

世界の文化に触れよう!

国際交流フェスタ

2月8日(日)13:30~



外国人のみなさんへ

外国人の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 1~3面 こくぶんじ国際交流フェスタ
- 6面 戦後80年 平和サミット
- 7面 農を基礎から学ぼう 市民農業大学受講生募集
- 10面 所得税などの申告はお早めに



世界の文化に
触れよう！

こくぶんじ 国際交流フェスタ

2月8日(日)13:30～16:00 (開場 13:00)

市内には約 3,600 人の外国籍の方が住んでいます。多文化への理解を通して誰もが住みよい多文化共生のまちづくりを進めるために、外国の方々と交流し、多様な文化に触れてみませんか

対 小学3年生～大人

場 リオンホール

定 70人(先着)

申 1月16日(金)～26日(月)に、市HP [1033416](#)の専用フォーム、
または電話で人権平和課 ☎042-312-8694 (9:00～17:00)

他 第一部のみの参加可、第二部のみの参加不可／イベントはすべて
日本語で進行

共催 市国際協会



第一部 外国人市民による日本語スピーチ

市内日本語教室の学習者が、日ごろ感じていることなど、いろいろなテーマで話します

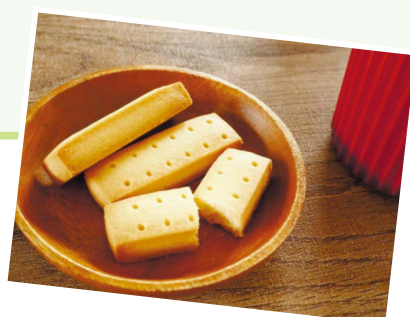
第二部 世界が広がる！外国の方と日本語で交流

グループに分かれて、外国人ゲストから自分の国の文化や、日本との違いなどに関して話を聞いたり、質問したりできるワークショップ。10 か国からのゲストを予定

ほかにも…

○ゲーム

○外国のお菓子の試食 など
各国の食文化に関する話も聞けます



※イメージ



※イメージ



市の多文化共生施策

こんな取り組みもしています

「やさしい日本語」職員研修

「やさしい日本語」は通常の日本語よりも簡単で、分かりやすい日本語のことです。外国人だけでなく、子どもや高齢者・障害者にも有効なコミュニケーションツールとして、国や都でも活用を推進しています。

窓口での円滑なコミュニケーションの方法や、分かりやすい通知文を作るための工夫など、実践的な内容です。

多文化共生ボランティア

市が主催する国際交流イベントなどで活動するボランティアの登録制度があります。

申請方法など、詳しくは市 HP 🔍 1022474

市国際協会をご存じですか？

市国際協会は、1991 年から地域の外国人との交流や支援を行っている市民ボランティア団体です。約 20 か国 80 人の外国人会員を含む、20 ～ 90 代の会員約 300 人が活動・運営を担っています。協会の主旨に賛同する方は、市内外を問わず、どなたでも入会できます。



外国人への日本語サポート

日本語教室（☑ 水曜夜 場 福祉センター・☑ 金曜昼 場 本多公民館）や親子日本語サロンを開催し、外国人の日本語サポートをしています。日本語教室の参加希望者の急増に伴い、スタッフ不足が続いています。

書き初めなど、日本の季節行事や遠足など、楽しいイベントも盛りだくさん！ ▶



◀ ボランティアスタッフと一緒に、グループやマンツーマンで日本語を学びます

外国ルーツの子どものサポート

恋ヶ窪公民館主催「こいがくぼ国際教室」への協力や、小・中学校への日本語支援サポーター派遣（市委託事業）など、外国ルーツの子どもたちの学びの支援や居場所づくりのサポートをしています。

「こいがくぼ国際教室」勉強はマンツーマンでじっくりと。休み時間は友達と遊べる大切な「居場所」でもあります ▶



多文化理解・交流活動

- 国際理解講座
- 語学教室（英語・中国語）
- 交流イベント
- サークル（合唱団） 等

▼ 地域の交流イベントにも参加



▲ 外部講師を招き、年 4 回開催する国際理解講座

そのほか

外国人生活相談窓口の開設や市委託事業としてのボランティア養成講座の開催、翻訳・通訳派遣、市の「防災まちづくり学校」への協力など、地域連携活動も行っています。

詳しくは市国際協会の HP
<https://www.1991kia.jp/>
をご覧ください



外国人のおかあさん、おとうさん 親子日本語サロンに参加しませんか？

- 対 0～6 歳の子どもがいる外国人
- 日 第 2・4 金曜日 10:00～11:30
- 場 ひかりプラザ
- 内 子どもと一緒に日本語を勉強できます
- 申 市国際協会 HP





©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども


Pencil Rocket

特別支援教育説明会



対市内在住で令和9年度に小学校入学予定の子の保護者・関係機関職員
日2月18日(水) 10:00～11:30(開場 9:30)
場いずみホール
内特別支援教育・特別支援学級などの紹介、就学相談の説明
申2月15日(日)までに申込フォーム
Q1034322
問学校指導課 ☎042-312-8657

令和8年度ヘルパー派遣
事業委託事業所を募集




内産前産後の家庭・支援が必要な子育て家庭・ひとり親家庭への、家事・育児支援
申✉ kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子育て相談室 ☎042-321-1801
Q1017644

高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える
家族の会(きさらぎ会)



対認知症の人を介護している・介護を経験した方
日2月2日(月) 13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
Q1008516
問高齢福祉課 ☎042-312-8642

2月のおれんじ Cafe




対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護などの相談・情報交換ができる場
¥100円 **Q**1013794
問高齢福祉課 ☎042-312-8642
●おれんじCafeにんじん
日4日・18日(水) 13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば ☎042-329-2581
●おれんじCafeサンライト
日10日・24日(火) 13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設 ☎042-595-7351

保健・福祉


Pencil Rocket

市民公開講座
脳卒中の予防



対多摩地区在住
日2月21日(土) 14:00～16:00
場オンライン※二次元コード・武蔵野赤十字病院HPから
内「脳卒中は突然に…ではない!? 今日からできる予防法」ほか3講演・体験者と医師の対談
講徳岡健太郎さん(東海大学医学部 付属八王子病院 脳神経内科 臨床准教授)ほか
問武蔵野赤十字病院 医療連携課 ☎0422-32-3111(土日祝日を除く 9:00～16:00)
健康推進課 ☎042-312-8626

