

にしこくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

5 / 1

令和8年(2026年)

No. 1518

2026
にしこく
緑の日



食べて・飲んで・体験して にしこく緑日でみんな楽しもう！

5月15日(金)15:00~20:00

16日(土)11:00~19:00

外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 2・3面 にしこく緑日2026
- 7面 令和8年度「市民結婚式」挙式者募集
- 8面 住民税非課税世帯などへエアコン購入を補助
- 9面 ピースメッセンジャー募集

発行/国分寺市 編集/政策経営部広報プロモーション室

〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18 ☎042-325-0111 (代) ☎042-325-1380

市HP



市公式X
フェイスブック
YouTube



LINE登録は
こちらから▶



2026
緑のこく
めぐり

東山道武蔵路跡エリア

親子で遊びながら学べるコーナーがいっぱい!

※雨天の場合、市役所 1 階エントランス等で実施

5月16日
(土)

マルシェ職業体験

☎小学生以上
 時間 10:30 ~ 11:30
 ☎パック詰め・品出し・販売補助など
 定 8人(先着)
 ¥1,000円(こくベジ野菜セット・こくベジクレヨンのお土産付き)
 ☎5月2日(土)9:00から二次元コード



11:00 ~ 16:00
 こくベジ(農畜産物)の販売

11:00 ~ 15:00
 専用ゴーグルで昔の武蔵国分寺を見てみよう



イベントを楽しんだ後は寄り道しよう!

※マップは、にしこく縁日HP(二次元コード)から

13:00 ~ 17:00
 消防自動車の乗車・防火衣の試着体験



花の寄せ植えを楽しむ

時間 14:00 ~ 15:30
 ☎市内農家が生産した鉢花を使った寄せ植えと簡単な育て方
 定 10人(先着)
 ¥800円(コンテナ・土代含む。花は別途マルシェで購入)
 ☎園芸用手袋
 ☎5月2日(土)9:00から二次元コード



武蔵国分寺VR復元体験

消防自動車乗車体験・防火衣試着体験

東経大生とバトル!国分寺かるたゲーム

駅長制服体験など

こくベジマルシェ・ワークショップなど

オリジナルグッズ販売

無料不動産相談

11:00 ~ 15:00
 東経大まちづくり学生団体「こくスマ!」が作成した国分寺かるたで遊びながら学ぼう



会場巡りを楽しもう!

カードスタンプラリー

子ども向け

体験コーナーでスタンプを集めてお菓子をゲット!

11:00 ~ 17:00
 市イメージキャラクターぶんじほたるホッチ
 こくぶんじ観光まちづくり協会
 オリジナルグッズ販売
 ※15日(金)15:00~20:00は市役所エリアに出店



11:00 ~ 16:00
 不動産売買・空き家問題などを宅建士に相談。弁護士・税理士への法律・税金の相談



11:00 ~ 16:00
 子ども駅長制服体験
 非常停止ボタン押下体験
 武蔵野線背景幕で写真撮影
 グッズ販売



☎1037246

☎むさし商興会 [(株) 天章堂内] ☎042-324-0563 / 西国分寺駅等周辺担当 ☎042-312-8668



市役所エリア 国分寺市役所の敷地内 (ぶんぶん広場・防災広場など)

5月15日(金)
15:00~20:00
16日(土)
11:00~19:00

こくフェスプロデュース!

<p>5月15日(金) 18:00~ DJパフォーマンス</p>  <p>DJ ガッツボーイスリム</p>  <p>DJ HALF</p>	<p>5月16日(土) ライブステージ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>  <p>MC 石倉チヨッキ</p> </div> <div>  <p>バルーンアート パフォーマンス クラウン じゅんじゅん</p> </div> <div>  <p>DJ AAH-MEN DJ ガッツボーイスリム / DJ HALF</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>  <p>里音 11:30~</p> </div> <div>  <p>中川樹海 13:30~</p> </div> <div>  <p>一戸惇平 15:30~</p> </div> <div>  <p>小出美里 17:30~</p> </div> </div>
---	---

地元飲食店の フード&ドリンクと 武蔵野エリアから ブルワリーが一堂に集結!

Local Food Stalls

- | | |
|-----------------|--------------|
| そば福 | 武武 |
| SAUCE UP BURGER | 武武會 |
| えくぱら | むさし商興会 |
| パニー | 欧風カレー工房 すぱーん |
| うおひご | おかじ |
| 笑人 -wat- | Sunny sweets |

Beer Breweries

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 中央線ビアワークス | 多摩の恵 |
| KUNITACHI BREWERY | スリーアローズブルーイング |
| 立飛麦酒醸造所 | Distant Shores Brewing |
| 坂道ブルーイング | 新座クラフト |
| OLDBOYS BREWING | U.B.P BREWERY |



イベント限定デザイン
リユースカップ販売



駅社員と地域で作った
にしこくおみやげを発売!



