

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

7/1

令和8年(2026年)

No. 1522

商店街の特集は6・7ページ

いつもの帰り道、
ちよつと
寄り道してみませんか？



外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るすることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on
Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的**通知**。



今号の注目記事

- 2面 公園・史跡武蔵国分寺跡はみんなのもの
- 6・7面 市内商店会・商店街特集
- 8面 ヤングケアラーを知っていますか？

市HP



市公式X
フェイスブック
YouTube



LINE登録は
こちらから▶





公園・史跡武蔵国分寺跡はみんなのもの マナーを守って楽しく利用しましょう



市民の皆さんの憩いの場所です。
いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください。

ネコ

- 置きエサはしない
- ※不衛生になるため



イヌ

- フンは必ず持ち帰る
- リードは短くして絶対に外さない
- 滑り台などの遊具、砂場で遊ばせない

ごみ

- 必ず持ち帰る



たばこ

- 受動喫煙の防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮する

ボール遊び

- 野球・ゴルフなど、スポーツ用の硬いボールは使用禁止
- 利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びは禁止
- 壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールを当てない
- バット・ゴルフクラブなどの素振りは禁止

砂遊び

- 遊んだ砂は元に戻す
- 砂を払ってから手を洗う
- ※排水管が詰まるため



花火

- 大きな音が出る花火や打ち上げ花火は禁止
- 手持ち花火は21:00まで。安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど、火の取り扱いに注意し、後始末をする
- けやき公園・市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡では、花火や火器は使用禁止



騒音

- 21:00～翌7:00ごろまでは音を出さない
- ※遊具の音や話し声が響くため

壊さないで

- 遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さない

登らないで

- 樹木・フェンス・倉庫に登らない



動植物

- 捕獲・採集は禁止
- 勝手に植えない
- 動物を捨てない



トイレ

- トイレはきれいに使う



対象年齢シール

- 守って遊ぶ (例)



蚊に注意

- 緑の多い木陰・やぶなど、蚊が発生しやすい場所に立ち入る際は注意する



小型無人飛行機(ドローンなど)

- 使用禁止
- ※思わぬ事故で、ほかの利用者にけがをさせる危険あり

史跡武蔵国分寺跡

- 周囲の畑などの中に入らない
- 地面を掘らない
- 瓦・土器・石を持ち帰らない



史跡武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切に使用する。定期・不定期にかかわらず、団体などで独占的に使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書を提出。史跡武蔵国分寺跡周辺は、安全管理のため、シルバー人材センター会員が黄緑色の史跡管理のベストを着て巡回

問 公園緑地課 ☎042-325-0129 (公園のこと)
ふるさと文化財課 ☎042-312-8682 (市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡のこと)



子ども *Pencil Rocket*

言語障害通級指導学級開設に向けての説明会

日7月23日(木)・8月31日(月)
15:00～15:45※同内容
場三小(当日直接会場へ) 定各40人
Q1037852
問学校指導課 ☎042-312-8658

「国分寺市」のことを調べてみよう

対小学1・2年生(保護者同伴可)
日7月27日(月)10:00～11:00
場恋ヶ窪図書館 定7人(抽選)
内図書館の本で、市のことを調べる。簡単な調べもの相談の体験。ふだんは入れない地下閉架書庫の見学
申7月19日(日)までに申込フォーム・電話または直接同館 ☎042-324-1927

育児のお手伝いをしてみませんか

対市内で活動できる18歳以上
日9月8日(火)～11日(金)
場市役所会議室201・ひかりプラザ
定15人(先着)
内ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てを助け合う会員組織。講習会に参加して、子育てをお手伝いする援助会員として活動しませんか
申7月1日(水)～8月29日(土)に ☎125624@socioak.com・電話、または直接ファミリー・サポート・センター ☎042-505-5466(月・日曜日、祝日を除く9:30～17:00)



明るい選挙啓発ポスターを募集

対市内在住・在学の小学生～高校生
内投票参加を求める・選挙へ関心を持つよう訴える、明るい選挙に関するポスターを募集

画用紙サイズ四ツ切(542mm×382mm)・ハツ切(382mm×271mm)・それに近い大きさ(画材は自由)

印ポスター裏面に、学校名・学年・クラス・氏名(ふりがな)・キャッチコピーを記入し、直接①市内各小中学校・高校②市選挙管理委員会事務局(市役所4階)
提出期限①学校により異なる②8月28日(金)
他入賞作品はポスター等に活用/賞品等は市HP☎1037764
問事務局 ☎042-325-0195



高齢者 *Pencil Rocket*

介護保険負担限度額の認定更新

対介護保険要介護(支援)認定者
内8月以降分、要申請/更新書類が届かない方、施設に入所中・入所予定で新たに対象となる方は、直接高齢福祉課(市役所2階)
問同課(内2407・2414)

介護保険負担割合証を7月上旬に郵送

対介護保険の認定を受けている方、総合事業のサービス事業対象者
内介護保険負担割合証に、サービスの利用者負担の割合(前年の所得に応じて決定)の記載あり
問高齢福祉課 ☎042-312-8640

保健・福祉 *Pencil Rocket*

国民年金保険料免除・納付猶予の申請

対令和8年度国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方
日7月1日(水)から
持年金手帳(基礎年金番号通知書)、本人確認書類(運転免許証などの、官公署が発行した顔写真付きのもの)、離職票・雇用保険受給

資格者証など(失業が理由の場合)、委任状・代理人の本人確認書類(代理人が申請する場合)

他本人・配偶者・世帯主の所得により、免除・納付猶予できない場合あり
申直接保険年金課(市役所1階)・立川年金事務所/郵送手続きは市HP☎1023004
問同事務所 ☎042-523-0352
同課 ☎042-312-8607