託児付食育講座
災害時の備えと健康維持



対市内在住・在勤・在学・在活
日①2月18日(水)②3月5日(木) 14:00～15:45
場いずみプラザ
内①防災講座「災害時の備え」在宅避難、家庭・市の備蓄など
栄養講座「災害時の食事・栄養バランス」ストック食品での食事バランスのとり方など
②パッキング体験と試食
※①のみの参加可・②のみの参加不可

講管理栄養士・市職員
定各回20人(先着)
持②エプロン・三角巾(バンダナなど)・手拭きタオル・マスク
申1月16日(金)9:00から二次元コード・市HP **Q**1031148の申込フォームまたは電話で健康推進課 ☎042-312-8627
他託児各回4人(先着) **申**2月10日(火)まで



医療費のお知らせを
1月末に郵送

対国民健康保険加入者
内届かない場合はご連絡を
Q1025110
問保険年金課 ☎042-312-8607

くらし

Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日2月1日(①～③)、15日(③のみ) 8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持各手続きに必要なもの
他マイナンバーカード受け取りは要事前予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付/証明書交付は翌日以降の場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー ☎042-329-4121

マイナンバーカードの
申請臨時窓口

日2月の毎週火曜日 9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内顔写真を撮影し、交付申請(必ず本人が来庁)/本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可、必要書類が不足した場合は不可/免許情報は継続しません
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申1月16日(金)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他市役所でも予約不要で実施中(カードの郵送受け取りは不可)
Q1025967・1033431

市営住宅の入居者を募集

対市内に1年以上居住または3年以上在勤※収入等の要件あり
場市営住宅(高木町1-8-1)
申1月15日(木)～30日(金)に直接または郵送(消印有効)で〒185-8501 契約管財課(市役所4階)
Q1035237
問同課 ☎042-312-8689



市民室内プール・市民ひかり
スポーツセンターの工事終了予定

内天井等改修工事の終了予定
○市民室内プール 11月下旬※老朽化も課題のため、今後の在り方も検討/体育室・会議室・和室は利用可
○市民ひかりスポーツセンター第一体育室 12月上旬※第二体育室・フィットネスルームは利用可
※利用再開時期は別途お知らせ
他詳しいスケジュール等は市HP **Q**1009662(同プール①)・**Q**1034920(同センター②)
問スポーツ振興課 ☎042-325-0145



戸倉第二テニスコート
定期利用団体の登録受付

対市民スポーツサークル登録をしている、10人以上で活動できるテニスサークル団体
場市民スポーツセンター・スポーツ振興課(市役所1階)
内令和8年度の体育施設定期利用団体・市民スポーツサークル・公共施設予約システム利用登録
申1月15日(木)～23日(金)に直接同センター・同課/申込書は同センター・同課・同テニスコート管理棟で配布/休館日・閉庁日に注意
他戸倉第一テニスコートは拡充等整備工事のため定期利用不可/登録条件等は **Q**1017472

育てよう歴史を守る防火の心
文化財防火デー 消防演習

日2月1日(日) 10:00～10:40
場国分寺薬師堂(西元町1-13-16)
内市消防団・国分寺消防署が合同で行う文化財の消防演習
他昭和24年に法隆寺(奈良県)金堂壁画が焼損した1月26日を、昭和30年に文化財防火デーに制定
問防災安全課 ☎042-325-0124
ふるさと文化財課 ☎042-312-8683


民生委員・児童委員の退任

内令和7年12月31日で、小俣由起さんが民生委員・児童委員を退任
区域戸倉一丁目1～15番まで、二丁目1・5・6・9番
問地域共生推進課 ☎042-325-0126

イベント

Pencil Rocket

第 38 回多摩郷土誌フェア

日 1月17日(土) 10:00～17:00
18日(日) 10:00～15:00
場 柴崎学習館 地下ホール(立川市柴崎町2-15-8)
内 多摩の各自治体が刊行する文化財関連図書を販売／販売目録は市HP  1014924・武蔵国分寺跡資料館で閲覧可
問 ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8683

明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展 追加開催

日 場 1月20日(火)～26日(月)13:00
市役所1階多目的スペース／1月27日(火)～2月2日(月)13:00 光公民館／2月3日(火)～9日(月)13:00 恋ヶ窪公民館／2月10日(火)～17日(火)13:00 もとまち公民館／2月28日(土)～3月8日(日) 本多公民館
内 市内の児童・生徒の応募作品66点のうち、入賞作品9点を展示
問 選挙管理委員会事務局 ☎ 042-325-0195




関東東海花の展覧会に市内農家が出品

日 1月30日(金) 10:30～15:30(最終入場15:00)・31日(土) 10:00～18:00(最終入場17:30)、2月1日(日) 10:00～16:00(最終入場15:30)
場 池袋・サンシャインシティ文化会館(豊島区東池袋3-1-4)
内 花の品評会・フラワーデザインコンテスト・園芸教室(有料)・花の即売会など
他 2月1日13:00からの即売会は整理券が必要(当日9:00～12:30に先着順で配布)
問 栃木県農政部生産振興課 ☎ 028-623-2329※1月28日(水)～2月1日(日)は ☎ 090-8700-7652 経済課 ☎ 042-312-8612




多摩の明治維新御門訴事件から考える




日 2月1日(日) 14:00～16:00
場 市役所会議室201
内 明治初年の武蔵野新田に起きた事件から、多摩地域の明治維新を考える
講 三野行徳さん(昭和女子大学准教授)
定 50人(先着)
申 1月19日(月) 9:00から申込フォーム  1035269
問 市史編さん室 ☎ 042-571-7815

防災まちづくり推進地区発表会 高めよう!地域の防災力

対 市内在住・在勤・在学・在活
日 2月7日(土) 9:30～12:00
場 リオンホール(当日直接会場へ)
内 自分が住む地域の「防災」を、改めて考える
○防災まちづくり推進地区3地区(本多連合町会・戸倉自治会東地区防災会・けやき台分譲団地管理組合)の活動、地区本部・地区防災計画の発表
○パネルディスカッション
講 大矢根淳さん(専修大学人間科学部教授)
 1015157
問 防災安全課 ☎ 042-325-0196

