

まちのおれんじマップ こくぶんじ



左記の二次元コードからも、
おれんじマップをご覧いただけます

このマップでは、認知症の人が集う場、介護をしている方向士が語り合える場、
認知症の人やご家族、地域の方が一緒に活動し交流できる場を紹介しています。
気軽に参加してください。

チームオレンジ

認知症の人と地域の人それぞれの
できることを活かしながら一緒に活動
し、支え合う取組です。

おれんじカフェ

認知症の人やご家族の方、地域の人が
気軽に集い、安心して過ごせる場所です。

1 おれんじカフェin「坂の上のひとつ」

場 所:西町4-8-20 坂の上のひとつ
主 催:市民キャラバン・メイト
連絡先:042-573-4058
(地域包括支援センターひかり)
日 程:毎月第3木曜日 13時～15時
申 込:不要
参加費:200円

認知症について関心や相談のある方、また地域の方ど
なたでも気軽にお越しください。お茶とケーキでお話しまし
ょう。

2 おれんじCafe サンライト

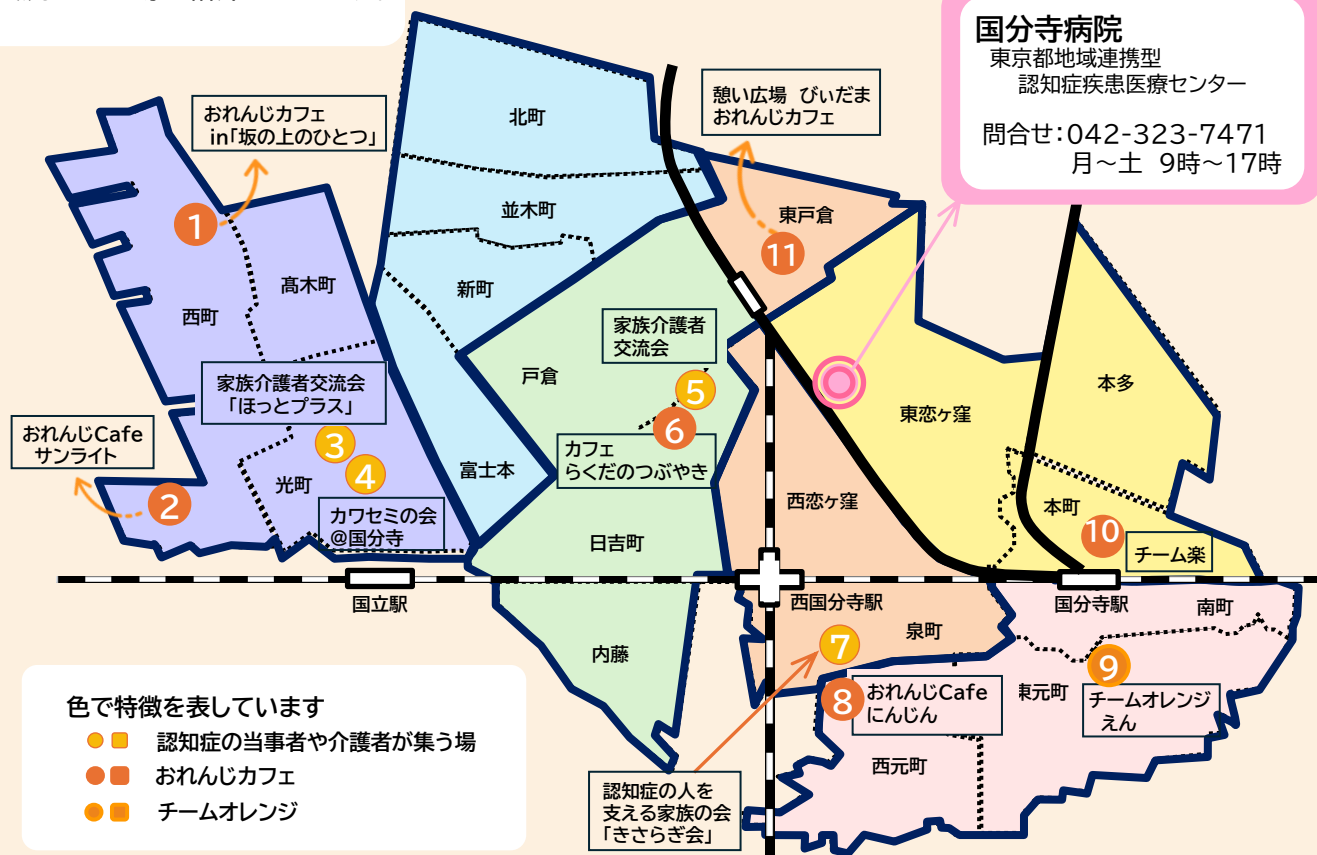
場 所:西町1-31-2
特別養護老人ホームサンライト
主 催:社会福祉法人浴光会
連絡先:042-595-7351
日 程:毎月第2・4火曜日 (祝祭日の場合開催なし)
13時～16時
申 込:不要
参加費:100円

体操や講座等その他イベントも行っています。
お気軽にご参加ください。

3 家族介護者交流会「ほっとプラス」

場 所:光町3-13-34
国分寺ひかり診療所 3階多目的ホール
主 催:地域包括支援センターひかり
連絡先:042-573-4058
日 程:偶数月第4週 曜日未定
※開催日は市報に掲載します
14時30分～16時30分
申 込:必要 参加費:なし

介護に関する日ごろの思いについて、介護経験者と
一緒にお話ししましょう。



色で特徴を表しています

- 認知症の当事者や介護者が集う場
- おれんじカフェ
- チームオレンジ

4 カワセミの会@国分寺

場 所:光町3-13-19 光公民館
主 催:地域包括支援センターひかり・なみき
連絡先:042-573-4058
(地域包括支援センターひかり)
日 程:毎月第三水曜日 18時～19時30分
申 込:必要
参加費:100円

認知症当事者が集まり、楽しく過ごしている場です。
気楽に遊びに来てください。

5 家族介護者交流会

場 所:日吉町4-32-6
特別養護老人ホームうれしのの里1階
主 催:地域包括支援センターひよし
連絡先:042-300-1405
日 程:毎月第三土曜日
13時30分～15時30分
申 込:不要 参加費:なし

普段気軽に言えない介護のことなど、話してみませんか。
出入り自由です。お気軽にどうぞ。

6 カフェらくだのつぐやき

場 所:日吉町4-32-6
特別養護老人ホームうれしのの里1階
主 催:市民キャラバン・メイト
連絡先:042-300-1405
(地域包括支援センターひよし)
日 程:毎月第1土曜日 14時～15時30分
申 込:必要
参加費:100円

体操や講座等その他イベントも行っています。
お気軽にご参加ください。

7 認知症の人を支える家族の会 「きさらぎ会」

場 所:泉町2-3-8 いずみプラザ2F
主 催:認知症の人を支える家族の会「きさらぎ会」
連絡先:042-312-8642
(国分寺市地域包括ケア課)
日 程:毎月第1月曜日 (祝祭日の場合開催なし)
13時30分～16時
申 込:不要 参加費:なし

認知症の方を介護している方、介護を経験した方が
語りあい経験を聴く中で、経験者でなければわかりにくい
介護疲れから解放され、ほっとできる場を目指しています。

11 憩い広場びいだま おれんじカフェ

場 所:東戸倉2-2-17 ログハウスが目印
主 催:キャラバン・メイト・店主
連絡先:042-300-6024
(地域包括支援センターこいがくぼ)
日 程:毎月第2水曜日 13時～15時
(変更の場合あり)
申 込:必要
参加費:あり(飲食代)

手作りパンなどを味わいながら、おしゃべりや軽い体操
をして楽しい時間を過ごしましょう。
フレンドリーで誰でも参加できる地域交流型カフェです。

10 チーム楽

場 所:本町3-11-15 石川ビル1階
喫茶店カフェ楽
主 催:カフェ楽店主
連絡先:042-300-2339
(地域包括支援センターほんだ)
日 程:毎週火・金曜日 13時30分～
参加費:500円～ワンドリンク
※4人以上の場合は連絡必要

音楽イベントや様々な催しを開催。地域の気心の知れた
仲間とのひと時を一緒に過ごしませんか。

9 チームオレンジ えん

場 所:東元町2-18-16吉野ビル101よりみちことり
主 催:地域住民
連絡先:042-401-0035
(地域包括支援センターもとまち)
日 程:毎月第3土曜日 11時～14時
申 込:必要
参加費:300円

認知症がある方でもない方でも、気軽に参加できる会を
目指し、雑談をしながら楽しく情報交換やレクリエーション
を行っています。包括職員に相談も出来ます。

8 おれんじCafe にんじん

場 所:西元町2-16-34
ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園124
主 催:社会福祉法人にんじんの会
連絡先:042-329-2581 (老人保健施設にんじん)
日 程:毎月第1・3水曜日 (祝祭日の場合開催なし)
13時～16時
申 込:不要
参加費:100円

認知症や介護について気楽にお話できる場です。
看護師などによる相談も随時お受けしています。