スタンプを集めて豪華景品を当てよう!
デジタルスタンプラリー

- ①二次元コードから「中央線と暮らす」アプリをダウンロード
- ②フード・ビール店舗で購入すると、アプリ内で1スタンプゲット
- ③スタンプを4つ貯めて抽選!
「景品引換・グッズ販売所」で交換しよう

※東山道武蔵路跡エリアは対象外



西国分寺駅北口駅前 5月16日(土)のみ
案内所&休憩スペース

西国分寺駅 南口
JR 中央線
JR 武蔵野線
府中街道
泉町交差点
多喜窪通り
いずみプラザ
ぶんぶん広場
防災広場
都立 武蔵国分寺公園
都立 多摩図書館
都立 国分寺市役所
都立 四小
都立 武蔵国分寺公園



子ども

Pencil Rocket

親子で読書を楽しむ
「どくしょてちょう」



5月1日(金)から、子どもの読書・成長を記録する手帳を各図書館で配布(1人1冊) / 図書館HPでダウンロード可 / イラスト協力 タダサトシさん(市内在住の絵本作家)

本多図書館 ☎042-324-2022



緊急一時保育



7:00～18:00の必要な時間(延長は19:00まで / 0歳は対象外)(日曜・祝日振替、年末年始を除く)

緊急時(保護者の入院・妊婦健診・看護・介護・冠婚葬祭など)に、未就学児を一時的に保育

こくぶんじ保育園 定1日4人

半日1,600円(3歳以上1,500円) 1日3,200円(3歳以上3,000円) 延長400円

電話で保育幼稚園課 ☎042-312-8648

1001141

高齢者

Pencil Rocket

体力測定会

市内在住のおおむね65歳以上

6月1日(月) 14:00～15:30 (受付終了15:00)

リオンホール(当日直接会場へ)

問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明

いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)

1030511 (社福) 浴光会よくこうまちのほけんしつ ☎042-328-3328 地域包括ケア課 ☎042-312-8642

保健・福祉

Pencil Rocket

メタボ予防 賢く付き合おう おやつ



市内在住・在勤・在学・在活 ※特定保健指導の対象者を優先

5月16日(土)10:00～11:30

アクティ・ココブンジ

健康(栄養)セミナー「おやつをゼロkcalにする方法」/メタボリックシンドローム予防に活用できる、食事のバランスチェックや、おやつとの賢い付き合いかた・選びかた・食べかた

管理栄養士 定15人(先着)

5月1日(金)9:00から二次元コードの申込フォームまたは電話で健康課 ☎042-312-8627

1013424

国分寺市赤十字奉仕団 団員を募集

災害時の健康生活支援・非常食品利用の紹介・献血活動・裁縫奉仕など ※土日祝日のみの参加も可

電話で地域共生課 ☎042-325-0126

暮らし

Pencil Rocket

固定資産税・都市計画税 納税通知書を5月1日(金)から発送

納付後の領収証書を保管ください 課税課・土地 ☎042-312-8623

家屋 ☎042-312-8621

償却 ☎042-312-8622

固定資産税・都市計画税の口座振替の継続

相続などで納税義務者・共有者の構成や持分割合が変わると、納付書払いに切り替わります / 口座振替の継続希望は、電話で納税課 ☎042-312-8624

1000978

戸籍に載る振り仮名をご確認ください

本籍地から、はがき等で仮の振り仮名を通知。修正がある場合は、5月25日(月)までに届出

1037361

市民課 ☎042-312-8605

5月は自転車月間& 自転車マナーアップキャンペーン

5月14日(木) 15:00～16:00

※啓発品が無くなり次第終了

国分寺駅北口駅前広場

※雨天時は北口地下駐輪場地下通路(予定)

交通ルールの遵守とマナー向上を図りましょう / 啓発品を配布し、自転車の安全な利用を呼び掛け

交通課 ☎042-312-8671

清掃センター工場棟ほか 解体撤去工事説明会

5月16日(土) 10:00～・20日(水) 18:30～※同内容

場恋ヶ窪公民館

環境課 ☎042-321-5300

国3・4・11号線周辺 まちづくり懇談会

5月22日(金) 19:00～20:00・24日(日) 14:00～15:00

場もとまち公民館(当日直接会場へ)

「国分寺街道及び国3・4・11号線周辺まちづくり計画」を振り返り、今後の都市計画変更に向けて意見を交換

定30人(先着) 1018457

問都市づくり課 ☎042-312-8665

市×結 おはなし処



不登校・ひきこもり状態の14～おおむね39歳、またはその家族(他市在住も可)

5月26日(火) 13:30～16:25※1組25分 場相談室(市役所)

内周囲に話せないこと・家族の悩みを相談

相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士

定8組(先着)

5月1日(金)9:00～21日(木)17:00 に市HP 1033677の申込フォームまたは電話で子ども若者計画課 ☎042-312-8646

家族向・単身者向 都営住宅入居者を募集



次のすべてに当てはまる方

- 都内に居住
- 住宅に困っている
- 所得が基準に該当

申込書配布5月7日(木)～15日(金)

※土・日曜日を除く

場市民課(市役所1階) [9日(土)

9:00～12:00も配布]、cocobunji・国立駅前市民サービスコーナー、ひかりプラザ[11日(月)を除く。土・日曜日も配布]、本多公民館(土・日曜日も配布)

5月7日(木)～21日(木)に、郵送(必着)またはオンラインでJKK東京都営住宅募集センター

1030663

問同センター(土日祝日を除く)

申込み期間中

☎03-5467-9269・☎0570-010-810

申込み期間外 ☎03-3498-8894

市民課 ☎042-312-8603

自治会・町内会への補助制度

令和9年3月31日(水)までに完了する事業(すでに着手・完了している事業は対象外)

①公共施設設置事業補助制度 集会場の修繕や集会場で使用する備品購入費の一部

②掲示板設置事業補助制度 掲示板の建て替えや修繕費の全部または一部

※交付決定後、事業に着手

募集要項等5月1日(金)9:00から協働コミュニティ課(市役所1階)・市HP ①1002810②1009538

問同課 ☎042-312-8609



5月の休日窓口 9日(土)9:00～12:00
場市役所1階
①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
☎①②1000817③1000979 問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

