



市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

1 / 1

令和8年(2026年)
No. 1510

駆ける力を、

まちの未来に。



国分寺市イメージキャラクター
ぶんじほたるホッチ
©ホッチプロジェクト

外国人のみなさんへ

外国人の人のための お知らせを
やさしい日本語で 市のホームページ
から見ることができます。

For foreign
residents

Information for foreign
residents is available on
Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

3面 お得に健康に！ぶんじ健康ポイントを開始

8面 防犯ポスターコンクール 入賞者発表

10面 国分寺駅南口・北口駅前広場 イルミネーション開催

12面 令和8年 市消防団出初式



令和8年 年頭にあたって

国分寺市長 丸山 哲平

新年明けましておめでとうございます。
謹んで新春のお慶びを申し上げます。

私は昨年7月に市長に就任いたしました。本年も「みんなが喜びを持つ前向きなまち 国分寺」の実現を目指し、その使命と職責の重大さを痛感するとともに、良い緊張感と責任感の下、全身全霊で市政運営を推進してまいります。

少子高齢化の進行、デジタル化の進展など、社会環境が急速に変化する中でも、DXや行政改革を推進し、効果的・効率的な行政運営を行ってまいります。

現在本市では、旧庁舎用地利活用、温かい学校給食提供の早期実現、新たな認可保育所の誘致、健康ポイントアプリの導入など、複雑化・多様化する市民ニーズに対応すべく、あらゆる世代の市民とのつながりを大切にしながら、必要な施策を着実に推進しています。

今後も、市民の皆様が希望を持ち、子どもたちが将来に前向きになれる、持続可能なまちづくりを目指してまいります。

結びに、市民の皆様のますますの御多幸と御健勝を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



国分寺市議会議長 尾澤 しゅう

明けましておめでとうございます。
年頭に当たり、国分寺市議会を代表し、
謹んで御挨拶申し上げます。

昨年は、新庁舎の稼働とともに議会のデジタル化が大きく前進した一年でもありました。タブレット端末の活用や会議資料の電子化が進み、情報共有や議論の進め方が変化したこと、より深い審議ができる環境が整いつつあります。

新庁舎の本格稼働から一年。行政サービスの質向上、防災拠点としての強化、デジタル化の推進など、市政の基盤も着実に前進しております。議会としても、市政運営のチェック機能と政策提案の両面をより強化し、機能的で開かれた議会へと歩みを進めてまいります。

本年も、福祉の充実、地域経済の活性化、安全・安心の確保といった重要課題に対し、議員一同で真摯に取り組んでまいります。また、議会の情報発信の質を高め、議論がより伝わるよう、不断の改善を進めてまいります。

結びに、本年が市民の皆様にとって健やかで実り多い一年となりますことを心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



新春特別番組「新春年頭あいさつ2026」を放送

ジェイコム東京(デジタル11チャンネル)の新春番組に、
丸山市長が出演します。詳しくは番組表をご覧ください。

■1月1日(祝)~7日(水)(予定)

問秘書課(内4902)



広告

訪問リハビリスタッフ募集

Now Open

PT・OT・STのみなさま! (非常勤)

直行直帰OK 副業OK ブランクOK

給与 出来高制 60分1件¥4000 40分1件¥2700

勤務時間 平日 9:00~17:00の間 週1時間~でもOK

勤務地 国分寺市、国立市、立川・府中・小平市の1部地域

希望 ちょっと働きたい人、患者さんの相談にのってくれる人

訪問方法 自転車やマイカーなど、状況によって自由に選択していただけます。

070-3183-6050 ふくらすすみ訪問看護ステーション

住所 国分寺市日吉町1-38-2アーニティコウヤマ第6ガーデン106
ご応募はお電話にてお問い合わせください。採用担当:わたなべ

無料査定いたします

こんなお悩みに 引越し 遺品整理 断捨離 倉庫整理 終活

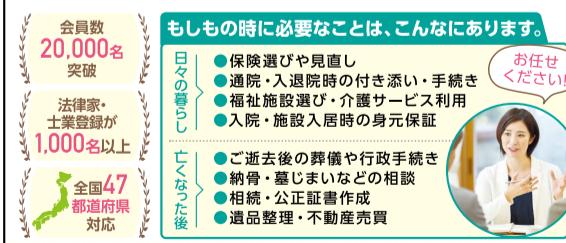
毎日オークションは、国内最大級の美術品オークションハウスです。絵画、陶芸、西洋アンティークほか、宝飾品やブランド品を随時募集しています。

株式会社毎日オークション 〒135-0063 東京都江東区有明3-5-7 TOC有明ウエストタワー5F
TEL 03-3527-7330 / E-mail artt@my-auction.co.jp
営業時間 平日10:00~18:00

MAINICHI AUCTION

老後や終活に関するお困りごとを 1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



まずはお電話ください!
無料 今なら資料請求で
エンディングノートを
プレゼント!