自立生活サポートセンター こくぶんじ

対経済的問題・さまざまな困りごとを抱えた市内在住
場いずみプラザ
内住居確保給付金の支給、就労準備・就労・家計改善支援、無料の学習支援等の相談
申電話で市社会福祉協議会 ☎042-324-8401(土日祝日・年末年始を除く8:30～17:00)
問生活福祉課 ☎042-312-8635

暮らし *Pencil Rocket*

7月1日(水)から 民生委員・児童委員の委嘱

みぎたか
内右高博之さん(区域 本多一丁目)
問地域共生課 ☎042-325-0126

令和8年度 月額会計年度任用職員 採用試験

日7月17日(金)
試験科目 筆記・面接 定若干名
募集職種○工事等検査担当○障害児療育指導・相談担当○児童館・学童保育担当※募集職種は変更する場合あり/詳しくは募集要項
応募方法7月8日(水)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501人事課
Q1037723 問同課 ☎042-312-8686

西町五丁目緑地の事業計画 関係図書の縦覧

場公園緑地課(市役所3階)
内西町五丁目緑地(西町5-6-1外)が、5月20日付けで都の告示を受けたため
問同課 ☎042-312-8677

スマートフォンで本の貸し出しができます

内スマートフォン用の利用券バーコードで、図書館の本を貸し出し ※事前のパスワード発行が必要
問本多図書館 ☎042-324-2022



7・8月は政治家の寄附禁止PR強化月間

内7・8月は、夏祭りやお中元などが多い時期です。ルールを守り、明るい選挙を目指しましょう
問選挙管理委員会事務局 ☎042-325-0195



生ごみのたい肥化事業に参加しませんか

日7月7日(火)から毎週火・金曜日8:30～11:30
場内藤地域センター
内生ごみの排出(登録制) 食用油(登録不要)も排出可
※排出方法は、ごみ・リサイクルカレンダーで確認
申電話でごみ減量課 ☎042-312-8681
Q1013773



7月の休日窓口 11日(土)9:00～12:00
場市役所1階
印①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制) ②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979 問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

イベント

Pencil Rocket

7月の環境ひろば 野生生物との共存



日7月12日(日)10:00~11:30
 場アクティ・ココブンジ(当日直接会場へ)
 内自然保護・生物多様性の保全・外来種対策等の視点から、住民の生活エリアに出没するクマの問題を考察
 講中島慶二さん(環境アドバイザー)
 問ゼロカーボン課 ☎042-312-8663



一日図書館員



内市内在住の小学生(保護者同伴可)
 日①7月22日(水)②29日(水)③31日(金)9:30~12:00
 場①本多・もとまち図書館 ②恋ヶ窪・並木図書館③光図書館
 定各館6人(抽選)
 内図書の貸し出し・返却、ブックポストの処理、本の修理等
 申7月2日(木)~9日(木)に申込フォーム
 問①本多図書館 ☎042-324-2022
 もとまち図書館 ☎042-325-4222
 ②恋ヶ窪図書館 ☎042-324-1927
 並木図書館 ☎042-321-9972
 ③光図書館 ☎042-576-5907



環境イベント ごみ焼却施設夜間見学会



内国分寺市・日野市・小金井市在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
 日7月25日(土)18:15~20:15
 場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市)
 定20人(先着)
 内施設紹介・見学、夜景観賞等
 申7月2日(木)~17日(金)に電話で浅川環境テクノロジー(株) ☎042-514-8930(月~金曜日9:00~16:00)
 問環境課 ☎042-321-5300

社会を明るくする運動 ひまわりコンサート

日7月26日(日)13:30~16:00
 場いずみホール(当日直接会場へ)
 定350人(先着)
 内安全・安心な明るい地域社会を築くために活動。その一環としてのコンサート
 問1002083
 問地域共生課 ☎042-325-0126

市民後見人養成講座 受講者募集事前説明会



内養成講座の全日程に出席し、生活支援員になれる、市内在住の20歳以上
 日7月31日(金)10:00~11:00・13:30~14:30※同内容
 場いずみホール
 内講座の内容・選考方法などの事前説明会。養成講座の受講希望者は、必ず参加
 申7月1日(水)~29日(水)に申込フォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ ☎042-312-0753(月~金曜日8:30~17:00)

市民スポーツ大会 バドミントン競技(ダブルス)

内市内在住・在学の小・中学生
 日8月2日(日)9:00~
 場市民スポーツセンター
 内小学生(1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部)
 中学生(男子の部・女子の部)
 申7月2日(木)までに ☎entry_junior@ml.bunbad.comで国分寺市バドミントン協会/申込書は市HP ☎1014041・市民スポーツセンター
 問同協会 ☎同上
 スポーツ課 ☎042-325-0145

ココからカフェ



内交流と連携による地域活性化事業
 内地域で活動している・関心のある学生・20歳代
 ※上記以外の方は傍聴のみ
 日8月8日(土)14:00~16:00
 場アクティ・ココブンジ
 定20人(先着)
 内交流タイム・地域で活動する学生の話
 申7月2日(木)から申込フォーム
 問1037752
 問協働コミュニティ課 ☎042-327-3771

空手で学ぶ! 護身術と自分を守る力



内市内在住・在勤・在学・在活(小学生以下は保護者同伴、中学生は保護者の承諾が必要)
 日8月9日(日)9:30~11:00
 場市民スポーツセンター
 定40人(先着)
 内礼儀・相手を思いやる心を育て、自分の身を守るための空手や護身術の基本的な考え方や動きを学ぶ
 申7月2日(木)~17日(金)に氏名・住所・電話番号・年齢を申込フォー

ムまたは電話でスポーツ課 ☎042-325-0145
 ☎1037755

公開・参画

Pencil Rocket

●障害者地域自立支援協議会

日7月17日(金)10:00~12:00
 場ひかりプラザ
 申傍聴、手話通訳・要約筆記の希望は、7月7日(火)までに ☎042-324-6831または電話で障害福祉課 ☎042-312-8630