今月の市税の納期 6月1日(月) 固定資産税・都市計画税(第1期)、国民健康保険税(随時期)、軽自動車税(全期) 問納税課 ☎042-325-0123

イベント

Pencil Rocket

第50回 壮年ソフトボール大会 (トーナメント戦)



☎市内在住・在勤の40歳以上で構成したチーム
 📅5月17日(日)～6月7日(日)
 🏟けやき運動場 ¥1チーム3,000円
 📧5月1日(金)～7日(木)に、市民スポーツセンター・市HP📍1025675の申込書をメールで市ソフトボール連盟
 ☎同連盟・西原📧nishibarafuchu@jcom.home.ne.jp
 スポーツ課 ☎042-325-0145

シニアスポーツ振興事業 海釣り大会 (イサキ釣り)



☎市内在住・在勤・在学・在活、都民
 📅6月14日(日)・15日(月)
 JR国分寺駅10:29発※荒天時延期
 🏟神子元島沖～白浜沖予定
 📅20人(先着)
 ¥23,000円(宿泊費等含む)※交通費別
 📧5月15日(金)までに、氏名・住所・電話・生年月日・年齢・性別・メールアドレス・緊急連絡先・釣具借用有無を📧shinsuke1951@gmail.comまたは電話で市釣連盟・引地
 主催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

☎同連盟・引地 ☎090-9014-4559
 スポーツ課 ☎042-325-0145

国蝶オオムラサキ見学会



☎多摩地域に在住・在勤・在学
 📅6月27日(土)8:15～11:30・10:00～13:15・13:15～16:30
 ※各回入替制・時間の指定不可
 集合・解散河辺駅(大型バスで現地へ)
 🏟谷戸沢処分場
 ☎国蝶オオムラサキの観察、再生した里山的自然環境を体感
 📅各回60人(抽選、結果を通知)
 📅6月8日(月)17:00までに、東京たま広域資源循環組合HPの申込フォームまたはハガキ(必着)に「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・連絡が取れる電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない場合)を〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合「国蝶オオムラサキ見学会」係
 ☎詳しい集合場所・時間を当選者に通知/撮影・インタビューを、広報紙・同組合HP等に掲載する場合あり
 ☎同組合 ☎042-597-6152
 環境課 ☎042-321-5300

公開・参画

Pencil Rocket

●浅川清流環境組合(*)議会臨時会

📅5月15日(金)10:00～
 🏟浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
 (*)国分寺・日野・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
 ☎同組合 ☎042-589-0555
 環境課 ☎042-321-5300

障害者差別解消支援地域協議会 委員を募集

☎市内在住・在勤・在学・在活で、
 ①障害がある18歳以上②18～29歳(4月2日時点)※市の他の障害分野の委員でない方を優先
 ☎障害による差別の解消に向け、地域の実情を踏まえた取り組みを検討。年2回の協議会(月～金曜日の夜間・2時間程度・オンライン参加も可)に出席
 📅①4人②1人 報酬1回3,000円
 任期7月1日から2年間
 📧5月25日(月)までに作文「応募の動機」(400字程度)、応募資格(①か②)・住所・氏名・生年月日・性別・①は障害の状況・電話番号・メールアドレスを📧syougaihukushi@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501障害福祉課(市役所2階)

※提出に配慮が必要な場合はご相談を

☎他作文審査/作文は情報公開の対象/返却不可

📍1037424

☎同課 ☎042-312-8629

都市計画審議会委員を募集

☎市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上(5月1日時点)※市の他の附属機関の公募委員を除く
 ☎年数回の審議会(月～金曜日の昼間予定)に出席
 📅2人 報酬1回10,500円
 任期8月1日～2年間
 📧5月18日(月)までに作文「人口減少社会の到来を見据えた今後の都市計画について」(800字以内/超過は減点)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、メールアドレス(お持ちの方)を📧machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501都市計画課(市役所3階)
 ☎他作文審査/作文は情報公開の対象/返却不可
 📍1018351
 ☎同課 ☎042-312-8664

0歳から入場OK!

ぼくとわたしのコンサートデビュー オーケストラ・アドベンチャー

📅8月30日(日)10:30～ 🏟いずみホール

☎0歳～小学生向けの本格クラシックコンサート

予定曲♪「誰でもわかるオーケストラ大辞典ver.2」(三澤慶作曲・編曲)
 ♪ドヴォルザーク交響曲第9番「新世界より」第2楽章「家路」ほか

出演 橘直貴さん(指揮)・遠藤采さん(ソプラノ)・東京室内管弦楽団

📅360人(先着)

¥おとな2,000円・こども(0歳～小学生)1,000円※全席指定

※2歳以下は、保護者1人に1人のみ膝上鑑賞が無料

オンライン先行販売

5月13日(水)10:00～14日(木)同ホールオンライン
 チケットサービス※利用登録(無料)が必要

一般販売

5月23日(土)10:00から電話予約・同サービス

窓口販売

24日(日)10:00から



♪♪♪ オーケストラと一緒に楽しむワークショップ♪♪♪



☎コンサートのチケットを購入した、一人でステージに上られる5歳～小学生
 講師 橘直貴さん(指揮)・遠藤采さん(ソプラノ)・東京室内管弦楽団 📅各30人(先着)
 📧5月23日(土)10:00からいずみホールHPの申込フォーム