古文書講座 初級編



対 古文書講座(他自治体主催含む)を受講したことがある方
日 2月8日(日)・15日(日)・23日(祝) 14:00～16:00
場 ひかりプラザ
内 くずし字辞典を使いながら、古文書の読み方を学ぶ
定 20人(先着)
申 1月21日(水) 9:00から申込フォームまたは電話で市史編さん室 ☎ 042-571-7815
 1035265


切り紙アート de 繋ぐ縁結び 交流イベント



対 独身で都内在住・在勤・在学の18歳以上
日 2月11日(祝) 13:00～16:30
場 東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内 結婚に関心がありながらも一歩を踏み出せない方を後押し／都と立川・昭島・小平・日野・国分寺・国立・福生・武蔵村山市の連携事業
定 男女各40人程度(抽選)
¥ 1,000 円 ※ Q R コード 決 済 可 (PayPay・auPAY・d払い・メルペイ)
申 二次元コードの申込フォーム
問 TOKYOふたりSTORY交流イベント事務局 ☎ 03-6682-7532 政策経営課 ☎ 042-312-8697

空き家セミナー&個別相談会



日 2月14日(土)
① 13:30～15:00(受付開始13:15)
② 13:30～16:00(1組30分程度)
場 リオンホール
内 ① セミナー「どうしよう!我が家の空き家問題」空き家の法律や適正管理・相続などを、事例を交えて講演
② 空き家に関する税金や相続・管理などの悩みの相談
講 伊藤雅一さん(NPO法人空家・空地管理センター副代表理事)
定 ① 30人 ② 20組 ※ いずれも先着
申 1月16日(金) から都空き家ワンストップ相談窓口 ☎ 0120-776-735 または二次元コード  1035262
問 まちづくり推進課 ☎ 042-312-8667



公開・参画

Pencil Rocket


● 農業委員会総会
日 1月20日(火) 9:30～
場 市役所会議室201
問 農業委員会事務局 ☎ 042-312-8612
● 建築審査会(一部非公開)
日 1月22日(木) 14:30～
場 市役所会議室401
問 建築指導課 ☎ 042-300-1661
● 教育委員会定例会
日 1月29日(木) 9:30～
場 市役所会議室201
問 教育総務課 ☎ 042-312-8661
● 選挙管理委員会定例会
日 2月2日(月) 9:30～

場 市役所会議室309
問 選挙管理委員会事務局 ☎ 042-325-0195

● ① 医療的ケア児支援関係者会議
② 障害者施策推進協議会

日 2月13日(金)
① 14:00～16:00 ② 18:00～
場 市役所会議室201
申 手話通訳・要約筆記の希望者は2月3日(火)、傍聴希望者は12日(木)までに  042-324-6831 または電話で障害福祉課 ☎ ① 042-312-8632 ② 042-312-8629
 ① 1025002 ② 1014882

男女平等推進委員会委員を募集

対 市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上(令和8年4月1日時点) ※ 市の他の附属機関の公募委員を除く
内 男女平等に関する施策を推進するための調査審議。月～金曜日の夜間に年5回程度開催する会議に出席。任期は4月～令和10年3月
定 3人 報酬 10,500円/回
申 2月13日(金) までに作文「応募の動機・男女平等推進に対する自身の考え」(800字程度)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、 jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501 人権平和課(市役所4階)
他 作文審査。作文は情報公開の対象。返却不可
問 人権平和課 ☎ 042-312-8693



国分寺市
公式 YouTube
チャンネル

ホッチと一緒に
お散歩しませんか

市のイメージキャラクター・ぶんじほたるホッチが、市内をのんびりお散歩するショート動画シリーズ「ホッチさんぽ」。季節の風景やまちの魅力を、ホッチの目線でゆるやかにお届けします。通勤・通学や家事・育児の合間など、ちょっとした息抜きに、ぜひお楽しみください。
問 市政戦略室 ☎ 042-312-8699



ほかにも、いろいろな動画を公開中!



国分寺市
イメージキャラクターの旗
ホッチさんぽ



国分寺市
イメージキャラクターの旗
ホッチさんぽ



国分寺市立
第四小学校
わたしたちのまち、国分寺
国分寺まつり



国分寺市
イメージキャラクターの旗
ホッチさんぽ



国分寺市立
第一小学校
みんなで作る展覧会

凡例

対 対象

日 日時

場 場所

内 内容

講 講師

定 定員

¥ 費用

持 持ち物

申 申し込み

他 その他

 市 HP 検索番号

問 問い合わせ

みんなの掲示板

その他団体から

1月トリシン子ども食堂

☎未就学児～中学生(保護者同伴可)
📅1月26日(月) 16:00～20:00📍炭火酒場 鶏真(本町4-1-10) ☎恵方巻作り・ミニ講座 ¥子ども無料・大人500円
☎☎torishin.kodomo@gmail.com
または電話で「鶏真ボランティア」の会 ☎042-349-6185

ローカルテーブル みんなの公民館

📅1月30日(金) 19:00～21:00📍カフェローカル(cocobunjiプラザ) ☎公民館の役割や歩みを振り返り、魅力や課題を共有しながら、これからの公民館の可能性を探る ☎市職員(本多公民館)
📅30人(先着) 📅1月16日(金) から同プラザHP応募フォームまたは電話でcocobunjiプラザ総合案内 ☎042-325-6330

ミニテニス初心者教室

📅2月5日(木) 13:00～16:00📍市民スポーツセンター ☎競技説明・ルール説明・実技体験 ☎日本ミニテニス協会公認指導員 📅15人(先着) ☎室内用運動靴、飲み物 📅1月16日(金)～31日(土)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話で国分寺ミニテニス連盟・常松 ☎090-2564-2436 ☎スポーツ保険加入(当日限り) ☎同連盟・常松 ☎h5412-tsune@jcom.home.ne.jp