●協働事業の評価

日7月17日(金)13:10~15:35
 場第一・二委員会室(市役所5階)
 他事業報告は市公式YouTubeチャンネルで公開、審査会委員の評価は非公開

問協働コミュニティ課 ☎042-327-3771

●子ども・子育て会議

日7月24日(金)18:30~
 場市役所会議室401
 他託児(未就学児2人)は、申込フォーム・☎kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課 ☎042-312-8644

●障害者施策推進協議会

日7月27日(月)18:00~
 場市役所会議室201
 申手話通訳・要約筆記の希望は7月17日(金)、傍聴の希望は24日(金)までに ☎042-324-6831または電話で障害福祉課 ☎042-312-8629

●認知症施策推進会議

日8月3日(月)14:00~15:30
 場市役所会議室201
 問地域包括ケア課 ☎042-312-8642

●地域包括支援センター運営協議会

日8月4日(火)14:00~15:30
 場市役所会議室201
 問地域包括ケア課 ☎042-312-8642

市民のための 契約法講座

オンラインでも受講できます

内会場受講は市内在住・在勤・在学・在活を優先
 定会場受講 各15人(先着)
 内日常生活に必要な契約の知識を身につけるため、東京経済大学と連携して開催する講座
 申7月7日(火)9:00~23日(木)に市HP ☎1014094の申込フォーム
 問経済課 ☎042-312-8614



日程	テーマ	講師(東京経済大学)	場所
8月3日(月)	SNSと消費者トラブル★ SNSを介した取引をめぐるトラブルと関連する法律の状況	かみつくえ 上机美穂さん (教授)	市役所会議室 201
4日(火)	消費者の個人情報保護★ 事業者による個人情報の収集利用と消費者の保護		
5日(水)	キャッシュレス決済と消費者トラブル★ キャッシュレス決済に関する法律とトラブルの現状	上杉めぐみさん (教授)	市役所会議室 301
6日(木)	消費者のための契約の基礎知識①☆ 法律による契約の基礎と、クーリング・オフの位置づけを学ぶ		
7日(金)	消費者のための契約の基礎知識②☆ 最近多いネット通販を例に、消費者保護制度を学ぶ	むらちずこ 村千鶴子さん (名誉教授)	

時間18:00~20:00 ★1講座のみの受講可 ☆原則、両日受講

複合公共施設 わたしとみんなの使い方

どうすごスペースをプレイしよう



📍1037828

「どうすごスペース」は、いろいろな利用者になりきって、施設でどう過ごすかを考えるゲームです

ワークショップ

親子でも！子どもだけでも！お気軽にご参加を

定 各20人(先着) ※参加は1人1回
 内 旧庁舎跡地に整備する複合公共施設の「わたし」と「みんな」の使い方やルールを、ゲーム形式で考える
 申 7月1日(水)～9日(木)に申込フォームまたは電話で複合公共施設準備室 ☎042-312-8716
 📍1037829



開催日	時間	場所
7月12日(日)	10:00～11:30	cocobunjiプラザ
16日(木)	15:00～16:30	恋ヶ窪公民館
22日(水)	18:00～19:30	cocobunjiプラザ
23日(木)		福祉センター

アンケート

インターネットで、かんたん回答

📅 7月12日(日)～8月7日(金)
 内 旧庁舎跡地に整備する複合公共施設の「わたし」と「みんな」の使い方やルールを、考えるためのアンケート
 📍1037830



スマホから回答OK!



旧庁舎跡地に整備する複合公共施設

みんなの掲示板

その他団体から

老人クラブ連合会 第22回カラオケ大会
 📅7月9日(木) 10:30～15:00 場いずみホール(当日直接会場へ) 内一般観覧可 / 共催市同会・町田 ☎042-301-3913

シニアスポーツウェルネス吹矢 体験教室
 内 都内在住の60歳以上 📅7月12日(日) 12:30～16:00 場市民スポーツセンター
 定 20人(先着) 内 スポーツ吹矢で健康と生きがいづくり / 主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都
 申 7月1日(水)～11日(土)に、住所・氏名・年齢・電話番号を fukiya-634@jcom.zaq.ne.jp または電話で市スポーツウェルネス吹矢協会・雨宮 ☎090-4613-3510

相続と遺言の無料相談会
 📅7月14日(火) 13:30～16:30 場リオンホール(当日直接会場へ) 内 遺産相続・公正証書遺言など 問 都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

盆踊り練習会
 内 市民盆踊りに参加する方。子ども・未経験の方も歓迎 📅7月17日(金) 15:30～16:30 場リオンホール(当日直接会場へ) 内 国分寺音頭・小唄など。服装自由。途中参加可 問 国分寺市商工会女性部事務局 ☎042-323-1011

eスポーツ・ニュースポーツ体験
 📅7月26日(日) 14:30～16:00 場市民ひかりスポーツセンター 内 eスポーツ

「テニス・ゴルフ等」、ニュースポーツ「ボッチャ・バグギー」の体験 問 同センター ☎042-595-8865

地場野菜を使ったパン作り教室
 内 小学4年生以上 📅7月26日(日) 10:00～13:00 場 JA東京むさし国分寺ファーマーズマーケット 定 8人(先着) 内 国分寺産のじゃがいも・たまねぎ・にんじんを使った野菜フォカッチャ作り※持ち帰り可 講師 町山亜古さん(bacopan工房) 料 2,000円 申 電話で同マーケット ☎042-324-2116(月～金曜日9:00～17:00)・☎042-324-2115(土日祝日9:30～16:00) ※キャンセル不可

都立多摩図書館映画会
 📅8月2日(日) 14:00～15:25 場 都立多摩図書館(当日直接会場へ) 内 親子で楽しめるアニメ(「鉄腕アトム 地球防衛軍」ほか2本) 問 同館 ☎042-359-4020