リズム体験ワークショップ 振って、歌って「アンダー・ザ・シー」

📅8月29日(土)15:00～16:00

☎オーケストラのメンバーとオリジナル楽器作り・ソプラノ歌手と歌の練習。8月30日のコンサートにステージ出演

アフターステージ体験ツアー

📅30日(日)11:50～12:10

☎公演終了後のステージで、楽器を見て、音の響きを体感

☎同ホール ☎042-323-1491

児童館合同 デイキャンプ 水遊びと料理の二刀流



☎小学4年生～17歳(市内在住優先)
 ※参加には児童館への登録・保護者の同意が必要

📅6月7日(日)8:30～16:00※天候等で中止の場合あり **集合・解散** いずみ児童館
 場府中市郷土の森博物館(府中市南町6丁目)・バーベキュー広場(府中市是政6丁目)

👤水遊び・簡単な調理 **定**40人(抽選) **持**交通費・入園料・弁当・飲み物

📅5月1日(金)～16日(土)10:00～18:00(日曜日・祝日・振休を除く)に、
 参加者本人が直接最寄りの児童館
 申込書は各児童館・市HP☎1030137
 ☎しんまち児童館 ☎042-324-7489



みんなの掲示板

その他団体から

剣道体験会

☎小・中学生📅5月10日(日)10:00～10:30場市民スポーツセンター☎礼法、竹刀の持ち方・振り方、防具を付けた相手を竹刀で打つ体験**定**50人(先着)📅5月2日(土)～9日(土)に☎kokbn_g_no1@yahoo.co.jpで国分寺剣友会・嶋崎

相続と遺言の無料相談会

📅5月12日(火)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)☎遺産相続・公正証書遺言など☎都府行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

グラウンド・ゴルフ体験教室

☎市内在住📅5月15日・22日(金)9:00～11:00場けやき運動場(当日直接会場へ)☎説明・実技指導**定**10人(先着)☎市グラウンド・ゴルフ協会・武井☎042-326-1546

6人制男女混合バレーボール大会

☎市内在住・在勤・在学の中学生以上、その友人等で構成したチーム📅5月17日(日)9:00～19:00場市民スポーツセンター☎競技の部(高校生以上)・ふれあいの部(中学生以上)**定**各部5チーム程度(先着)📅5月2日(土)～9日(土)に件名「6人制男女混合」、本文にチーム名・代表者名・参加希望の部を、☎kokubunji_vba@gmail.comで市バレーボール連盟※申込フォームを返信

花の寄せ植えレッスン

📅5月23日(土)13:30～15:30・24日(日)10:30～12:30※同内容場JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケットムーちゃん広場(東恋ヶ窪4-23-8)☎園芸の楽しみ方・花の管理の仕方など場坂井咲子さん(グリーンコーディネーター)**定**各7人(先着)📅5月1日(金)から直接または電話で同マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)

第43回 生活習慣病(成人病)予防講演会

📅5月23日(土)14:00～16:00場リオンホール(当日直接会場へ)☎フレイルのことを学び、介護予防につなげる。実技あり場奥山尚さん(奥山内科クリニック院長)・医療専門職**定**160人(先着)☎東京国分寺ライオンズクラブ事務局☎042-325-8162

百人一首かるたを楽しもう

📅5月24日(日)13:30～16:00場ひかりプラザ(当日直接会場へ)☎子どもから大人まで、百人一首にチャレンジ📅5月2日(土)～9日(土)に☎500円☎市レクリエーション協会☎080-5156-1919

講演会「津田梅子の軌跡」

📅5月23日(土)14:00～16:00場都立多摩図書館(泉町2-2-26)☎(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会顧問・星野信夫さんの歴史講演「小説 津田梅子ハドソン河の約束」の著者こだまひろこさんの講演**定**50人(先着)📅5月7日(木)～22日(金)に同協会HPの申込フォームまたは電話で同協会☎042-326-0202(月～金曜日10:00～16:00)

ローカルテーブル カフェのまち国分寺の物語

📅5月29日(金)19:00～21:00場カフェローカル(cocobunjiプラザ)☎カフェのまち国分寺のルーツをひも解き、未来を描く場林道男さん(株)コクテル堂代表取締役)・笹川克也さん(東京経済大学地域連携センター)・高浜洋平さん(カフェローカル 副代表)**定**30人(先着)📅5月2日(土)から同プラザHP内応募フォームまたは電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

国分寺三田会 第18回講演会

📅5月30日(土)14:30～16:30(受付13:45～)場リオンホール☎浅草寺の起こり・変遷などの歴史場富士滋美さん(一社)浅草観光連盟会長)**定**30人(先着)📅5月20日(水)までに、件名「国分寺三田会第18回講演会」、本文に氏名・電話番号を☎will85@amber.plala.or.jpで同会事務局☎同会事務局・田野崎☎042-577-6180

国際理解講座

📅6月6日(土)14:00～16:00場本多公民館☎インドネシア看護大学とのネットワークを活かした日本での介護人材育成の取り組み場高木智匡さん(社福)浴光会理事長)**定**50人(先着)📅5月8日(金)10:00から国分寺市国際協会HP☎同協会☎042-505-6132

親子ひろば 常勤スタッフ募集

☎親子ひろば(市プレイステーション内)での子育て支援📅5月31日(日)までに、履歴書(写真貼付)を郵送(必着)で〒185-0005並木町2-11-5冒険遊び場の

会☎同会事務局☎042-202-0017

☎mail@boukenasobibanokai.or.jp

ひだまりふれあいチャリティコンサート

📅6月20日(土)14:00～(開場13:30)場四小(当日直接会場へ)☎地元のコーラスグループ3団体の音楽まつり**定**300人(先着)☎同コンサート実行委員会・今野☎090-7723-8357

