

# けやきの樹

令和8(2026)年

6月15日号  
No.728

編集・発行：国分寺市立公民館

国分寺市立公民館ホームページ

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/gakushu/kouminkan/>



公式エックス  
国分寺市子ども・教育(公式)  
@koku\_kodokyou



光

こどもかがく講座

## シュワシュワ バスボムを作ろう

重曹を固めて作った入浴剤が、発泡しながら消えていく仕組みを楽しく学びます。作ったバスボムを持ち帰り、家でも実験してみましょう。

日7月29日(水) 午前10時～11時30分

指ママサークルおひさま

(光公民館活動グループ)

場光公民館 対小学生 定12人

¥300円(材料費として当日集金)

申6月29日(月)までに二次元コード

へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光

夏休みこども囲碁教室

## ヒカリの碁

ゼロから楽しく囲碁を学び、発想力と集中力を磨いてみませんか。

7/23 囲碁のしくみと遊び方を学ぼう

7/30 実際に対局してみよう

日木曜日 午前10時～正午

指並木囲碁サロン

場光公民館

対小学3年生～中学生

定12人

申6月25日(木)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光

音響・照明講座

## ライブ会場をつくってみよう

音響・照明の機材操作や舞台演出をプロから学び、ステージ設営からリハーサルまでの流れを体験してみませんか。

① 照明機材の基礎と音楽に合わせた演出

7月13日(月) 午後2時～4時

② 会場作りと音響・照明リハーサル体験

8月7日(金) 午後0時30分～5時

講平野みくていさん(舞台照明家)

②のみ 杉山祐輔さん(音響エンジニア)

場光公民館 定20人

協国分寺高校軽音楽部有志

申6月24日(水)までに二次元コード

へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



並

託児付き実技講座

## 刺繍で彩る オリジナルミニトート

刺繍に挑戦してみませんか。基本のステッチを学び、トートバッグのポケット用に好きなデザインを考えて、刺繍しましょう。

日7月1・8・15日(水)

午前10時～正午

講木藤 愛さん

(刺繍アドバイザー)

場並木公民館 定6人

¥950円

(材料費として初回集金)

託生後6か月以上の未就学児6人

おやつ代 子ども1人60円(3回分初回集金)

申6月22日(月)までに二次元コード

へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日正午以降先着順



本

教育講座

## 学校教育のリアルから学ぶ 先生との付き合い方

授業の目的や、先生の思いを模擬授業を通して学びます。後半はグループワークで、保護者と学校や先生との関わりについて考えます。

日7月12日(日) 午後2時～4時

講古内しんごさん

(教育コーディネーター)

場本多公民館 定60人

催教育講座企画委員会 本多公民館

申6月15日(月)午前9時から二次元

コードへ(先着順)



も

多文化共生講座

## イランという国 テヘランのすてきな女性たち

戦争のニュースの向こう側にも、人々の生活があります。現地の女性たちが生きる姿を、開戦前日まで滞在していた講師から聞きます。

日7月11日(土) 午後2時～4時

講金井真紀さん

(イラストレーター)

場もとまち公民館 定40人

申6月24日(水)までに二次元コード、電話または

直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も

もとまちひろば

## もとまちボードゲームパーティ

みんなが集まったときに遊ぶと楽しいゲームをしましょう。まんじゅうを作って食べるほか、大学生の手ほどきで3種類のボードゲームを体験するツアーや組紐ワークショップもあります。

日6月28日(日) 午前10時～午後3時

場もとまち公民館

協NPO法人あおぞら

¥150円

(まんじゅうを作る人のみ材料費として当日集金)

申不要。直接会場へ



## ガイドつき ボードゲームツアー

日①午前10時30分～正午

②午後1時～2時30分



講電気通信大学非電源ゲーム研究会

対小学生以上 定各回8人

申6月16日(火)午前9時から二次

元コード、電話または直接も

とまち公民館へ(先着順)



## 古代から伝わる組紐

### クテ打ちでつくるブレスレット

日午後0時30分～2時30分

講御厨真澄さん(手工芸作家)

定30人(未就学児は保護者同伴)