都立多摩図書館謎解きイベント
 📅8月6日(木) 11:00～13:00・15:00～17:00 場 都立多摩図書館 定 各15人(抽選) 内 休館日の図書館からの脱出/豊富な雑誌を鍵に、図書館の裏側を体験しながら謎を解き進める体験型イベント 申 7月20日(祝)までに同館HP 問 同館 ☎042-359-4020

シニアソフトボール大会
 内 市内在住・在勤の60歳以上 📅8月16日(日) 10:00～15:00 場 市民けやき運動場 定 10人(先着) 内 ジョイフルスローピッチソフトボール。3チームの交流

戦 📅7月1日(水)～8月1日(土)に、氏名・住所・年齢・電話番号を nishibara-fuchu@softbank.ne.jp で市ソフトボール連盟 問 同連盟・西原 ☎090-8500-0451

自衛官等募集
募集種目 ①一般曹候補生 ②2等陸・海・空士(任期制自衛官) ③航空学生(航空・海上パイロット養成コース)
 内 ①②18～32歳 ③18～23歳 ※高等学校卒業(見込み含む) 📅試験日 ①9月16日(水)～27日(日)のうち1日 ②受付時に通知 ③1次試験9月19日・26日(土)
 申 ①9月1日(火)まで ②随時 ③8月28日(金)まで 他 詳しくは防衛省自衛隊東京地方協力本部HP 問 同本部国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

いよいよ夏本番 積極的に水分補給
 内 就寝前・起床時・入浴後は水分補給。計画的・こまめな水分補給で熱中症対策を 問 国分寺消防署 ☎042-323-0119

市民掲示板

地域包括支援センターの役割と実務
 内 介護・療養を必要とする家族 📅7月11日(土) 13:30～15:30 場 西町プラザ(当日直接会場へ) 内 福祉機関を活用して心労を軽減し、理解を深める講演会 講師 地域包括支援センターひかり職員 問 西町百寿会・大内 ☎042-577-0198

オンラインイラストレッスン
 内 Wi-Fi接続で、LINEのビデオ通話ができる方 📅7月25日(土) 18:00～19:00 内 夏がテーマのイラストレッスン 講師 peach_monyaさん(イラストレーター) 申 Flower & Art PALETTE HPの申込フォーム 問 桃井 ☎042-201-2820

流しそうめん体験2026
 📅7月29日(水)・30日(木) 11:00～15:00(1時間ごとの4部制) 場 沖本家住宅 内 沖本家の竹を使って流しそうめんを体験 定 40人(先着) 料 中学生以上600円、小学生以下300円 申 https://forms.gle/XqPDtaSwdy17cfrJAに記入 問 沖本倶楽部 okimotoclub2023@gmail.com

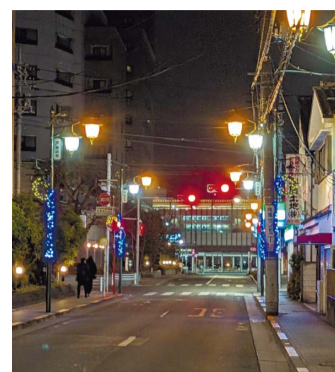
アルゼンチンタンゴ・コンサート
 📅8月15日(土) 19:00～ 場 リオンホール 内 バンドネオン・ソロ・コンサート / 出演 北村聡さん 定 100人(先着) 料 2,000円 申 電話または sasaohu@gmail.com で 笹尾 ☎042-308-0903

会員募集

バレエサークル ちゅちゅの会
 📅毎週木曜日16:30～18:45 場 ひかりプラザほか 内 3歳～小学6年生が、気軽に楽しんでいます。初心者歓迎。体験受付中 料 入会金1,000円 会費月3,500～4,500円 ※年齢別 問 同会 ballet.circle.chuchunokai@gmail.com

①光商店会

飲食店を中心に知る人ぞ知る、名店ぞろいの地域密着・アットホームな商店会。冬は国立駅北口からの新幹線通りに、イルミネーションが輝きます。新幹線「ひかり号」由来の「光」商店会で、買物・飲食をお楽しみください！



商店街は、買い物だけでなく地域の安全を守り、お祭りなどで文化を育む大切な交流の場所。そんな活気あるまちの魅力を引き出し、中心となって活動しているのが商店会。商店街を明るく照らしている街路灯は、商店会が設置・維持管理していることをご存じですか？ほかにもイベント・防犯・防災・美化活動など、活動もさまざま。地域の未来を創る商店会の力に注目です！



商店会に 加入しませんか？

地域コミュニティの中心になる商店会に加入し、いきいきした街を一緒に作っていきましょう！

市内の事業者
国分商店会連合会事務局(市商工会内)
☎042-323-1011
経済課 ☎042-312-8613

②22番街商店会

国立駅北口から国分寺崖線を上がった都道22号線沿いを中心に、約50店舗の事業所で構成。「ふれあう」をテーマに、地域の方と触れ合いを育む取り組みをしています。近隣小学2年生が対象の、店舗見学・「にいにいを探せ！」等の商店会活動を行っています



マスコットキャラクターにいにい

イベント！
にいにいを探せ
シールラリー
12月

③恋ヶ窪商店会

恋ヶ窪駅を中心に、地域の方との交流、当会員との協調・活性化につながるお手伝いをモットーに、街づくりに取り組んでいます。商店会インスタグラムで随時情報公開しているので、ご覧ください！



イベント！
ぶんじ
ふれあい市
12月

④内藤橋通り商店会

国分寺でいちばん小さな商店会ですが、情熱は1番！毎月配信する情報誌は2,100部。地元イベント・お得な情報などを発信中。月2回の「おでんナイト」・年1回の「屋台村」も好評です