早めの熱中症対策を

☎体を暑さに慣らしたり、こまめに水分補給を行うなどの対策を。熱中症の疑いがある場合は、涼しい場所で衣服を緩めて体を冷やそう☎国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

春の野球体験会

☎小学生📅5月16日14:00～16:00、23日10:00～12:00※いずれも土曜日場八小☎キャッチボール・ゲーム形式など、誰でも楽しく野球体験**定**10人(先着)☎☎tw_kokubunji@outlook.jpで国分寺ツイズ

下條村で武蔵国分寺種赤米の田植え体験

📅5月16日(土)・17日(日)場長野県下伊那郡下條村☎国分寺で発見された貴重な古代米の田植え、温泉や焼肉で交流**定**5人(先着)☎☎daiji728@yahoo.co.jpで国分寺赤米プロジェクト

実践前に学ぶ株のシミュレーション体験会

☎株初心者・興味はあるが不安な方📅5月24日(日)13:50～15:30(受付13:40～)場アクティ・ココブンジ☎やさしい株の勉強会**定**20人(先着)📅5月2日(土)から同プラザHP内応募フォームまたは電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

こくぶんじの小さな映画祭・ゲストトーク

📅5月30日(土)10:15～16:00場いずみホール☎地域で活躍する女性3人が製作した映画を上映場登壇者鎌田めぐみさん(はびねず・ラボ)ほか**定**300人(先着)📅5月2日(土)から同プラザHP内応募フォームまたは電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

津軽三味線「天地の響き」コンサート

📅6月6日(土)13:30～15:30場いずみホール**出演**五錦竜二さん(津軽三味線名

人)・五錦力さん(五錦流師範)**定**370人

(先着)📅5月2日(土)～9日(土)に☎3,000円☎電話で同ホール☎042-323-1491☎津軽会・鹿島☎042-323-2861

会員募集

生涯テニス(硬式テニス)

☎60～80歳📅毎週水曜日13:00～15:00場戸倉第二テニスコート☎コーチあり。基礎練習・サービスの指導が好評📅5月2日(土)～9日(土)に☎3,000円☎電話で同ホール☎080-9983-2239

太極拳Lの会

📅毎週金曜日10:00～11:30場リオンホール☎初心者歓迎。無理をしない、競わない。心と身体に優しい太極拳📅5月2日(土)～9日(土)に☎2,500円☎宮田☎090-2626-8274

エーデルワイス歌の会

☎女性📅第1・3水曜日10:00～12:00場福祉センター☎ボイストレーニングを中心に、抒情歌・ポピュラーソングを楽しむ📅5月2日(土)～9日(土)に☎3,500円☎山田☎080-5383-3313

楽爽会(硬式テニス)

☎50歳以上📅毎週月曜日13:00～15:00場戸倉第二テニスコート☎男女混合のシニアで、ダブルスの試合を楽しむ📅5月2日(土)～9日(土)に☎1,500円☎蔵☎090-1462-1803

自立生活体操クラブ・ひかりA

📅毎週水曜日9:15～10:15場市民ひかりスポーツセンター☎いすを使った筋力トレーニング。有酸素運動の総合体操📅5月2日(土)～9日(土)に☎500円☎中野☎042-505-8283

マーラ プア フラサークル

📅第1・2・4土曜日15:00～17:00場いきいきセンター☎フラダンスで健康的に若々しく。初心者歓迎。見学・体験OK📅5月2日(土)～9日(土)に☎1,500円☎加藤☎090-8310-4288

フォローアップNo.1

📅毎週火曜日13:00～14:50場いきいきセンター☎いすやマットを使い、動きやすい体作りを目指す中高年向け体操📅5月2日(土)～9日(土)に☎1,000円☎水田☎042-324-0583



※令和7年度の様子

第5回 市民結婚式 挙式者募集

総合学院テクノスカレッジと市がプロデュースし、地域のつながりを感じられる心温まる挙式を演出。事前説明会へお気軽にお越しください。

以下のすべてに当てはまる方

- 式を挙げる方の一方または双方が市内在住・在勤・在学・在活、市内に居住を予定している
- 原則、事前説明会に参加できる
- 挙式の一般公開を了承する※SNS等を含む

日11月23日(祝) 13:00から1時間程度 場リオンホール

定1組※選考。6月下旬までに連絡

¥70,000円 [挙式会場・司会者・音響・貸衣装(洋装)・着付け・ヘアメイク等含む] ※追加サービスを利用する場合、別途費用あり

申5月1日(金)～6月12日(金)に所定の応募用紙を、
☒cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)
または直接〒185-8501文化課(市役所1階)

募集要項・応募用紙配布

同課、cocobunji・国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・図書館・地域センター、市HP☒1029822

☎同課 ☎042-312-8610

事前説明会

日6月4日(木)・5日(金)

※いずれも14:00～・19:00～1時間程度

場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)

☒挙式・応募条件などの説明、式場案内

☒応募を検討する方は原則参加。個別対応も可

Music Days 2026 こくフェス

E環境で、E音楽を!



