立川市緑町6)

内 サステナブルな暮らしを身近な商品等から学ぶ。近隣自治体との広域連携事業

定 28組56人(抽選)

1月28日(水) 17:00までに二次元コードの申込フォーム

1035259

問 環境経営課 ☎ 042-312-8663

公開・参画

●環境推進管理委員会

1月13日(火) 14:00～16:00

場 市役所第一・二委員会室

問 環境経営課 ☎ 042-312-8663

●介護保険運営協議会

1月13日(火) 18:30～

場 市役所会議室401

問 高齢福祉課 ☎ 042-312-8637

●緑化推進協議会

1月21日(水) 14:00～16:00

場 市役所会議室201

問 緑と公園課 ☎ 042-312-8677

●市地域公共交通会議

1月21日(水) 15:30～16:30

場 市役所会議室502 1033258

問 交通対策課 ☎ 042-312-8673

●消費生活審議会

1月27日(火) 14:00～

場 市役所会議室309 1003197

問 経済課 ☎ 042-312-8614

●浅川清流環境組合(*)議会定例会

1月30日(金) 10:00～

場 同組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)

(*)日野・国分寺・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合

問 同組合 ☎ 042-589-0555
環境対策課 ☎ 042-321-5300

▼エックス山を守ろう

内 市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理

話し合い 1月9日(金) 13:30～15:30 場 市民室内プール会議室

作業 1月16日・23日(金) 9:30～11:30 場 市民室内プール西側むかしの井戸

問 緑と公園課 ☎ 042-325-0129

▼1月の環境ひろば

1月18日(日) 10:00～

場 市役所会議室201 1027141

問 環境経営課 ☎ 042-312-8663

農業委員会委員を募集

対 法令等で農業委員との兼職が禁止されていない、次のいずれかに当てはまる18歳以上(令和8年1月1日時点)

○市内在住で一定の要件を満たす農業者2人から推薦

○法人その他の団体から推薦

○自身で応募

内 農地法等の法令に基づく事務や農地に関する調査・情報提供等

任期 7月20日(祝)～令和11年7月19日

報酬 会長 月57,000円
委員 月45,000円

選考方法 市農業委員会委員候補者検討委員会の検討後、市長が委員候補者を決定。議会の同意で任命

定 15人

募集期間 1月5日(月)～31日(土)

推薦書・応募申込書を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所1階)(12:00～13:00を除く9:00～17:00)

推薦・応募書類配布 経済課・市HP 1034943

問 同課 ☎ 042-312-8612

スマホやパソコンでいつでも「市報こくぶんじ」をチェック!

ホームページや電子書籍で読みたい方はこちらから

紙の市報が不要な方はこちらから

市報こくぶんじ

市報 配布停止

問 市政戦略室 ☎ 042-312-8699

日1月12日(祝) 10:00～12:00場本多公
 民館(当日直接会場へ) 内拳士全員で初
 稽古。見学可 同少林寺拳法武蔵国分寺
 支部・原 ☎090-6184-1780

新小・中学生へ
入学おめでとう！

入学式
4月7日(火)
小学校 午後・中学校 午前

小・中学校へ入学する子どもがいる方へ

内

4月に市立小・中学校へ入学する子どもの世帯主へ、入学通知書を郵送。次のいずれかに当てはまる方は、学務課へご連絡を
○入学通知書が届いていない
○国・都・私立の小・中学校に入学が決まっていて、学校の入学許可書等を学務課に提出していない
○入学通知書記載事項に変更がある
○市立小・中学校への入学を希望している外国人(未手続きの方)
☎1001204

新中学1年生の部活動を理由とする指定校変更

指定校に希望する部活動がなく、自己の特性を伸ばすために希望する部活動がある学校へ入学を希望する場合、一定の条件の下で指定校変更を認めています。

申

2月20日(金)までに電話で学務課 ☎1001207

他

志望理由(作文など)を基に、保護者同伴で面談

令和8年度
市立小・中学校入学説明会

内

4月に市立小・中学校に入学予定の子どもの保護者

場

各小・中学校体育館
※一小は2年生教室・五中は2階オープンスペース

学校名

開催日

受付

開始

☎042

一小	2月9日(月)	13:40	14:00	322-0041
二小	2月17日(火)	13:45	14:15	572-8192
三小	1月28日(水)	13:40	14:00	322-0043
四小	2月17日(火)	13:30	14:00	322-0044
五小	1月29日(木)	13:40	14:00	322-0045
六小	2月3日(火)	13:30	14:00	322-0046
七小	2月12日(木)	13:40	14:00	322-0047
八小	2月20日(金)	13:45	14:00	573-2241
九小	2月5日(木)	13:45	14:00	322-0049
十小	2月5日(木)	13:40	14:00	324-9710
一中	1月24日(土)	10:50	11:10	322-0641
二中	2月6日(金)	14:15	14:30	322-0642
三小	2月3日(火)	14:10	14:30	572-7143
四中	1月22日(木)	14:00	14:30	324-3811
五中	1月17日(土)	13:15	13:30	325-3735

☎学務課 ☎042-312-8655

児童館であそぼう

内

0～17歳(幼児は保護者同伴)

日

月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※1月2日(金)・3日(土)・日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館

内

工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催

問

本多児童館 ☎042-322-1140・いずみ児童館 ☎042-322-8849
もとまち児童館 ☎042-359-1488・ひかり児童館 ☎042-576-2581
しんまち児童館 ☎042-324-7489・にしまち児童館 ☎042-575-8188

おもちゃ病院

日

1月6日・20日(火)

場

各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

内

プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

内

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

問

こども家庭センター ☎042-321-1801

子ども専用相談電話(こそでん)

こま

困ったことがあったら電話してね

内

17歳以下の子ども

日

8:30～17:00※1月2日(金)・土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)※つながらない時は ☎042-321-1956(通話料有料)

育児のお手伝いを
してみませんか

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で相互援助(有償)する組織です。子育てをお手伝いする援助会員になるための講習会に参加してみませんか。

市

市内で活動ができる心身ともに健康な18歳以上

場

ひかりプラザ・西部地区拠点親子ひろば

定

20人(先着)

申

1月7日(水)～24日(土)に電話または直接、同親子ひろば内ファミリー・サポート・センター ☎042-505-5466(月・日曜日、祝日を除く9:30～17:00)

1026568

日時(2月)	内容(★)必須科目
3日(火)	9:00～9:15 ガイダンス
	9:15～9:30 子育て支援(★)
	9:30～11:15 ファミサポとは(★)
	11:30～12:30 子どもの遊び
4日(水)	14:00～15:00 親子ひろば実習 参加者交流会
	9:30～11:30 保育の心
	13:00～14:00 児童期の子ども
	14:15～15:00 児童虐待・社会的養護(★)
5日(木)	15:15～16:45 発達に課題のある子どもの支援
	9:30～11:30 救命救急講習(★)
	13:00～14:00 子どもの健康(★)
	14:15～15:45 安全なファミサポ活動を行うために(★)
6日(金)	9:30～11:00 ファミサポ活動の実際
	12:30～14:30 懇談会・登録・まとめ

○4日間受講できない場合、おおむね1年以内に実施の講習会と併せて受講可
○必修科目(*)を含むを8割受講した場合、援助会員として登録し、活動を開始可

消費生活相談室から

1月～3月は
若者の悪質商法被害防止キャンペーン

「怪しい」と気づかなければ
悪質商法の思うツボ。

求人

★高収入!!
★簡単な作業!!
★初心者歓迎

最近の若者を狙う悪質商法では、SNS等を悪用した手口が増加しています。被害に遭うと、恥ずかしく、自分に落ち度があると感じてしまいがちです。何もできないとあきらめないで、消費者ホットライン・消費生活相談室へご相談ください。

こんな手口で狙われています

手口1

「副業や内職で簡単に収入を得られる」などと勧誘し、仕事に必要なだとローンを組ませ、商品やサービスの購入をさせる

手口2

美容医療や脱毛エステの「通り放題」をうたう広告等につられて契約したが、予約が取れず、解約もできずに支払いだけが残る

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ ☎042-312-8712

内


原則市内在住・在勤・在学・在活

日

月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30

他

土日祝日・振休は消費者ホットライン ☎188




防犯ポスターコンクール入賞者発表

市内小・中学校の児童・生徒を対象に防犯ポスターを募集しました(共催市防犯まちづくり委員会)。合計307点の応募があり、入賞作品を決定しました(敬称略・順不同)。

最優秀賞作品は、令和8年度の防犯啓発のポスター・ポケットティッシュとして、公共施設での掲示や防犯キャンペーンでの配布など、防犯意識向上のために活用されます。

☎防犯安全課 ☎042-312-8685



子どもの防犯の部

小学生の部

👑 **最優秀賞** 近藤蓮太郎(早実3年)

👑 **優秀賞**

嶋田仁奈(一小2年)・谷川璃歩(二小2年)・若尾咲那(三小3年)・小田菜々夏(三小4年)・片岡想介(四小1年)・大良友梧(四小4年)・林也実(四小4年)・江幡春彦(七小3年)・深野純令(七小3年)・金子桃(七小5年)・清水紺(八小4年)・坂本知優(早実2年)・佐々木創一(早実3年)・人見花怜(早実6年)

中学生の部

👑 **最優秀賞** 早川茉希(四中2年)

👑 **優秀賞**

高澤茉紘(四中1年)・坂爪茉那花(四中2年)



小学生の部最優秀賞
近藤蓮太郎



中学生の部最優秀賞
早川茉希

特殊詐欺防止の部

小学生の部

👑 **最優秀賞** 成瀬太智(二小4年)

👑 **優秀賞**

高草木丹胡(一小4年)・藤田珠緒(三小5年)・山路桃香(四小3年)・神志那葵(四小4年)・杉本梨々子(四小5年)・高塚左久哉(五小3年)・伊東紗月(六小5年)・川崎万莉絵(八小1年)・福岡樹(八小3年)・花木希凰(早実2年)・小林璃々(早実3年)・長岡知輝(早実4年)

中学生の部

👑 **最優秀賞** 本多侑(四中1年)

👑 **優秀賞**

田中優希(四中2年)・氏家理央(四中2年)・越智あかり(四中2年)



小学生の部最優秀賞
成瀬太智



中学生の部最優秀賞
本多侑

自転車カギかけの部

小学生の部

👑 **最優秀賞** 歳納花(二小5年)

👑 **優秀賞**

小山真藍(一小4年)・渡辺柚実花(三小4年)・山崎紡季(四小6年)・松本土縁(六小1年)・坂本陽奏(八小4年)・清水晴日(九小3年)・杉本結彩(早実2年)・新井才功(早実6年)

中学生の部

👑 **最優秀賞** 高橋宏太(四中2年)

👑 **優秀賞**

小原史香(四中2年)・村田都羽(四中2年)



小学生の部最優秀賞
歳納花



中学生の部最優秀賞
高橋宏太

空き巣防止の部

小学生の部

👑 **最優秀賞** 石坂仁清(早実3年)

👑 **優秀賞**

倉島悠(一小4年)・浅見伊吹(一小6年)・野中彩葉(三小1年)・清水麻由(四小5年)・西村柊哉(四小5年)・飯島あかり(七小3年)・市川健人(九小4年)・渡部笑佳(十小5年)

中学生の部

👑 **最優秀賞** 南利実花(四中2年)

👑 **優秀賞**

野村修史(一中2年)・宅間淳哉(四中2年)・堺月菜(四中2年)



小学生の部最優秀賞
石坂仁清



中学生の部最優秀賞
南利実花



国分寺まつり来場者アンケート 特別賞

国分寺まつりで行った、印象に残った作品を選ぶ「来場者アンケート」の結果、次の作品が特別賞に選ばれました(敬称略・順不同)。



野村修史
(一中2年)



越智あかり
(四中2年)



山崎紡季
(四小6年)

小惑星 Kokubunji 誕生 11 周年記念イベント

対小学生以上推奨

日2月7日(土) 15:00～17:00(開場14:30)

場リオンホール

内若い世代に向けて、宇宙に関わるさまざまなしごとを紹介

- 講演
- パネルディスカッション

講阪本成一さん(国立天文台・総合研究大学院大学教授)ほか

定120人(先着)

申1月6日(火)9:00から申込フォーム

Q1035203

問文化振興課 ☎ 042-312-8610

いきいき高齢社会を目指す
市民の集い

「高齢者の自立と社会参加を進め、自ら進んでいきいき暮らせる国分寺を作りたい」という願いを含め、高齢者が運営の中心を担う、市生きが推進事業協議会と共同で企画

日2月6日(金) 13:00～16:00

場リオンホール(当日直接会場へ)

内○体力測定会

- 講演会
- 「知ろう、つながろう、動き出そう！
デジタルでひろがる新しいフレイル予防」

講河合恒さん(都健康長寿医療センター研究所)

○落語

出演三遊亭好二郎さん

問高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

河合恒さん

三遊亭好二郎さん

フォトコーナー

11月9日にクリーン運動を開催。
64団体2,834人が参加し、もやせ^{でい}るごみ約5.6t、
もやせないごみ約0.6t、その他泥土など約0.2tを
集めました。
ご協力ありがとうございました。
問環境対策課 ☎ 042-328-2191

第54回東京都農業祭品評会で、松本園芸の
松本俊之さん(東戸倉)のパンジーが農林水産大
臣賞を受賞しました。
問経済課 ☎ 042-312-8612

市の小学校で学んだ囲碁棋士の広瀬優一さんよ
り、漫画「ヒカルの碁」全巻を市立小・中学校
15校にご寄附いただきました。
問教育総務課 ☎ 042-312-8661

国分寺駅南口・北口駅前広場 イルミネーション

地元商店街が、華やかにライトアップ。イルミネーションが夜の風景に
あたたかな輝きを放つ特別な空間を楽しみながら、商店街でホッと一息つきませんか

北口駅前広場

📅1月31日(土)まで
点灯は16:30~23:00
◀クリスマスツリーの
ライトアップと一緒に
記念撮影できる
フォトスポットも

南口駅前広場

📅1月13日(火)まで
点灯は16:30~23:00

📍国分寺駅北口商店街会長・新井 ☎042-325-1122
国分寺駅南口商店会会長・松本 ☎042-323-9734
経済課 ☎042-312-8613

こくぶんじ 事業承継セミナー

実際の事業承継の
事例を基に、支援策
や現状を学びます

- 📌事業承継に関心のある経営者・従業員、事業承継による
創業を考えている方など
📅2月10日(火) 15:30~17:00 📍リオンホール
📌〇事業承継の流れ、メリットとデメリット
〇中小企業事業承継事例と共催機関の事業紹介 ほか
📌都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター、
市商工会、日本政策金融公庫 立川支店
📌30人(先着)
📌1月5日(月)~2月6日(金)に参加申込書を、
☎042-325-1380、直接または電話で経済
課 ☎042-312-8613(市役所1階)



📱1029486

こくぶんじ 創業者交流会

自分で作れる!
自己紹介・商品 PR
に役立つツール作成
のコツも紹介

- 📌市や近隣市で創業した・
創業を検討している方
📅3月9日(月) 18:30~20:30
📍リオンホール
📌湯浅真彩さん[(株)ancoro 代表]
📌20人(先着)
📌1月5日(月)~3月5日(木)に
申込フォーム



📱1035251



こくぶんじ 創業セミナー

事業を始めるために
必要な商品設計・仕
組み作り・実践など
を学びます



共通事項

- 📌創業後間もない・創業を検討している方
📍リオンホール 📌各20人(先着)

こくぶんじ創業入門セミナー 「先輩起業家体験談から学ぶ。ゼロからの創業入門セミナー」

- 📅2月13日(金) 18:30~20:30
📌浅川絢子さん[(一社) ビジネスシード代表理事]
鈴木弘樹さん(喫茶ソラクラゲ オーナー)
📌1月5日(月)~2月12日(木)に申込フォーム



📱1016763

こくぶんじマーケティングセミナー I・II

- 📅①2月17日(火)②27日(金) 18:30~20:30
📌①同セミナーI
「お金をかけないプロモーションの選択肢と AI活用方法」
②同セミナーII
「フォロワー 5万人超のインフルエンサーから学ぶ ファンをつくる
SNS戦略」
📌①吉井慎人さん[(株) GLOCAL GUNSHI 代表取締役]
②古前遥香さん(地域特化型インフルエンサー 多摩の検索ちゃん)
📌1月5日(月)~①2月16日(月)②26日(木)に申込フォーム



📱1025168

📍経済課 ☎042-312-8613

1月の無料相談

★は要予約 ※ 2日(金)・祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP 1030006 またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

★法律相談 火・金曜日(30日を除く)

★税務相談 14日・28日(水)

★登記相談 5日・2月2日(月)

★不動産・空き家等相談 19日(月)

★行政苦情相談 7日・2月4日(水)

★遺言・相続などの書類作成相談 26日(月)

★年金・労災・雇用保険・労務相談 15日(木)

★マンション管理相談 29日(木)

【共通事項】時間13:30～16:30 場 政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713

★交通事故相談 8日(木) 13:30～16:00

場 政策法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713

●消費生活相談 月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30

場 経済課 消費生活相談室 ☎ 042-312-8712

★オンブズパーソンへの面談による申立日

火曜日9:00～12:00

場 オンブズパーソン相談室 オンブズパーソン事務局 ☎ 042-312-8713

★心の健康相談 15日(木) 13:30～16:30

場 市役所相談室23 障害福祉課 ☎ 042-312-8632

★個別栄養相談 15日(木) 9:15～12:00

場 市役所相談室23 健康推進課 ☎ 042-312-8627

子ども

★教育相談 1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376

●乳幼児母性健康相談 今月はなし

こども家庭センター(母子保健) ☎ 042-321-1801

●子どもの総合相談 こども家庭センター(相談支援) ☎ 042-321-1809

★子どもの発達相談 児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

★身近な人権相談

8日(木)13:00～16:00 場 市役所相談室44 人権平和課 ☎ 042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)

21日(水) 17:00～20:00 性的指向・性自認等に関するこ

★女性法律相談(面談・オンライン) 15日(木) 13:30～16:30

★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)

6日・27日(火) 13:30～16:30

【共通事項】場 男女平等推進センター相談室

男女平等推進センター ☎ 042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)

●犯罪被害者等支援相談

【共通事項】 月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)

場 男女平等推進センター相談室 相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談 生活福祉課 ☎ 042-312-8636

★ふくし法律相談 22日(木) 13:30～16:30

★成年後見専門相談 15日(木) 13:30～16:30

●福祉サービス総合相談 月～金曜日8:30～17:00

【共通事項】場 権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-324-8401

●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) 毎週水曜日9:00～17:00

場 地域共生推進課(市役所2階) ☎ 042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談 おおむね60歳以上 月～金曜日9:00～16:30

場 福祉センター シルバー人材センター ☎ 042-325-4011

★創業個別相談 22日(木) 13:00～17:00

★事業承継個別相談 13日(火) 13:30～16:00

【共通事項】 経済課 ☎ 042-312-8613 場 市役所相談室12

★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

金曜日9:30～10:30・10:45～11:45 場 市役所からオンライン接続

経済課 ☎ 042-312-8614

1月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

急病患者 健康保険証・後期高齢者医療証など

インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場
所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことが
あります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があ
ります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目
となります／受付時間は医療機関によって異なります

診療時間 内科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

1001917

1日(祝)

※ ☎ 042-

内科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123
	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺1階	359-3733
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	329-8038
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	329-8580
歯科	西国分寺ひきの歯科	泉町2-9-3 泉ビル2階	323-0067

2日(金)

※ ☎ 042-

内科	武蔵国分寺公園クリニック (内・小)	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園127	320-4970
	行野医院(内)	戸倉2-26-16	572-4416
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園125号室	320-4280
歯科	こみね歯科医院	南町3-11-17 尾崎ビル1階	300-4155

3日(土)

※ ☎ 042-

内科	本町クリニック(整外・内)	本町2-7-10 エッセンビル2階	324-6643
	小松崎皮膚科クリニック (皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	320-4100
薬局	ふく福薬局	本町2-7-10 エッセン101号室	312-4920
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	328-0801
歯科	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 2階	326-4188

4日(日)

※ ☎ 042-

内科	国分寺駅おなかのカメラクリ ニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	323-7722
	西国分寺レディース クリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階	300-0055
薬局	ウエルシア薬局国分寺駅北口店	本町2-2-1 cocobunji EAST1階	329-5077
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	328-0801
歯科	松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側	312-4545

11日(日)

※ ☎ 042-

内科	岡崎クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	359-6199
	なおはら内科・循環器科 クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100
薬局	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	329-8508
	ディ・エムエル 西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺2階	320-3871
歯科	レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	322-8870

12日(祝)

※ ☎ 042-

内科	高橋内科クリニック (内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	322-7676
	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	325-4113
薬局	こいがくば調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	359-7320
	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	359-3267
歯科	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	328-1004

緊急時 24 時間利用できます

医療情報ネット(都)
☎ 03-5272-0303
 03-5285-8080

都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111

東京消防庁救急相談センター
☎ #7119

国分寺消防署
☎ 042-323-0119

都子ども医療ガイド
子どもの病気や発熱・け
が・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト

凡例 対象 日時 場 場所 内容 講師 定員 費用 持ち物 申し込み その他 市 HP 検索番号 お問い合わせ



1033245

[illegible]