

まちのおれんじマップ こくぶんじ



左記の二次元コードからも、おれんじマップをご覧いただけます

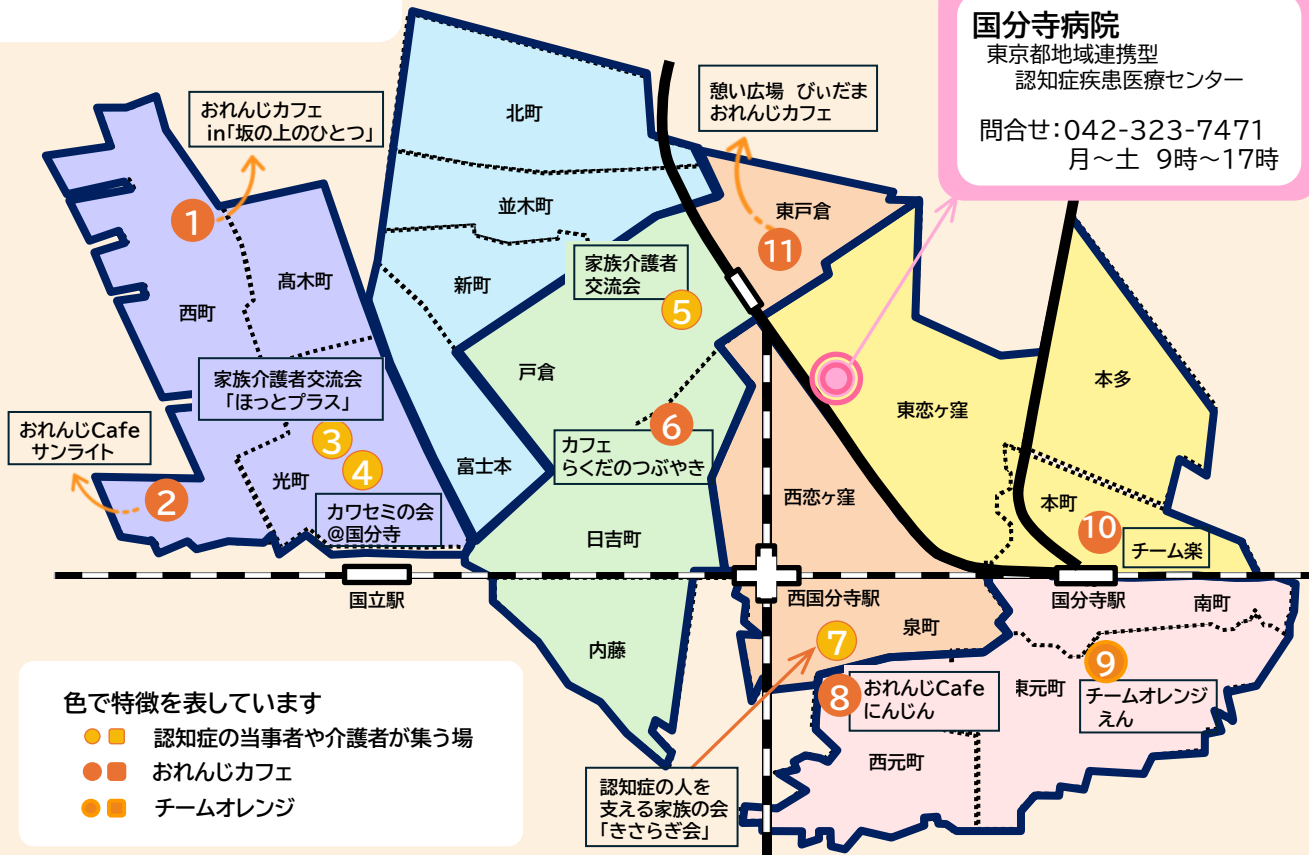
このマップでは、認知症の人が集う場、介護をしている方向士が語り合える場、認知症の人やご家族、地域の方が一緒に活動し交流できる場を紹介しています。気軽に参加してください。

チームオレンジ

認知症の人と地域の人それぞれができることを活かしながら一緒に活動し、支え合う取組です。

おれんじカフェ

認知症の人やご家族の方、地域の方が気軽に集い、安心して過ごせる場所です。



1 おれんじカフェin「坂の上のひとつ」

場所:西町4-8-20 坂の上のひとつ
 主催:市民キャラバン・メイト
 連絡先:042-573-4058
 (地域包括支援センターひかり)
 日程:毎月第3木曜日 13時~15時
 申込:不要
 参加費:200円

認知症について関心や相談のある方、また地域の方どなたでも気軽にお越しください。お茶とケーキでお話しましょう。

2 おれんじCafe サンライト

場所:西町1-31-2
 特別養護老人ホームサンライト
 主催:社会福祉法人浴光会
 連絡先:042-595-7351
 日程:毎月第2・4火曜日 (祝祭日の場合開催なし)
 13時~16時
 申込:不要
 参加費:100円

体操や講座等その他イベントも行っています。お気軽にご参加ください。

3 家族介護者交流会「ほっとプラス」

場所:光町3-13-34
 国分寺ひかり診療所 3階多目的ホール
 主催:地域包括支援センターひかり
 連絡先:042-573-4058
 日程:偶数月第4週 曜日未定
 ※開催日は市報に掲載します
 14時30分~16時30分
 申込:必要 参加費:なし

介護に関する日ごろの思いについて、介護経験者と一緒にお話ししましょう。

4 カワセミの会@国分寺

場所:光町3-13-19 光公民館
 主催:地域包括支援センターひかり・なみき
 連絡先:042-573-4058
 (地域包括支援センターひかり)
 日程:毎月第三水曜日 18時~19時30分
 申込:必要
 参加費:100円

認知症当事者が集まり、楽しく過ごしている場です。気楽に遊びに来てください。

5 家族介護者交流会

場所:国分寺市日吉町4-32-6
 特別養護老人ホームうれしのの里1階
 主催:地域包括支援センターひよし
 連絡先:042-300-1405
 日程:毎月第三土曜日
 13時30分~15時30分
 申込:不要 参加費:なし

普段気軽に言えない介護のことなど、話してみませんか。出入り自由です。お気軽にどうぞ。

6 カフェらくだのつぐやき

場所:日吉町4-32-6
 特別養護老人ホームうれしのの里1階
 主催:市民キャラバン・メイト
 連絡先:042-300-1405
 (地域包括支援センターひよし)
 日程:毎月第1土曜日 14時~15時30分
 申込:必要
 参加費:100円

体操や講座等その他イベントも行っています。お気軽にご参加ください。

7 認知症の人を支える家族の会「きさらぎ会」

場所:泉町2-3-8 いずみプラザ2F
 主催:認知症の人を支える家族の会「きさらぎ会」
 連絡先:042-312-8642
 (国分寺市地域包括ケア課)
 日程:毎月第1月曜日 (祝祭日の場合開催なし)
 13時30分~16時
 申込:不要 参加費:なし

認知症の方を介護している方、介護を経験した方が語りあい経験を聴く中で、経験者でなければわかりにくい介護疲れから解放され、ほっとできる場を目指しています。

11 憩い広場びいだま おれんじカフェ

場所:東戸倉2-2-17 ログハウスが目印
 主催:キャラバン・メイト・店主
 連絡先:042-300-6024
 (地域包括支援センターこいがくぼ)
 日程:毎月第2水曜日 13時~15時
 (変更の場合あり)
 申込:必要
 参加費:あり(飲食代)

手作りパンなどを味わいながら、おしゃべりや軽い体操をして楽しい時間を過ごしましょう。フレンドリーで誰でも参加できる地域交流型カフェです。

10 チーム楽

場所:本町3-11-15 石川ビル1階
 喫茶店カフェ楽
 主催:カフェ楽店主
 連絡先:042-300-2339
 (地域包括支援センターほんだ)
 日程:毎週火・金曜日 13時30分~
 参加費:500円~ワンドリンク
 ※4人以上の場合は連絡必要

音楽イベントや様々な催しを開催。地域の気心の知れた仲間とのひと時を一緒に過ごしませんか。

9 チームオレンジ えん

場所:東元町2-18-16 吉野ビル101よりみちことり
 主催:地域住民
 連絡先:042-401-0035
 (地域包括支援センターもとまち)
 日程:毎月第3土曜日 11時~14時
 申込:必要
 参加費:300円

認知症がある方でもない方でも、気軽に参加できる会を目指し、雑談をしながら楽しく情報交換やレクリエーションを行っています。包括職員に相談も出来ます。

8 おれんじCafe にんじん

場所:西元町2-16-34
 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園124
 主催:社会福祉法人にんじんの会
 連絡先:042-329-2581 (老人保健施設にんじん)
 日程:毎月第1・3水曜日 (祝祭日の場合開催なし)
 13時~16時
 申込:不要
 参加費:100円

認知症や介護について気楽にお話できる場です。看護師などによる相談も随時お受けしています。