屋台村
7月

イベント！
おでん
ナイト
月2回

市内全域で開催！
年末
大売出し
大抽選会
12月

⑤むさし商興会

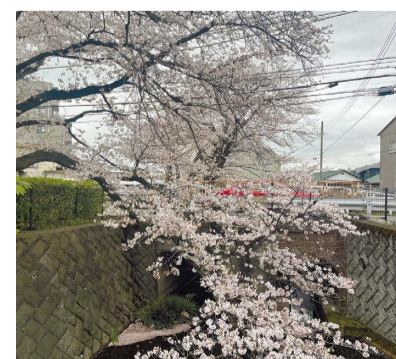
西国分寺エリアの商店会。若手の役員が多く、「西国バル」に「にしこく緑日」などのイベントを開催。遠方からのお客さんもお迎えし、地域の方と一緒に盛り上げていきます！



イベント！
にしこく
緑日
5月中旬

⑥東元町商店会

桜やお鷹の道など、観光資源にも恵まれた地域の商店会。市の歴史と自然に囲まれ、人々とのつながりを大切にしています！



⑦国分寺南栄商店会

国分寺南口から東経大エリアの商店会。野外シネマ・防災炊き出し訓練・自治会と連携した夏祭りなど、地域交流を大切に活動しています



イベント！
野外
シネマ
10月下旬

イベント！
防災
炊き出し
11月

⑧国分寺南口商店会

市内最大規模の、昔ながらの商店会。「歴史と緑の街国分寺」の玄関口として、市外からの訪問者も多数。夏・冬のイベントを通じて、皆さんに笑顔と賑わいを届けながら、地域密着型商店会を目指します！



イベント！
盆踊り
大会
7月中旬

⑨本町四丁目商店会

国分寺北口から徒歩1分の商店会。かつては国鉄の中央鉄道学園があり、全国から研修生が集まり、町も賑わっていました。廃校と駅ビルの開業のため寂しくなりましたが、今は美容や健康などの個性豊かなお店が並んでいます



イベント！
いつも
ありがとう
キャンペーン
5月上旬

⑩本多すずらん商店会

1966年(昭和41年)3月に発足。まだ街が暗く照明等の少ない時代に、明るく安全な街を目指し街路灯(すずらん灯)を設置。地域に住む人と商店会と一緒に作った「すずらん会」という集まりが、「本多すずらん商店会」の始まり。地域に根ざした商店会を目指します



イベント！
ぶんじ
花まつり
4月上旬

イベント！
納涼
縁日祭り
8月中旬

⑪本多中央商店会

国分寺北口から駅前通りを北に7分、本多の入り口に構える商店会。国分寺北口を盛り上げるために、他商店会と連携して活動しています！



⑫国分寺北口商店街

2019年(令和元年)に5つの商店会が合併し「国分寺北口商店街」に。本多中央商店会・本多すずらん商店会と連携し、「ぶんじ花まつり」「ぶんじハロウィン」、また令和7年より「国分寺北口駅前広場イルミネーション」を開催。8年は「商店街マップ」を作成予定です



イベント！
ぶんじ
ハロウィン
10月下旬

ヤングケアラーを 知っていますか？

ヤングケアラーとは

家事や家族の日常生活の世話を、過度に行っている子どものこと。
ヤングケアラーが日頃から行っているのが、

- 家事・幼いきょうだいの世話
- 家族の話し相手になる・不安を受け止めるなどの精神的なサポート
- 介護・見守りなどの身体的なケア
- 家計を支えるために働く など

国の調査では、中学校でクラスに1～2人のヤングケアラーがいることが分かっています。



家族のために 頑張っているあなた。 こんなこと ありませんか？

家事や家族の世話があって、

- 勉強する時間がない
- 友人と遊ぶ時間がない
- 部活動ができない
- 進学できない
- 進路・就職を自由に選べない



地域の大人・ 関係者の方へ

ヤングケアラーは家庭内の問題のため表に出にくいもの。
子ども自身が家族の世話をするのは当たり前だと思っている・家庭のことなので周囲の人に相談しにくいという理由で、必要な情報やサポートが得られないこともあります。
そのため、周囲の方の気づきが大切です。



心配な子ども・家庭を見つけたら

もしかしたら
自分はヤングケアラーなのかも？



ヤングケアラーの
ことを
一緒に考えよう！

都「ヤングケアラーのひろば」



自分のこと、家族のこと、
身近な家庭のことで
気になることがあれば
こども家庭センター総合相談窓口
(子育て相談室)
☎042-321-1809
にご連絡ください

「今日は何をしようかな？」と思ったら / 児童館で遊ぼう！

赤ちゃんも遊べる！

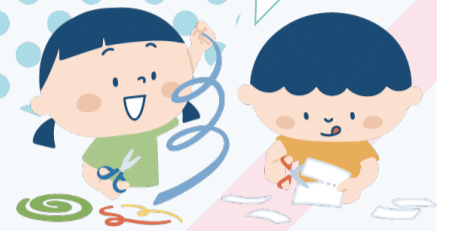


いつでも遊びに行ける、子どもたちの遊びの拠点です。工作をしたり漫画を読んだり、自分で持ってきたおもちゃで遊んだりできます。乳幼児から大きな子まで楽しめるイベントもたくさん！

対0～17歳の子どもと保護者

日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日10:00～13:00※月曜日が祝日の時は翌日、祝日・年末年始を除く)

