

# 天气炎热时，请注意预防中暑

接下来，日本将进入夏季，天气会变得非常炎热。

天气炎热时，如果出现头痛或身体不舒服的情况，这种症状称为“中暑”。  
请注意预防中暑。

请多喝水。在阴凉的地方休息也很重要。

在室外时，如果感到炎热，可以在标有  
右侧标记的建筑或商店休息。

免费提供使用。

※商店和设施不营业的时候，不能进入。

详细内容，请查看下面市政府的网站。

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kenkou-fukushi/koureishien/1011722/1013623.html>

- 可以通过网页上面的“Web Translation”标签，把内容翻译成外语。
- 使用智能手机查看时，请从画面左下角的「探す」中选择“Web Translation”。

咨询处：

高龄福利课

电话：042-312-8637



涼み処こくぶんじ