

参加費
無料
事前申込
不要

初めてでも大丈夫！

アスポート体験会

インディアカ

ボッチャ

モルック

ピックルボール

今 話題のスポーツ「ピックルボール/インディアカ/モルック/ボッチャ」で、
みんなで楽しく体を動かしませんか？

3月15日 日 14時～16時20分

上履き
持参

会場：市民スポーツセンター 第一体育室

ピックルボール って？

バドミントンと同じ広さのコートでラケットを使いプラスティック製のポールを打ち合う競技です。ポールに穴があるので強く打っても失速し簡単に楽しめます。

インディアカ って？

羽根つきの専用ボールを手で打ち合う、バレーボールに似たスポーツです。羽根がボールのスピードを緩和するため、だれでも突き指の心配なく楽しめます。

モルック って？

木の棒（モルック）を投げて、並べた木のピンを倒し、得点を競うフィンランド生まれのスポーツです。シンプルなのに頭脳戦！運動が苦手な方でも、楽しく盛り上がれます。

ボッチャ って？

白い目標球に赤・青のボールをいかに近づけるかを競います。パラリンピックの正式種目であり、障害の有無や年齢に関わらず誰もが楽しめます。

