

空手を使って、危ないときに自分を守るやり方を習います

空手を使って、危ないときに自分を守るやり方を習うことができます。

いつ? 8月9日(日曜日) 9:30から11:00

どこで? 国分寺市市民スポーツセンター (住所:小平市上水本町6-22-1)

参加できる人

- ・国分寺市に住んでいる人
- ・国分寺市の学校に通っている人
- ・国分寺市で働いている人
- ・国分寺市のグループで活動している人

・小学生以下の子どもは、親と一っしょに参加します。

・中学生と高校生は、親が「申込んでもいい」と言ってから申込んでください。

申込むやり方 下のどれかのやり方で申込んでください。

- ・下のウェブサイト(website)から申込む(日本語)

<https://logoform.jp/form/vHtF/1595816>

・市役所のスポーツ課に電話をする: 電話 042-325-0145

申込む日 7月2日(木)から17日(金)まで

早く申込んだ40人が参加できます。

問合せ(聞くところ): スポーツ課 電話 042-325-0145