申不要。直接会場へ



も

だれでもワークショップ

## Tシャツを絞り染めしよう

糸やゴムで生地の一部を絞り、染まらない部分を残すことで模様を生み出す絞り染め。お気に入りの一着を作りましょう。

日7月5日(日) 午前10時～正午

講社会福祉法人AnnBee職員

場もとまち公民館

定20人(未就学児は保護者同伴)

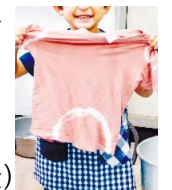
¥1,000円(材料費として当日集金)

持綿100%無地のTシャツ エプロン

※新品のTシャツは糊を落としてください

申6月22日(月)までに二次元コード、電話または

直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



## 公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

本多 7月23日(木)午前10時～正午

光 7月21日(火)午前10時～正午

もとまち 7月22日(水)午前10時～正午

並木 7月8日(水)午前10時～正午

場各公民館 申不要。直接各公民館へ

公民館	本 本多	恋 恋ヶ窪	光 光	も もとまち	並 並木
住所	〒185-0011 本多1-7-1	〒185-0013 西恋ヶ窪4-12-8	〒185-0034 光町3-13-19	〒185-0022 東元町2-3-13	〒185-0005 並木町2-12-3
電話番号	(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	6月 15(月)				
	7月 6日(月) 20日(祝・月)				
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。				

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

凡例 日日時内容講師指指場場所・会場対対象定定員費用持持ち物保保育あり託託託託ありオンライン催主催共催協協力企企画申申込方法問問問問合わせ

**こいがくほベビールーム**  
**0歳児向け 和室であそぼう**

新聞紙や風船、カラーテープなどを使って一緒に遊びませんか。  
**日**6月26日、7月3・10日(金)  
 午前10時～正午  
**場**恋ヶ窪公民館  
**対**0歳児とその保護者 **定**各日5組  
**申**6月16日(火)午前9時から二次元コードへ(先着順)。定員に満たない場合は、当日受付あり



**こいがくほこどもキャンパス**  
**ビートボックスに挑戦**

口や喉から出す音だけで、リズムを刻むビートボックス。音の出し方やリズムパターンを知り、新しいパフォーマンスに挑戦してみませんか。  
**日**7月30日(木) 午後1時～3時  
**講**にもさん(ビートボクサー)  
**場**恋ヶ窪公民館  
**対**小学5年生～18歳  
**定**12人  
**申**6月28日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



**こいがくほベビーパーク**  
**五感を育てる 感触遊び**

室内で、いろいろな感触を楽しむ遊びをしませんか。  
**日**7月17・31日、8月7日(金)  
 午前10時～正午  
**内**水風船 水遊び 風船遊び スポンジ遊び フィンガーペイント ほか  
**場**恋ヶ窪公民館  
**対**未就学児とその保護者 **定**各日5組  
**申**6月16日(火)午前9時から二次元コードへ(先着順)。定員に満たない場合は、当日受付あり



**こいがくほこどもキャンパス**  
**階段アートにチャレンジ**

公民館の外階段を、毎年趣向を凝らしたアートで彩っています。今年も色とりどりの絵の具を使って、大きな作品を描き上げましょう。  
**日**7月26日、8月2日(日)  
 午前10時～正午  
**講**近藤理恵さん(イラストレーター)  
**場**恋ヶ窪公民館  
**対**小学生 **定**12人  
**持**汚れても良い服装  
**申**6月28日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



**もとまち社会科見学**  
**障害者センターってどんなところ**

泉町にある国分寺市障害者センターには、さまざまな障害のある方が通っています。どのような時間を過ごしているのか見学し、一緒に活動を体験してみませんか。  
**日**7月23日(木) 午後1時～3時  
**場**市障害者センター **対**中学生以上 **定**15人  
**申**6月16日(火)午前9時から二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)



**地域還元講座**  
**夏を楽しく元気に過ごそう**

薬膳の考え方を取り入れながら、季節の養生について一緒に学びませんか。自宅でも簡単にできるストレッチなども行います。  
**日**7月2日(木) 午後2時～4時  
**講**東方美人(光公民館活動グループ)  
**場**光公民館 **定**6人  
**料**¥300円(資料代として当日集金)  
**持**動きやすい服装  
**申**6月21日(日)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



