



毎月1日・15日発行

2 / 1

令和8年(2026年)  
No. 1512

## 国分寺市 LINE 公式アカウント

# 友だち募集中！

市公式LINE始まりました！

くらしの情報がお手元に届く！



欲しい情報を自分で選べる！  
ほかにもいいこといっぱい！



外国人のみなさんへ  
外国人の人のための お知らせを  
やさしい日本語で 市のホームページ  
から見ることができます。

For foreign  
residents  
Information for foreign  
residents is available on  
Kokubunji City Website.

外国朋友们  
在国分寺市网页  
可以看到给外国  
人士的通知。



### 今号の注目記事

- 5面 FC東京 親子でレッツトライ！スポーツ教室  
7面 避難行動要支援者登録制度の登録者のお宅を訪問  
8面 人生会議(ACP)普及啓発講演会  
9面 令和7年度 文化講座



# 市公式LINE 始まりました！

必要な情報をより分かりやすく、タイムリーにお届けします

「友だち追加」して、日々の暮らしにご活用ください

- 必要な情報を、必要なときに  
希望する分野を選んで、欲しい  
市政情報を受け取れる！

- 知りたい情報へ、すぐアクセス  
メニューから、市HPの各種情報を  
スムーズに確認！



- 最新の市報をお届け  
スマートフォンでいつでも  
市報が読める！

- 写真で簡単。道路・公園の不具合通報  
道路や公園の不具合を、スマートフォン  
から手軽に写真付きで通報！

- 防災メニューも充実  
デジタル避難訓練では、クイズに  
答えながら震災時の行動や日頃の  
備えを学べる！

「友だち追加」は  
こちらから



二次元コードで登録



ID検索で登録

@kokubunji

または  
上記IDを  
入力して検索



©ホッピプロジェクト

## 子ども

Pencil Rocket

市内保育所の4月入所  
申し込み(二次選考)

対入所・転所希望者

申2月2日(月)～13日(金)に直接保育  
幼稚園課(市役所2階)不足書類等提出締切2月13日(金)ま  
でに郵送(必着)または直接〒185-  
8501保育幼稚園課

Q1014555

問同課 042-312-8648

## 令和8年度

## 定期利用保育事業

対次のすべてに当てはまる市内在住  
の児童〇令和8年4月1日時点で1歳  
以上3歳未満〇8年度の利用施設保  
留通知書が届いている※4月の二  
次選考で8年度の入所申し込みを  
した方は、結果が出ていないても  
申込可〇保護者が就労のため、継  
続して保育が必要〇同居の親族等  
が保育していない〇都認証保育所  
その他の保育サービスを利用して  
いない

場恋ヶ窪・ひかり保育園

内待機児童解消のため、認可保育所  
等への入所が保留になっている1  
～2歳児(令和8年4月1日時点)の保  
育を一定の期間、継続的に実施申2月2日(月)～13日(金)に二次元コ  
ード

Q1028829

問保育幼稚園課 042-312-8648

令和8年度 ベビーシッ  
タ利用支援事業対市内在住で次のいずれかの保護者  
〇～5歳児クラスの待機児童  
〇0歳児で認可保育所等入所申  
込みをせず、1年間の育児休業を  
満了した後、子どもの1歳の誕生  
日から復職する内子どもが認可保育所等に入所する  
までの間、都の認定を受けたベビ  
ーシッタ事業者利用料の一部を  
助成助成後の利用者負担額1時間当たり  
150円(税込)／利用時間の上限を  
超えた分の利用料・入会金・交通  
費等は助成対象外申2月2日(月)から直接保育幼稚園課  
(市役所2階)

Q1032430

問同課 042-312-8648

特別支援学級  
合同学習発表会

日2月7日(土)9:00～11:45(受付8:40～)

場四小

内二・四・七小、二・三中の特別支  
援学級の児童・生徒が学習の成果  
を発表

問学校指導課 042-312-8657

ペアレントメンター  
子育て経験談を聞く会日3月2日(月)10:30～12:00(開場  
10:00)

場児童発達支援センターつくしんぼ

内〇発達が気になる子どもを育てる  
家族への支援「ペアレントメンタ  
ー事業」の説明〇発達障害のある  
子どもをもつ先輩保護者の経験談  
講ペアレントメンター(特別支援学  
校・学級・教室保護者)

定20人(先着)

申2月5日(木)9:00～19日(木)17:00  
に、申込フォームまたは電話で児  
童発達支援センターつくしんぼ  
042-323-79123月2日(月)から親子  
ひろばの利用方法が変更内入退室に二次元コードを使用。2  
月1日(日)8:30から利用登録開始  
※令和7年度利用登録中の方も、  
再度登録が必要

申二次元コード Q1032066

問子育て相談室 042-321-1801

外国にルーツのある  
ママパパの会日3月4日(水)13:30～15:30(受付  
13:20～)

場アクティ・ココブンジ

内生まれ育った国と、日本の子育て  
に関する考え方や文化の違い、疑  
問・戸惑いをみんなで話せる会。  
子どもの同席可

定10組 国母子手帳

申ぶんじ子育てナビまたは電話でゆ  
いばっこ～地域につなげるサポー  
ター'S～ 070-6424-5531

Q1034051

問こども家庭センター 042-321-  
1801物価高対応 子育て  
応援手当の受付開始対令和7年9月分(令和7年9月に出生  
した児童は10月分)の児童手当の  
支給対象児童・令和7年10月1日～  
8年3月31日生まれの児童。原則申  
請不要申請が必要な保護者〇所属庁から児  
童手当を受給している公務員〇1  
月21日以降に出生に伴う児童手当  
の申請をした〇令和7年9月1日以  
降に離婚(協議中も含む)等により  
児童手当の申請が必要になった