白井真子さん(シンガーソングライター)

日5月9日(土)・10日(日)

場いずみホール、本多・光公民館など

☒プロ・アマチュア・学生・シニア・キッズ・障害のある方が、いろいろな場所で演奏・ダンスを披露。ぶんぶん広場では「E環境で、E音楽を!」をテーマに環境、防災系のコンテンツも展開



☎こくフェス実行委員会・冬木 ☒kokufes.info@gmail.com
文化課 ☎042-312-8610

もったいない食器市

日5月9日(土) 11:00～食器がなくなるまで(雨天中止)

場市役所北側通路部分

☒拠点収集で回収した状態の良い陶磁器・たい肥を無料で配布

☒持ち帰り用の袋等 ☎ごみ減量課 ☎042-312-8681



声で動く、心と身体 スポーツボイス体験会

時間11:00～12:00

☒音楽に合わせて身体を動かし、脳と身体を刺激。自然とお腹から声が出ます

☎東哲一郎さん[(株)GOLDWAX 代表]



心も身体も踊る タンゴセラピー体験会

時間13:00～14:00

☒介護福祉士のダンス講師と、音楽・歩き・ふれあいで楽しむタンゴセラピー

☎中川健一郎さん・関久枝さん
(NPO法人日本タンゴセラピー協会 理事)



■共通事項

日5月10日(日) 場市役所1階エントランスホール 定各35人(先着)

申申込フォームまたは電話で高齢福祉課 ☎042-312-8637

防災を学ぼう 市民防災まちづくり学校

☒市民一人ひとりが防災を学び、いざという時に自分自身や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりを進めることを目的に、毎年開講。自宅で聴講できるオンライン講座あり

定40人(先着)

申5月7日(木)9:00から申込フォーム・電話または直接防災安全課(市役所3階)

☒募集チラシは防災安全課、各公民館・図書館・地域センター、福祉センター、いずみプラザ、市民スポーツセンター

■単科受講者の募集

定各回5人※右表の★は単科受講不可

申各回の開催1か月前までに申込フォーム・電話または直接防災安全課

☎1002486 ☎防災安全課 ☎042-325-0196



開講日	講座内容 ※日程・場所・内容等変更になる場合あり
6月6日(土)	開講式★ 講義(国分寺市の防災・消防・防災まちづくりの取り組み)
20日(土)	まち歩き
7月4日(土)	国分寺消防署での講義・実技
18日(土)	上級救命講習
9月5日(土)	立川防災館見学★、防災力向上事業
10月4日(日)	防災フェスタ
9日(金)	講義(風水害・災害時のインフラ・要配慮者・要支援者) 要配慮者体験・防災体操 クロスロードゲーム
31日(土)	講義(防災と防犯)
11月28日(土)	講義(医療体制・ペット) グループワーク(障害者・外国人)
12月5日(土)	HUG(避難所運営ゲーム)
令和9年1月16日(土)	講義(避難所運営・アクションカード) アクションカード訓練
2月13日(土)	講義(地区防災計画) 三角巾・ロープワーク★、推進委員との交流★
3月13日(土)	閉講式★・市民防災推進委員認定式★
2月27日(土)	補講 防災まちづくり推進地区発表会

購入は申請・支給決定後！

住民税非課税世帯などへ エアコン購入・設置費用を補助

☑令和7年度住民税非課税・住民税均等割のみ課税世帯、令和8年度住民税非課税・住民税均等割のみ課税世帯

👉最大10万円

補助対象機器

- 対象世帯が居住する住宅に設置するもの※業務用は対象外
- 新規・中古品購入、故障・平成23年以前に製造されたエアコン1台しか無い場合の買い換え
- 1世帯1台※同じ住宅に2台設置は不可
- 都の「家庭のゼロエミッション行動推進事業」と併用可
※割引後の購入金額を補助

📅5月1日(金)～12月28日(月)に、申込フォームまたは市HP

📄1037312の申請書を郵送(消印有効)で〒185-8501生活福祉課

☑️支給決定前に購入・設置したエアコンは対象外

補助金額10万円を超えた費用は自己負担

☎️低所得世帯エアコン補助金コールセンター ☎042-312-8717
(土日祝日・振休を除く9:00～17:00)



令和8年度もお得に健康に！ ぶんじ健康ポイント事業

📄1035100

☎️健康課 ☎042-312-8626

- ☑️在住・在勤・在学・在活の18歳以上
- ☑️市健康アプリで健康に関わる活動・状態を記録すると、デジタルギフトに応募できる健康ポイントを取得可

アプリのダウンロードはこちら



▲iPhone ▲Android

●説明会

📅5月13日(水) 定各回6人(1枠30分・同内容)

☑️アプリのダウンロード・基本的な使い方

参加特典デジタルギフト500円

📅5月1日(金)9:00から申込フォームまたは電話で同課 ▲申込フォーム



●抽選会

📅年2回(期間はアプリ内で告知)

📄一口2,000ptからアプリで申し込み可

☑️当選者に500円のデジタルギフト

東京アプリで使える特典(とうきょう健康応援事業)

📅4月1日～令和9年1月31日(日)に市アプリで2,000ptを貯め、「東京健康UPlus」で申請※審査あり

☑️東京アプリに1,000東京ポイント・都内協賛店の優待カードを付与



とうきょう健康応援事業HP



まちが自分ごとになる

イベントページ▶



📅5月10日(日)11:00～15:00

📍国分寺駅北口駅前広場

☑️国分寺のまちを楽しく元気になりたいと思う人が学び・活動する連続講座「こくぶんじカレッジ(通称こくカレ)」。修了生たちが、楽しい活動を紹介。たい焼きのキッチンカーも出店予定

☎️都市づくり課 ☎042-312-8665

みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い 5月12日は 民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員のマーク

いろいろな心配ごとや困りごとは 近くの民生委員・児童委員に気軽にご相談ください

病气やけがで困っている

育児や子どものしつけで悩んでいる



福祉サービスの制度や窓口が分からない

障害や高齢で暮らし・生活に不安がある



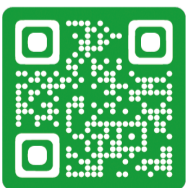
相談内容の秘密は守ります



各地区の担当民生委員・児童委員が分からないとき、民生委員・児童委員の活動に興味のある方は、地域共生課 ☎042-325-0126へお問い合わせください

東京都民生委員・児童委員キャラクター ミンジ

二次元コード



LINE・LINEのロゴは、LINEヤフー(株)の登録商標または商標です

国分寺市LINE公式アカウント
友だち募集中!