雨・暑い日でも遊べる！



①本多児童館

幼児親子向けイベント、工作や料理など、いろいろなイベントをやっています！

場本多1-7-1
問☎042-322-1140



②いすみ児童館

駅近くの、とんがり屋根が目印！おもちゃや漫画・工作などで楽しく過ごせるよ

場泉町3-29-14
問☎042-322-8849



③にしまち児童館

料理・工作・ファイヤーなど、毎月いろいろなイベントをやっています。遊びに来てね

場西町3-22-1
問☎042-575-8188



④ひかり児童館

光公民館・図書館・学童保育所が一緒になっている施設だよ。運動や工作のイベントなどを開催！

場光町3-13-19
問☎042-576-2581



⑤しんまち児童館

工作や運動など毎月イベントを開催！気軽に遊びに来てね！

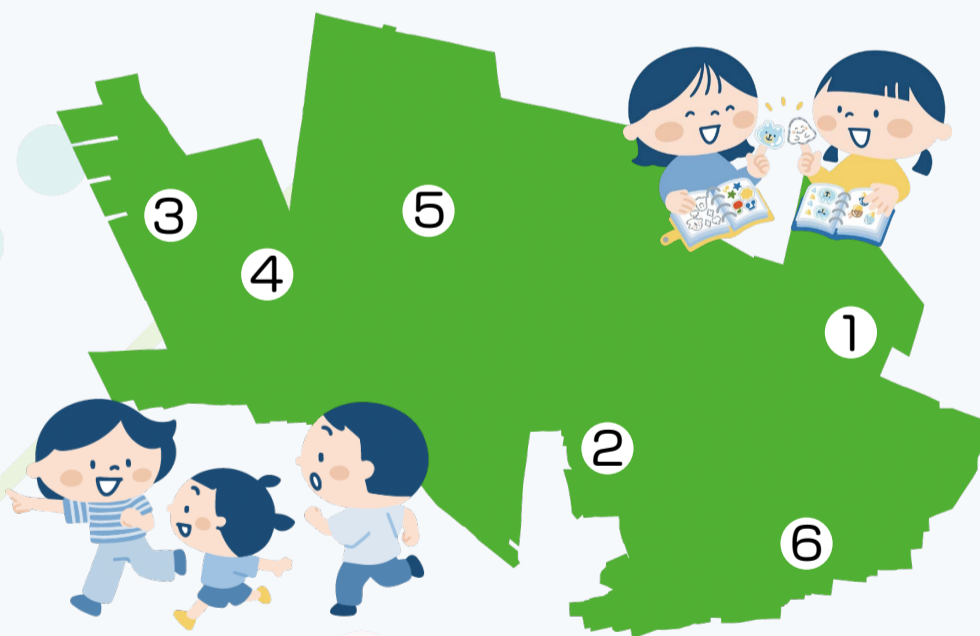
場新町1-7-2
問☎042-324-7489



⑥もとまち児童館

卓球・ボール・一輪車で遊べるよ。話題の漫画も、たくさんあるよ！

場東元町2-5-19
問☎042-359-1488

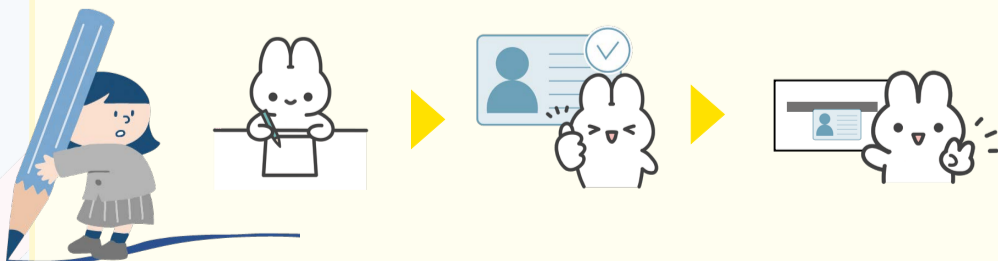


児童館の使い方

はじめての人は登録が必要！

個人カードを作ってもらおう

入館したら、カードをポストに入れよう



おもちゃ病院

児童館にこわれたおもちゃを持っていくと、おもちゃドクターがなおしてくれます
¥1つ100円※材料費がかかる場合あり
問各館



チェック

イベントカレンダーを公開！

毎月、各館のおたよりを発行しています。特別なイベントや開館・休館日の情報が詳しく載っています。



国分寺まつりに 参加しませんか

☑市内在住・在勤・在学・在活の個人、その個人が構成員の団体
※内容によって参加できない場合あり／ステージは団体のみ／会議に参加する必要あり

📅11月1日(日)9:30~15:30 場 都立武蔵国分寺公園

📅7月14日(火)~24日(金)の9:00~16:30(12:00~13:00を除く)に直接文化課(市役所1階) ※参加の可否は後日連絡／多数の場合は公開抽選

参加要項配布 7月6日(月)から国分寺まつり実行委員会事務局・市HP ☎1013893

☎同事務局(文化課内) ☎042-312-8611

●ステージ参加

☑合奏・合唱・ダンス・演武等／1団体15分(準備・撤収時間を含む)

場 ①会場中央特設ステージ②ぶんぶん広場

¥1団体①10,000円②1,000円

●イベント参加

☑催し物やパフォーマンス 場 会議で決定

¥1団体7,000円※電気使用料(8,000円)、テント・テーブル・いすなどのレンタル料は希望者のみ

●パレード参加

☑同公園の円周路(約500m)を1周

¥1団体3,000円



国分寺ファーマーズ・マーケット 出張販売 in 市役所



国分寺農業の魅力いっぱい！
旬のこくベジがお待ちしています



📅7月7日(火)~9日(木)・28日(火)~30日(木)
12:00~13:30・16:00~17:45

場 市役所1階エントランス北側(当日直接会場へ)

☎1034574

☎JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット ☎042-324-2115
経済課 ☎042-312-8612



障害者(児)・難病患者の手当制度等

☑受給には申請が必要。要件などはお問い合わせください

☎障害福祉課 ☎042-312-8631

手当名	対象者
国制度 特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、常時特別の介護を要する状態の方
国制度 障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため常時介護を要する状態の方
都制度 心身障害者福祉手当	20歳以上で、65歳までに①②の手帳を取得または③④の状態となった方 ①身体障害者手帳1・2級 ②愛の手帳1~3度 ③脳性マヒ ④進行性筋萎縮症
市制度 心身障害者特例福祉手当	20歳以上で、65歳までに次のどちらかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳3・4級 ○愛の手帳4度
市制度 特殊疾病者福祉手当(難病手当)	難病の患者に対する医療等に関する法律に規定する医療受給者証または都難病医療費等助成制度の医療券をお持ちの方(一部疾病は小児慢性特定疾病の医療受給者証も可)
都制度 心身障害者医療費助成制度(マル障)	65歳までに次のいずれかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳1・2級(内部障害者は1~3級) ○愛の手帳1・2度 ○精神障害者保健福祉手帳1級
都制度 重度心身障害者手当	65歳未満で次のいずれかに該当する方 ○重度の知的障害者で著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を要する ○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している ○重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難

スマホでお手軽！ まちの情報をキャッチ



市LINE公式アカウント

受信設定をすると、気になるジャンルの情報が届きます。最新のイベント情報もゲット。リッチメニューから市HPにらくらくアクセス！



市公式YouTubeアカウント

ぶんじほたるホッチが、まちをお散歩しながら魅力を見つけるショート動画など、行政情報を動画でチェック！



市公式Xアカウント

カテゴリー別の情報を、6つのアカウントでタイムリーに発信中！



国分寺市 暮らしの情報(公式)
@koku_kurashi



国分寺市 子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou



国分寺市 イベント(公式)
@koku_ibekan



国分寺市 健康・福祉(公式)
@koku_kenhuku



国分寺市 防災・防犯(公式)
@koku_bousai



国分寺市 行政(公式)
@koku_gyousei

☎広報プロモーション室 ☎042-312-8699

地域包括支援センターのイベント

☎地域包括ケア課 ☎042-312-8641



カワセミの会@国分寺

☎市内在住 ☎7月15日(水) 18:00~19:30

☎場 光公民館

☎内 認知症の当事者が集まり、楽しく過ごす場

☎¥100円

☎☎電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058・
同センターなみき ☎042-300-3702

家族介護者交流会 ここでは言えない介護の話

☎市内在住 ☎7月18日(土) 13:30~15:30(出入り自由)

☎場 特別養護老人ホームうれしのの里

☎内 ちょっと聞いてほしい介護のこと、話してみませんか

☎定 10人(先着)

☎☎7月2日(木)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405

認知症サポーター養成講座

☎市内在住・在勤・在学 ☎8月8日(土) 10:00~11:30

☎場 いずみホール

☎内 新しい認知症観を知り、認知症のある人や家族を地域で支える認知
症サポーターになってみませんか

☎☎地域包括支援センターこいがくぼ職員

☎定 15人(先着)

☎☎7月2日(木)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ
☎042-300-6024

資格確認書等の送付



後期高齢者医療制度・国民健康保険の資格確認書等は、
7月31日(金)に有効期限が満了します。そのため、8月1日(土)
から使用できる資格確認書等を送付します。

☎後期高齢者医療制度・国民健康保険の被保険者

☎**発送予定日**

☎**後期高齢者医療制度** 7月15日(水)

☎**国民健康保険** 7月16日(木)

☎☎資格確認書は特定記録郵便で郵送/発送から
届くまでに、日数がかかる場合あり

☎☎保険年金課 ☎042-312-8608



▲お問い合わせフォーム

対象(被保険者)		送付書類(*2)	
後期 高齢者 医療 制度	85歳以上(8月1日時点)	資格確認書	
	84歳以下(8月1日時点)	マイナ保険証をふだんから利用していない マイナ保険証を持っていない	資格情報の お知らせ
国民 健康 保険	マイナ保険証 を登録済み (*2)	すでに 資格情報の お知らせを 持っている	資格情報のお知らせに 有効期限あり
		まだ資格情報の お知らせを 持っていない	資格情報の お知らせ
	マイナ保険証を未登録	資格確認書	

(*1)「マイナ保険証をふだんから利用している」とは、以下の2つの条件を満たすこと
○ 過去1年間で6回以上利用 ○ おおむね直近3か月以内に利用
(*2) マイナ保険証を利用していても、同保険証による医療機関の受診が困難なため資格確認書の交付を申請している方には、資格確認書を送付

あなたのまちに 移動販売車がやってくる

☎他 荒天時中止。売り切れ次第終了

☎主催 市商工会・市 ☎1002096

☎☎市商工会 ☎042-323-1011

☎☎経済課 ☎042-312-8613



場所	7月	時間	出店舗名
光公民館前	16日(木)	11:00~12:30	パティスリールパン
	23日(木)		パンの家ラ・ママン
もともち公民館前	8日(水)		パティスリールパン
内藤地域センター前	2日(木)	11:00~12:00	パンの家ラ・ママン
		12:30~13:30	
特別養護老人ホーム うれしのの里	22日(水)		
市役所前(臨時出店)	13日(月)	11:00~12:30	パティスリールパン

地域生きがい交流事業 参加者募集



☎市内在住の60歳以上(初回申込者を優先)

☎8月1日(土)~11月30日(月)

☎☎午前9:30~11:30 午後13:30~15:30※休館日を除く

☎¥1回200円※講座終了後に集金。材料費・用具費などは別途実費負担

☎☎7月2日(木)から電話または直接下表の申し込み先

☎☎7月9日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には順次電話連絡、当選者には23日(木)ごろに郵送で通知

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先
生きがいセンターとくら 戸倉4-14 (福祉センター内)	2-1	日本画を楽しもう(13人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎042-323-5095 休館月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	2-2	ゆったり楽しいフラダンス(12人)	木 午後	
	2-3	脳トレしよう!(35人)	金 午前	
	2-4	簡化太極拳(20人)	金 午後	
生きがいセンターこいがくぼ ※休館中のため、会場を変更	2-5	体をほぐすエクササイズ(12人) ☎場 生きがいセンターとくら	金 午前	
	2-6	やさしいイスヨガ(11人) ☎場 生きがいセンターとくら	火 午後	
	2-7	ことばと笑いの文化講座(10人) ☎場 生きがいセンターほんだ	日 午前	
	2-8	はじめてのデッサン(15人) ☎場 生きがいセンターほんだ	水 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	2-9	リズム気功(20人)	水 午後	
	2-10	響けトーンチャイム(8人)	木 午前	
	2-11	たのしく描く水彩画(15人)	金 午前	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	2-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	2-13	季節を楽しむ折り紙(10人)	水 午前	
	2-14	朗読を楽しむ(12人)	木 午前	
	2-15	思い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンターもともち 西元町3-18-12 (もともちプラザ内)	2-16	楽しく学ぼう!初級ハングル(10人)	火 午前	生きがいセンターもともち ☎042-359-5321 休館水曜日
	2-17	「朗読!初めの一步」(10人)	火 午後	
	2-18	遊美術(10人)	金 午前	
	2-19	楽しく元気に! 脳活性化体操&ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1 (西町プラザ内)	2-20	楽しくトレーニング(10人)	月 午後	生きがいセンターにしまち ☎042-575-8883 休館水曜日
	2-21	おはようヨガ(14人)	火 午前	
	2-22	はじめてのモルックとポッチャ(12人)	火 午後	
	2-23	えんぴつデッサン(12人)	金 午後	

※生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもともち)の講座は、NPO法人あおぞらHPを確認



7月の無料相談

★は要予約

※ 祝日を除く



日時の記載がない場合は、市HP☎1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談 ☎火・金曜日(31日を除く)
- ★税務相談 ☎8日・22日(水)
- ★登記相談 ☎6日・8月3日(月)
- ★不動産・空き家等相談 ☎13日(月)
- ★行政苦情相談 ☎1日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談 ☎27日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談 ☎9日(木)
- ★マンション管理相談 ☎23日(木)



【共通事項】時間13:30~16:30 場 問 法務課 市民相談室 ☎042-312-8713

- ★交通事故相談 ☎2日(木) 13:30~16:00
場 問 法務課 市民相談室 ☎042-312-8713
- 消費生活相談 ☎月~金曜日9:30~12:00・13:00~15:30
場 問 経済課 消費生活相談室 ☎042-312-8712
- ★オンブズパーソンへの面談による申立
☎火曜日9:00~12:00
場 オンブズパーソン相談室 問 オンブズパーソン事務局 ☎042-312-8713
- ★こころの健康相談 ☎16日(木) 13:30~16:30
場 市役所相談室23 問 障害福祉課 ☎042-312-8632
- ★個別栄養相談 ☎16日(木) 9:15~12:00
場 市役所相談室22 問 健康課 ☎042-312-8627

子ども

- ★教育相談 問 ☎1001512・教育相談室 ☎042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談(来所☎7日(火)・オンライン☎16日(木))
問 こども家庭センター(母子保健) ☎042-321-1801
- 子どもの総合相談 問 こども家庭センター(相談支援) ☎042-321-1809
- ★子どもの発達相談 問 児童発達支援センターつくしんぼ ☎042-325-0070

人権

- ★身近な人権相談
☎9日(木)13:00~16:00 場 市役所相談室44 問 人権平和課 ☎042-312-8693
- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
☎15日(水) 17:00~20:00 内 性的指向・性自認等に関すること
- ★女性法律相談(面談・オンライン) ☎16日(木) 13:30~16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
☎7日・21日(火) 13:30~16:30
- 【共通事項】場 男女平等推進センター相談室
問 男女平等推進センター ☎042-573-4378
- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
- 犯罪被害者等支援相談
【共通事項】☎月~金曜日9:00~12:00・13:00~17:00(面談受付16:00まで)
場 男女平等推進センター相談室 問 相談専用電話 ☎042-573-4342

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談 問 生活福祉課 ☎042-312-8636
- ★ふくし法律相談 ☎23日(木) 13:30~16:30
- ★成年後見専門相談 ☎9日(木) 13:30~16:30
- 福祉サービス総合相談 ☎月~金曜日8:30~17:00
【共通事項】場 問 権利擁護センターこくぶんじ ☎042-312-0753
- 丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) ☎毎週水曜日9:00~17:00
場 問 地域共生課(市役所2階) ☎042-328-6820(月~金曜日9:00~17:00)

仕事

- ★高齢者就業相談 対 おおむね60歳以上 ☎月~金曜日9:00~16:30
場 福祉センター 問 シルバー人材センター ☎042-325-4011
- ★創業個別相談 ☎9日(木) 13:00~17:00
- ★事業承継個別相談 ☎14日(火) 13:30~16:00
【共通事項】場 市役所相談室12 問 経済課 ☎042-312-8613
- ★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
☎金曜日9:30~10:30・10:45~11:45 場 市役所からオンライン接続
問 経済課 ☎042-312-8614



7月の休日急病診療



発熱、せきなどの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



☎ 急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
☎ 他 往診・電話での場所案内は行えません/小児科以外では小児の診察が
できないことがあります/休日の診療科目は通常の診療日と科目が異
なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目と
なります/受付時間は医療機関によって異なります
/発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります



- 診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00
薬局10:00~18:00
歯科9:00~12:00・13:00~18:00

☎1001917

5日(日)			
医科	国分寺内科クリニック (内・糖・代謝内科・内泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-322-1071
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎042-571-2177
薬局	ウエルシア薬局 国分寺駅北口店	本町2-2-1 cocobunji EAST1階	☎042-329-5077
歯科	鷹の台歯科医院	北町1-24-9	☎042-323-8060

12日(日)			
医科	やながわ内科クリニック (内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階	☎042-320-5055
	いりぐち消化器内科・ 内視鏡クリニック(胃腸)	南町3-11-18	☎042-313-8510
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地 C棟111号	☎042-321-5911
歯科	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6	☎042-325-0448

緊急時 24 時間利用できます

- 医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080



- 都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

- 東京消防庁救急相談センター
☎#7119

- 都子ども医療ガイド
子どもの病気や発熱・け
が・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト



- 国分寺消防署
☎042-323-0119