支給金額児童1人20,000円

支給時期2月下旬から随時

申市HP Q1035760を確認

問子ども子育て支援課 042-312-  
8653

## 高齢者

Pencil Rocket

## 今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間3月31日(火)までの方

日1月30日(金)から受け付け

内有効期間が2月28日(土)までの方  
は、早めにお手続きを。新規申請・  
区分変更は随時受け付け申申請書を直接高齢福祉課(市役所2  
階)・各地域包括支援センター※  
郵送可

問高齢福祉課 042-312-8640

ハイブリッドフレイル  
予防合同筋トレ

対市内在住

日2月27日(金)13:30～16:00

場①ひかりプラザ②自宅からオンライン  
参加※当日二次元コードから  
ご入室ください内「暮らしを拡げる10の筋力トレーニ  
ング」の説明と体験講浅川康吉さん(東京都立大学健康  
福祉学部理学療法学科教授)

定①40人(先着)

申①②2月2日(月)～26日(木)に電話  
で高齢福祉課 042-312-8641

Q1019304

## 保健・福祉

Pencil Rocket

## オーラルフレイル健診

対住民登録のある40～74歳(入れ歯  
の使用可)※初めての方優先

日2月26日(木)13:20～14:20

場いざみプラザ

内歯科医師による口腔内診査・舌圧  
測定(飲み込む力の検査)や個別相  
談(歯科・栄養)など

定12人(先着)

申2月2日(月)9:00から電話で健康推  
進課 042-312-8627

Q1033436



## くらし

Pencil Rocket

## ティップネス国分寺店

## プール等特別利用事業を延長

対市内在住の高校生(16歳)以上

日6月30日(火)まで※金曜日は休館

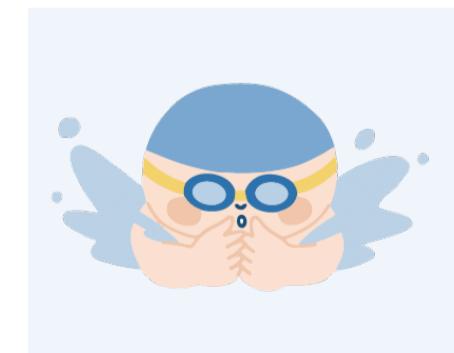
場ティップネス国分寺店(本町4-12-1)  
※直接来店内同店の協力により、プール・サウ  
ナ・更衣室を時間制限なしで利用  
できる、特別利用事業を延長

¥1回1,650円

Q1035075

問ティップネス国分寺店 042-329-  
1511

スポーツ振興課 042-325-0145

場市役所1階  
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)  
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)  
③市税などの納付、納付相談

Q①②1000817③1000979 問①市民課(内1105)②保険年金課 042-312-8606③納税課 042-325-0123

2月の休日窓口 14日(土)9:00～12:00

令和8年1月1日現在(前月比) 人口130,076(-28) 世帯数65,376(-8)

**男女平等推進センター**  
**団体登録**


男女平等を目指して学習・活動する団体

内市との共催事業等への協力など。  
施設使用料免除あり

申4月1日から利用希望の団体は2月2日(月)~3月6日(金)に直接男女平等推進センター(ひかりプラザ内)

申込期間外も随時受付

申請書同センター・市HP 1022956

問同センター 042-573-4378

**生産緑地地区の追加指定**
**申請受付と個別相談**

対指定を希望する農地所有者等

内令和8年度生産緑地地区の追加指定申請の受け付けを開始※指定後は30年間の肥培管理義務が生じ、税制上の優遇措置の対象／特定生産緑地の指定ではありません

申2月2日(月)~5月25日(月)に直接まちづくり計画課(市役所3階)

申請書同課または市HP 1025109

**●個別相談会**

内申請受付に関する相談会

申2月2日(月)~5月25日(月)に machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、市HP 1025109または電話で同課 042-312-8664

**家族向・単身者向**
**都営住宅の入居者を募集**


対都内在住・住宅に困っている・所得が基準に当てはまる方

申込書配布2月2日(月)~10日(火)

配布場所市民課、cocobunji・国立駅前・恋ヶ窪市民サービスコーナー、ひかりプラザ(土・日曜日も配布※9日(月)は除く)、本多公民館(土・日曜日も配布※2日(月)は除く)

申2月2日(月)~17日(火)に郵送(必着)またはオンライン

Q1030663

問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)

申込期間中 03-5467-9269・

0570-010-810

申込期間外 03-3498-8894

市民課 042-312-8603

**Jアラート**
**全国一斉情報伝達訓練**

日2月6日(金)11:00頃

内地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです」と放送

問防災安全課 042-312-8684

**令和8年度 月額会計年度任用職員採用試験**


内庁用車運転業務担当、生活支援員、面接相談員、地域リハビリテーション担当、児童館・学童保育担当、特別支援学級介助員

試験書類選考後、筆記・面接日2月19日(木)

採用人数若干名

申2月9日(月)までに、簡易書留郵送(必着)でテ 185-8501職員課

他資格・勤務内容・勤務時間は募集要項で確認。配布は同課・市HP 1036832

問同課 042-312-8686

**今月の市税・保険料の納期**

3月2日(月)

内①固定資産税・都市計画税(第4期)  
②国民健康保険税(第8期)  
③後期高齢者医療保険料(第7期)  
④介護保険料(第6期)

Q①1000974

問①②納税課 042-325-0123

③保険年金課 042-312-8608

④高齢福祉課 042-312-8639

**4月1日から山梨中央銀行での市納付書の窓口納付停止**

内市指定の他の金融機関で納付ください※口座振替・e L-Q R 対応納付書での納付は可

Q1003737

問会計課 042-312-8617

**学童保育所**
**時間額会計年度任用職員を募集**

内児童館・学童保育担当、児童館・学童保育補助担当

任期4月1日~令和9年3月31日

勤務地①第二・三本多学童保育所  
②第一・二泉町学童保育所

採用人数若干名※面接で選考

申電話で各学童保育所

①本多児童館 042-322-1140

②いすみ児童館 042-322-8849

他春・夏・冬休み限定の勤務希望も応相談

Q1022587

問本多児童館 042-322-1140

**ぶんバス バスマップ広告を募集**

内ぶんバスマップ(A2・折りたたみ)に掲載する広告を募集。マップは、市公共施設・ぶんバス車内などで配布

規格(広告寸法)たて5cm×よこ6cm

発行4月 枚数約4,000部

¥1枚30,000円

申2月13日(金)までに電話または直接交通対策課(市役所3階)

問同課 042-312-8673

**イベント**

Pencil Rocket

**ライフ・マネープランの作り方**


日2月17日(火)14:00~16:00

場リオンホール

内「使うお金」「守るお金」「入るお金(仕事・年金等)」「いざという時に助けてくれる社会保険」を整理し、自分に合ったライフプランを作るための基礎知識

講井上由紀恵さん(国家資格キャリアコンサルタント)

定30人(先着)

申2月2日(月)から市HP 1033072の申込フォーム

問経済課 042-312-8614

**マザーズハローワーク  
無料出張相談会**

内再就職を悩んでいる・就職活動を始めようとしている・働き方を見直したい女性(子どもの同席可)

日2月19日(木)9:30~・10:15~・11:00~(各回1人・45分)

場男女平等推進センター

申2月2日(月)9:00~16日(月)17:00に、氏名・フリガナ・連絡先・参加希望時間を申込フォーム・

✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で同センター 042-573-4378

Q1032258

**女性しごと応援キャラバン  
&個別相談会 in 国分寺**


対働きたい女性

日2月25日(水)10:00~12:00

場リオンホール

内相手を尊重しながら自分の意見を

伝える方法と関わり方のセミナー

・無料個別相談会

定40人(託児10人程度)

申女性しごと応援キャラバンHPまたは運営事務局 03-6734-1346※託児は2月18日(水)12:00まで

他受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)

問人権平和課 042-312-8693

**就職面接会 in 国分寺**


対多摩地域で就職を希望する方

日2月26日(木)13:30~15:00

場リオンホール(当日直接会場へ)

内参加企業は2月6日(金)ごろに市・ハローワーク立川HPに掲載

Q1026730

問ハローワーク立川事業所第一部 042-525-8615

経済課 042-312-8614

**となり街を知ろう**

**ウォーキング**

日2月28日(土)9:00~11:50(小雨決行)

場多摩モノレール立川南駅集合、豊田駅解散

内美しい富士山を楽しむウォーキ。万願寺駅下車→浅川土手→ふれあい橋→神明野鳥の森公園→黒川清流公園→豊田駅の約6km

定30人(先着)

¥300円※交通費は個人負担

持飲み物・交通系ICカード類

申2月2日(月)~14日(土)に氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局 090-9824-0401

Q1035303

問スポーツ振興課 042-325-0145

**市史編さん歴史講演会**
**古代国分寺の謎**

3月1日(日)14:00~16:00

リオンホール

内国分寺の始めと終わり・真の建立発願者・建立の目的・

本尊仏・国分寺僧の組織や出身地・国分寺では何をしていたのか。全国の国分寺の動向から、武蔵国分寺を考える

講荒井秀規さん(市史編さん推進委員会原始・古代・中世部会)

定150人(先着)

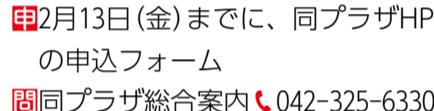
申2月23日(祝)までに二次元コードの申込フォーム・市HP 1036818または電話で市史編さん室 042-571-7815



**ゲートキーパー研修**  
**対**市内在住・在勤・在学・在活  
**日**3月2日(月)14:00~16:30  
**場**市役所会議室201  
**内**悩んでいる人への声のかけ方・話の聴き方などをロールプレイを教えて学ぶ  
**講**公認心理師 定40人(先着)  
**申**2月3日(火)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課 042-312-8627  
**Q**1030766



**cocobunji プラザ 皆既月食観察会**  
**日**3月3日(火)18:30~21:00  
**場**リオンホール・リオン広場  
**内**リオン広場から、天体望遠鏡で皆既月食を観察。天文ビギナーが楽しめる月・惑星・星座の話。子どもや初心者にもおすすめ※悪天候時は話のみ  
**講**cocobunji プラザ天文スタッフ 定50人(抽選)  
**申**2月13日(金)までに、同プラザHPの申込フォーム



**健康講座「胃がんのことをご存じですか?」**  
**日**3月6日(金)10:00~11:30

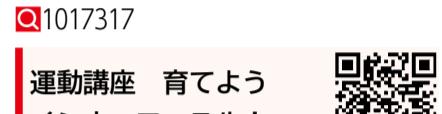
**場**市役所会議室201(会場参加または後日配信の動画視聴)

**内**胃がんは自覚症状が少ないものの早期に発見できれば治る可能性が高いがんの1つ。専門医が分かりやすく検診や治療を解説

**講**吉永繁高さん(都立多摩総合医療センター医師)

**定**30人・託児(未就学児)4人(いずれも先着)

**申**2月2日(月)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課 042-312-8627で※託児は2月26日(木)まで



**運動講座 育てよう インナーマッスル!**  
**対**市内在住・在勤・在学・在活※特定保健指導の対象者を優先

**日**3月7日(土)10:00~11:15

**場**市民スポーツセンター

**内**運動効率をあげるための、正しい姿勢を保ちやすくする体幹トレーニング

**講**健康運動指導士 定15人(先着) 持室内履き

**申**2月3日(火)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課 042-312-8627

**Q**1012282

## 公開・参画

Pencil Rocket

### ●環境推進管理委員会

**日**2月16日(月)14:00~16:00

**場**市役所会議室502

**問**環境経営課 042-312-8663

### ●交通安全対策協議会

**日**2月24日(火)10:00~12:00

**場**市役所会議室309

**Q**1002267

**問**交通対策課 042-312-8671

### ●市認知症施策推進会議

**日**2月28日(土)15:30~17:00

**場**リオンホール

**問**高齢福祉課 042-312-8641

### ▼エックス山を守ろう(作業)

**内**市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理

**日**2月13日・20日・27日(金)

9:30~11:30

**場**市民室内プール西側むかしの井戸

**問**緑と公園課 042-325-0129

### 緑化推進協議会委員を募集

**対**市内在住・在勤・在学・在活で、緑の保護と推進に関心と熱意のある満18歳以上(6月1日時点)※市の他の附属機関の公募委員を除く

**内**市内の緑の保護と推進に関する協議※年2回程度の月~金曜日昼間に開催予定の会議に出席

**定**2人 **報酬**1回10,500円

**任期**6月1日~令和10年5月31日

**申**2月24日(火)までに作文「国分寺市の効率的な緑化推進に関する提言について」(800字以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・勤務先(在勤の場合)・学校名(在学の場合)をcocobunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501緑と公園課(市役所3階)

**他**作文審査※情報公開の対象。返却不可

**問**同課 042-312-8677

### 地域公共交通会議 市民委員を募集

**対**市内在住※市の他の附属機関公募委員を除く

**内**地域バス「ぶんバス」の利便性向上などを検討※年2回程度の月~金曜日昼間に開催予定の会議に出席

**定**4人 **報酬**1回3,000円

**任期**4月1日~令和10年3月31日

**申**2月16日(月)までに、作文「応募の動機」(800字以内)、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501交通対策課(市役所3階)

**他**作文審査※情報公開の対象。返却不可

**Q**1014174

**問**同課 042-312-8673



## 7オトコー+一



全日本きもの装いコンテスト関東大会で、子どもの部第2位の小野ひかりさん(左から3番目)が、子ども市長と教育長を表敬訪問しました。  
問 文化振興課 042-312-8610



JA青年の主張関東甲信越地区大会で、小坂農園の小坂知儀さんが最優秀賞を受賞しました。  
問 経済課 042-312-8612



## みんなの掲示板

## その他団体から

1月28日から本多出張所が業務開始  
場本多出張所(本多1-7-15)問国分寺消防署 042-323-0119

## 相続と遺言の無料相談会

日2月9日(月)13:30~16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部 042-324-5811

## シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上日①2月13日(金)②25日(水)※いずれも13:30~場①福祉センター②ひかりプラザ内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定各20人(先着)年会費2,000円(入会希望者のみ)問住所・氏名・年齢確認できるもの申2月2日(月)から電話でシルバー人材センター 042-325-4011

国分寺スポーツ少年団(硬式テニス)募集  
対市内在住の新小学3・4年生(未経験可)、新小学5年生(経験者のみ)日毎週土曜日9:00~11:00(4月開始)場戸倉第二テニスコート内テニス練習・夏合宿・親子ハイキング・スケート等定25人程度(抽選)￥入会金2,000円年会費26,000円(練習費)日2月21・28日(土)9:30~10:30に同テニスコート他車での来場不可/当日申込書を記入問国分寺スポーツ少年団・ますぶち 090-8856-5040 suposyo.kokubunji@gmail.com

## スポーツ指導員育成講座

対スポーツ指導に携わる・スポーツ指導に興味のある方日2月21日(土)10:00

~11:00場市民スポーツセンター内「運動すると健康にどのように結びつくのか」をテーマに、健康と運動の関係性を学ぶ講壇松英紀さん(日本ウェルネススポーツ大学教授)定20人(先着)申2月3日(火)~20日(金)に電話または直接同センター 042-326-2211

## 生花でつくるおひな様

日2月21日(土)13:30~15:00場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)講中藤九三子さん(中藤洋蘭園)定15人(先着)￥3,000円(材料費込み・当日集金)問園芸用はさみ・ホチキス・エプロン・大きめの持ち帰り用袋申2月2日(月)から直接または電話で同マーケット 042-324-2115(9:30~16:00)※3日前までキャンセル可

## 東経大 学術講演会

海底鉱物資源研究の最前線  
日2月21日(土)15:00~16:30場東京経済大学(南町1-7-34)内日本の深海にある、脱炭素社会に不可欠なレアアースなどの最新研究を紹介。世界が注目する海底資源開発の最前線・経済への影響・日米連携の展望を専門家が分かりやすく解説講加藤泰浩さん(東京大学教授)定250人(先着)申2月2日(月)から東京経済大学HPの申込フォーム問同大学広報課pr@s.tku.ac.jp

## ハンディキャブ 一般事務募集

内福祉車両の送迎にまつわる事務作業(電話応対・PC入力等)要普通免許。月~金曜日(祝日除く)9:00~17:00に週1~3日程度・3~6時間。送迎ドライバーも募集問NPO法人国分寺ハンディキャブ運営員会 042-321-3901

## 市民掲示板

ジャズ・ビッグバンド・コンサート  
日2月7日(土)14:00~16:00場本多公民館(当日直接会場へ)内ジャズのスタンダードナンバーなどの演奏問ファウンテン・ジャズ・バンド✉fjazzband1@gmail.com

## 国分寺市100人カイギVol.13

日2月8日(日)14:30~16:30場沖本家住宅和館(内藤2-43-9)内市にゆかりのある、国際的に活躍する5人の話を聞き、ゆるくつながれる場定25人(先着)￥1,000円申国分寺市100人カイギ  
HPhttps://koku100100.peatix.com  
問同カイギ運営✉kokubunji100nin@gmail.com

実践前に学ぶ株のシミュレーション  
体験会

日2月21日(土)13:50~15:00(受付13:40)場アクト・ココブンジ内株に興味はあるが不安な方・初心者向けのやさしい勉強会講藤村信朗さん(特許取得者)定20人(先着)￥1,000円申✉st.gainpremium@gmail.com  
問藤村 050-7050-7584

## 大家好(皆様、こんにちは)中国語学習会

対中国語中~上級者日2月26日(木)19:00~20:30場本町・南町地域センター内中国語会話・中~上級文法を学ぶ定6人(先着)申✉zwtong21@outlook.jpまたは電話で独学クラブ・城島 090-6487-5278

## 国分寺で第九を歌おう 参加募集

対小学4年生~(合唱経験不問)日本番8月22日(土)16:00開演場いづみホール

内交響曲第九番第4楽章(ピアノ伴奏)  
ほか指導・指揮庄司由美子さん定80人(抽選)他参加費・練習日程・申込方法などはHPhttps://kokubunji-dai9.jimdosite.com主催市音楽連盟問国分寺で第九を歌おう実行委員会・山崎 042-301-1803

## 会員募集

## 愛卓会(卓球サークル)

日毎週土曜日9:00~または金曜日11:30~場市民スポーツセンター内50歳以上のシニアメンバーが中心です。見学・ビジター歓迎￥入会金1,000円会費月500円問坂本 080-7963-9122

## 直心会

日第1・3金曜日場福祉センター内初心者から中級者まで楽しく裏千家茶道をお稽古しています￥入会金1,000円会費月2,500円~問森田 042-573-8619

## 国分寺・けやき会(ゴルフ同好会)

対60歳以上日月1回(原則第2木曜日)場東京近郊ゴルフ場内エンジョイゴルフで健康増進と仲間づくりを目指します￥会費年4,000円、参加費1回1,000円ほか問對馬 042-576-3978

## 楊名時太極拳 けやきパートⅢ

日毎週土曜日14:30~16:00(第5週目はお休み)場市民室内プール体育室内ゆったりとした動きと呼吸でリフレッシュしましょう。初心者歓迎￥会費月2,000円問藤原 042-325-1437



**「国分寺市旧庁舎用地利活用事業  
複合公共施設運用に関する  
基本的な考え方」を策定**

**公表期間**2月2日(月)～3月6日(金)

**内**策定にあたり、パブリック・コメントで多くの意見をいただきました。意見の概要とそれに対する市の考え方、意見を踏まえて策定した「国分寺市旧庁舎用地利活用事業複合公共施設運用に関する基本的な考え方」を公表します。詳しくは市HP [Q1035307](#)・各公共施設の公表用資料をご覧ください

**問**公共施設マネジメント課 [042-325-0114](#)

**QRコード**

## 公共施設予約システム 利用登録の更新

**内**令和7年12月までに利用登録をしていて、8年度も引き続き利用したい方

**日**4月1日(水)から施設を利用したい方は、2月1日(日)から各受付締切日までに申し込み(休館日を除く)

**持**利用登録等申出書・本人確認書類※②ホール施設・駅前広場⑥アクティ・ココブンジを法人が利用する場合は、社員証・登記事項証明書等が必要

**申**問直接各施設

**他**利用登録等申出書は、市HP [Q1015509](#)または各施設で配布。いきいきセンター・生きがいセンターは別途団体登録が必要

**更新施設一覧**①スポーツ施設②ホール施設・駅前広場③コミュニティ施設④いきいきセンター⑤生きがいセンター⑥アクティ・ココブンジ

施設名	📞 042	受付締切日
市民スポーツセンター	326-2211	2月28日(土)
市民ひかりスポーツセンター	595-8865	
市民室内プール	325-6868	
いずみホール	323-1491	3月6日(金)
cocobunjiプラザ	325-6330	
国分寺駅北口駅前広場	312-8662	
西町地域センター	577-6868	3月6日(金)
内藤地域センター	573-9393	
北町地域センター	328-0055	
北の原地域センター	322-1311	
本町・南町地域センター	326-1700	
もとまち地域センター	324-9911	
本多公民館	321-0085	
恋ヶ窪公民館	324-1926	
光公民館	576-3991	
もとまち公民館	325-4221	
並木公民館	321-9971	2月28日(土)
福祉センター	324-4681	
教育センター	573-4370	
いきいきセンター	328-6486	3月15日(日)
生きがいセンターにしまち	575-8883	
生きがいセンターとくら	323-5095	
生きがいセンターこいがくぼ	325-0250	
アクティ・ココブンジ	327-3771	

## 避難行動要支援者登録制度の登録者の自宅を訪問

**対**同制度登録者

**日**2月16日(月)～3月13日(金)

**内**発災時に円滑な支援を行うための訓練として、民生委員・児童委員や市職員が戸別訪問※民生委員・児童委員が欠員の地区は、登録者のうち一部の自宅を訪問

**問**地域共生推進課 [042-325-0126](#)

**QRコード**

### 避難行動要支援者登録制度とは

**内**災害時に自力での避難が困難な次の方

**○**介護保険の要介護4・5

**○**身体障害者手帳1・2級の交付を受けている  
※内部障害に関しては呼吸器障害のみ

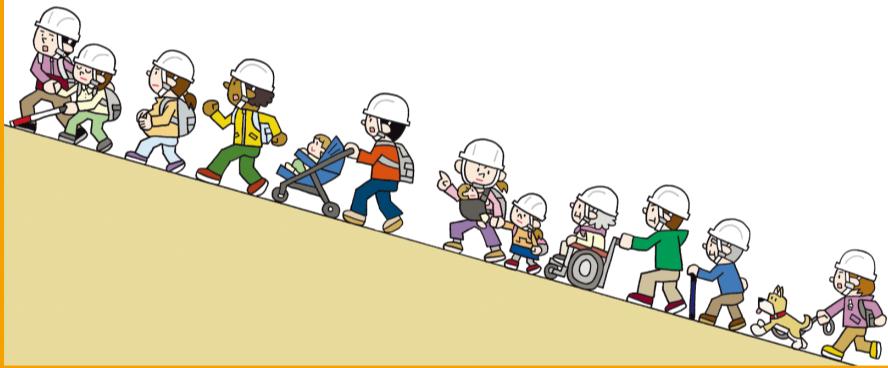
**○**愛の手帳1・2度の交付を受けている

**○**精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている

**○**高齢者・障害者・妊産婦など

**内**地域の支援者(民生委員・児童委員協議会、市社会福祉協議会、国分寺消防署、市消防団、小金井警察署、自治会・町内会)と行政による、安否確認・避難の支援を受けるための制度。申請は隨時受け付け

**申**市HP [Q1002451](#)または地域共生推進課で配布の申請書を、直接または郵送で〒185-8501地域共生推進課(市役所2階)



## 自動販売機設置者を募集

**内**窪東公園・姿見の池緑地

**内**清涼飲料水用自動販売機

**申**2月10日(火)～20日(金)に直接窪東公園課(市役所3階)

**Q**1036822

**問**同課 [042-325-0129](#)

**内**福祉センター1階ロビー

**内**清涼飲料水用・食品用自動販売機

**申**2月2日(月)～13日(金)に直接地域共生推進課(市役所2階)

**Q**1035297

**問**同課 [042-325-0126](#)

**内**もとまち・しんまち児童館入口

**内**清涼飲料水用自動販売機

**申**2月2日(月)～13日(金)に直接いきいき児童館

**Q**1035226

**問**いきいき児童館 [042-322-8849](#)

**QRコード**

## 新小学6年生のための 算数教室

対市内在住・在学の新小学6年生  
日5月9日～12月の土曜日10回程度(予定)、  
主に9:30～11:00  
場ひかりプラザほか  
内児童が興味を持つ楽しい問題を取り上げ、  
算数・数学の考え方を伸ばす  
定50人程度(抽選)  
￥2,500円(教材費等)  
申2月1日(日)～21日(土)に、市HP [Q1012471](#)  
から申込フォームまたは直接学校指導課(市  
役所2階)／4月上旬に結果を通知  
他募集要項は同課・各公民館・ひかりプラザ。  
市立小学校は学校で配布  
問同課 [042-312-8657](#) (9:00～17:00)



## 新小学5・6年生のための 科学教室

対市内在住・在学の新小学5・6年生  
日4月18日～令和9年2月27日の土曜日13回程度(予定)  
5年生 主に9:30～11:30 6年生 主に13:30～15:30  
場ひかりプラザほか  
内自然体験や科学の実験を通して身の回りの不思議を発見  
し、粘り強く探究する体験を通して、問題解決能力を育てる  
定5年生100人・6年生70人(抽選)  
￥2,000円(教材費等)  
申2月1日(日)～21日(土)に、市HP [Q1012472](#)から申込フォームまたは直接科学センター事務局(ひかりプラザ4階)・  
学校指導課(市役所2階)／4月上旬に結果を通知  
他募集要項は同課・各公民館・ひかりプラザ。市立小学校は  
学校で配布  
問科学センター事務局 [042-573-6750](#) (木・金曜日9:00～17:00)  
同課 [042-312-8658](#) (9:00～17:00)



### 人生会議(ACP)普及啓発講演会 地域で支える人生会議 これからの生き方と一緒に考える

日時  
**2月21日(土)  
14:00～15:30**

会場  
**リオンホール**

自分の望む医療・介護のことを、元気なうちからもしもの時のために家族や身近な人と  
話し合い、共有することを目的とした人生会議。この機会に一緒に考えてみませんか。

対市内在住・在勤・在学・在活  
内○講演「自分らしく生きるための人生会議」  
講坂井志麻さん(上智大学人間総合科学部看護学科教授)  
○地域の医療・介護関係者によるパネルディスカッション  
パネリスト小池礼さん・山下郁子さん・佐藤悠さん・横山雄士さん・奥山尚さん  
定120人(先着)  
申2月2日(月)～20日(金)に、二次元コードの申込フォームまたは電話で高齢福祉課  
📞 042-312-8642  
QR1032018



講師 坂井志麻さん  
薬剤師 小池礼さん  
こいがくば調剤薬局  
訪問看護師 山下郁子さん  
訪問看護ステーションさくらんぼ  
ケアマネジャー 佐藤悠さん  
ケアプランセンターそら  
歯科医師 横山雄士さん  
横山歯科医院院長  
医師 奥山尚さん  
奥山内科クリニック院長

令和7年度文化講座  
こと  
箏で紡ぐ日本の四季  
宮城道雄作品による  
レクチャーコンサート

日3月14日(土)13:30~(開場13:00)  
場いざみホール  
内日本の四季の情景を描いた、宮城道雄の音楽を  
演奏※曲の間に解説・レクチャーあり  
曲名「春の海」「風鈴」「線香花火」「落葉の踊り」「数え唄変奏曲」  
「四季の柳」  
出演上條妙子さん・新宮順子さん・瀧口舞衣子さん(箏演奏家)、  
水野香盟さん(尺八演奏家)  
定370人(先着)  
申2月2日(月)から二次元コードの申込フォーム  
Q1017186

お箏体験ワークショップ  
「さくら」を弾いてみよう

時間レクチャーコンサート終了後、15:00頃から30分程度  
場いざみホール  
定30人程度(先着)  
申2月2日(月)から二次元コードの申込フォーム  
Q1017186

問文化振興課 042-312-8610

## 児童館であそぼう



対0~17歳(幼児は保護者同伴)

日月~土曜日10:00~19:00

※日曜日・祝日、24日(火)10:00~13:00は休館

内工作・お話し会・乳幼児が利用できるイベントなど

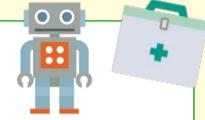
Q1001404

問本多児童館 042-322-1140・いづみ児童館 042-322-8849

もとまち児童館 042-359-1488・ひかり児童館 042-576-2581

しんまち児童館 042-324-7489・にしまち児童館 042-575-8188

## おもちゃ病院



日2月3日・17日(火)

場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

## 親子ひろば

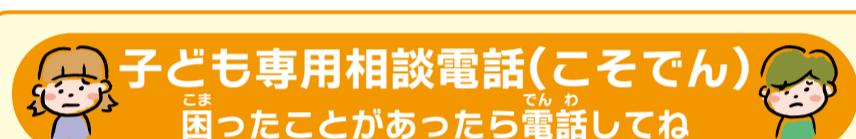


Q1001398

対プレママ・プレパパ、主に0~3歳の子どもと保護者

内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

問こども家庭センター 042-321-1801



対17歳以下の子ども

日8:30~17:00※土日祝日はお休み

Q 0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時はQ 042-321-1956(通話料有料)

## 母子保健事業



## 両親学級

Q1033638

対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)

- 妊娠期のクラス
  - 産後イメージクラス
  - 歯と栄養のおはなしのクラス &ハンドリング
- 

## 離乳食講習会

Q1012502

対乳児の保護者

- 1回食

内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験

- 2・3回食

内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

## 歯科健診・歯みがきクラス

Q1012501

- 妊娠歯科健診

対妊娠中の方

- 2歳半・3歳半歯科健診

対2歳3~11か月児・3歳3~11か月児と保護者

内フッ素塗布を含む



- 2歳児歯みがきクラス

対おむね2歳~2歳6か月児と保護者

内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

- 乳幼児歯みがきクラス

対おむね1歳~1歳5か月児と保護者

内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談

## 地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課 042-312-8641

## 家族介護者交流会 どんな老人ホームがあるの? in 国分寺

対市内在住の方 日2月21日(土)14:00~15:30  
場特別養護老人ホームうれしの里 内市内の高齢者施設の紹介  
定20人(先着) 講うれしの里相談員  
申2月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし 042-300-1405

## 介護予防教室 しっかり食べて元気に長生き 低栄養と口の健康

対市内在住でおおむね65歳以上 日2月26日(木)10:00~11:30  
場cocobunjiプラザ  
内フレイル予防講座・低栄養予防と口の健康を学ぶ  
講(社福)浴光会よくこうまちのほけんしつ職員 定20人(先着)  
申2月2日(月)から電話で地域包括支援センターほんだん 042-300-2339

## ◆ あなたのまちに移動販売車がやってくる

時間パンの家ラ・マン11:00~12:30(市役所のみ13:00まで)  
鎌倉廻米店11:45~12:45

他荒天時中止。売り切れ次第終了

主催市商工会・市

Q1002096 問市商工会 042-323-1011/経済課 042-312-8613



## 湯光公民館前

2月	出店舗名
4日(水)	
18日(水)	鎌倉廻米店
25日(水)	
26日(木)	パンの家ラ・マン

## 場内藤地域センター前

2月	出店舗名
5日(木)	パンの家ラ・マン
	場市役所前(臨時出店)
2月	出店舗名

場いざみ保健センター(両親学級は市内公共施設)  
申電話でこども家庭センター 042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

## ぶんじ子育てナビをご利用ください



Q1028250

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



## 2月の無料相談

★は要予約

※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP [Q1030006](#)またはお問い合わせください

## 暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください



- ★法律相談 **日火・金曜日**
- ★税務相談 **日18日・25日(水)**
- ★登記相談 **日2日・3月2日(月)**
- ★不動産・空き家等相談 **日9日(月)**
- ★行政苦情相談 **日4日・3月4日(水)**
- ★遺言・相続などの書類作成相談 **日16日(月)**
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談 **日12日(木)**
- ★マンション管理相談 **日26日(木)**

【共通事項】時間13:30～16:30 場 [問](#)政策法務課 市民相談室 [042-312-8713](#)★交通事故相談 **日5日(木)13:30～16:00**場 [問](#)政策法務課 市民相談室 [042-312-8713](#)●消費生活相談 **日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30**場 [問](#)経済課 消費生活相談室 [042-312-8712](#)

★オンブズパーソンへの面談による申立日

**日火曜日9:00～12:00**場 [オンブズパーソン相談室](#) [問](#)オンブズパーソン事務局 [042-312-8713](#)★心の健康相談 **日19日(木)13:30～16:30**場 [市役所相談室23](#) [問](#)障害福祉課 [042-312-8632](#)★個別栄養相談 **日12日(木)9:15～12:00**場 [市役所相談室26・27](#) [問](#)健康推進課 [042-312-8627](#)

## 子ども

★教育相談 [問](#)Q1001512・教育相談室 [042-573-4376](#)●乳幼児母性健康相談 **日10日(火)9:20～11:00(予約も可)**問 [こども家庭センター\(母子保健\)](#) [042-321-1801](#)●子どもの総合相談 [問](#)こども家庭センター(相談支援) [042-321-1809](#)★子どもの発達相談 [問](#)児童発達支援センターつくしんば [042-325-0070](#)

## 人権

★身近な人権相談

**日12日(木)13:00～16:00** 場 [市役所相談室44](#) [問](#)人権平和課 [042-312-8693](#)

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)

**日18日(水)17:00～20:00** **内**性的指向・性自認等に関するこ★女性法律相談(面談・オンライン) **日19日(木)13:30～16:30**

★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)

**日10日・17日(火)13:30～16:30**【共通事項】[場](#)男女平等推進センター相談室[問](#)男女平等推進センター [042-573-4378](#)

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)

●犯罪被害者等支援相談

【共通事項】**日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)**[場](#)男女平等推進センター相談室 [問](#)相談専用電話 [042-573-4342](#)

## 福祉

★母子父子・女性福祉相談 [問](#)生活福祉課 [042-312-8636](#)★ふくし法律相談 **日26日(木)13:30～16:30**★成年後見専門相談 **日12日(木)13:30～16:30**●福祉サービス総合相談 **日月～金曜日8:30～17:00**【共通事項】[場](#) [問](#)権利擁護センターこくぶんじ [042-324-8401](#)●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) **日毎週水曜日9:00～17:00**場 [問](#)地域共生推進課(市役所2階) [042-328-6820](#) (月～金曜日9:00～17:00)

## 仕事

★高齢者就業相談 **対**おおむね60歳以上 **日月～金曜日9:00～16:30**場 [福祉センター](#) [問](#)シルバー人材センター [042-325-4011](#)★創業個別相談 **日26日(木)13:00～17:00**★事業承継個別相談 **日16日(月)13:30～16:00**【共通事項】[場](#) [市役所相談室12](#) [問](#)経済課 [042-312-8613](#)

★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

**日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45** [場](#) [市役所](#)からオンライン接続[問](#)経済課 [042-312-8614](#)

## 2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は  
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など

他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00

薬局10:00～18:00

歯科9:00～12:00・13:00～18:00



Q1001917

## 1日(日)

医科	こくぶんじ泌尿器科 クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	042-312-0161
	国分寺ウーマンズ クリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町 クリスタルビル5階	042-325-4124
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	042-329-8580
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	042-300-0600

医科	のむらクリニック スクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	042-325-0087
	いりぐち消化器内科・ 内視鏡クリニック(胃腸)	南町3-11-18	042-313-8510
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	042-326-5260
	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺 三丁目団地C棟111号	042-321-5911
歯科	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 2階	042-327-0014

医科	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1	042-327-3888
	ひまわり皮膚科 (皮・アレ)	本町2-9-12 オリエント丹野2階	042-326-1155
薬局	ポラリス薬局	本町3-9-10 1階	042-323-7777
	もり薬局国分寺本店	本町2-9-12 国分寺オリエント丹野102号	042-329-1786
歯科	古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10	042-325-1207

医科	西国分寺クリニック (小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	042-326-7011
	東もとまち婦人科 クリニック(産・婦)	東元町2-11-30	042-312-0628
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階	042-320-5220
歯科	野口歯科医院	高木町1-11-3	042-572-6432

## 緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)

03-5272-0303

FAX03-5285-8080



■都立小児総合医療センター

042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター

#7119

■国分寺消防署

042-323-0119