くらしの情報を
もっと身近に!



☎️広報プロモーション室 ☎042-312-8699



親子ひろば

☑️プレママ・パパ、主に0～3歳の子どもと保護者が、遊び・交流ができる場 📄1001398 ☎️こども家庭センター ☎042-321-1801

第20回 市民活動フェスティバル 参加団体募集

参加団体が一堂に集まって
フェスティバルを開催

各団体が市内各所で
活動紹介・イベントを開催

- ☑市内で活動する市民活動団体
- ☑団体の活動PRや市民との交流、地域活動の活性化など

●市民活動フェスティバル

☑10月3日(土) 10:00~15:00

※準備・リハーサルは10月2日(金) 13:30~

場cocobunjiプラザ

●団体別に市内で活動紹介・イベント開催

☑10月4日(日)~31日(土) ※開催日時・会場は各団体による

他募集要項はこくぶんじ市民活動センター・市内公共施設

※同センターHPからダウンロード可

☑5月1日(金)~31日(日)に、申込用紙を直接同フェスティバル運営委員会[こくぶんじ市民活動センター窓口(アクティ・ココブンジ)]

☎協働コミュニティ課 ☎042-327-3771



令和7年度の様子はこちらから



センターHP

5月1日(金) 軽自動車税納税通知書を発送

☑4月1日時点で軽自動車などを所有する方

●軽自動車税の減免申請

☑次のいずれかに当てはまる軽自動車などを所有する方

- 生活保護受給者で生活のための扶助を受ける方が所有
- 公益のために使用
- 天災などで生活が困難となった方が所有
- 4月1日時点で障害者手帳等をお持ちの方が使用
- 身体障害者などが利用する構造

☑納税通知書が届いてから、6月1日(月)までに減免申請書等を郵送(必着)または直接〒185-8501課税課(市役所1階)

☎1000968 ☎課税課 ☎042-312-8619

あなたのまちに移動販売車がやってくる

☑雨天時中止。売り切れ次第終了

主催市商工会・市 ☎1002096

☎市商工会 ☎042-323-1011 / 経済課 ☎042-312-8613



場所	5月	時間	出店舗名
光公民館前	14日(木)	11:00~12:30	パティスリールパン
	21日(木)		プーランジェリールパン
	28日(木)		パンの家ラ・ママン
もともち公民館前	19日(火)	11:00~12:00 12:30~13:30	パティスリールパン
内藤地域センター前	7日(木)		パンの家ラ・ママン
特別養護老人ホーム うれしのの里	27日(水)	11:00~12:30	パティスリールパン
市役所前(臨時出店)	18日(月)	11:00~13:00	パンの家ラ・ママン

ピースメッセンジャー募集

「平和ってなんだろう」
その答えを広島で見つけて、みんなに伝えよう

☑市内在住の小学5年生~中学2年生

☑①7月12日(日) 事前説明会 ※原則、保護者と参加

②7月30日(木)~8月1日(土) 広島派遣

③8月6日(木) 広島市平和記念式典視聴・グループワーク

④8月15日(土) 市平和祈念式

⑤9月6日(日) 市平和祈念行事(発表練習9月5日(土))

※全日程参加が必須

場①③④市役所 ②広島市 ⑤リオンホール

☑①広島派遣の説明

②広島市で原爆ドーム・資料館等を見学、被爆者の被爆体験講話を聴講

③広島市平和記念式典の視聴と広島派遣の振り返り

④市平和祈念式の受付や献花・黙とう

⑤広島派遣に参加して感じたことなどの発表

定12人(原則、各学年3人) ※作文選考あり

¥3,000円

☑5月1日(金)~22日(金)

に、市HP ☎1009698の

申込フォーム

☎人権平和課

☎042-312-8693



地域包括支援センターの イベント

☎地域包括ケア課 ☎042-312-8641



家族介護者交流会 ここではか言えない介護の話

☑市内在住 ☑5月16日(土) 13:30~15:30(出入り自由)

場特別養護老人ホームうれしのの里

☑介護の悩みや生活のことなどの話し合い

定10人(先着)

☑5月2日(土)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

介護予防教室 動画で楽しくフレイル予防

☑市内在住のおおむね65歳以上 ☑5月20日(水) 14:00~15:30

場いづみホール

☑カラオケ機器を使用し、体を動かしながら動画で楽しくフレイル予防を学ぶ

講(株)第一興商社員 定20人(先着)

☑5月2日(土)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ

☎042-300-6024

介護予防教室 しっかり食べて元気に長生き

☑市内在住のおおむね65歳以上 ☑5月22日(金) 10:00~11:30

場光公民館

☑フレイル予防講座・低栄養予防と口の健康を学ぶ

講(社福)浴光会 定15人(先着)

☑5月7日(木)から電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058

転倒予防教室

☑市内在住の65歳以上 ☑5月28日(木) 10:00~11:30

場特別養護老人ホームうれしのの里

☑楽しく身体を動かして、転倒予防を学ぶ

講柔道整復師 定10人(先着)

☑5月2日(土)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405



5月の無料相談

★は要予約

※祝日を除く



日時の記載がない場合は、市HP☒1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談 ☒火・金曜日(29日を除く)
 - ★税務相談 ☒20日・27日(水)
 - ★登記相談 ☒11日・6月1日(月)
 - ★不動産・空き家等相談 ☒18日(月)
 - ★行政苦情相談 ☒13日・6月3日(水)
 - ★遺言・相続などの書類作成相談 ☒25日(月)
 - ★年金・労災・雇用保険・労務相談 ☒14日(木)
 - ★マンション管理相談 ☒28日(木)
- 【共通事項】時間13:30～16:30 場 問 法務課 市民相談室 ☎042-312-8713



- ★交通事故相談 ☒7日・6月4日(木) 13:30～16:00
場 問 法務課 市民相談室 ☎042-312-8713
- 消費生活相談 ☒月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問 経済課 消費生活相談室 ☎042-312-8712
- ★オンブズパーソンへの面談による申立
☒火曜日9:00～12:00
場 オンブズパーソン相談室 問 オンブズパーソン事務局 ☎042-312-8713
- ★こころの健康相談 ☒21日(木) 13:30～16:30
場 市役所相談室23 問 障害福祉課 ☎042-312-8632
- ★個別栄養相談 ☒21日(木) 9:15～12:00
場 市役所相談室22 問 健康課 ☎042-312-8627

子ども

- ★教育相談 問 ☒1001512・教育相談室 ☎042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談(来所☒12日(火)・オンライン☒21日(木))
問 こども家庭センター(母子保健) ☎042-321-1801
- 子どもの総合相談 問 こども家庭センター(相談支援) ☎042-321-1809
- ★子どもの発達相談 問 児童発達支援センターつくしんぼ ☎042-325-0070

人権

- ★身近な人権相談
☒14日(木)13:00～16:00 場 市役所相談室44 問 人権平和課 ☎042-312-8693
 - ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
☒20日(水)17:00～20:00 内 性的指向・性自認等に関すること
 - ★女性法律相談(面談・オンライン) ☒21日(木)13:30～16:30
 - ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
☒12日・19日(火)13:30～16:30
- 【共通事項】場 男女平等推進センター相談室
問 男女平等推進センター ☎042-573-4378

- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
 - 犯罪被害者等支援相談
- 【共通事項】☒月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場 男女平等推進センター相談室 問 相談専用電話 ☎042-573-4342

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談 問 生活福祉課 ☎042-312-8636
 - ★ふくし法律相談 ☒28日(木)13:30～16:30
 - ★成年後見専門相談 ☒14日(木)13:30～16:30
 - 福祉サービス総合相談 ☒月～金曜日8:30～17:00
- 【共通事項】場 問 権利擁護センターこくぶんじ ☎042-312-0753
- 丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) ☒毎週水曜日9:00～17:00
場 問 地域共生課(市役所2階) ☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

- ★高齢者就業相談 対 おおむね60歳以上 ☒月～金曜日9:00～16:30
場 福祉センター 問 シルバー人材センター ☎042-325-4011
 - ★創業個別相談 ☒14日・28日(木)13:00～17:00
 - ★事業承継個別相談 ☒12日(火)13:30～16:00
- 【共通事項】場 市役所相談室12 問 経済課 ☎042-312-8613
- ★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
☒金曜日9:30～10:30・10:45～11:45 場 市役所からオンライン接続
問 経済課 ☎042-312-8614



5月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



対 急病患者 持 健康保険証・後期高齢者医療証など
他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります

■診療時間 内科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00



☎1001917

3日(祝)			
内科	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎042-324-5688
	波多野クリニック (外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺ソガビル2階	☎042-324-2757
薬局	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町メディカルビル1階	☎042-326-9772
	银杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102	☎042-577-1992

4日(祝)			
内科	岡崎クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	☎042-359-6199
	みずほ女性クリニック (産・婦)	本町2-10-9 島田ビル2階	☎042-300-0011
薬局	多摩薬局南口店	南町3-18-17	☎042-321-0837
	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 島田ビル1階	☎042-312-4634
歯科	さくら歯科	日吉町3-1-10	☎042-322-8188

5日(祝)			
内科	福沢内科	北町5-7-2	☎042-324-7119
	新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11	☎042-576-3241
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラス式番館1階	☎042-580-0151
歯科	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺 公園126号	☎042-324-1182

6日(振休)			
内科	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	☎042-321-2110
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎042-300-0488
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	☎042-359-7320
歯科	都筑歯科医院	日吉町2-34-17	☎042-576-6480

10日(日)			
内科	国分寺南口駅前 おなかとひふのクリニック (内・消内・肛門外・内視鏡)	南町3-16-7 ダイワビル4階	☎042-313-8862
	西国分寺レディース クリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階	☎042-300-0055
薬局	らいおん薬局	南町3-16-7 ダイワビル3階	☎042-313-8383
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	杉山歯科医院	本多2-1-16	☎042-322-8200

緊急時 24 時間利用できます

- 医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080
- 都立小児総合医療センター
☎042-300-5111
- 東京消防庁救急相談センター
☎#7119
- 都子ども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト
- 国分寺消防署
☎042-323-0119

