

全年齢
対象

自分らしく働きたい! **多摩**で働きたい!



しごとたま & 面接対策セミナー

就職面接会

in 三鷹

参加企業

20社 (予定)

書類選考なしで
複数の企業と
面接!

企業から
話を聞くだけでも
OK!!

参加
無料

服装
自由

入退場
自由

来場者
プレゼント
あり!

面接対策セミナー

面接で印象をアップする3つの秘訣

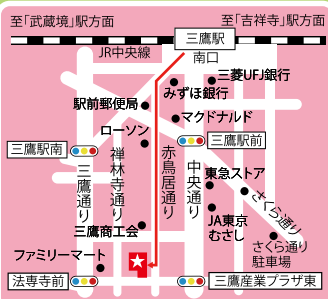
講師 中間 貴恵

ブランディングプロデューサー



5/28 木

2026



受付
時間

11:30~15:00

受付時間内にご来場ください。

■12:00~12:50 面接対策セミナー ■12:50~13:15 企業PR・面接会ガイダンス
■13:15ころ~16:00 面接

会場

三鷹産業プラザ 7階

住所 | 三鷹市下連雀3-38-4 アクセス | JR中央線・総武線「三鷹駅」南口徒歩7分

お申込み

予約優先

WEBまたは電話

お申込み開始: 4/15 (水) 9:00

東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://tokyoshigoto-tama.com/>

受付時間 (月~金) 9:00~20:00 (土) 9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

しごとたま

検索



しごとたま就職面接会 当日の流れ

- 持ち物
- 履歴書 (面接を希望する企業数分) エントリーシート対応可
 - 東京しごとセンターカード (お持ちの方)

11:30~
15:00

受付 ※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は利用登録をしていただけます。
面接番号 (番号札) を取得

12:00~
12:50

面接対策セミナー
面接にすぐ役立つポイントを伝授!

12:50~
13:15ごろ

企業PR、ガイダンス
・参加企業の人事担当者が直接PR
・面接会の流れと注意事項のご案内

13:15ごろ~
16:00

面接 ※説明を聞くだけでもOK! 担当者に伝えてください。
順番が来たらスタッフが声かけします。企業担当者に面接番号と氏名を伝えて面接開始



アンケート

お帰りの際にアンケートをご提出ください。
ノベルティをお渡しします。お疲れ様でした!

面接対策セミナー

面接で**印象をアップ**する**3つの秘訣**

会って7秒で印象は決まる。面接でチャンスをつかむために、自分らしさを的確に伝える「3つの秘訣」を実践的にお伝えします。

講師 **中間 貴恵**
ブランディングプロデューサー



初めての参加で
回り方が
分からない...

どの企業が
自分に合っているかな?



迷ったときや空き時間には...
ちょこっと相談コーナー

国家資格キャリアコンサルタントに、就職についてや面接会に関する事など、何でも相談できます。

- 採否結果は、後日企業から直接ご連絡いたします。
- 雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。

参加企業

20社

参加企業の詳細は**5/14(木)**に
東京しごとセンター多摩の窓口
およびホームページに掲載予定



これまでの参加企業一例
製造業 / 情報通信業 / サービス業
等の様々な企業が参加!

情報を聞くだけでも
良かったので
気軽に相談が
できた。

自宅近くの企業と
面談できるのが
とても良かった。

スタッフさんの
サポートが手厚い。

アンケートより
参加者の声



多摩地区の企業を
紹介していただき、
ありがたい。

ハローワークや
転職サイトの利用だけでは
限界があるな...と
感じていた。

しごとたま就職面接会
今後の日程 ※予定

全年齢対象

6/19(金) 青梅市

【会場】S&Dたまぐーセンター

お申込み開始日: 5/15(金)

7/17(金) 武蔵野市

【会場】武蔵野スイングホール

お申込み開始日: 6/15(金)

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) をご覧ください。

災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。