



栄養講座・食育講座ご案内

講座	日にち(予定)	市報掲載号(予定)
託児付き  栄養講座(会場参加・視聴参加) 脂質異常症予防講座	6月16日(火)	5月15日号
託児付き  栄養講座(会場参加・視聴参加) 骨粗しょう症予防講座	9月9日(水)	8月1日号
託児付き  栄養講座(会場参加・視聴参加) 糖尿病予防講座	10月6日(火)	9月1日号
託児付き  食育講座(対象:小学生) 親子でクッキング体験 おやつを作ろう	調整中	
食育講座 天平メニュー・国分寺ごはん 食文化講話と調理実習	調整中	
託児付き  食育講座(対象:未就学児) 親子でクッキング 作って食べよう	12月22日(火)	11月15日号
託児付き  栄養講座(会場参加・視聴参加) 高血圧予防講座	1月26日(火)	12月15日号
託児付き  食育講座(防災・栄養講話) 災害時の備えと健康維持(1)	2月24日(水)	1月15日号
託児付き  食育講座(防災・栄養講話) 災害時の備えと健康維持(2)	3月3日(水)	

※日程などは、変更する場合があります。

詳しくは、市報・市HP(ページ番号1035324 健康・福祉のイベント)でご確認ください。

☆お問い合わせ・お申込み☆

国分寺市健康部健康課(泉町2-2-18) 電話:042-312-8627

