

けやきの樹



令和8(2026)年

1月15日号

No.723

編集・発行：国分寺市立公民館



サルサガムテープとみんなの講座

ドカドカ楽しい太鼓作り

プラスチックバケツにガムテープを貼るだけで、誰でも簡単に太鼓を作ることができます。その後はライブに参加して作った太鼓を叩きましょう。

日 2月28日(土) 午後1時～1時30分

講 サルサガムテープ

場 本多公民館 定50人

¥110円(材料費として当日集金)

申 1月16日(金)午前9時から二次元コード、電話または直接本多公民館へ(先着順)

ドカドカ楽しい ロックンロール Live

ロックは、すべての壁を壊し解放する究極のバリアフリー。障害の有無を超えて集まつたバンドと一緒に、叩いたり、歌ったり、踊ったり自由に音楽を楽しみましょう。

日 2月28日(土) 午後1時50分～3時

※開場は午後1時30分

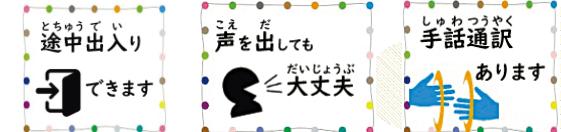
■出演 サルサガムテープ

場 本多公民館 定100人

申 1月16日(金)午後2時から二次元コード、電話または直接本多公民館へ(先着順)



子どもでも大人でも障害があってもなくてもすべての人が参加しやすいプログラムです



催 国分寺市立公民館障害者施策協議会
国分寺市立公民館

並 並木図書館との共催事業

バルーンアートでたのしむ おはなし会

大きな絵本や紙芝居を使ったおはなしを聞いたり、みんなで手遊びをしたりして、楽しみましょう。おはなしや歌の途中では、動物やお菓子がかわいい風船になって登場します。

日 1月25日(日)

午前10時30分～11時30分

場 並木公民館

定 50人

催 並木図書館 並木公民館

協 おはなしのくにピッピ(よみきかせグループ)
りかちゃんさん(バルーンアートパフォーマー)

申 不要。直接会場へ(先着順)

光

パン焼き体験講座

あつあつの棒パン作り

薪割り体験やファイヤースターターでの火おこしの方法を学びます。また、棒にまきつけたパン生地を炭火で焼き、棒パンを作って食べます。

日 2月28日(土) 午後3時～4時30分

講 Carol(東京都キャンプ協会)

場 第二小学校

対 小学生以上

定 20人

¥200円(材料費として当日集金)

持 軍手(純綿) 青少年育成西地区委員会

申 1月27日(火)までに二次元コード
へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

光

多文化共生講座

モンゴル文化に触れる 文字・言葉・くらし

多文化共生は「互いを知ること」から始まります。文化や言葉に触れ、相互の理解を深めましょう。モンゴル文字を書き、塩味のミルクティー(ステーツァイ)を味わいます。

日 2月3日(火) 午後2時～4時

講 ハスグレルさん(東京都立大学)

場 光公民館 定20人

¥100円(お茶代として当日集金)

申 1月22日(木)までに二次元コード、
電話または直接光公民館へ。多数の
場合は抽選。定員に満たない場合は、
翌日以降先着順

光

平和を考えるコンサート

音楽とおはなしを楽しむ時間

子どもも大人も楽しめるコンサートです。平和をテーマにした曲や、紙芝居「二度と」の読みかせもあります。

日 2月18日(水)

午後3時～5時 ※開場は15分前

■出演 あやるこケンハモズ

(ピアノ&鍵盤ハーモニカ)

TAMAMA-DUO(ピアノ)

場 光公民館

定 40人(未就学児は保護者同伴)

申 1月16日(金)午前9時から電話または直接
光公民館へ(先着順)



音楽遊びのプロフェッショナルがお届けする歌あり、ダンスあり、遊びありの参加型コンサートです。子どもも大人もみんなで歌って、踊って、楽器を鳴らして楽しみましょう。赤ちゃんが泣いても大丈夫です。