文化連協まつり 講演と文化体験講座

📅2月8日(日) 12:45～(開場12:15)📍いずみホール(当日直接会場へ) ☎国分寺の1,300年前の話や文化芸術に触れる講演会①講演「天平の大プロジェクト聖武天皇の想いと国分寺」②尺八解説と演奏「尺八の魅力 伝統から革新へ」※文化体験講座あり ☎①増井有真さん(市学芸員)②芦垣皋盟さん(琴古流竹盟社師範) ☎市文化団体連絡協議会・熊谷 ☎090-2915-5025

いのちの電話相談ボランティア

研修受講者を募集

☎23～65歳(令和8年4月1日時点) 📅5月～令和9年7月※月2～3回、原則土曜日📍多摩地区の公民館・市民会館等 📅25人(先着) ¥前期21,000円・後期20,000円(助成制度利用・利用条件あり) ☎募集要項は、東京多摩いのちの電話事務局/説明会(Zoom) [📅2月7日(土) 14:00～] 📅2月27日(金)までに ☎ohbo@tamainochi.comで同事務局 ☎同事務局 ☎042-328-4441(月～金曜日10:00～15:00)

都消費生活調査員を募集

☎HP閲覧・メール送受信・HPで調査回答ができる18歳以上(令和8年4月1日時点) ☎☎食品の表示状況の店舗調査○入手した広告媒体の表示調査○日常生活で購入した、生鮮食品等約20点の内容量調査※いずれか一つ 任期令和

9年3月31日まで謝礼調査1回3,000円

📅各100人(選考) 📅2月16日(月)までに都HP「東京くらしWEB」☎都生活文化局消費生活部 ☎03-5388-3076

こくフェス2026 E環境で、E音楽を!

📅5月9日(土)・10日(日)📍いずみホール、本多・光公民館など ☎音楽やダンスのパフォーマンスをするアマチュア出演者を募集 📅1月31日(土)までに、こくフェスHP(こくフェスで検索)の応募フォーム。応募者多数の場合選考 ☎運営ボランティアスタッフも募集。詳しくはメールで問い合わせ ☎こくフェス実行委員会・冬木 ☎kokufes.info@gmail.com

市民掲示板

市民学習会 樺友会

📅①1月31日②2月14日③28日④3月7日⑤14日※いずれも土曜日 13:30～15:30📍東京経済大学2号館B301(南町1-7-34)(当日直接会場へ) ☎①日米地位協定②高齢化・日本経済・消費税③検証 安保法制④昭和史の論点⑤民主化支援と影響工作 ☎①藤原修さん(同大学教授)②堀雅博さん(同大学教授)③長谷部恭男さん(東京大学名誉教授)④井上寿一さん(学習院大学教授)⑤市原麻衣子さん(一橋大学教授) ¥各500円 ☎樺友会・山岸 ☎042-573-8967

会員募集

自立生活体操クラブ・西町

📅毎週木曜日13:30～14:30📍西町地域センター ☎足に自信はありますか。今からでも大丈夫。皆で貯筋しましょう ¥入会金500円 会費月1,500円 ☎高瀬 ☎042-572-6241

健康体操クラブ・内藤

☎75歳まで 📅毎週月曜日9:30～10:30📍内藤地域センター ☎運動不足を感じている方、体操で元気になりませんか ¥入会金500円 会費月1,700円 ☎黒川 ☎042-573-6975

健康体操クラブ・西町

📅毎週木曜日14:45～15:45📍西町地域センター ☎健康に自信はありますか。10年後も元気であるためには運動が必要です ¥入会金1,000円 会費月1,700円 ☎植田 ☎042-575-4630

囲碁サークル KOMOKU

📅1月24日(土)・30日(金) 13:00～16:00📍cocobunjiプラザ ☎有段者も級位者も性別も年代もさまざま。見学体験随時OK ¥会費月1,000円 ☎野村 ☎komoku2025@gmail.com

戦後80年 平和サミット 若者が紡ぐ 次世代への平和メッセージ



多摩地域26市在住の高校・大学生26人で構成する平和ユースが、令和7年8月に広島を訪問し、被爆体験者や現地の若い世代との交流を通して学び・感じたことを、多摩地域26市の市長に「平和のメッセージ」として伝えます

📅2月15日(日) 13:00～16:00(開場12:30)

📍パルテノン多摩 大ホール(多摩市落合2-35、当日直接会場へ)

第1部 講演

登壇者 杉浦圭子さん

☎若い世代が平和を自分事としてとらえ・学び・語ることの意義とは何か、ヒロシマを伝える者としての思いを語る

第2部 活動報告

☎平和ユースが、研修先の広島での出会い・学び・気づきを発表

第3部 トークセッション

ファシリテーター 竹峰誠一郎さん(明星大学教授)

☎平和ユースが、多摩地域26市の市長に「平和のメッセージ」を伝える

☎手話通訳あり/多目的ルームで子どもとの鑑賞可(先着10人)/公共交通機関・近隣の有料駐車場・駐輪場をご利用ください

☎人権平和課 ☎042-312-8693



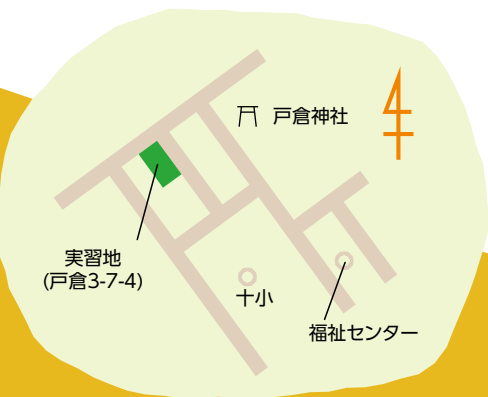
杉浦圭子さん

元NHKアナウンサー 広島市出身
被爆体験の伝承者
数多くの原爆・平和関連番組を担当

市民農業大学 受講生募集

市内農家の協力・指導で、野菜の種まきから収穫まで実践的に学びます。果樹・植木のせん定や鉢花教室も行います。同時開講の「援農ボランティア技術習得講座」を修了した方は、市内の農家の畑で農作業などを手伝う援農ボランティア活動ができます。

- ☑ 介助なしで屋外での2時間程度の農作業ができる、市内在住の18歳以上(既修了生を除く。足元の悪い畑での力作業あり)
- 📅 4月4日(土)～12月12日(土) ※毎週水・土・日曜日9:00～11:00頃(天候による時間変更あり)
- 📍 実習地(戸倉3-7-4) ※車での来校不可 ☑ 30人
- 💰 ¥10,000円(保険料、種・苗木などの教材費の一部) ※援農技術習得講座と同時受講の場合も同額。原則返金不可
- 📄 2月13日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスを二次元コードの申込フォーム ※多数の場合公開抽選(📅 3月5日(木)9:30～10:00 📍 市役所会議室201 ☑ 15人)。結果は3月下旬までに応募者全員にメールで通知
- ☎ 1007766



■開講式

📅 4月4日(土)9:00～

📍 JA東京むさし国分寺支店
(東恋ヶ窪4-23-8)



農を基礎から

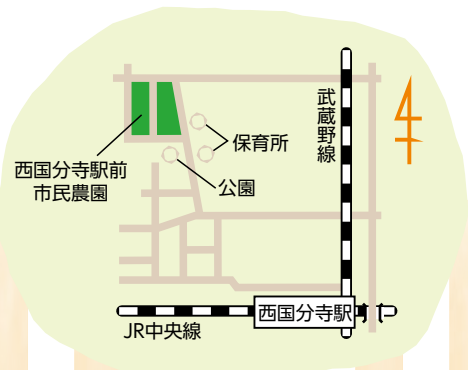


問 経済課 ☎ 042-312-8612

自分のペースで野菜作り

市民農園 使用者募集

- ※市内在住※東元町市民農園・戸倉市民農園使用者を除く(2月1日時点)
- 📅4月1日(水)～令和10年1月31日
- 📍西国分寺駅前126区画(予定)※1区画約16㎡
- 💰¥8,800円(月額400円×22か月)※一括納入。原則返金不可
- 📅1月15日(木)～30日(金)に、二次元コードの申込フォーム※多数の場合公開抽選(📅3月5日(木) 10:00～11:00📍市役所会議室201👤15人)。結果は3月下旬までに通知
- 🚫他当選の照会不可／同一世帯からの複数の申請は無効／他人名義の申請不可／当選した申請者(申請書に記載した住民票上の同一世帯員含む)には全員の氏名を記載した使用者証を交付。名義貸しや転貸、使用者証に未記載の方の使用厳禁
- 📞1012230



農を 楽しもう

国分寺いきいき農園 事業協力員募集

- ※事業協力員としての活動が通算10年未満の市民農業大学修了生
- 📅4月1日(水)から、毎週木・日曜日9:00から2～3時間程度
- 📍国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)※車での来園不可
- 📌市民利用のモデルとなるモデル農業ゾーンと市が農業体験教室などの事業を行う農業体験ゾーンでの、野菜などの栽培・管理、農園全体の管理などのボランティア
- 👤定2～3人(先着) 📅1月19日(月)9:00から電話で経済課 ☎042-312-8612
- 🚫他同農園使用団体の構成員は応募不可／事業協力員になった方は、活動中の事業協力員との顔合わせと事前説明に参加(3月中)
- 📞1007763

農の風景の創生



援農 ボランティア 事業説明会

- ※援農ボランティア認定証をお持ちの方
- 📅1月25日(日)10:00～12:00
- 📍J A 東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)(当日直接会場へ)
- 📞1007767

農家のお手伝いを
しませんか

プロの指導で
手軽に野菜作り

農業体験農園 入園者募集

農園主の指導があるので、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てられます。
種苗や肥料・農具など、必要なものはすべて農園主が用意するので手軽に参加できます。

- 📍直接、農園主
- 📞1002115

名称 (1区画面積)	所在地	農園主	利用期間	講習日	年会費 (税込み)
ふれあい体験農園 (30㎡)	北町 1-15	野中明彦さん ☎080-1194-1974	4月～ 翌年2月	水・土曜日の午前	44,000円
青空農園 (25㎡)	日吉町 3-15-2	峯岸桂さん ☎042-322-0236 ☎080-1162-1685	3月～ 翌年2月	水曜日の午前または 土曜日の午前・午後	40,000円
学習型体験農園 みのり村 (13㎡)	東戸倉 1-27-2	粕谷英雄さん ☎090-2637-5922 🌐 https://minorimura.jimdofree.com/	4月～ 翌年1月	土・日曜日の午前	49,500円
花咲く街農園 (30㎡)	本多 3-4-39	鈴木一雄さん ☎042-325-9568	3月末～ 翌年1月末	水曜日または土曜日の午前	40,000円
※恋ヶ窪ふるさと体験農園・体験農園長ちゃんのはたけは、募集なし					

市内農業者が開設

市民農園 入園者募集

農園主のアドバイスを受けられる、
農業者が開設した市民農園です。

- 📍直接、農園主
- 📞1023519

名称	所在地	農園主	利用期間	区画数(1区画面積)	年会費 (税込み)
ファームランド コクア	光町 3-6-5	本橋順子さん ☎042-574-7574	4月～翌年1月末	32区画(約15㎡)	38,500円
				8区画(約7.5㎡)	22,000円
青空農園	日吉町 3-15-2	峯岸桂さん ☎042-322-0236 ☎080-1162-1685	4月～翌年3月末	20区画(約14㎡)	23,300円

☎経済課 ☎042-312-8612

所得税などの申告は お早めに



問課税課 ☎042-312-8620

所得税などの申告方法

申告書の作成は国税庁HPで

国税庁HPで作成した申告書の提出方法

- **マイナンバーカードを使って送信**
マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダーを準備
- **印刷して書面で提出**
郵便または信書便で、所轄の税務署へ提出
(ゆうメール・ゆうパック・ゆうパケット不可)

申告書の相談・提出など

- 日 2月16日(月)～3月16日(月) ※土日祝日を除く。3月1日(日)は開設。開設期間前でも相談可
- 受付時間 8:30～16:00 相談時間 9:00～17:00
- 申告書の提出時間 8:30～17:00
- 他 入場整理券の配布状況により、受け付けを早めに締め切る場合や、後日の来場になる場合あり／3月中は混雑が予想されるので、2月中の来場がお勧め／公共交通機関をご利用ください
- 問 立川税務署 〒190-8565 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 ☎042-523-1181

マイナンバーが必要です
申告書へのマイナンバー(個人番号)の記載と、マイナンバー・本人確認ができる書類の提示または写しの添付が必要(e-Taxからの場合、マイナンバーの記載以外不要)



入場整理券

所得税・消費税・贈与税の申告書作成は必要
(申告書等の提出のみの場合は不要)

会場で
当日配布



**LINEから
事前発行**

国税庁LINE公式アカウントを友だち追加して、事前に日時指定の入場整理券を入手



すべて記入済みの確定申告書は
市でもお預かりし
税務署へ提出します

- 日 2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～16:00 ※土日祝日を除く
※3月14日(土)は午前中のみ
- 場 市役所1階多目的スペース ※3月14日(土)は課税課(市役所1階)
- 他 次のどちらかの方法で資料をまとめ、多目的スペース内に設置するポストへ投函
○氏名・住所を記載した封筒をご自身で用意し、資料を封入
○資料の混在を防ぐため、資料一式をホッチキス止め



**收受日付印の
押なつの廃止**

税務署では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和7年1月から、申告書等の控えに收受日付印の押なつを行いません。申告書等の提出年月日は必要に応じてご自身で記録をお願いします。書面で提出する際は、申告書等の正本(提出用)のみをご提出ください。
※市でも同様の対応／本人控えは切り離し、ご自身で保管してください

申告・納税の期限

納税は便利なキャッシュレス納付をご利用ください

申告・納税の期限

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税・地方消費税	3月31日(火)	4月30日(木)
贈与税	3月16日(月)	利用不可

確定申告書の配布

電子申告の推進により、配布する確定申告書の枚数が極めて少なくなっています。電子申告等にご協力ください
配布期間 1月26日(月)から※無くなり次第終了
場 課税課(市役所1階)

市民税・都民税の申告を忘れずに

📠 1022097 問 課税課 ☎ 042-312-8620／個人番号カードコールセンター ☎ 0570-783-578

昨年申告をした方などへ、2月6日(金)頃に申告書を郵送します。申告が必要で書類が届かない方は、課税課へお問い合わせください

- 市民税・都民税申告書の様式変更
「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」が令和3年9月1日に施行され、情報システムや帳票等は全国統一的な取り扱いとすることが定められました。このため、令和7年度より市民税・都民税申告書の様式が変更になりました
- 申告書の相談・提出(直接)
📅 2月16日(月)～3月16日(月) 9:00～16:00※土日祝日を除く／3月14日(土)は12:00まで
📍 市役所1階多目的スペース ※3月14日(土)は課税課(市役所1階)
👤 混雑緩和のため郵送での提出にご協力ください
- 郵送での提出
3月16日(月)(消印有効)までに申告書・申告に必要なもののうち(2)～(4)の書類、書類の返却を希望する場合は返信用封筒(宛名を明記し切手貼付)を同封し、〒185-8501課税課
- 申告に必要なもの
(1) 申告書
(2) 令和7年中の所得(収入)に関する次の書類
○給与や公的年金等の収入がある方＝源泉徴収票など所得の確認ができるもの
○給与や公的年金等以外の所得がある方＝収支を確認できるもの
(3) 令和7年中の所得控除・税額控除に関する次の①～⑤のうち必要な書類(年末調整で控除を受けているものを除く)
①社会保険料控除を受ける方
○国民年金・国民年金基金＝控除証明書原本など
○国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険＝領収書原本や金額の分かる書類など
②小規模企業共済等掛金控除・生命保険料・地震保険料控除を受ける方＝控除証明書原本
③障害者控除や勤労学生控除を受ける方＝障害者手帳や学生証など(郵送の場合はコピー可)
④医療費控除を受ける方＝領収書をまとめた医療費控除の明細書／セルフメディケーション税制(医療費控除特例)を受ける方＝スイッチOTC医薬品の購入が分かる領収書をまとめたセルフメディケーション税制の明細書(領収書の原本では申告できません)
⑤寄附金控除を受ける方＝寄附先の団体が発行する領収書や受領証の原本など
※その他の控除に関する内容はお問合せ下さい
(4) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(郵送の場合はコピー可)

■申告対象期間＝令和7年1月1日～12月31日

申告が必要な方

- 次のいずれかに当てはまる方(申告の義務がない方を除く)
- 令和8年1月1日時点で市内に居住し、令和7年中に収入があった
 - 令和8年1月1日時点で市外に居住し、市内に事務所・事業所・居住用家屋(※1)を持っている
 - 給与所得または公的年金等の所得の他に所得があった(※2)
 - 給与所得または公的年金等の所得のみで、源泉徴収票に記載された所得控除の内容に変更や追加がある

申告の義務がない方

- ①所得税の確定申告をする
- ②給与と収入のみの方で、勤務先から市に給与支払報告書の提出があった
- ③公的年金等の収入のみの方で、支給元から支払報告書の提出があった(※3)
- ※②③は控除等が支払報告書の内容から変更になる場合、申告が必要(※4)
- ④市内に居住の親族に扶養されている

令和7年中に収入がなかった方

令和7年中の収入が非課税収入(遺族年金・障害年金・失業給付金など)のみの方、または収入のなかった方(合計所得金額が45万円以下の方)は「申告が必要な方」には該当しませんが、課税・非課税証明書等の発行や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料等の算定、各種手当等の受給判定に必要なため申告書を提出してください

- (※1) 事務所・事業所：医師・弁護士・事業主などが住宅以外に設ける事務所・店舗など。居住用家屋は単身赴任等により日常的に配偶者・子を住ませ時々帰宅する関係にある住宅・別宅など
- (※2) 給与所得または公的年金等の所得以外の所得が20万円以下の方は確定申告の必要はありませんが、市民税・都民税の申告は必要です
- (※3) 源泉徴収の対象外の公的年金等(外国で支払われる年金)を受給している方は、確定申告の義務があります
- (※4) 支払われた国民健康保険税などの申告で税額が下がる場合があります(税務署へ確定申告する場合、市への申告は不要)

■市民税・都民税証明書等が必要な方は申告を

課税・非課税証明書は、都営住宅の入居や融資などの手続きで必要になる場合があります。証明書が必要な方は、所得の有無にかかわらず申告してください(同世帯の納税義務者の扶養親族で、その納税義務者が申告書を提出している場合を除く)

■所得控除の申告漏れにご注意ください

年金を受給していて、国民健康保険料などを口座振替や金融機関で直接支払っている方や、給与の支払いを受けていて年末調整をしていない方などは、所得控除の申告で税額が下がる場合があります

- 所得控除の種類○雑損○医療費○社会保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金・介護保険など)○小規模企業共済等掛金○生命保険料○地震保険料○障害者○寡婦○ひとり親○勤労学生○配偶者○配偶者特別○扶養○特定親族特別
- 👤 ○申告や年末調整が済んでいる方でも、所得控除の追加の申告ができます
- 社会保険料の場合、配偶者など親族が受け取る年金から特別徴収(天引き)されている保険料は控除の対象にはなりません。ただし、申告する本人が扶養親族の保険料を支払った場合には対象となります
- 16歳未満の方を扶養している場合は、扶養控除の対象になりませんが、市民税・都民税の非課税限度額の算定の際に16歳未満を含む扶養親族の人数を把握する必要があるため、申告してください

■年金所得者に係る確定申告不要制度の対象の方

- 公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のため確定申告が不要な方も、次のどちらかに当てはまる方は申告が必要です
- 公的年金などに係る雑所得以外の所得があり、市民税・都民税が課税となる
 - 年金の源泉徴収票に記載のない控除(医療費・納付書や口座振替で納めた社会保険料・生命保険料・地震保険料・寄附金など)を市民税・都民税に適用する
 - 👤 源泉徴収票に記載されている以外に追加する控除などがなければ申告は不要

■ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請された方

確定申告が不要な給与所得者などがふるさと納税(寄附)を行う場合に、寄附先の自治体(5団体以内)で特例の申請手続きを行うことで、確定申告をしなくても控除を受けられる制度です。ただし、確定申告や市民税・都民税の申告などを行う場合は、この制度の対象外です。申告の際は、必ずワンストップ特例制度分の寄附額を含めて申告してください

■寄附金税額控除の記載をお忘れなく

ふるさと納税や条例で指定する団体へ寄附を行うと、市民税・都民税の税額控除が受けられます

※確定申告書の第二表住民税に関する事項の「寄附金税額控除」欄(下図参照)に記載がないと、控除が受けられません

都道府県、市区町村への寄附 (特例控除対象)	共同募金、日赤 その他の寄附	都道府県 条例指定寄附	市区町村 条例指定寄附
円	円	円	円

■個人住民税の電子申告(令和7年分)が始まります

- 非課税証明書の取得等のため、収入なしの申告を行う方はご検討ください。電子申告には次のものが必要です
- マイナンバーカード(数字4桁の利用者証明用電子証明書暗証番号・半角6～16文字の署名用電子証明書暗証番号)
 - スマートフォン(マイナポータルアプリインストール済)、またはパソコン
 - メールアドレス



社会保険料控除・医療費控除の対象になるもの

☎保険年金課 ☎042-312-8608／高齢福祉課 ☎042-312-8639

令和7年に納付した保険料(税)等(表1参照)は、令和7年分の所得税と令和8年度市民税・都民税の申告で社会保険料控除として申告可。
また、医療費や介護保険サービス利用料(表2・表3参照)は医療費控除として申告可

表1 社会保険料控除

区分	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険	国民年金
納付方法 ※組み合わせになる場合あり	年金からの天引き・口座振替・納付書・クレジットカード・電子決済・Pay-easy・インターネットバンキング	年金からの天引き・口座振替・納付書		口座振替・クレジットカード・納付書・電子決済・Pay-easy
納付した保険料(税)額の確認方法 ※組み合わせになる場合あり	○日本年金機構等から届いた源泉徴収票(★) ○口座振替済のお知らせ(★)〔国保・後期は1月下旬頃郵送(※)〕 ○領収書(★) ○振替額が記帳された預貯金通帳 ※★は市民税・都民税の申告に必要			○国民年金保険料控除証明書 ○領収書 ※所得税と市民税・都民税の申告に必要(いずれか1点)
金額や書類等の問い合わせ	納税課 ☎042-312-8624	保険年金課 ☎042-312-8608	高齢福祉課 ☎042-312-8639	ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004・☎03-6630-2525※IP電話用 立川年金事務所国民年金1課 ☎042-523-0352
* 介護保険料に関して介護保険料の口座振替済のお知らせは、国のシステム標準化に伴い送付しません。納付した保険料額を確認したい方は、高齢福祉課にお問い合わせください				

表2 医療費控除

区分	医療費	介護保険サービス利用料
対象となる支払い	自己または生計が同一の配偶者などの親族のために支払った医療費が一定の金額以上ある場合	自己または生計が同一の配偶者などの親族のために支払った利用料(対象サービスは表3参照)
申告に必要な書類	医療費控除の明細書	

※医療費を補てんする保険金(高額療養費の支給)などがあった場合、その金額は差し引きます

申告に関する問い合わせ

所得税 立川税務署 ☎042-523-1181
市民税・都民税 課税課 ☎042-312-8620



表3 医療費控除の対象となる介護保険サービス(※)生活援助中心のサービスを除く

対象サービス			
1	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	13	夜間対応型訪問介護
2	地域密着型介護老人福祉施設	14	訪問入浴介護
3	介護老人保健施設	15	通所介護(デイサービス)
4	介護医療院	16	地域密着型通所介護(デイサービス)
5	訪問看護	17	認知症対応型通所介護
6	訪問リハビリテーション	18	小規模多機能型居宅介護
7	居宅療養管理指導	19	短期入所生活介護
8	通所リハビリテーション(デイケア)	20	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護以外および連携型事業所)
9	短期入所療養介護	21	看護小規模多機能型居宅介護[医療系サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの(※)]
10	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護のみ)	22	地域支援事業の訪問型サービス(※)
11	看護小規模多機能型居宅介護[6～11の介護サービスを含む組合せにより提供されるもの(※)]	23	地域支援事業の通所型サービス(※)
12	訪問介護(※)		

☎介護予防サービスも対象／対象サービス12～23は、5～11のいずれかと併せて利用している場合に限る(ケアプランに基づく必要あり)／医療費控除の対象範囲は各サービスによって異なる

音と光の泉~HIKARI NO PIANO~

駅前ピアノプレミアム企画
館内が光の切り絵に包まれる2日間

📅 2月14日(土)・15日(日) 10:00~21:00
※15日は20:00まで

📍 いずみホール

📌 **Aホール** 駅前ピアノプレミアム企画
Bホール 光の切り絵シアター上映
ロビー 作品展示「音彩万華鏡」

🎵 プロデューサー 酒井敦美さん(光の切り絵作家)

📅 1月31日(土) 10:00~
同ホールHP

📌 他 利用方法や事前予約などは各日・時間帯によって変更。利用前にHPを要確認

📞 同ホール ☎ 042-323-1491



消費生活相談室から 消費者だより

ネットには悪意が潜んでいます ダークパターンに注意

●相談事例1

ネットで本を買おうとして、在庫があり発送が早い通販サイトを利用した。クレジットカードで商品代金を支払ったが、翌月から覚えのない少額の請求が続いていることに気付いた。

●相談室より

注文時に、「〇日間無料体験で有料会員登録する」という色のついたボタンと「無料体験をしないで購入する」という白抜きのボタンが表示された。色のついた目立つボタンを押してしまったため、有料会員登録となり毎月の会員費が引き落とされていた。事業者に事情を伝えたところ、さかのぼって返金に応じてくれたが選択肢の表示は以前のまま。

●相談事例2

サプリメントの動画広告を見た。1回限りで利用できそうなのでお試し購入をクリックするとカウントダウン表示が始まり、「お得なプランはこちら」と誘導された。届いた商品の納品書に5回の定期コースとあるが、どうしたらよいか。

●相談室より

動画広告の内容を確認した相談室が、「消費者をせかす画面構成であり、内容を誤認した注文であった」と事業者に伝えたところ、定期コースの解約ができた。

.....

2つの事例はダークパターンと呼ばれ、消費者を惑わす表示やデザインが問題です。ほかにも同意を強制される・解約しにくいなど、意図しない契約をさせる設計のサイトが増えています。消費者側は、楽観的に信用しない姿勢でインターネットを利用しましょう。

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ ☎ 042-312-8712

📌 原則市内在住・在勤・在学・在活
📅 月～金曜日(祝日を除く) 9:30～12:00・13:00～15:30
📌 土日祝日・振休は消費者ホットライン ☎ 188

フ ォ ト コ ー + -



地域の農業振興に長年貢献された農業者をたたえる内田農業振興会功労者表彰で、内藤孝雄さんが緑綬功労賞を受賞しました。
📞 経済課 ☎ 042-312-8612



都薬物乱用防止推進国分寺地区協議会が12月11日に国分寺駅で啓発活動を行いました。
📞 健康推進課 ☎ 042-312-8626



早稲田実業学校高等部サッカー部主将野川一聡さんとラグビー部主将河村和樹さんが、全国大会出場を報告するため、市長を表敬訪問しました。
📞 スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145



市農業祭運営委員会より、11月1・2日に開催した農業祭での売上の一部をご寄附いただきました。
📞 経済課 ☎ 042-312-8612

公立保育園地域交流事業

保育園にあそびにきませんか

2月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)

申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園

問こくぶんじ保育園 ☎ 042-322-0211／ひかり保育園 ☎ 042-575-7237／恋ヶ窪保育園 ☎ 042-321-0465

他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり

QRコード

1012484

園庭開放

(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園

日2日(月)～27日(金)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～13:00

●ひかり保育園

日毎週木曜日10:00～11:30

きて・みて・あそぼ！

●恋ヶ窪保育園

日5日(木)13:45～15:00 内離乳食講座・試食会 定7組(先着)

●ひかり保育園

日17日(火)9:30～10:30頃 内楽器であそぼう(0～2歳児)

定各年齢2組(先着)

●こくぶんじ保育園

日19日(木)10:00～11:30 内同年齢の友だちとあそぼう 定7組(先着)

他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

日18日(水)10:00～11:00

場ひかり保育園

内ひな祭り飾りをつくろう♪

定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日18日(水)9:45～11:00

場恋ヶ窪保育園

内園児と一緒にあそぼう

定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 ☎ 042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください自転車・電子ピアノ・ベッド・アイロンビーズ

譲ります釣り具セット・ゴルフセット・卓球台・卓球ラケット・松花堂弁当箱・スーツケース・ブルーレイレコーダー・座卓・毛せん・半紙・ピアノ・電子ピアノ・自転車・落語レコード・マージャン卓・キャリーバッグ

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP 1002183

●拠点収集&フードドライブ

日1月27日(火)9:00～11:00 場ひかりプラザ(当日直接会場へ)

拠点収集

対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など

他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

他市社会福祉協議会 ☎ 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)

1000409

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

家族介護者交流会

対市内在住で、家族を介護している方

日2月3日(火)14:00～15:30

場さわやかプラザもとまち

内悩んでいること・聞きたいことなどを話してみませんか

定10人(先着)

申1月16日(金)から電話で地域包括支援センターもとまち ☎ 042-401-0035

イラスト

1月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方はまず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 対健康保険証・後期高齢者医療証など

他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

診療時間 内科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

QRコード

1001917

18日(日)

医科	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニック ヴィレッジ2階	☎ 042-300-2072
	うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36	☎ 042-573-6613
薬局	けやき薬局	本町1-7-3 KCVビル1階	☎ 042-312-4910
歯科	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階	☎ 042-576-1811

25日(日)

医科	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9 島田ビル2階	☎ 042-312-4110
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎ 042-300-0488
薬局	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 島田ビル1階	☎ 042-312-4634
	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	☎ 042-359-7320
歯科	杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17 バームステージ国分寺101	☎ 042-325-6212

緊急時 24 時間利用できます

医療情報ネット(都)
☎ 03-5272-0303
FAX 03-5285-8080

都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111

東京消防庁救急相談センター
☎ #7119

国分寺消防署
☎ 042-323-0119

都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト