



凡例 日日時内容講師 指指導 場所・会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託託児あり オンライン 主催 共催 協協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項

本 地域協働事業・防災フェスタ

子どもも大人も地域のちから

さまざまな防災対策を体験し、地域のつながりから「地域防災」を考えましょう。

催し物 災害食試食 ペットボトルランタン作り
VRガラス踏み疑似体験 ペット防災 ほか

発表 地域コーラス隊「結ゆい」 13:00~
第二中学校吹奏楽部 13:20~

展示 地域の子ども作品展

日 3月7日(土)
午前10時30分~午後3時

場 本多公民館

申 不要。直接会場へ



特別企画 めざせ消防アンバサダー
~ホッチから認定証をもらおう~

まちを歩き、消防設備について学び、みんなに伝えるリーダー「消防アンバサダー」を目指しましょう。

日 3月7日(土) 午前10時~正午

場 本多公民館 国分寺消防署本多出張所 ほか
対 5歳~小学6年生

定 25人(小学3年生以下は保護者同伴)

申 2月23日(祝・月)までに二次元コードへ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月25日(水)以降先着順



催 地域協働事業実行委員会 本多地域会議
本多公民館

※詳細はちらしやホームページをご覧ください

本 防犯講座

地域のきずなで
あなたの家を守るために
~特殊詐欺や侵入窃盗の対策法~

犯罪の手口を知り、自分の身を守る対策をクイズ形式で楽しくわかりやすく学びます。グループワークでは地域防犯について話し合います。

日 3月12日(木)
午後2時~3時30分

講 長坂南旺さん(警備会社社員)
市防災安全課職員

場 本多公民館 定30人

申 2月24日(火)までに二次元コード、電話または直接本多公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 並木コンサート

木の調べ
~マリンバ連弾コンサート~

身近な場所で本格的なマリンバの生演奏を楽しみましょう。ぬくもりのある深い音色と連弾ならではの躍動感が見どころです。

日 3月14日(土) 午後2時~3時30分

出演 菅野真理子(マリンバ)
渡邊まや(マリンバ)

曲目 見上げてごらん夜の星を
戦場のメリークリスマス
ピアノ・ソナタ第八番「悲愴」Op.13
第二楽章 ほか



場 並木公民館 定50人

申 2月17日(火)午前9時から電話または直接
並木公民館へ(先着順)

並 学習支援事業

子どもマネー講座
~日本のお金・世界のお金~

ハンバーガーの値段など、身近なものを題材にお金に関する知識や判断力を身につけます。いろいろな国のお金に触れながら学びます。

日 3月22日(日)
午前10時~正午

講 宮川致恵子さん
(2級ファイナンシャル・プランニング技能士)

場 並木公民館 対小学3~6年生 定16人

申 3月1日(日)までに二次元コード、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順



も もとまち上映会
陪審員2番

2024年製作 アメリカ 上映時間114分 日本語字幕
監督 クリント・イーストウッド 出演 ニコラス・ホルトほか

ある殺人事件の陪審員に選ばれた男は、自分と事件との接点に気がきます。正義と保身の狭間で葛藤する人間の姿を描きます。

日 2月28日(土)
午後1時30分~3時30分
※開場は30分前

場 もとまち公民館 定50人

申 2月18日(水)午前9時から二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)



©2024 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. ALL RIGHTS RESERVED.

並 託児付き子育て関連講座

家族が喜ぶ
パパのスキルアップ大作戦(料理編)

同じ地域で子育て中のパパが集まって、みんなで料理をしませんか。家族が笑顔になるような日常で使えるスキルを身につけましょう。

2/28 パパとつくろう時短料理
3/7 みんなで食べたいお弁当づくり

日 土曜日

午前10時~正午

講 高見牧子さん

(ナチュラルフードコーディネーター)

場 並木公民館 対未就学児の父親 定6人

¥2,500円(食材費として初回集金)

託 生後6か月以上の未就学児6人

おやつ代 子ども1人60円(2回分初回集金)

申 2月23日(祝・月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日正午以降先着順



並 防災講座

災害を自分事として考える
~体験記から学ぶ地震の備え~

阪神淡路大震災の被災の記録から災害を追体験して、いざというときの行動を考えましょう。避難所生活で役立つ体操も学びます。

日 3月8日(日) 午後2時~4時

講 日本赤十字社防災教育事業指導者

場 並木公民館 定20人

申 2月25日(水)までに二次元コード、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順



光 環境講座

ひなまつり フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワーを使って、ひなまつりをテーマにした、高さ14cm程度の作品を作ります。花のケア方法やデザインの基本も学びます。

日 3月2日(月) 午後2時~4時

講 矢口久美子さん(FEJ認定講師)

場 光公民館 定20人

¥2,000円

(材料費として当日集金)

持 はさみ ペンチ 持ち帰り用紙袋

申 2月22日(日)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月24日(火)以降先着順



公民館運営審議会

どなたでも傍聴できます。

日 2月27日(金) 午後2時~4時

場 もとまち公民館 申 不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

恋ヶ窪 3月9日(月) 午前10時~正午

光 3月10日(火) 午前10時~正午

並木 3月11日(水) 午前10時~11時30分

場 各公民館 申 不要。直接各公民館へ

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

も 防災シンポジウム
避難生活を乗り切る備えと工夫
～おいしく食べる防災植物を知る～

非常食だけでは不足しがちなビタミンなどの栄養素を補うために、身近な野草が役立ちます。野草の見分け方と食べ方の工夫を学び、実際に試食してみましょう。また、家庭に必要な備えや地域の取り組みについても話し合います。

日 3月14日(土) 午後1時30分～4時

講 齊藤香織さん 高橋金一さん

(日本防災植物協会)

市防災安全課職員

場 もとまち公民館 定 40人

催 もとまち地域会議

もとまち公民館

申 3月1日(日)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順



並 人生100年時代講座
年齢を重ねてもっと輝くための整えケア

年齢にとらわれず人生をもっと楽しみませんか。身の回り・姿勢や呼吸・身だしなみを整えて、「人に会うのが楽しみになる自分」を目指しましょう。

日 3月15日(日) 午後2時～3時30分

内 断捨離・安全空間づくり

ボディレッスン

眉毛ケア

講 乙幡知子さん

(顔骨筋リンパセラピスト)

場 並木公民館

定 10人

¥500円(道具代として当日集金)

企 人生100年時代講座企画委員会

申 2月26日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並 教養講座
ペーパークイリングで
春のミニフレームを作ろう

細い紙をくるくる巻いたパーツで春の花を作ります。それらを組み合わせてポストカードサイズのミニフレームを完成させます。

日 3月10日(火) 午前10時～正午

講 なかたにもとこさん

(クラフト作家)

場 並木公民館 定 16人

¥1,000円(材料費として当日集金)

託 生後6か月以上の未就学児8人

おやつ代 子ども1人20円

(当日集金)

申 2月26日(木)までに二次元コード、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日午後3時以降先着順



光 —LIVE HIKARI—
PIKA★ROCK vol.78

光公民館のスタジオ利用者を中心に運営・出演する歴史あるライブフェス。迫力満点の音響で聴く、多彩な演奏や歌をお楽しみください。

日 3月14日(土)・15日(日)

■出演 ロック・ポップス・ジャズなど20バンド
※タイムテーブルは公民館ホームページに掲載

場 光公民館

催 PIKA★ROCK実行委員会

光公民館

申 不要。直接会場へ



恋 危機管理講座
ターゲットはあなたかも
巧妙な詐欺 回避術

サイバー犯罪の最前線で活躍する専門家が最新事例を紹介します。詐欺を見破る動画ゲームに挑戦して、楽しみながら学びましょう。

日 3月4日(水) 午後2時～4時

講 中村悦也さん

松ヶ谷新吾さん

(日本サイバー犯罪

対策センター)

場 恋ヶ窪公民館 定 25人

申 2月17日(火)午前9時から二次元

コード、または電話で恋ヶ窪公民

館へ(先着順)



©トレンドマイクロ



恋 恋ヶ窪公民館運営サポート会議との共催事業
守る力を育てる 気象理解と防災体験

前半は、今年変更予定の気象防災情報の内容と防災行動を学び、後半は消防訓練プログラムを体験します。自助、共助の意識を高め、地域の安心につなげましょう。

日 2月27日(金) 午前10時～正午

講 野村 出さん(気象予報士)

国分寺消防署員

市防災安全課職員

場 市役所 市防災広場 定 20人

催 恋ヶ窪公民館運営サポート会議 恋ヶ窪公民館

申 2月17日(火)午前9時から二次元

コード、または電話で恋ヶ窪公民

館へ(先着順)

※雨天の場合、消防訓練は中止となります



公民館保育者(時間額会計年度任用職員)募集

| | |
|------|---------------------------------------|
| 勤務内容 | 公民館保育業務(主催事業等の保育・託児、保育室利用者懇談会等での報告ほか) |
| 勤務日 | 月～日曜日で公民館の指定する日 |
| 勤務時間 | 午前9時30分～午後5時のうちの2～3時間 |
| 採用日 | 4月1日(水) |
| 勤務地 | 本多公民館 恋ヶ窪公民館 |
| 時給 | 有資格者(保育士) 1,840円 |

採用人数 若干名

面接日時 別途連絡

面接会場 各公民館

申 2月26日(木)午後5時までに市指定の履歴書に記載し、勤務を希望する公民館に提出してください。履歴書は、市のホームページからダウンロードできます。また、各公民館でも配布します



公共施設予約システム
利用登録の更新はお済みですか

利用登録の有効期限が令和8年3月31日になっている団体は、更新の手続きが必要です。詳しくは各公民館へお問い合わせください。



グループの催し物

ピッピ「大人のたのおはなし会」
心温まる絵本や語りなど、一緒におはなしの世界を楽しみましょう。
日 3月8日(日) 午前10時30分～正午
場 並木公民館 催 おはなしのくにピッピ
問 野中 pippi.4ohanashi@gmail.com

ハート DE フェスタ
市内の障がい者のグループによる、音楽を通して楽しむフェスティバル。
日 3月21日(土) 午後1時～4時
場 本多公民館 催 バウムクーヘン
問 菅本 (090)4756-8011

中庭 春のお茶会
椅子にすわって、琴の音色と共に、気軽にお茶を体験してみませんか。
日 3月22日(日) ①午前11時～ ②午後1時～
場 本多公民館 ¥300円(菓子代)
催 中庭サロンの会 問 木場 (090)4065-9363

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

| グループ名 | 活動日時 | 会 場 | 入会金 | 会 費 | 問い合わせ | 備 考 |
|-------------|--------------------------|------|--------|---------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 木曜会 | 月4回木曜 午前10時～正午 | 本多 | 2,000円 | 月4,000円 | 堺電 (042)324-8228 | 好きな画材で好きなモチーフを描き、楽しい時間を過ごしませんか |
| ジョイフル英会話 | 月3回火曜 午後1時～2時30分 | 本多 | 2,000円 | 月5,000円 | 窪園電 (042)505-9666 | さまざまなテーマで米国人講師との会話を楽しんでいます |
| アン・フランセ | 第1・2・3木曜 午前10時～11時30分 | 本多 | なし | 月1,000円 | 春松電 (042)576-6417 | アニメや映画を見ながら、きれいなフランス語を楽しく学びます |
| ぶんぶん寺けん玉クラブ | 月1回土曜 午前または午後 | 本多 | なし | 1回300円 | 島野 521shimano@jcom.zaq.ne.jp | 小学生(保護者同伴)～大人。貸しけん玉あり。初回無料。短時間OK |
| グリークラブ「湧水」 | 毎週金曜 午前9時～正午 | もとまち | なし | 月4,000円 | 今野 (090)7723-8357 | 総勢約40名、平均約80歳の男声合唱団。元氣一杯、和気あいあいと活動中 |

本多 5 honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 5 koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 5 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち 5 motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 5 namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日 日時 内 内容 講師 指導 場所 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 保 保育あり 託 託児あり ン オンライン 催 主催 共 共催 協 協力 企 企画 申 申込方法 問 問い合わせ FAX ファックス 注 注意 事項