資料請求は無料 お電話で「資料送付を希望・申込番号 2000」とお伝えください

申込番号 2000 受付時間 10:00~17:00 全国対応 年中無休

050-1881-9496 ごお客様の個人情報は、サービスの
ご案内・資料発送にのみ使用いたします。

一般社団法人 終活協議会 [東京本部] 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4
第3高橋ビル11F

50代女性を求めています
ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを
見積等は工務部が担当しますので
経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円~
03-3859-3414 業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp
山商リフォームサービス株式会社/武蔵野店
〒185-0013 東京都国分寺市西志ヶ崎2-5 西国分寺JRT3ビル2階

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

無料 静脈瘤検査 保険外検査
超音波エコーによる検査(下記2項目)
●足の血管チェック ●下肢静脈瘤
1月 27[火曜日]
1日(木)~4日(日)は休診いたします。
※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。
立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫
公式サイト ▶

利用開始
1月5日(月)
13:00

お得に健康に！アプリ配信始めます！

こくぶんじ 健康ポイント

Q1035100

問 健康推進課 042-312-8626



**Point
01**

ポイントをためて
景品をゲット！

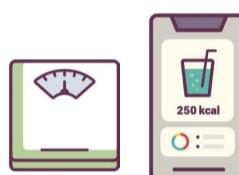


デジタルギフトが抽選で当たる！

**Point
02**

歩数・体重・血圧・
食事などを記録

日々の活動や自分の状態を記録



**Point
04**

楽しみながら
健康づくりに
チャレンジ！

ゲーム感覚で運動にチャレンジ

「こくぶんじウォーキングマップ」
(一部コース)はアプリ対応。市内
の名所を歩いて健康づくりに
チャレンジ



**Point
03**

AIによる体重
などの予測

AIによるダイエットサポート・
健診結果予測・食事アドバイス



**Point
05**

アプリのダウンロードはこちから

各アプリストアにアクセスして、「WoLN」(ウォルン)をインストール
※初期設定の方法は市HPをご覧ください



iPhone



Android



説明会

日 1月 14 日 (水)・27 日 (火)
10:00～15:30 ※ 1 枠 30 分

場 健康推進課 (市役所 2 階)

定 各枠 6 人(先着)

内 アプリのインストール方法・基本的な使い方

他 参加者には、デジタルギフト 500 円相当をプレゼント

申 1月 5 日(月)13:00 から二次元コードの申込フォーム

※ 申込フォームが利用できない場合、電話で健康推進課



東京アプリで使える特典をプレゼント (とうきょう健康応援事業と連携)

対 2月 19 日 (木)までに市アプリで 650pt を貯め、都のサイト「東京健康 UPlus」から申請した方※審査あり

内 ▶ 1,000 東京ポイント※ au PAY・d ポイント・メルカリポイント・楽天ペイ・V ポイント、都立施設等の利用チケットと交換可能
▶ 都内協賛店で使える優待カード※東京アプリ画面上で表示

東京都公式アプリ「東京アプリ」とは

都が提供するスマートフォン向けアプリ。都民がスマホ一つで行政とつながり、オンラインでの行政手続き・アンケート・お知らせなどの便利な機能を利用可能





子ども

Pencil Rocket

定員に空きのある公設学童保育所で
高学年児童を受け入れ



- 市内在住の小学4～6年生(令和8年4月1日時点)
- 1月上旬に市HP Q1035201で確認
- 1月5日(月)～30日(金)に郵送(消印有効)または直接〒185-8501子ども子育て支援課(市役所2階)
- 問同課 042-312-8651

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

- 有効期間が2月28日(土)までの方
- 1月5日(月)から受け付け
- 有効期間が1月31日(土)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は隨時受け付け
- 申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター※郵送も可
- 問同課 042-312-8640

医療費等通知書を
1月下旬に郵送

- 後期高齢者医療制度被保険者
- 内届かない場合はご連絡を
- Q1014691

問保険年金課 042-312-8608

75歳の誕生日から
後期高齢者医療制度へ

- 内誕生日の前月中旬に、「資格確認書」を郵送／保険料は75歳になった月から月割／誕生日の翌月に納入通知書を郵送(4・5月が誕生日の方は7月)
- Q1005252

問保険年金課 042-312-8608

1月31日(土)の市民講演会は
開催を中止します

内「子どもの発達を理解するための市民講演会」は、講師側のやむを得ない事情により中止

問子育て相談室 042-323-7912

体力測定会

- 対市内在住のおおむね65歳以上
日①1月16日(金)②2月19日(木)
13:30～15:00(14:30受付終了)
場①ルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
②さわやかプラザもとまち
※いずれも当日直接会場へ
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳(お持ちの方)・室内履き
問高齢福祉課 042-312-8641

保健・福祉

Pencil Rocket

健診実施医療機関を追加
(健診は要予約)

- 内特定健診(66歳以上)・後期高齢者医療健診の実施医療機関2か所
●(一財)日本健康管理協会立川健診プラザ(立川市柴崎町2-12-24 MK立川南ビル) 03-3207-2222

- ほしの脳神経・整形外科・在宅クリニック立川(立川市一番町4-17-7) 042-506-8621

Q1002043・1002044

問健康推進課 042-312-8627

知的障害者ガイドヘルパー養成研修

- 対市内・近隣市在住、市内在学・在勤の18歳以上

日2月22日(日)9:30～17:45

23日(祝)9:30～18:00

3月7日(土)9:15～16:30

場リオンホール

- 内都知事が指定した知的障害者移動支援従業者養成研修の修了証明書を取得可

定30人(先着) ￥教材費1,500円

- 申1月5日(月)～2月13日(金)に、件名に「養成研修申込」、内容に氏名、フリガナ、電話番号、郵便番号・住所、生年月日、市内在学・在勤の方は通学・勤務先を

idourenrakukai@keyakino mori.or.jpで市移動支援連絡会
問同会 042-322-4424

障害福祉課 042-312-8630

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期
2月2日(月)

- 内①市・都民税(第4期)
②国民健康保険税(第7期)
③後期高齢者医療保険料(第6期)
Q①1000974
問①②納税課 042-325-0123
③保険年金課 042-312-8608

令和8年度
市民スポーツサークル登録受付

- 対登録要件を満たす団体
※登録済み・学校体育施設を使用する団体も要申請
日1月4日(日)9:00～2月15日(日)
17:00※4月承認分
申請場所・書類配布市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール
※申請書類は市HPから入手可
申請書類一式・申請者本人確認書類
他登録団体は、抽選申込・使用料減額の対象
問スポーツ振興課 042-325-0145

国分寺都市計画変更図書の縦覧

- 場まちづくり計画課(市役所3階)
●国分寺都市計画緑地変更図書
都市計画の種類国分寺都市計画緑地告示日12月10日(水)※縦覧中
●国分寺都市計画生産緑地地区変更図書
都市計画の種類国分寺都市計画生産緑地地区
告示日1月1日(祝)
問同課 042-312-8664

1月～12月(予定)
戸倉第一テニスコート利用停止

- 内拡充等整備工事のため※詳しくは市HP Q1035252
問スポーツ振興課 042-325-0145

下水道法施行令第3条に基づく
下水道事業計画(案)の縦覧

- 日1月9日(金)～23日(金)
場下水道課(市役所3階)
問同課 042-300-0120

税理士の
無料申告相談

対次の相談は不可
土地・建物・株式などの譲渡所得、複雑な内容/贈与税・相続税/住宅借入金等特別控除を初めて受ける

日1月28日(水)・29日(木)
9:15～11:30・13:00～15:45

場リオンホール

内令和7年分の小規模事業者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税などの申告書作成の相談

持必要書類・マイナンバーカードなど
日1月9日(金)から申込フォーム
※一部、当日入場整理券を配布。
詳しくは立川税務署 042-523-1181
問課税課 042-312-8620

ニセ税理士・ニセ税理士法人に
ご注意を

内税理士資格無しでの税務相談・税務書類の作成・税務代理は法律で禁止。依頼者が不測の損害を被るおそれあり。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用

問東京税理士会HP
課税課 042-312-8620

市民室内プールの
回数券を現金で還付

日1月4日(日)～3月31日(火)
※休館日(毎月第1月曜日)を除く

場市民室内プール

内回数券購入時の割引額分を差し引いた金額※現金のみ

持プール回数券

申直接同プール窓口

他12月頃に利用再開予定/回数券は再開後に利用可

Q1035263

問プール 042-325-6868
スポーツ振興課 042-325-0145



1月の休日窓口 10日(土)9:00～12:00

場市役所1階

内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)

②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談

Q①②1000817③1000979 問①市民課(内1105)②保険年金課 042-312-8606③納税課 042-325-0123

都市計画道路の整備方針（案）



内「東京における都市計画道路の整備方針（案）」への意見募集
閲覧場所都HP・市HP Q1035163・都民情報ルーム（都庁第一本庁舎3階）・まちづくり計画課（市役所3階）
パネル展等場都オーブンハウス（新宿西口広場・新宿区）日1月16日（金）・17日（土）10:00～18:00（17日は16:00まで）／場GREEN SPRINGS（立川市）日18日（日）・19日（月）11:00～19:00／場市役所1階多目的スペース日16日（金）～19日（月）

申1月30日（金）までに都HPフォーム、S0000179@section.metro.tokyo.jp、FAX03-5388-1354、直接または郵送（消印有効）で〒163-8001東京都府東京都都市整備局都市基盤部街路計画課

問都同課 03-5388-3379
まちづくり計画課 042-312-8664

市×結 おはなし処



対不登校・ひきこもりなどで悩む14歳～おおむね39歳、その家族
日1月29日（木）13:30～16:25※1組25分
場もとまち地域センター
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの相談
講市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士定8組（先着）

申1月5日（月）～22日（木）9:00～17:00に電話で子ども若者計画課 042-312-8646※5日（月）～13日（火）は市内在住で初めての方、14日（水）～22日（木）はどなたでも（他市在住可）
Q1033677

自転車の交通違反に青切符が適用

対16歳以上 日4月1日（水）から
内自動車・バイクに適用される「交通違反通告制度」が自転車にも拡大。違反行為には警察から反則金が課されます。日頃の運転を見直しましょう
Q1034734
問交通対策課 042-312-8671

イベント

Pencil Rocket

令和8年二十彩の集い



対平成17年4月2日～18年4月1日生まれ
日1月12日（祝）11:30～12:30（開場10:45）

場市民スポーツセンター

他駐車場はありません／11月中旬に案内を郵送済み／保護者は入場不可／介助などが必要な場合はご連絡を

Q1032107

問子ども若者計画課 042-312-8646

伝統文化こども教室



舞台発表会



日1月18日（日）12:30～16:00
場いずみホール（当日直接会場へ）
申詩吟・剣詩舞・日本舞踊・和装礼法などの伝統文化・芸能を学んだ小・中学生の成果発表

Q1019701

問同教室・花柳 090-7209-7712

文化振興課 042-312-8610



読み聞かせ講習会



対家庭で子どもに読み聞かせをしている・してみたい方で、両日参加できる方

日1月24日・2月7日（土）10:00～12:00

場本多公民館

内楽しく読み聞かせをするコツ。おすすの本も紹介
講大西友子さん（絵本専門士）

定20人（先着）

申1月7日（水）9:30から二次元コード、電話または直接もとまち図書館 042-325-4222

他託児8人（先着）〔内6か月～未就学児〕申1月15日（木）まで

社会を明るくする運動

ひまわりコンサート

日1月24日（土）13:00～（開場12:30）

場いざみホール（当日直接会場へ）

内犯罪や非行のない社会を築くための、市内の小・中学生等が出演するコンサート

主催市社会を明るくする運動推進委員会

共催市音楽連盟

後援市・市教育委員会・市社会福祉協議会

問地域共生推進課 042-325-0126

いけばな親子教室



発表会花展



日1月25日（日）10:00～15:30

場リオンホール（当日直接会場へ）

内一年間の成果発表・体験コーナー

Q1019700

問同教室・加藤 042-321-4188

文化振興課 042-312-8610

IKEA立川サステナブル



体験ツアー



対市内在住・在学の小学3～6年生
※保護者同伴

日2月7日（土）10:30～12:00

場IKEA立川（立川市緑町6）

内サステナブルな暮らしを身近な商品等から学ぶ。近隣自治体との広域連携事業

定28組56人（抽選）

申1月28日（水）17:00までに二次元コードの申込フォーム
Q1035259

問環境経営課 042-312-8663

公開・参画

Pencil Rocket

●環境推進管理委員会

日1月13日（火）14:00～16:00

場市役所第一・二委員会室

問環境経営課 042-312-8663

●介護保険運営協議会

日1月13日（火）18:30～

場市役所会議室401

問高齢福祉課 042-312-8637

●緑化推進協議会

日1月21日（水）14:00～16:00

場市役所会議室201

問緑と公園課 042-312-8677

●市地域公共交通会議

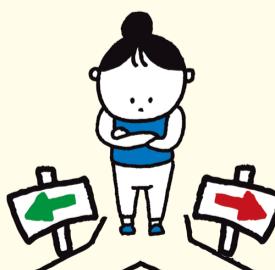
日1月21日（水）15:30～16:30

場市役所会議室502 Q1033258

問交通対策課 042-312-8673

スマホやパソコンでいつでも「市報こくぶんじ」をチェック！

問市政戦略室 042-312-8699

ホームページや電子書籍で
読みたい方はこちらから紙の市報が
不要な方はこちらから

市報配布停止

新小学4年生 児童館ランドセル来館

放課後、小学校から直接児童館を利用できます。
学童保育所(通年利用)との併用はできません。

対象者保護者の就労・介護などで家庭で保育できない、
市内在住の新小学4年生の児童

定員本多・ひかり児童館 各15人
いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館 各25人
※いずれも先着(新1~3年生を含む)／新1~3年生は登録受付中

申込1月8日(木)から、利用を希望する児童館に
ランドセル来館登録票を提出(開館日の10:00~18:00)

問合せ本多児童館 042-322-1140
いずみ児童館 042-322-8849
にしまち児童館 042-575-8188
ひかり児童館 042-576-2581
しんまち児童館 042-324-7489
もとまち児童館 042-359-1488

あなたのまちに移動販売車がやってくる

出店舗パンの家ラ・ママン **他**荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市 **問合せ**市商工会 042-323-1011／経済課 042-312-8613

1月	時間	場所
8日(木)	11:00~12:30	内藤地域センター前
19日(月)	11:00~13:00	市役所前(臨時出店)
22日(木)	11:00~12:30	光公民館前

市民室内プールの 代替プールを利用できます

対市内在住の16歳以上

日1月19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日・23日
第1部15:30~17:30・第2部19:00~21:00

※いずれも月曜日／4月以降の実施日は、決まり次第お知らせ

場所スポーツクラブルネサンス西国分寺24(泉町2-9-2)

内市民室内プールの代替プールとして、定休日に民間プールを開放

￥1回200円※利用券を事前に購入し、受付に提出／オパール会員は
無料、会員証を受付に提示

申込1月7日(水)からスポーツ振興課(市役所1階)で利用券を販売
時間9:30~12:00／13:00~16:00[土日祝日・毎月20日(20日が土
日祝日の場合は翌営業日)を除く]住所・生年月日が分かる本人
確認書類

問合せ 1035261 問合せ 042-325-0145



地域包括支援センターのイベント

問合せ 高齢福祉課 042-312-8641

家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

対市内在住 日1月17日(土)13:30~15:30(出入り自由)

場所特別養護老人ホームうれしのの里

内ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか 定10人(先着)

申込1月5日(月)から電話で地域包括支援センターひよし 042-300-1405

介護予防教室 フレイル予防について

対市内在住の65歳以上 日1月24日(土)14:00~15:30

場所特別養護老人ホームうれしのの里

内楽しく生活するためにフレイルを予防しよう

講師柔道整復師 定10人(先着)

申込1月5日(月)から電話で地域包括支援センターひよし 042-300-1405

みんなんの掲示板

その他団体から

相続と遺言の無料相談会

日1月7日(水)13:30~16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部 042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①1月9日(金)②20日(火)13:30~
場①福祉センター②ひかりプラザ内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定各20人(先着)￥年会費2,000円(入会希望者のみ)持住所・氏名・年齢確認できるもの申込1月5日(月)から電話でシルバー人材センター 042-325-4011

ワクワクの森音楽祭(観覧募集)

日1月10日(土)11:00~18:00場いざみホール内午前子ども合唱午後カラオケ(子ども・大人)・昭和歌謡バンド・抽選会他詳しくは、オザキホールディングス(株)HP内イベントページ

インターバル歩き教室

対市内在住・在勤のおおむね60歳以上

日1月17日(土)、31日(土)9:20~11:00

(集合9:10)場市民スポーツセンター

内歩きとゆっくり歩きを繰り返し、持久力と筋力を鍛える運動。ウォーキングにプラスして健康効果をアップ講

川上義昌さん[NPO法人熟年体育大学

リサーチセンター(信州大学)インター

バル歩きインストラクター]ほか定30人

(先着)￥各日200円※保険料含む持室内

履き、飲み物、タオル等申込1月2日(金)

~14日(水)に氏名(ふりがな)・住所・

年齢・電話番号、参加希望日(複数日申込可)をclub-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局 090-9824-0401Q1035134

カルチャー教室 貼るだけ簡単バッグ作り

日1月21日(水)10:30~12:30場国分寺

ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)内レースの付いたオリジナル

バッグを作成講 J.A東京むさし国分寺地区女性部定10人(先着)￥1,500円※

当日集金持はさみ申込1月7日(水)から直

接または電話で同マーケット 042-

324-2116または042-324-2115(9:30

~16:00)※キャンセル不可

となり街を知ろうウォーキングシリーズ

日1月25日(日)9:00~11:30(小雨決行)

場国立駅旧駅舎前集合、府中駅解散

内武蔵府中熊野神社古墳(府中市)を見

学。国立駅~谷保駅、西府駅~同古墳

~府中駅までの約5.5kmを歩く定30人

(先着)￥300円※交通費は個人負担申込1月2日(金)~14日(水)までに氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を

club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局

090-9824-0401

都立多摩図書館映画会

日①2月1日(日)14:00~15:45②19日

(木)14:00~15:55場都立多摩図書館

(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)

内①2026年の干支「午」(うま)にちなんだアニメ(幼児から)②映画「さくら」

(大人向け)問合せ 都立多摩図書館 042-359-4020

市民掲示板

国分寺ベースボールクラブ小学生体験会

対市内在住の小学6年生※保護者同伴

日1月11日(日)13:30~16:00(受付開始

13:00)場二中(当日直接会場へ)内

活動地移行団体・中学軟式野球クラブ

チームの体験会※雨天中止問合せ

都立多摩図書館 042-359-4020

新春初稽古

日1月12日(祝)10:00~12:00場本多公

民館(当日直接会場へ)内

拳士全員で初稽古。見学可問合せ少林寺拳法武蔵国分寺

支部・原 090-6184-1780

新小・中学生へ入学おめでとう！

入学式
4月7日(火)
小学校 午後・中学校 午前

小・中学校へ入学する子どもがいる方へ

内4月に市立小・中学校へ入学する子どもの世帯主へ、入学通知書を郵送。次のいずれかに当てはまる方は、学務課へご連絡を
 ○入学通知書が届いていない
 ○国・都・私立の小・中学校に入学が決まっている、学校の入学許可書等を学務課に提出していない
 ○入学通知書記載事項に変更がある
 ○市立小・中学校への入学を希望している外国人(未手続きの方)
 Q1001204

新中学1年生の部活動を理由とする指定校変更

指定校に希望する部活動がなく、自己の特性を伸ばすために希望する部活動がある学校へ入学を希望する場合、一定の条件の下で指定校変更を認めています。
 申2月20日(金)までに電話で学務課 Q1001207
 他志望理由(作文など)を基に、保護者同伴で面談

**令和8年度
市立小・中学校入学説明会**

学校名	開催日	受付	開始	Q042
一小	2月9日(月)	13:40	14:00	322-0041
二小	2月17日(火)	13:45	14:15	572-8192
三小	1月28日(水)	13:40	14:00	322-0043
四小	2月17日(火)	13:30	14:00	322-0044
五小	1月29日(木)	13:40	14:00	322-0045
六小	2月3日(火)	13:30	14:00	322-0046
七小	2月12日(木)	13:40	14:00	322-0047
八小	2月20日(金)	13:45	14:00	573-2241
九小	2月5日(木)	13:45	14:00	322-0049
十小	2月5日(木)	13:40	14:00	324-9710
一中	1月24日(土)	10:50	11:10	322-0641
二中	2月6日(金)	14:15	14:30	322-0642
三中	2月3日(火)	14:10	14:30	572-7143
四中	1月22日(木)	14:00	14:30	324-3811
五中	1月17日(土)	13:15	13:30	325-3735

問学務課 Q042-312-8655

対4月に市立小・中学校に入学予定の子どもの保護者
 場各小・中学校体育館
 ※一小は2年生教室・
 五中は2階オープンスペース



児童館であそぼう

対0~17歳(幼児は保護者同伴)
 日月~土曜日10:00~19:00(第4月曜日は13:00~19:00)
 ※1月2日(金)・3日(土)、日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
 内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
 問本多児童館 Q042-322-1140・いづみ児童館 Q042-322-8849
 もとまち児童館 Q042-359-1488・ひかり児童館 Q042-576-2581
 しんまち児童館 Q042-324-7489・にしまち児童館 Q042-575-8188

おもちゃ病院

日1月6日・20日(火) 場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者
 内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
 問こども家庭センター Q042-321-1801

子ども専用相談電話(こそでん)

こま
困ったことがあったら電話してね
んでん
わ

対17歳以下の子ども 日8:30~17:00※1月2日(金)・土日祝日はお休み
 0800-800-9033(通話料無料)※つながらない時は Q042-321-1956(通話料有料)

育児のお手伝いをしてみませんか



ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で相互援助(有償)する組織です。子育てをお手伝いする援助会員になるための講習会に参加してみませんか。

市内で活動ができる心身ともに健康な18歳以上
 場ひかりプラザ・西部地区拠点親子ひろば
 定20人(先着)

1月7日(水)~24日(土)に電話または直接、同親子ひろば内ファミリー・サポート・センター Q042-505-5466(月・日曜日、祝日を除く9:30~17:00)

日時(2月)	内容(★)必須科目
3日(火)	9:00~9:15 ガイダンス
	9:15~9:30 子育て支援(★)
	9:30~11:15 ファミサポとは(★)
	11:30~12:30 子どもの遊び
	14:00~15:00 親子ひろば実習 参加者交流会
4日(水)	9:30~11:30 保育の心
	13:00~14:00 児童期の子ども
	14:15~15:00 児童虐待・社会的養護(★)
	15:15~16:45 発達に課題のある子どもの支援
5日(木)	9:30~11:30 救命救急講習(★)
	13:00~14:00 子どもの健康(★)
	14:15~15:45 安全なファミサポ活動を行うために(★)
6日(金)	9:30~11:00 ファミサポ活動の実際
	12:30~14:30 懇談会・登録・まとめ

○4日間受講できない場合、おおむね1年以内に実施の講習会と併せて受講可
 ○必修科目(*)を含むを8割受講した場合、援助会員として登録し、活動を開始可

消費生活相談室から

**1月～3月は
若者の悪質商法被害防止キャンペーン**

「怪しい」と
気づかなければ
悪質商法の思うツボ。

最近の若者を狙う悪質商法では、SNS等を悪用した手口が増加しています。
 被害に遭うと、恥ずかしく、自分に落ち度があると感じてしまいがちです。
 何もできないとあきらめないで、消費者ホットライン・消費生活相談室へご相談ください。

手口1 「副業や内職で簡単に収入を得られる」などと勧誘し、仕事に必要だとローンを組ませ、商品やサービスの購入をさせる

手口2 美容医療や脱毛エステの「通い放題」をうたう広告等につられて契約したが、予約が取れず、解約もできずに支払いだけが残る

**おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ Q042-312-8712**

対原則市内在住・在勤・在学・在活
 日月～金曜日(祝日・振替を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
 他土日祝日・振替は消費者ホットライン Q188



防犯ポスターコンクール入賞者発表



市内小・中学校の児童・生徒を対象に防犯ポスターを募集しました(共催市防犯まちづくり委員会)。合計307点の応募があり、入賞作品を決定しました(敬称略・順不同)。

最優秀賞作品は、令和8年度の防犯啓発のポスター・ポケットティッシュとして、公共施設での掲示や防犯キャンペーンでの配布など、防犯意識向上のために活用されます。

問 防災安全課 042-312-8685

子どもの防犯の部

小学生の部

■ 最優秀賞 近藤蓮太郎(早実3年)

■ 優秀賞

嶋田仁奈(一小2年)・谷川璃歩(二小2年)・若尾咲那(三小3年)・小田菜々夏(三小4年)・片岡想介(四小1年)・大良友梧(四小4年)・林也実(四小4年)・江幡春彦(七小3年)・深野純令(七小3年)・金子桃(七小5年)・清水紗(八小4年)・坂本知優(早実2年)・佐々木創一(早実3年)・人見花怜(早実6年)

中学生の部

■ 最優秀賞 早川茉希(四中2年)

■ 優秀賞

高澤茉絃(四中1年)・坂爪茉那花(四中2年)



小学生の部最優秀賞
近藤蓮太郎



中学生の部最優秀賞
早川茉希

特殊詐欺防止の部

小学生の部

■ 最優秀賞 成瀬太智(二小4年)

■ 優秀賞

高草木丹胡(一小4年)・藤田珠緒(三小5年)・山路桃香(四小3年)・神志那葵(四小4年)・杉本梨々子(四小5年)・高塚左久哉(五小3年)・伊東紗月(六小5年)・川崎万莉絵(八小1年)・福岡樹(八小3年)・花木希鳳(早実2年)・小林璃々(早実3年)・長岡知輝(早実4年)

中学生の部

■ 最優秀賞 本多侑(四中1年)

■ 優秀賞

田中優希(四中2年)・氏家理央(四中2年)・越智あかり(四中2年)



小学生の部最優秀賞
成瀬太智



中学生の部最優秀賞
本多侑

自転車力ギカッケの部

小学生の部

■ 最優秀賞 歳納花(二小5年)

■ 優秀賞

小山真藍(一小4年)・渡辺柚実花(三小4年)・山崎紗季(四小6年)・松本土縁(六小1年)・坂本陽奏(八小4年)・清水晴日(九小3年)・杉本結彩(早実2年)・新井才功(早実6年)

中学生の部

■ 最優秀賞 高橋宏太(四中2年)

■ 優秀賞

小原史香(四中2年)・村田都羽(四中2年)



小学生の部最優秀賞
歳納花



中学生の部最優秀賞
高橋宏太

空き巣防止の部

小学生の部

■ 最優秀賞 石坂仁清(早実3年)

■ 優秀賞

倉島悠(一小4年)・浅見伊吹(一小6年)・野中彩葉(三小1年)・清水麻由(四小5年)・西村柊哉(四小5年)・飯島あかり(七小3年)・市川健人(九小4年)・渡部笑佳(十小5年)

中学生の部

■ 最優秀賞 南利実花(四中2年)

■ 優秀賞

野村修史(一中2年)・宅間淳哉(四中2年)・堺月菜(四中2年)



小学生の部最優秀賞
石坂仁清



中学生の部最優秀賞
南利実花

国分寺まつり来場者アンケート 特別賞

国分寺まつりで行った、印象に残った作品を選ぶ「来場者アンケート」の結果、次の作品が特別賞に選ばれました(敬称略・順不同)。



野村修史
(一中2年)



越智あかり
(四中2年)



山崎紗季
(四小6年)

小惑星 Kokubunji 誕生 11周年記念イベント 宇宙のしごせ



対象 小学生以上推奨
日時 2月7日(土) 15:00~17:00(開場14:30)
場所 リオンホール
内容若い世代に向けて、宇宙に関わるさまざま
まなしごとを紹介
○講演
○パネルディスカッション
講師 阪本成一さん(国立天文台・総合研究大学院大学教授)ほか
定員 120人(先着)
申込 1月6日(火)9:00から申込フォーム
問い合わせ 1035203
問い合わせ 文化振興課 042-312-8610



いきいき高齢社会を目指す 市民の集い

「高齢者の自立と社会参加を進め、自ら進んでいきいき暮らせる国分寺を作りたい」という願いを込め、高齢者が運営の中心を担う、市生きがい推進事業協議会と共同で企画

日時 2月6日(金) 13:00~16:00
場所 リオンホール(当日直接会場へ)
内容 ○体力測定会
○講演会
「知ろう、つながろう、動き出そう!
デジタルでひろがる新しいフレイル予防」
講師 河合恒さん(都健康長寿医療センター研究所)
○落語
出演 三遊亭好二郎さん
問い合わせ 高齢福祉課 042-312-8641


河合恒さん


三遊亭好二郎さん

7オトコー++



11月9日にクリーン運動を開催。
64団体2,834人が参加し、もやせるごみ約5.6t、
もやせないごみ約0.6t、その他泥土など約0.2tを
集めました。
ご協力ありがとうございました。
問い合わせ 環境対策課 042-328-2191





第54回東京都農業祭品評会で、松本俊之さん(東戸倉)のパンジーが農林水産大臣賞を受賞しました。
問い合わせ 経済課 042-312-8612





市の小学校で学んだ囲碁棋士の広瀬優一さんより、漫画「ヒカルの碁」全巻を市立小・中学校15校にご寄附いただきました。
問い合わせ 教育総務課 042-312-8661

国分寺駅南口・北口駅前広場 イルミネーション

地元商店街が、華やかにライトアップ。イルミネーションが夜の風景に
あたたかな輝きを放つ特別な空間を楽しみながら、商店街でホッと一息つきませんか

北口駅前広場

日1月31日(土)まで
点灯は16:30~23:00

◀クリスマスツリーの
ライトアップと一緒に
記念撮影できる
フォトスポットも

南口駅前広場

日1月13日(火)まで
点灯は16:30~23:00



問国分寺駅北口商店街会長・新井 042-325-1122
国分寺駅南口商店会会長・松本 042-323-9734
経済課 042-312-8613



こくぶんじ 事業承継セミナー

実際の事業承継の
事例を基に、支援策
や現状を学びます

対事業承継に関心のある経営者・従業員、事業承継による
創業を考えている方など
日2月10日(火)15:30~17:00 場リオンホール
内○事業承継の流れ、メリットとデメリット
○中小企業事業承継事例と共に機関の事業紹介ほか
講都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター、
市商工会、日本政策金融公庫立川支店
定30人(先着)
申1月5日(月)~2月6日(金)に参加申込書を、
FAX 042-325-1380、直接または電話で経済
課 042-312-8613(市役所1階)

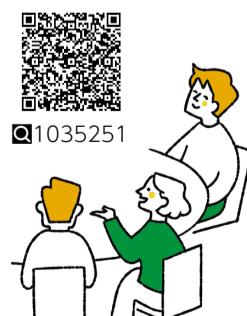


ミニ
セミナー

自分で作れる!
自己紹介・商品 PR
に役立つツール作成
のコツも紹介

こくぶんじ 創業者交流会

対市や近隣市で創業した・
創業を検討している方
日3月9日(月)18:30~20:30
場リオンホール
講湯浅真彩さん(株)ancoro 代表
定20人(先着)
申1月5日(月)~3月5日(木)に
申込フォーム



こくぶんじ 創業セミナー

事業を始めるために
必要な商品設計・仕
組み作り・実践など
を学びます



共通事項

対創業後間もない・創業を検討している方
場リオンホール 定各20人(先着)

こくぶんじ創業入門セミナー 「先輩起業家体験談から学ぶ。ゼロからの創業入門セミナー」

日2月13日(金)18:30~20:30
講浅川絢子さん(一社)ビジネスシード代表理事
鈴木弘樹さん(喫茶ソラクラゲ オーナー)
申1月5日(月)~2月12日(木)に申込フォーム



Q1016763

こくぶんじマーケティングセミナー I・II

日①2月17日(火)②27日(金)18:30~20:30
内①同セミナーI
「お金をかけないプロモーションの選択肢とAI活用方法」
②同セミナーII
「フォロワー5万人超のインフルエンサーから学ぶ ファンをつくる
SNS戦略」
講①吉井慎人さん(株)GLOCAL GUNSHI 代表取締役
②古前遙香さん(地域特化型インフルエンサー 多摩の検索ちゃん)
申1月5日(月)~①2月16日(月)②26日(木)に申込フォーム



Q1025168

問 経済課 042-312-8613

 **1月の無料相談**

★は要予約 ※ 2日(金)・祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP [Q1030006](#)またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談 日火・金曜日(30日を除く)
- ★税務相談 日14日・28日(水)
- ★登記相談 日5日・2月2日(月)
- ★不動産・空き家等相談 日19日(月)
- ★行政苦情相談 日7日・2月4日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談 日26日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談 日15日(木)
- ★マンション管理相談 日29日(木)

[共通事項] 時間13:30~16:30 場 間政策法務課 市民相談室 [042-312-8713](#)

- ★交通事故相談 日8日(木) 13:30~16:00
場 間政策法務課 市民相談室 [042-312-8713](#)
- 消費生活相談 日月~金曜日9:30~12:00・13:00~15:30
場 間経済課 消費生活相談室 [042-312-8712](#)
- ★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00~12:00
場 オンブズパーソン相談室 間オンブズパーソン事務局 [042-312-8713](#)
- ★心の健康相談 日15日(木) 13:30~16:30
場 市役所相談室23 間障害福祉課 [042-312-8632](#)
- ★個別栄養相談 日15日(木) 9:15~12:00
場 市役所相談室23 間健康推進課 [042-312-8627](#)

子ども

- ★教育相談 間 [Q1001512](#)・教育相談室 [042-573-4376](#)
- 乳幼児母性健康相談 今月はなし
間こども家庭センター(母子保健) [042-321-1801](#)
- 子どもの総合相談 間こども家庭センター(相談支援) [042-321-1809](#)
- ★子どもの発達相談 間児童発達支援センターつくしんば [042-325-0070](#)

人権

- ★身近な人権相談
日8日(木) 13:00~16:00 場市役所相談室44 間人権平和課 [042-312-8693](#)
- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日21日(水) 17:00~20:00 内性的指向・性自認等に関すること
- ★女性法律相談(面談・オンライン) 日15日(木) 13:30~16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日6日・27日(火) 13:30~16:30

[共通事項] 場男女平等推進センター相談室
間男女平等推進センター [042-573-4378](#)

- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
- 犯罪被害者等支援相談

[共通事項] 日月~金曜日9:00~12:00・13:00~17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室 間相談専用電話 [042-573-4342](#)

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談 間生活福祉課 [042-312-8636](#)

- ★ふくし法律相談 日22日(木) 13:30~16:30
- ★成年後見専門相談 日15日(木) 13:30~16:30
- 福祉サービス総合相談 日月~金曜日8:30~17:00

[共通事項] 場 間権利擁護センターこくぶんじ [042-324-8401](#)

- 丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) 日毎週水曜日9:00~17:00
場 間地域共生推進課(市役所2階) [042-328-6820](#)(月~金曜日9:00~17:00)

仕事

- ★高齢者就業相談 内おおむね60歳以上 日月~金曜日9:00~16:30
場 福祉センター 間シルバー人材センター [042-325-4011](#)
- ★創業個別相談 日22日(木) 13:00~17:00
- ★事業承継個別相談 日13日(火) 13:30~16:00

[共通事項] 間経済課 [042-312-8613](#) 場市役所相談室12

- ★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30~10:30・10:45~11:45 場市役所からオンライン接続
間経済課 [042-312-8614](#)

1月の休日急病診療

 発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

■対応急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00
薬局10:00~18:00
歯科9:00~12:00・13:00~18:00



Q1001917

1日(祝)			※ 042-
医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123
	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺1階	359-3733
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	329-8038
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	329-8580
歯科	西国分寺ひきの歯科	泉町2-9-3 泉ビル2階	323-0067

2日(金)			※ 042-
医科	武蔵国分寺公園クリニック(内・小)	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園127	320-4970
	行野医院(内)	戸倉2-26-16	572-4416
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園125号室	320-4280
	こみね歯科医院	南町3-11-17 尾崎ビル1階	300-4155

3日(土)			※ 042-
医科	本町クリニック(整外・内)	本町2-7-10 エッセンビル2階	324-6643
	小松崎皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	320-4100
薬局	ふく福薬局	本町2-7-10 エッセン101号室	312-4920
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	328-0801
歯科	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 2階	326-4188

4日(日)			※ 042-
医科	国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	323-7722
	西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階	300-0055
薬局	ウエルシア薬局国分寺駅北口店	本町2-2-1 cocobunji EAST1階	329-5077
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	328-0801
歯科	松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側	312-4545

11日(日)			※ 042-
医科	岡崎クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	359-6199
	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100
薬局	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	329-8508
	ディ・エムエル 西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺2階	320-3871
歯科	レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	322-8870

12日(祝)			※ 042-
医科	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	322-7676
	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	325-4113
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	359-7320
	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	359-3267
歯科	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	328-1004

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
03-5272-0303
FAX 03-5285-8080

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
#7119

■国分寺消防署
042-323-0119

令和8年 国分寺市消防団出初式



1月11日(日)
10:00～11:30 ※放水は11:10ごろ
国分寺駅北口駅前広場



内市消防団が消防団指揮車・ポンプ車での分列行進や一斉放水など、日頃の訓練成果を披露
他当日は、7:30に市内6か所の分団詰所で打鐘。
火災とお間違えのないようお願いします
問防災安全課  042-312-8684

問防災安全課 042-312-8684

交通規制があります(荒天時は規制なし)

