



国分寺市 LINE 公式アカウント

友だち募集中!

市公式LINE 始まりました!

くらしの情報がお手元に届く!

二次元コード



または

IDで友だち検索
@kokubunji

欲しい情報を自分で選べる!

ほかにもいいこといっぱい!



©ホッチプロジェクト



外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign
residents is available on
Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 5面 FC東京 親子でレッツトライ! スポーツ教室
- 7面 避難行動要支援者登録制度の登録者のお宅を訪問
- 8面 人生会議(ACP)普及啓発講演会
- 9面 令和7年度 文化講座



市公式LINE 始めました！

必要な情報をより分かりやすく、タイムリーにお届けします
「友だち追加」して、日々の暮らしにご活用ください

● 必要な情報を、必要なときに
希望する分野を選んで、欲しい
市政情報を受け取れる！

● 知りたい情報へ、すぐアクセス
メニューから、市 HP の各種情報
をスムーズに確認！

「友だち追加」は
こちらから



● 最新の市報をお届け
スマートフォンでいつでも
市報が読める！

● 写真で簡単。道路・公園の不具合通報
道路や公園の不具合を、スマートフォン
から手軽に写真付きで通報！

● 防災メニューも充実
デジタル避難訓練では、クイズに
答えながら震災時の行動や日頃の
備えを学べる！

二次元コードで登録



ID 検索で登録

@ kokubunji

または

上記 ID を
入力して検索

LINE、LINE のロゴは、LINE ヤフー株式会社の登録商標または商標です

☎1035293
問 市政戦略室 ☎042-312-8699



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

市内保育所の4月入所
申し込み(二次選考)

入所・転所希望者
2月2日(月)～13日(金)に直接保育
幼稚園課(市役所2階)

不足書類等提出締切2月13日(金)ま
でに郵送(必着)または直接〒185-
8501保育幼稚園課

1014555
同課 ☎ 042-312-8648

令和8年度
定期利用保育事業

次のすべてに当てはまる市内在住
の児童○令和8年4月1日時点で1歳
以上3歳未満○8年度の利用施設保
留通知書が届いている※4月の二
次選考で8年度の入所申し込みをし
た方は、結果が出ていなくても申
込可○保護者が就労のため、継
続して保育が必要○同居の親族等
が保育していない○都認証保育所
その他の保育サービスを利用して
いない

恋ヶ窪・ひかり保育園

待機児童解消のため、認可保育所
等への入所が保留になっている1
～2歳児(令和8年4月1日時点)の保
育を一定の期間、継続的に実施

2月2日(月)～13日(金)に二次元コ
ード

1028829
保育幼稚園課 ☎ 042-312-8648

令和8年度 ベビーシッ
ター利用支援事業

市内在住で次のいずれかの保護者
○0～5歳児クラスの待機児童
○0歳児で認可保育所等入所申し
込みをせず、1年間の育児休業を
満了した後、子どもの1歳の誕生
日から復職する

子どもが認可保育所等に入所する
までの間、都の認定を受けたベ
ビーシッター事業者利用料の一部を
助成

助成後の利用者負担額1時間当たり
150円(税込)／利用時間の上限を
超えた分の利用料・入会金・交通
費等は助成対象外

2月2日(月)から直接保育幼稚園課
(市役所2階)

1032430
同課 ☎ 042-312-8648

特別支援学級
合同学習発表会

2月7日(土)9:00～11:45(受付8:40～)
場四小

二・四・七小、二・三中の特別支
援学級の児童・生徒が学習の成果
を発表

学校指導課 ☎ 042-312-8657

ペアレントメンター
子育て経験談を聞く会

3月2日(月)10:30～12:00(開場
10:00)

場児童発達支援センターつくしんぼ

○発達が気になる子どもを育てる
家族への支援「ペアレントメン
ター事業」の説明○発達障害のある
子どもをもつ先輩保護者の経験談

ペアレントメンター(特別支援学
校・学級・教室保護者)

20人(先着)

2月5日(木)9:00～19日(木)17:00
に、申込フォームまたは電話で児
童発達支援センターつくしんぼ
☎ 042-323-7912

3月2日(月)から親子
ひろばの利用方法が変更

入退室に二次元コードを使用。2
月1日(日)8:30から利用登録開始
※令和7年度利用登録中の方も、
再度登録が必要

二次元コード 1032066
子育て相談室 ☎ 042-321-1801

外国にルーツのある
ママパパの会

3月4日(水)13:30～15:30(受付
13:20～)

場アクティ・ココブンジ

生まれ育った国と、日本の子育て
に関する考え方や文化の違い、疑
問・戸惑いをみんなで話せる会。
子どもの同席可

10組 母子手帳

ぶんじ子育てナビまたは電話でゆ
いぽっこ～地域につなげるサポー
ター's～ ☎ 070-6424-5531

1034051

こども家庭センター ☎ 042-321-
1801

物価高対応 子育て
応援手当の受付開始

令和7年9月分(令和7年9月に出生
した児童は10月分)の児童手当の
支給対象児童・令和7年10月1日～
8年3月31日生まれの児童。原則申
請不要

申請が必要な保護者○所属庁から児
童手当を受給している公務員○1
月21日以降に出生に伴う児童手当
の申請をした○令和7年9月1日以
降に離婚(協議中も含む)等により
児童手当の申請が必要になった

支給金額児童1人20,000円

支給時期2月下旬から随時

市HP 1035760を確認

子ども子育て支援課 ☎ 042-312-
8653

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

有効期間3月31日(火)までの方

1月30日(金)から受け付け

有効期間が2月28日(土)までの方
は、早めにお手続きを。新規申請・
区分変更は随時受け付け

申請書を直接高齢福祉課(市役所2
階)・各地域包括支援センター※
郵送可

高齢福祉課 ☎ 042-312-8640

ハイブリッドフレイル
予防合同筋トレ

市内在住

2月27日(金)13:30～16:00

①ひかりプラザ②自宅からオンラ
イン参加※当日二次元コードから
ご入室ください

「暮らしを拓げる10の筋力トレ
ーニング」の説明と体験

浅川康吉さん(東京都立大学健康
福祉学部理学療法学科教授)

①40人(先着)

①②2月2日(月)～26日(木)に電話
で高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

1019304

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

住民登録のある40～74歳(入れ歯
の使用可)※初めての方優先

2月26日(木)13:20～14:20

いずみプラザ

歯科医師による口腔内診査・舌圧
測定(飲み込む力の検査)や個別相
談(歯科・栄養)など

12人(先着)

2月2日(月)9:00から電話で健康推
進課 ☎ 042-312-8627

1033436



くらし

Pencil Rocket

ティップネス国分寺店
プール等特別利用事業を延長

市内在住の高校生(16歳)以上

6月30日(火)まで※金曜日は休館
場ティップネス国分寺店(本町4-12-1)
※直接来店

同店の協力により、プール・サウ
ナ・更衣室を時間制限なしで利用
できる、特別利用事業を延長

¥1回1,650円

1035075

ティップネス国分寺店 ☎ 042-329-
1511

スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145



男女平等推進センター
団体登録



対男女平等を目指して学習・活動する団体
内市との共催事業等への協力など。施設使用料免除あり
申4月1日から利用希望の団体は2月2日(月)～3月6日(金)に直接男女平等推進センター(ひかりプラザ内)
他申込期間外も随時受付
申請書同センター・市HP [Q1022956](#)
問同センター ☎042-573-4378

生産緑地地区の追加指定
申請受付と個別相談

対指定を希望する農地所有者等
内令和8年度生産緑地地区の追加指定申請の受け付けを開始※指定後は30年間の肥培管理義務が生じ、税制上の優遇措置の対象／特定生産緑地の指定ではありません
申2月2日(月)～5月25日(月)に直接まちづくり計画課(市役所3階)
申請書同課または市HP [Q1025109](#)
●個別相談会
内申請受付に関する相談会
申2月2日(月)～5月25日(月)に machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、市HP [Q1025109](#)または電話で同課 ☎042-312-8664

家族向・単身者向
都営住宅の入居者を募集



対都内在住・住宅に困っている・所得が基準に当てはまる方
申込書配布2月2日(月)～10日(火)
配布場所市民課、cocobunji・国立駅前・恋ヶ窪市民サービスコーナー、ひかりプラザ〔土・日曜日も配布※9日(月)は除く〕、本多公民館〔土・日曜日も配布※2日(月)は除く〕
申2月2日(月)～17日(火)に郵送(必着)またはオンライン [Q1030663](#)
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)
申込期間中 ☎03-5467-9269・☎0570-010-810
申込期間外 ☎03-3498-8894
市民課 ☎042-312-8603

Jアラート
全国一斉情報伝達訓練

日2月6日(金)11:00頃
内地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです」と放送
問防災安全課 ☎042-312-8684

令和8年度 月額会計年度
任用職員採用試験



内庁用車運転業務担当、生活支援員、面接相談員、地域リハビリテーション担当、児童館・学童保育担当、特別支援学級介助員
試験書類選考後、筆記・面接 **日**2月19日(木)
採用人数若干名
申2月9日(月)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課
他資格・勤務内容・勤務時間は募集要項で確認。配布は同課・市HP [Q1036832](#)
問同課 ☎042-312-8686

今月の市税・保険料の納期
3月2日(月)

内①固定資産税・都市計画税(第4期) ②国民健康保険税(第8期) ③後期高齢者医療保険料(第7期) ④介護保険料(第6期)
[Q1000974](#)
問①②納税課 ☎042-325-0123 ③保険年金課 ☎042-312-8608 ④高齢福祉課 ☎042-312-8639

4月1日から山梨中央銀行での
市納付書の窓口納付停止

内市指定の他の金融機関で納付ください※口座振替・e L-Q R対応納付書での納付は可
[Q1003737](#)
問会計課 ☎042-312-8617

学童保育所
時間額会計年度任用職員を募集

内児童館・学童保育担当、児童館・学童保育補助担当
任期4月1日～令和9年3月31日
勤務地①第二・三本多学童保育所 ②第一・二泉町学童保育所
採用人数若干名※面接で選考
申電話で各学童保育所 ①本多児童館 ☎042-322-1140 ②いずみ児童館 ☎042-322-8849
他春・夏・冬休み限定の勤務希望も応相談
[Q1022587](#)
問本多児童館 ☎042-322-1140

ぶんバス バスマップ広告を募集

内ぶんバスマップ(A2・折りたたみ)に掲載する広告を募集。マップは、市公共施設・ぶんバス車内等で配布
規格(広告寸法) たて5cm×よこ6cm
発行4月 **枚数**約4,000部
¥1枠30,000円
申2月13日(金)までに電話または直接交通対策課(市役所3階)
問同課 ☎042-312-8673

イベント
Pencil Rocket

ライフ・マネープランの
作り方



日2月17日(火)14:00～16:00
場リオンホール
内「使うお金」「守るお金」「入るお金(仕事・年金等)」「いざという時に助けてくれる社会保険」を整理し、自分に合ったライフプランを作るための基礎知識
講井上由紀恵さん(国家資格キャリアコンサルタント)
定30人(先着)
申2月2日(月)から市HP [Q1033072](#)の申込フォーム
問経済課 ☎042-312-8614

マザーズハローワーク
無料出張相談会

対再就職を悩んでいる・就職活動を始めようとしている・働き方を見直したい女性(子どもの同席可)
日2月19日(木)9:30～・10:15～・11:00～(各回1人・45分)
場男女平等推進センター
申2月2日(月)9:00～16日(月)17:00に、氏名・フリガナ・連絡先・参加希望時間を申込フォーム・jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で同センター ☎042-573-4378
[Q1032258](#)

女性しごと応援キャラバン
&個別相談会 in 国分寺



対働きたい女性
日2月25日(水)10:00～12:00
場リオンホール
内相手を尊重しながら自分の意見を

伝える方法と関わり方のセミナー・無料個別相談会
定40人(託児10人程度)
申女性しごと応援キャラバンHPまたは運営事務局 ☎03-6734-1346※託児は2月18日(水)12:00まで
他受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)
問人権平和課 ☎042-312-8693

就職面接会 in 国分寺



対多摩地域で就職を希望する方
日2月26日(木)13:30～15:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内参加企業は2月6日(金)ごろに市・ハローワーク立川HPに掲載
[Q1026730](#)
問ハローワーク立川事業所第一部門 ☎042-525-8615
経済課 ☎042-312-8614

となり街を知ろう
ウォーキング



日2月28日(土)9:00～11:50(小雨決行)
場多摩モノレール立川南駅集合、豊田駅解散
内美しい富士山を楽しむウォーク。万願寺駅下車→浅川土手→ふれあい橋→神明野鳥の森公園→黒川清流公園→豊田駅の約6km
定30人(先着)
¥300円※交通費は個人負担
持飲み物・交通系ICカード類
申2月2日(月)～14日(土)に氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局 ☎090-9824-0401
[Q1035303](#)
問スポーツ振興課 ☎042-325-0145

◆◆◆◆◆ 市史編さん歴史講演会 ◆◆◆◆◆

古代国分寺の謎

3月1日(日)14:00～16:00
リオンホール

内国分寺の始めと終わり・真の建立発願者・建立の目的・本尊仏・国分寺僧の組織や出身地・国分寺では何をしていたのか。全国の国分寺の動向から、武蔵国分寺を考える
講荒井秀規さん(市史編さん推進委員会原始・古代・中世部会)
定150人(先着)
申2月23日(祝)までに二次元コードの申込フォーム・市HP [Q1036818](#)または電話で市史編さん室 ☎042-571-7815

ゲートキーパー研修

☒ 市内在住・在勤・在学・在活

☐ 3月2日(月) 14:00～16:30

📍 市役所会議室201

☒ 悩んでいる人への声のかけ方・話の聴き方などをロールプレイを交えて学ぶ

🗣️ 公認心理師 定員 40人(先着)

📅 2月3日(火)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課 ☎ 042-312-8627

📞 1030766

cocobunji プラザ 皆既月食観察会

☐ 3月3日(火) 18:30～21:00

📍 リオンホール・リオン広場

☒ リオン広場から、天体望遠鏡で皆既月食を観察。天文ビギナーが楽しめる月・惑星・星座の話。子どもや初心者にもおすすめ※悪天候時は話のみ

🗣️ cocobunjiプラザ天文スタッフ

定員 50人(抽選)

📅 2月13日(金)までに、同プラザHPの申込フォーム

📞 同プラザ総合案内 ☎ 042-325-6330

健康講座「胃がんのことをご存じですか？」

☐ 3月6日(金) 10:00～11:30

📍 市役所会議室201(会場参加または後日配信の動画視聴)

☒ 胃がんは自覚症状が少ないものの早期に発見できれば治る可能性が高いがんの1つ。専門医が分かりやすく検診や治療を解説

🗣️ 吉永繁高さん(都立多摩総合医療センター医師)

定員 30人・託児(未就学児)4人(いずれも先着)

📅 2月2日(月)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課 ☎ 042-312-8627で※託児は2月26日(木)まで

📞 1017317

運動講座 育てよう インナーマッスル！

☒ 市内在住・在勤・在学・在活

※特定保健指導の対象者を優先

☐ 3月7日(土) 10:00～11:15

📍 市民スポーツセンター

☒ 運動効率をあげるための、正しい姿勢を保ちやすくする体幹トレーニング

🗣️ 健康運動指導士

定員 15人(先着) 持 室内履き

📅 2月3日(火)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課 ☎ 042-312-8627

📞 1012282

FC東京

親子でレッツトライ！

スポーツ教室

FC東京のコーチと一緒に、ボールを使って運動しよう！

※サッカー教室ではありません

☒ 市内在住の令和元・2年度生まれの未就学児、市内在住・在学の小学1・2年生、その保護者

※子ども・保護者ペアでの申し込みのみ

☐ 3月14日(土)

9:30～10:30 年中・年長クラス

11:00～12:10 小学1・2年生クラス

📍 市民スポーツセンター

定員 各学年16組32人(計128人)

※学年ごとに抽選

¥500円(当日集金、現金のみ)

持 室内履き、飲み物

📅 3月1日(日)までに市HP📞1028187の申込フォーム

📞 スポーツ振興課 ☎ 042-325-0145

✉️ sports@city.kokubunji.tokyo.jp

公開・参画

Pencil Rocket

● 環境推進管理委員会

☐ 2月16日(月) 14:00～16:00

📍 市役所会議室502

📞 環境経営課 ☎ 042-312-8663

● 交通安全対策協議会

☐ 2月24日(火) 10:00～12:00

📍 市役所会議室309

📞 1002267

📞 交通対策課 ☎ 042-312-8671

● 市認知症施策推進会議

☐ 2月28日(土) 15:30～17:00

📍 リオンホール

📞 高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

▼ エックス山を守ろう(作業)

☒ 市内とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理

☐ 2月13日・20日・27日(金) 9:30～11:30

📍 市民室内プール西側むかしの井戸

📞 緑と公園課 ☎ 042-325-0129

緑化推進協議会委員を募集

☒ 市内在住・在勤・在学・在活で、緑の保護と推進に関心と熱意のある満18歳以上(6月1日時点)※市の他の附属機関の公募委員を除く

☒ 市内の緑の保護と推進に関する協議※年2回程度の月～金曜日昼間に開催予定の会議に出席

定員 2人 報酬 1回10,500円

任期 6月1日～令和10年5月31日

📅 2月24日(火)までに作文「国分寺市の効率的な緑化推進に関する提言について」(800字以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・勤務先(在勤の場合)・学校名(在学の場合)を✉️midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501緑と公園課(市役所3階)

☒ 作文審査※情報公開の対象。返却不可

📞 同課 ☎ 042-312-8677

地域公共交通会議 市民委員を募集

☒ 市内在住※市の他の附属機関公募委員を除く

☒ 地域バス「ぶんバス」の利便性向上などを検討※年2回程度の月～金曜日昼間に開催予定の会議に出席

定員 4人 報酬 1回3,000円

任期 4月1日～令和10年3月31日

📅 2月16日(月)までに、作文「応募の動機」(800字以内)、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501交通対策課(市役所3階)

☒ 作文審査※情報公開の対象。返却不可

📞 1014174

📞 同課 ☎ 042-312-8673

みんなでちょこeco

ぶんじDAY

つながる、ひろがる、こくぶんじのエコの環

☐ 2月15日(日) ①10:30～15:00 ②13:50～14:50

📍 cocobunjiプラザ

☒ ちょこっとecoなこと、楽しく体験してみませんか

① ちょこeco体験ブース(当日直接会場へ)

手回し発電機を使ってミニ四駆や鉄道模型を走らせよう／自転車をこいで発電チャレンジ／エネルギーや家電のことを学べるPCゲーム／間伐材や自然に触れるワークショップ／ごみ分別クイズ／モルック体験／LED照明切替相談会 など

② 地球温暖化ミニ講座＆ソーラー扇風機工作

☒ 小学3年生以上 定員 10人(抽選)

📅 2月8日(日)までに市HP📞1035310の専用フォーム

📞 環境経営課 ☎ 042-312-8663



みんなの掲示板

その他団体から

1月28日から本多出張所が業務開始
場本多出張所(本多1-7-15) 国分寺消防署 ☎042-323-0119

相続と遺言の無料相談会
日2月9日(月) 13:30~16:30 場リオンホール(当日直接会場へ) 因遺産相続・公正証書遺言など 国分寺支部 ☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会
因市内在住で就業希望の60歳以上 日①2月13日(金) ②25日(水) ※いずれも13:30~ 場①福祉センター②ひかりプラザ 因活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き 各20人(先着) 年会費2,000円(入会希望者のみ) 因住所・氏名・年齢確認できるもの 日2月2日(月)から電話でシルバー人材センター ☎042-325-4011

国分寺スポーツ少年団(硬式テニス)募集
因市内在住の新小学3・4年生(未経験可)、新小学5年生(経験者のみ) 日毎週土曜日9:00~11:00(4月開始) 場戸倉第二テニスコート 因テニス練習・夏合宿・親子ハイキング・スケート等 各25人程度(抽選) 入会金2,000円 年会費26,000円(練習費) 日2月21・28日(土) 9:30~10:30に同テニスコート 他車で来場不可/当日申込書を記入 国分寺スポーツ少年団・ますぶち ☎090-8856-5040 因suposyo.kokubunji@gmail.com

スポーツ指導員育成講座
因スポーツ指導に携わる・スポーツ指導に興味のある方 日2月21日(土) 10:00

~11:00 場市民スポーツセンター 因「運動すると健康にどのように結びつくのか」をテーマに、健康と運動の関係性を学ぶ 堀松英紀さん(日本ウェルネススポーツ大学教授) 日20人(先着) 日2月3日(火)~20日(金)に電話または直接同センター ☎042-326-2211

生花でつくるおひな様
日2月21日(土) 13:30~15:00 場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8) 因中藤九三子さん(中藤洋蘭園) 日15人(先着) 入会金3,000円(材料費込み・当日集金) 因園芸用はさみ・ホチキス・エプロン・大きめの持ち帰り用袋 日2月2日(月)から直接または電話で同マーケット ☎042-324-2115 (9:30~16:00) ※3日前までキャンセル可

東経大 学術講演会 海底鉱物資源研究の最前線
日2月21日(土) 15:00~16:30 場東京経済大学(南町1-7-34) 因日本の深海にある、脱炭素社会に不可欠なレアアースなどの最新研究を紹介。世界が注目する海底資源開発の最前線・経済への影響・日米連携の展望を専門家が分かりやすく解説 加藤泰浩さん(東京大学教授) 日250人(先着) 日2月2日(月)から東京経済大学HPの申込フォーム 同大学広報課 因pr@s.tku.ac.jp

ハンディキャブ 一般事務募集
因福祉車両の送迎にまつわる事務作業(電話対応・PC入力等) 要普通免許。月~金曜日(祝日除く) 9:00~17:00に週1~3日程度・3~6時間。送迎ドライバーも募集 因NPO法人国分寺ハンディキャブ運営委員会 ☎042-321-3901

市民掲示板

ジャズ・ビッグバンド・コンサート
日2月7日(土) 14:00~16:00 場本多公民館(当日直接会場へ) 因ジャズのスタンダードナンバーなどの演奏 因ファウンテン・ジャズ・バンド 因fjazzband1@gmail.com

国分寺市100人カイギVol.13
日2月8日(日) 14:30~16:30 場沖本家住宅和館(内藤2-43-9) 因市にゆかりのある、国際的に活躍する5人の話を聞き、ゆるくつながれる場 日25人(先着) 入会金1,000円 日国分寺市100人カイギ 日https://koku100100.peatix.com 因同カイギ運営 因kokubunji100nin@gmail.com

実践前に学ぶ株のシミュレーション体験会
日2月21日(土) 13:50~15:00(受付13:40) 場アクティ・ココブンジ 因株に興味はあるが不安な方・初心者向けのやさしい勉強会 加藤村信朗さん(特許取得者) 日20人(先着) 入会金1,000円 日st.gainpremium@gmail.com 因藤村 ☎050-7050-7584

大家好(皆様、こんにちは)中国語学習会
因中国語中~上級者 日2月26日(木) 19:00~20:30 場本町・南町地域センター 因中国語会話・中~上級文法を学ぶ 日6人(先着) 日zwtong21@outlook.jpまたは電話で独学クラブ・城島 ☎090-6487-5278

国分寺で第九を歌おう 参加募集
因小学4年生~(合唱経験不問) 日本番8月22日(土) 16:00開演 場いずみホール

交響曲第九番第4楽章(ピアノ伴奏)ほか指導・指揮 庄司由美子さん 日80人(抽選) 因参加費・練習日程・申込方法などは 日https://kokubunji-dai9.jimdosite.com 主催市音楽連盟 因国分寺で第九を歌おう実行委員会・山崎 ☎042-301-1803

会員募集

愛卓会(卓球サークル)
日毎週土曜日9:00~または金曜日11:30~ 場市民スポーツセンター 因50歳以上のシニアメンバーが中心です。見学・ビジター歓迎 入会金1,000円 会費月500円 因坂本 ☎080-7963-9122

直心会
日第1・3金曜日 場福祉センター 因初心者から中級者まで楽しく裏千家茶道をお稽古しています 入会金1,000円 会費月2,500円~ 因森田 ☎042-573-8619

国分寺・けやき会(ゴルフ同好会)
因60歳以上 日月1回(原則第2木曜日) 場東京近郊ゴルフ場 因エンジョイゴルフで健康増進と仲間づくりを目指します 入会金4,000円、参加費1回1,000円ほか 因對馬 ☎042-576-3978

楊名時太極拳 けやきパートⅢ
日毎週土曜日14:30~16:00(第5週目はお休み) 場市民室内プール体育室 因ゆったりとした動きと呼吸でリフレッシュしましょう。初心者歓迎 入会費月2,000円 因藤原 ☎042-325-1437



「国分寺市旧庁舎用地利活用事業 複合公共施設運用に関する 基本的な考え方」を策定

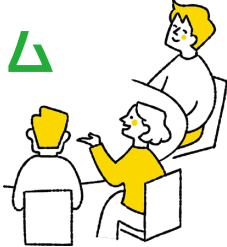
公表期間2月2日(月)～3月6日(金)

内策定にあたり、パブリック・コメントで多くの意見をいただきました。意見の概要とそれに対する市の考え方、意見を踏まえて策定した「国分寺市旧庁舎用地利活用事業複合公共施設運用に関する基本的な考え方」を公表します。詳しくは市HP **Q**1035307・各公共施設の公表用資料をご覧ください

問公共施設マネジメント課 ☎ 042-325-0114



公共施設予約システム 利用登録の更新



対令和7年12月までに利用登録をしていて、8年度も引き続き利用したい方

日4月1日(水)から施設を利用したい方は、2月1日(日)から各受付締切日までに申し込み(休館日を除く)

持利用登録等申出書・本人確認書類※②ホール施設・駅前広場⑥アクティ・ココブンジを法人が利用する場合は、社員証・登記事項証明書等が必要


申**問**直接各施設

他利用登録等申出書は、市HP **Q**1015509または各施設で配布。いきいきセンター・生きがいセンターは別途団体登録が必要

更新施設一覧①スポーツ施設②ホール施設・駅前広場③コミュニティ施設④いきいきセンター⑤生きがいセンター⑥アクティ・ココブンジ

	施設名	☎ 042	受付締切日
①	市民スポーツセンター	326-2211	2月28日(土)
	市民ひかりスポーツセンター	595-8865	
	市民室内プール	325-6868	
②	いずみホール	323-1491	3月6日(金)
	cocobunjiプラザ	325-6330	
	国分寺駅北口駅前広場	312-8662	
③	西町地域センター	577-6868	
	内藤地域センター	573-9393	
	北町地域センター	328-0055	
	北の原地域センター	322-1311	
	本町・南町地域センター	326-1700	
	もとまち地域センター	324-9911	
	本多公民館	321-0085	
	恋ヶ窪公民館	324-1926	
	光公民館	576-3991	
	もとまち公民館	325-4221	
	並木公民館	321-9971	
	福祉センター	324-4681	
④	教育センター	573-4370	
	いきいきセンター	328-6486	
⑤	生きがいセンターにしまち	575-8883	2月28日(土)
	生きがいセンターとくら	323-5095	
	生きがいセンターこいがくぼ	325-0250	
⑥	アクティ・ココブンジ	327-3771	3月15日(日)

避難行動要支援者登録制度の 登録者の自宅を訪問




対同制度登録者

日2月16日(月)～3月13日(金)

内発災時に円滑な支援を行うための訓練として、民生委員・児童委員や市職員が戸別訪問※民生委員・児童委員が欠員の地区は、登録者のうち一部の自宅を訪問

問地域共生推進課 ☎ 042-325-0126



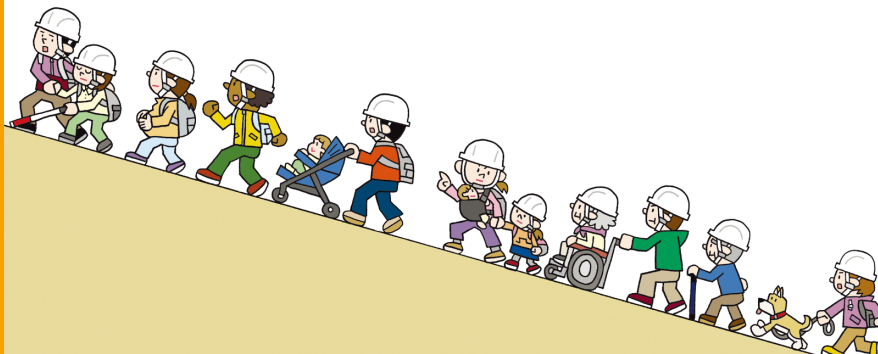
避難行動要支援者登録制度とは

対災害時に自力での避難が困難な次の方

- 介護保険の要介護4・5
- 身体障害者手帳1・2級の交付を受けている
※内部障害に関しては呼吸器障害のみ
- 愛の手帳1・2度の交付を受けている
- 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている
- 高齢者・障害者・妊娠婦など

内地域の支援者(民生委員・児童委員協議会、市社会福祉協議会、国分寺消防署、市消防団、小金井警察署、自治会・町内会)と行政による、安否確認・避難の支援を受けるための制度。申請は随時受け付け

申市HP **Q**1002451または地域共生推進課で配布の申請書を、直接または郵送で〒185-8501地域共生推進課(市役所2階)



自動販売機設置者を 募集



詳しくは市HPまたは各担当課へお問い合わせください

場窪東公園・姿見の池緑地

内清涼飲料水用自動販売機

申2月10日(火)～20日(金)に直接緑と公園課(市役所3階)

Q1036822

問同課 ☎ 042-325-0129

場福祉センター1階ロビー

内清涼飲料水用・食品用自動販売機

申2月2日(月)～13日(金)に直接地域共生推進課(市役所2階)

Q1035297

問同課 ☎ 042-325-0126

場もとまち・しんまち児童館入口

内清涼飲料水用自動販売機

申2月2日(月)～13日(金)に直接いずみ児童館

Q1035226

問いずみ児童館 ☎ 042-322-8849

3

×

+

2

÷

2

新小学6年生のための 算数教室

対市内在住・在学の新小学6年生


日5月9日～12月の土曜日10回程度(予定)、
主に9:30～11:00

場ひかりプラザほか

内児童が興味を持つ楽しい問題を取り上げ、
算数・数学の考え方を伸ばす


定50人程度(抽選)


¥2,500円(教材費等)

申2月1日(日)～21日(土)に、市HP 1012471
から申込フォームまたは直接学校指導課(市
役所2階)／4月上旬に結果を通知

他募集要項は同課・各公民館・ひかりプラザ。
市立小学校は学校で配布

問同課 ☎042-312-8657(9:00～17:00)





新小学5・6年生のための 科学教室

対市内在住・在学の新小学5・6年生

日4月18日～令和9年2月27日の土曜日13回程度(予定)


5年生 主に9:30～11:30 **6年生** 主に13:30～15:30

場ひかりプラザほか

内自然体験や科学の実験を通して身の回りの不思議を発見
し、粘り強く探究する体験を通して、問題解決能力を育てる


定5年生100人・6年生70人(抽選)

¥2,000円(教材費等)

申2月1日(日)～21日(土)に、市HP 1012472から申込フォー
ムまたは直接科学センター事務局(ひかりプラザ4階)・
学校指導課(市役所2階)／4月上旬に結果を通知

他募集要項は同課・各公民館・ひかりプラザ。市立小学校は
学校で配布

問科学センター事務局 ☎042-573-6750(木・金曜日9:00～17:00)
同課 ☎042-312-8658(9:00～17:00)



日時

2月21日(土)

14:00～15:30

人生会議(ACP)普及啓発講演会

地域で支える人生会議

これからの生き方を一緒に考える

自分の望む医療・介護のことを、元気なうちからもしもの時のために家族や身近な人と話し合い、共有することを目的とした人生会議。この機会に一緒に考えてみませんか。

対市内在住・在勤・在学・在活

内○講演「自分らしく生きるための人生会議」
講坂井志麻さん(上智大学人間総合科学部看護学科教授)
○地域の医療・介護関係者によるパネルディスカッション
パネリスト小池礼さん・山下郁子さん・佐藤悠さん・横山雄士さん・奥山尚さん

定120人(先着)

申2月2日(月)～20日(金)に、二次元コードの申込フォームまたは電話で高齢福祉課
☎042-312-8642
1032018

会場

リオンホール





講師
坂井志麻さん



薬剤師
小池礼さん
こいがくぼ調剤薬局



訪問看護師
山下郁子さん
訪問看護ステーションさくらんぼ



ケアマネジャー
佐藤悠さん
ケアプランセンターそら



歯科医師
横山雄士さん
横山歯科医院院長



医師
奥山尚さん
奥山内科クリニック院長

市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

令和 7 年度文化講座

こと

箏で紡ぐ日本の四季

宮城道雄作品による
レクチャーコンサート



上條妙子さん

☎ 3月14日(土) 13:30～(開場13:00)

場 いずみホール

☎ 日本の四季の情景を描いた、宮城道雄の音楽を
演奏※曲の間に解説・レクチャーあり

曲名「春の海」「風鈴」「線香花火」「落葉の踊り」「数え唄変奏曲」
「四季の柳」

出演 上條妙子さん・新宮順子さん・瀧口舞衣子さん(箏演奏家)、
水野香盟さん(尺八演奏家)

定 370人(先着)

☎ 2月2日(月) から二次元コードの申込フォーム

☎ 1017186





お箏体験ワークショップ
「さくら」を弾いてみよう

同日開催

時間 レクチャーコンサート終了後、15:00頃から30分程度

場 いずみホール


定 30人程度(先着)

☎ 2月2日(月) から二次元コードの申込フォーム



☎ 文化振興課 ☎ 042-312-8610

児童館であそぼう



☎ 0～17歳(幼児は保護者同伴)

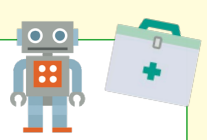
☎ 月～土曜日 10:00～19:00
※日曜日・祝日、24日(火) 10:00～13:00は休館

☎ 工作・お話し会・乳幼児が利用できるイベントなど

☎ 1001404

☎ 本多児童館 ☎ 042-322-1140・いずみ児童館 ☎ 042-322-8849
もとまち児童館 ☎ 042-359-1488・ひかり児童館 ☎ 042-576-2581
しんまち児童館 ☎ 042-324-7489・にしまち児童館 ☎ 042-575-8188

おもちゃ病院



☎ 2月3日・17日(火)


場 各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば



☎ プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者

☎ 気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場

☎ こども家庭センター ☎ 042-321-1801



☎ 1001398

 子ども専用相談電話(こそでん) 
こま 困ったことがあったら電話してね でん わ

☎ 17歳以下の子ども

☎ 8:30～17:00※土日祝日はお休み

☎ 0800-800-9033(通話料無料)

※つながらない時は ☎ 042-321-1956(通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

☎ 高齢福祉課 ☎ 042-312-8641

家族介護者交流会

どんな老人ホームがあるの? in 国分寺

☎ 市内在住の方 ☎ 2月21日(土) 14:00～15:30

場 特別養護老人ホームうれしのの里 ☎ 市内の高齢者施設の紹介

定 20人(先着) ☎ うれしのの里相談員

☎ 2月2日(月) から電話で地域包括支援センターひよし ☎ 042-300-1405

介護予防教室

しっかり食べて元気に長生き 低栄養と口の健康

☎ 市内在住でおおむね65歳以上 ☎ 2月26日(木) 10:00～11:30

場 cocobunjiプラザ

☎ フレイル予防講座・低栄養予防と口の健康を学ぶ

☎ (社福) 浴光会よくこうまちのほけんしつ職員 定 20人(先着)

☎ 2月2日(月) から電話で地域包括支援センターほんだ ☎ 042-300-2339

あなたのまちに移動販売車がやってくる

時間 パンの家ラ・ママン 11:00～12:30(市役所のみ13:00まで)

鎌倉廻米店 11:45～12:45

☎ 荒天時中止。売り切れ次第終了

主催 市商工会・市



☎ 1002096 ☎ 市商工会 ☎ 042-323-1011 / 経済課 ☎ 042-312-8613

場 光公民館前		場 内藤地域センター前	
2月	出店舗名	2月	出店舗名
4日(水)	鎌倉廻米店	5日(木)	パンの家ラ・ママン
18日(水)			
25日(水)			
26日(木)	パンの家ラ・ママン	場 市役所前(臨時出店)	
2月	出店舗名	2月	出店舗名
16日(月)	パンの家ラ・ママン		

母子保健事業

両親学級



☎ 1033638

☎ これからママ・

パパになる方(初妊婦の

方優先)

● 妊娠期のクラス

● 産後イメージクラス

● 歯と栄養のおはなしの

クラス & ハンド

リング



離乳食講習会



☎ 1012502

☎ 乳児の保護者

● 1回食

☎ 栄養講話・滑らかに潰した

状態を保護者が体験

● 2・3回食


☎ 栄養講話・歯科講話・離乳

食の目安量や歯ブラシの見

本を展示

歯科健診・

歯みがきクラス



☎ 1012501

● 妊婦歯科健診

☎ 妊娠中の方

● 2歳半・3歳半歯科健診

☎ 2歳3～11か月児・3歳3～11

か月児と保護者

☎ フッ素塗布を含む

● 2歳児歯みがきクラス

☎ おおむね2歳～2歳6か月児

と保護者

☎ 講話(むし歯予防と噛むこ

と)と歯みがき相談

● 乳幼児歯みがきクラス

☎ おおむね1歳～1歳5か月児

と保護者

☎ 講話(かじり取りと仕上げ

磨き)と歯みがき相談

場 いずみ保健センター(両親学級は市内公共施設)

☎ 電話でこども家庭センター ☎ 042-321-1801 またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



☎ 1028250





2月の無料相談

★は要予約

※ 祝日を除く



日時の記載がない場合は、市HP [1030006](http://www.city.kanagawa.lg.jp) またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談 日火・金曜日
★税務相談 日 18日・25日(水)
★登記相談 日 2日・3月2日(月)
★不動産・空き家等相談 日 9日(月)
★行政苦情相談 日 4日・3月4日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談 日 16日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談 日 12日(木)
★マンション管理相談 日 26日(木)
- 【共通事項】時間13:30～16:30 場 問政策法務課 市民相談室 ☎042-312-8713



- ★交通事故相談 日5日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室 ☎042-312-8713
- 消費生活相談 日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課 消費生活相談室 ☎042-312-8712
- ★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場 オンブズパーソン相談室 問オンブズパーソン事務局 ☎042-312-8713
- ★心の健康相談 日19日(木) 13:30～16:30
場 市役所相談室23 問障害福祉課 ☎042-312-8632
- ★個別栄養相談 日12日(木) 9:15～12:00
場 市役所相談室26・27 問健康推進課 ☎042-312-8627

子ども

- ★教育相談 問 ☎1001512・教育相談室 ☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談 問 10日(火)9:20～11:00(予約可)
問 こども家庭センター(母子保健) ☎042-321-1801
●子どもの総合相談 問 こども家庭センター(相談支援) ☎042-321-1809
★子どもの発達相談 問 児童発達支援センターつくしんぼ ☎042-325-0070

人權

- ★身近な人権相談
- 📅 12日(木) 13:00～16:00 📍市役所相談室44 🧑人権平和課 ☎042-312-8693
-
- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
- 📅 18日(水) 17:00～20:00 📍性的指向・性自認等に関すること
- ★女性法律相談(面談・オンライン) 📅 19日(木) 13:30～16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
- 📅 10日・17日(火) 13:30～16:30
- 【共通事項】📍男女平等推進センター相談室
- 🧑男女平等推進センター ☎042-573-4378

- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】 月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室 問相談専用電話 ☎042-573-4342

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談 問生活福祉課 ☎042-312-8636
-
- ★ふくし法律相談 日 26日(木) 13:30～16:30
- ★成年後見専門相談 日 12日(木) 13:30～16:30
- 福祉サービス総合相談 日 月～金曜日 8:30～17:00
- 【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ ☎042-324-8401
- 丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) 日 毎週水曜日 9:00～17:00
- 場 問地域共生推進課(市役所2階) ☎042-328-6820(月～金曜日 9:00～17:00)

仕事

- ★高齢者就業相談 ④おおむね60歳以上 ④月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター ④シルバー人材センター ☎042-325-4011
-
- ★創業個別相談 ④26日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談 ④16日(月) 13:30～16:00
- 【共通事項】 場市役所相談室12 ④経済課 ☎042-312-8613
- ★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
④金曜日9:30～10:30・10:45～11:45 場市役所からオンライン接続
④経済課 ☎042-312-8614



2月の休日急病診療





発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



※急病患者 **※**健康保険証・後期高齢者医療証など
他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場
 所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことが
 あります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があ
 ります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目
 となります／受付時間は医療機関によって異なります

■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
 薬局10:00～18:00
 歯科9:00～12:00・13:00～18:00







1日(日)			
医科	こくぶんじ泌尿器科 クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎ 042-312-0161
	国分寺ウーマンズ クリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町 クリスタルビル5階	☎ 042-325-4124
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎ 042-329-8580
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	☎ 042-300-0600
歯科	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	☎ 042-321-8819

8日(日)			
医科	のむらクリニック スクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	☎ 042-325-0087
	いりぐち消化器内科・ 内視鏡クリニック(胃腸)	南町3-11-18	☎ 042-313-8510
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎ 042-326-5260
	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺 三丁目団地C棟111号	☎ 042-321-5911
歯科	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 2階	☎ 042-327-0014

11日(祝)			
医科	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1	☎ 042-327-3888
	ひまわり皮膚科 (皮・アレ)	本町2-9-12 オリエント丹野2階	☎ 042-326-1155
薬局	ポラリス薬局	本町3-9-10 1階	☎ 042-323-7777
	もり薬局国分寺本店	本町2-9-12 国分寺オリエント丹野102号	☎ 042-329-1786
歯科	古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10	☎ 042-325-1207

15日(日)			
医科	西国分寺クリニック (小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	☎042-326-7011
	東もとまち婦人科 クリニック(産・婦)	東元町2-11-30	☎042-312-0628
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5 1階	☎042-320-5220
歯科	野口歯科医院	高木町1-11-3	☎042-572-6432

緊急時 24 時間利用できます

- 医療情報ネット(都)
☎ 03-5272-0303
FAX 03-5285-8080
 - 都子ども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト
 - 都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111
 - 東京消防庁救急相談センター
☎ #7119
 - 国分寺消防署
☎ 042-323-0119