**原爆パネル展と折り鶴づくり**  
いま、考えよう 原爆のこと・戦争のこと

多くの人が犠牲となる原爆・戦争について、写真や言葉を通して学び、平和の大切さや一人ひとりにできることを考えてみましょう。

**原爆パネル展**  
**日**7月1日(水)～8月31日(月)  
 ※休館日・閉庁日を除く  
**場**本多公民館 恋ヶ窪公民館 市役所1階多目的スペース

**折り鶴づくり**  
 ピースメッセンジャーが広島に届ける折り鶴を各施設で集めています。  
**日**7月1日(水)～7月24日(金)  
 ※休館日・閉庁日を除く  
**場**市役所1階多目的スペース 各公民館 ほか  
**催**市人権平和課 公民館課

**健康講座**  
**暑さに負けない 植物の知恵でリフレッシュ**

アロマセラピーを学び、爽やかな香りで夏の暑さを乗り越えましょう。好きな精油を選んで虫よけスプレーとシアバタークリームを作ります。  
**日**7月8日(水)  
 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時  
 ※①②は同内容  
**講**サトウヒロコさん(植物療法士)  
**場**恋ヶ窪公民館 **定**各回10人  
**料**¥900円(材料費として当日集金)  
**対**生後6か月以上の未就学児10人(①のみ) おやつ代 子ども1人30円(当日集金)  
**申**6月24日(水)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



**グループ活動公開事業**  
**飛び込んでみよう 男声合唱の世界**

何歳からでも、楽譜が読めなくても、大きな声で楽しく歌ってみませんか。「箱根八里」や、11月に披露する外国語の曲も練習します。  
**日**7月10日(金) 午前8時45分～10時30分  
**場**グリークラブ「湧水」  
**場**もとまち公民館  
**対**男性 **定**10人  
**申**6月16日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)



**学習支援事業**

**ジュニアサロン 夏季自習室**  
 公民館では小学生から18歳までを対象に自習室を開きます。事務室で申込書を記入してご利用ください。  
**日**7月18日(土)～8月31日(月)(休館日を除く)  
**場**各公民館  
**注**小学生は午後5時、中学生は午後6時まで

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
花のゆりかごなでしこ会	第1・3火曜 午前10時～正午	本多	1,000円	月4,000円	寺岡☎(080)3153-8632	講師の指導の下、楽しく歌を歌って健康な体作りを目指します
国分寺歌謡愛好会	第1・2・4水曜 午後2時～4時	本多	1,000円	月3,000円	野口☎(090)1100-1361	新曲の演歌を先生の指導で習ってみませんか。歌は健康の元。見学大歓迎
女声合唱 コア・エルフェン	第2・4木曜 午前10時～正午	本多	なし	年1,000円 月3,500円	水田☎(042)324-0583	リズム感と美しいハーモニーで2声のコーラスを楽しんでいます
恋ヶ窪カワセミ倶楽部	第1・3金曜 午前10時～正午	本多	2,000円	月1,000円	柳井☎(090)6022-8842	健康長寿の会です。昭和の歌を歌いインターバル速歩と栄養指導をします
国分寺ゴスペル	毎週水曜 午前10時～正午	本多	なし	月2,000円	松本☎(090)3514-8071	ゴスペルをみんなで楽しく歌っています。興味のある方、ぜひ一緒に
西恋会	毎週木曜 午前10時～11時30分	恋ヶ窪	なし	月2,000円	岡田☎(042)301-0525	楊名時太極拳、初心者大歓迎。ゆったりとした動きで、楽しくいい汗をかきましょう
未完成	月4回 土曜 午前10時～11時30分	もとまち	1,000円	月2,500円	陶久☎(042)324-8357	筋トレ、バランス訓練、リズム運動など年齢幅広く楽しんでいます

本多☎ honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪☎ koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光☎ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp  
 もとまち☎ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木☎ namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時内容講師指導場所会場対対象定員費用持ち物保育あり託児ありオンライン催主催共催協協力企企画申申込方法問問い合わせ FAXファックス メール注注意事項