日 3月1日(日) 午前10時～11時15分

■出演 Everyone's Tone

場 第九小学校

定 100人

(未就学児は保護者同伴)



持 上履き 靴袋

申 1月16日(金)午前9時から二次元
コード、電話または直接恋ヶ窪公
民館へ(先着順)

恋

だれでも参加できるコンサート

音楽で遊ぼう

日本から一番遠い地域である南米アンデス地方。講演と音楽会、二つのアプローチでアンデスの魅力を紐解いていきましょう。

2/1(日) 午後2時～4時

講演「ボリビアの自然と文化と社会」

講 備 秀洋さん

(元駐ボリビア日本国大使)



2/15(日) 午後2時～4時

音楽会「アンデスの風に乗って」

■出演 音喜多紀義さん(ギタリスト)

ワイナ・マユ

(恋ヶ窪公民館活動グループ)



場 恋ヶ窪公民館 定15人

申 1月23日(金)までに二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

公民館運営審議会

どなたでも傍聴できます。

日 1月23日(金) 午後2時～4時

場 光公民館 申 不要。直接会場へ

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	1月 2月 2日・16日(月)	19日(月) 11日(祝・水)午後5時以降、16日(月)、23日(祝・月)			
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

本 人権講座
子どもの権利を保障するって
どうしたことだろう

子どもが安心して自分らしく過ごせるように、私たち大人にできることを、身近なエピソードやグループワークを通して一緒に考えてみませんか。

■2月22日(日)

午後2時～4時

講 竹内麻子さん

(日本体育大学)

場 本多公民館 定30人

申 1月31日(土)までに二次元コードへ。

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月3日(火)以降先着順



も 人権講座

刑務所の今、出所後の一步

再犯防止と受刑者の社会復帰促進のため、昨年刑法が改正されました。実刑を経験した方と法学研究者、それぞれの視点から考えます。

①2月21日(土) 午後2時～4時

内 漫画作品から考える

「刑罰はどのようにあるのか」

講 宿谷晃弘さん(東京学芸大学)



②3月5日(木) 午後1時～4時

内 府中刑務所見学 ※2.5kmほど歩きます

集合・解散 国分寺駅南口

③3月7日(土) 午後2時～4時

内 刑務所のリアルと出所後の私たち

講 湯浅静香さん

(前科者座談会主宰)

すずさん

(薬物依存症当事者)



場 ①③もとまち公民館 ②府中刑務所

定 20人

協 国分寺市“社会を明るくする運動”推進委員会

申 1月26日(月)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降

先着順

注 ①③のみの参加も受けます



恋ヶ窪公民館
空調機更新修繕作業に伴う
臨時休館のお知らせ

恋ヶ窪公民館は、空調機の度重なる不具合のため、館内全部屋の空調機更新修繕を行います。

つきましては、以下の期間を休館とさせていただきます。

【休館期間】

令和8年2月16日(月)午前8時30分～

2月26日(木)午後10時

※上記期間は館内に入ることはできません。

印刷機及びコピー機、フリースペース、中庭の使用もできません。

本 地域協働事業

地域の子ども作品展

地域の子どもたちが、学校や保育園で作った工作物や絵画を展示、「すてきな姿のおすそわけ」動画も上映予定。多くの方に見ていただきたい作品ばかりです。

■2月28日(土)～3月8日(日)

午前8時30分～午後9時45分

※3月2日(月)は休館日

場 本多公民館

催 地域協働事業実行委員会 本多地域会議

本多公民館

協 第三小学校 第七小学校 第二中学校 ほん
だ保育園 恋ヶ窪保育園 キャリー保育園國
分寺 ほか

申 不要。直接会場へ

も 歴史講座

“軍都”としての多摩地域

～国分寺・小金井に残る戦争の記憶～

かつて、多くの軍需工場や軍事研究所があつた多摩地域。市内にあった銃器工場と、小金井から小平の広大な研究所の記憶をたどります。

①2月18日(水) 午後2時～4時

内 中央工業(株)南部工場と国分寺・小金井

講 多田 哲さん(小金井市文化財センター)

場 もとまち公民館 定30人

②2月20日(金) 午後1時～4時

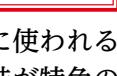
内 陸軍技術研究所の跡をたどる

場 東京学芸大学周辺 ※4.5kmほど歩きます

集合 国分寺駅北口 解散 武蔵小金井駅

定 ①参加者のうち希望者のみ15人

申 1月26日(月)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も 食文化講座

料理人から学ぶ中国料理の魅力

～四川編～

中国四大料理の特徴や、メニューに使われる漢字から分かることを学びます。辛味が特色的四川料理の実演や、家庭ができるレシピも紹介します。

■2月26日(木) 午後2時～4時

講 小平貴寛さん(日本中国料理協会)

場 もとまち公民館 定20人

申 1月28日(水)までに二次元コード、

電話または直接もとまち公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

グループの催し物

ビッグバンド・ジャズ・コンサート

ジャズのスタンダードナンバーなどを演奏します。

■2月7日(土) 午後2時～4時

場 本多公民館 催 ファウンテン・ジャズ・バンド

問 上條 (090)4739-3960



光 文化講座

クッキーにバレンタインの
アイシングをしよう

アイシングクリームの塗り方やデコレーション方法を学びます。可愛く、おいしく食べられるバレンタインのクッキーをデザインしましょう。

■①2月7日(土) ②2月12日(木)

午前10時～正午 ※①②は同内容

講 前田千亜希さん

(JSAアイシングクッキー認定講師)

場 光公民館

定 各回10人

￥900円(材料費として当日集金)

持 ハンドタオル エプロン

持ち帰り用紙袋

計 生後6か月以上の未就学児5人

おやつ代 子ども1人50円(当日集金)

申 1月21日(水)までに二次元コード

へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



凡例
日時 内容 講師 指導者 場所 会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 記録あり 記念品オンライン催主催・共催協力企画申込方法問い合わせFAXファックスメール注意事項

並 グループ企画事業

世界で活躍する陶芸家に学ぶ
～陶芸の世界とものづくりの魅力～

国内外での個展開催や、海外の美術館に作品が収蔵されている講師。28歳で突然陶芸を始めたきっかけや、陶芸に関わる想い、世界の陶芸文化などの話を聞きます。陶芸の実演も行います。

■2月8日(日) 午後2時～4時

講 東田茂正さん(陶芸家)

場 並木公民館

定 50人

企 並木公民館陶芸グループ

申 1月16日(金)午前9時から

電話または直接並木公民館へ(先着順)



国分寺市立公民館障害者施策協議会より

障害があっても、なくても、だれもが参加できる公民館事業へ

公民館では障害者施策協議会を設置しています。社会教育、障害福祉、障害者団体及び公民館に関わる方を委員として、障害のある方がより参加しやすい事業企画の工夫、実施方法についてご意見をいただき、協議を重ねています。

協議会で出されたアイデアを基に、令和5(2023)年度にはモデル事業として、光公民館で「春

休みだれでもお楽しみ会 人形劇赤ずきん」を実施しました。手話通訳付きで、障害のある方を中心とした劇団「キラキラ人形劇団」の公演を鑑賞し、音楽に合わせてダンスや歌も楽しみました。



今年度は、バケツとガムテープで太鼓を作るワークショップと、ライブに参加して一緒に演奏する事業を実施します。詳しくは1面の記事をご覧ください。

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学会ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
忘れな草	月2回火曜 午前10時～11時30分	もとまち	500円	月1,500円	伊藤 (090)5794-3585	童謡から抒情歌、歌謡曲など楽しく仲間と歌っています
太極拳東元町	毎週水曜 午前10時～11時30分	もとまち	1,000円	月2,000円	小山田 (090)3144-5056	ゆったりとした動きと呼吸で、心と体の調和を目指す健康太極拳

本多 hondakouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp