

国分寺市立公民館ホームページ
https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/gakushu/kouminkan/

公式エックス
国分寺市子ども・教育(公式)
@koku_kodokyou

凡例 日日時内容講師 指指導 場所・会場 対象 定員 費用 持ち物 保育あり 託託児あり オンライン 主催 共催 協協力 企画 申込方法 問い合わせ FAX ファックス メール 注意事項

恋 幼い子のいる親のための教室
育児を通して知るワタシ

カナダ生まれの子育て支援プログラム[NPプログラム]の手法を使った学習を通して、自分らしい子育ての方法を見つけていきます。絵本作家から絵本の世界について学んだり、ハンドマッサージでリラックスしたりしながら、地域で仲間を作りましょう。

日9月11日～令和9年1月29日(金)
午前10時～正午 全17回(冬休みあり)
講西田奈穂子さん 山口靖代さん
(NP-J認定ファシリテーター)

場恋ヶ窪公民館
対市内在住で恋ヶ窪公民館に徒歩か自転車で通える方
¥1,000円
(茶菓子代・材料費として初回集金)
保生後6か月以上の未就学児10人
おやつ代 子ども1人480円(16回分初回集金)
申7月27日(月)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。教室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※本多・並木公民館は秋から開催予定
※10回以上の保育付き事業は複数参加できません



恋 人権講座
逆境を力に変える
パラアスリートからのメッセージ

第一中学校出身で、パラバドミントン金メダリストの講師。自身の経験や世界の舞台に立つまでの道のりについて聞き、実際に世界レベルのパラバドミントンを体感しましょう。

日8月1日(土) 午前10時～正午
講山崎悠麻さん
(パラバドミントン元代表選手)

場第一中学校 定100人
持上履き 靴袋 協第一中学校バドミントン部
申7月16日(木)午前9時から二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ(先着順)



恋 こいがくぼワクワクひろば
マジックショー&ワークショップ

プロのマジックを間近で見ませんか。ワークショップではトランプカードを自作し、マジシャンになって実演してみましょう。

日9月5日(土) 午後1時～2時30分
講HIROさん(マジシャン)
場恋ヶ窪公民館

恋 こいがくぼ サイエンスくらぶ
塩と氷のふしぎを研究しよう

塩をかけた氷と通常の氷では、温度や溶け方にどのような違いがあるのでしょうか。塩と氷の特性について学び、冷凍庫を使わずにアイスクリームを作ってみましょう。

日8月25日(火) 午前10時～正午
講東京学芸大学公認理科教育系サークル Aggressive!!
場恋ヶ窪公民館
対小学3～6年生(保護者同伴不可)
定16人 ¥200円(材料費として当日集金)
申7月26日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



対小学生～中学生(小学2年生まで保護者同伴)
定30人
¥500円

(材料費として当日集金)
申7月27日(月)までに二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 16ミリフィルム こども上映会
なつやすみえいがかい

貴重な16ミリフィルムの映画を親子で鑑賞しませんか。地域センターへも出張開催します。

■上映作品

- ・グリーンヴァレー物語 ポウさんのカヌー(8分)
- ・子ぞうのエルマー(8分)
- ・金太郎(10分)
- ・10匹のかえる(21分)

①	7月25日(土) 午後6時30分～7時30分 場恋ヶ窪公民館
②	8月2日(日) 午前10時～11時 場内藤地域センター

※①②は同じ作品を上映します
対乳幼児～小学3年生とその保護者
※②は小学生のみの参加も可
定各日30人
申7月16日(木)午前9時から二次元コードへ(先着順)



大規模改修工事に伴う 並木公民館休館のお知らせ

並木公民館・図書館は、施設長寿命化を目的とした大規模改修工事を行うため、下記の期間休館を予定しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館期間
令和8年10月～令和10年2月(予定)

- ・工事状況によって、期間が変更になることがあります。その場合は改めてお知らせします
- ・休館中は並木公民館の駐車場、駐輪場を含む敷地内に立ち入りはできません
- ・並木図書館も上記期間は休館になります。詳細は並木図書館(☎042-321-9972)にお問い合わせください

■他の公民館を利用する場合
現在登録している公共施設予約システムの利用者IDで、抽選申込や予約の手続きができます

■休館中の問合せ
休館中は並木公民館の電話は使用できません。休館中のお問い合わせについては下記をお願いします

恋ヶ窪公民館	☎(042)324-1926
光公民館	☎(042)576-3991
メール	namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

公民館		 本 本多	 恋 恋ヶ窪	 光 光	 も もとまち	 並 並木
住所		〒185-0011	〒185-0013	〒185-0034	〒185-0022	〒185-0005
		本多1-7-1	西恋ヶ窪4-12-8	光町3-13-19	東元町2-3-13	並木町2-12-3
電話番号		(042)321-0085	(042)324-1926	(042)576-3991	(042)325-4221	(042)321-9971
休館日	7月	20日(祝・月)				
	8月					
受付期間	抽選申込期間は、使用前々月の11日～19日です。それ以降の施設予約は、使用前月の初日の午前9時からインターネットまたは公民館窓口(初日が休館日の場合は翌開館日)にある専用端末機での受付になります。システムを使用した予約は使用日の4日前までです。詳しくは各公民館にお問い合わせください。					

主催事業は市内在住・在勤・在学の方対象です。市外の方が参加できる事業もありますので、各公民館にお問い合わせください。参加費は無料です。材料費は個人負担です。本人都合での取り消しの場合はお支払いいただきます。複数回ある事業は、全回参加が基本です。

公民館運営審議会日程

どなたでも傍聴できます。

日7月31日(金) 午後2時～4時
場本多公民館 申不要。直接会場へ

公民館運営サポート会議

どなたでも傍聴できます。

恋ヶ窪 7月24日(金)午後2時30分～4時30分
場恋ヶ窪公民館 申不要。直接会場へ

本 東京学芸大学連携講座

いきのこれ 防災 RPG

家族で防災について、学んでみませんか。「もし地震が起きたら」をテーマにクイズや工作を通じて、大学生と一緒に楽しく学び、考えましょう。防災食の実食もします。

日8月13日(木) 午後1時～3時

場本多公民館

対小学生以上の親子 定10組

催東京学芸大学生涯学習教室 本多公民館

申7月26日(日)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



恋 寄席芸能講座

こいこい寄席

大衆芸能である落語を聞き、江戸の文化や、落語の表現を学びます。最後に怪談を聞いて、ひととき涼を取りましょう。

日8月8日(土) 午後2時～4時

講春風亭柳雀さん(落語家)

場市役所 定60人

申7月23日(木)までに二次元コード、電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 自然体験講座

こねて作ろう おがくず粘土

木の粉とでんぶんのりをこねて、自然にやさしい粘土を作ります。木の香りと不思議な手ざわりを感じながら作品にしましょう。

日8月26日(水)

午前10時～11時30分

講ナナアクヤさん(デザイナー)

場光公民館

定12人(未就学児は保護者同伴)

申7月26日(日)までに二次元コード、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



光 プロから学ぶ講座 夏休み編

ドラムを触ってみよう たたいてみよう

全身を使ってビートを刻む、ドラムの魅力を体験しませんか。いろいろな打楽器を使って、リズム遊びや音遊びも楽しめます。

日8月21・28日(金) 午後2時～3時30分

講越智秀之さん(ドラマー)

場光公民館

対小学生 定12人

協チームSun Sun

申7月23日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



も もとまち上映会

マイクラフト／ザ・ムービー

2025年製作 アメリカ 上映時間101分 日本語吹替版
道具や建物など何でも作れる、ブロックで出来た世界に飛ばされた主人公たち。創造性の封印をたくらむ敵との戦いを繰り広げます。

日7月25日(土)

午前10時～正午

場もとまち公民館

定50人

申7月16日(木)午前9時から二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)



©2025 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND LEGENDARY AND DOMAIN PICTURES, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

並 子ども陶芸教室

世界でひとつだけ
茶碗と小皿のセットをつくろう

一から形を作る陶芸の世界を体験しませんか。自分好みに模様や色付けをして、オリジナルの作品を作ってみましょう。

月日	時間(二部制)	内容
7/30(木)	①10:00～12:00	作陶(作品の形を作る)
	②14:00～16:00	
8/7(金)	①10:00～12:00	釉掛け(色付け)
	②14:00～16:00	
8/18(火)	①②合同 14:00～15:00	作品鑑賞会

指並木公民館陶芸グループ

場並木公民館

対①小学1～3年生

②小学4～6年生

定各12人

¥300円(材料費として初回集金)

持エプロン 手拭きタオル

申7月22日(水)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日正午以降先着順



も もとまちひろば

なつやすみゲームスペース

大きなスクリーンでゲームをしたり、おやつを作ったりして過ごします。大学生と一緒に遊びましょう。

日7月24日(金)・30日(木)、
8月25日(火)・31日(月)
午前9時～午後4時
(正午～午後1時は昼休み)

場もとまち公民館

協東京経済大学ボランティアサークルClover

申不要。直接会場へ

注未就学児は保護者同伴



も もとまち工科大学

ロボットを動かしてあそぼう

NHK学生ロボコン出場機が公民館に来ます。動く様子を間近で見たり、ちびロボットや輪投げロボットを動かしたりして遊びましょう。

日8月7日(金)

①午前10時30分～11時45分

②午後1時～2時15分

③午後2時45分～4時

※入れ替え制

講東京農工大学ロボット研究会R.U.R

場もとまち公民館

対小学生～中学生(小学2年生まで保護者同伴)

定各回20人

申7月22日(水)までに二次元コード、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



本 環境講座

生きもの博士に教わる
カブトムシの標本づくり

身近な昆虫で標本を作ってみませんか。標本の目的を知り、命や自然の大切さに触れます。

日8月6日(木)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

※①と②は同じ内容です

講蝦名 元さん(一般財団法人進化生物学研究所)

場本多公民館

定各回20人 ¥800円(材料費として当日集金)

対小学生以上(小学2年生まで保護者同伴)

申7月23日(木)までに二次元コードへ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日正午以降先着順



光 —LIVE HIKARI—

PIKA★ROCK vol.79

さまざまな年代が集結し、出演・運営する真夏のライブフェス。個性豊かな照明と、迫力満点の音響で聴く多彩な演奏を体感しませんか。

日8月8日(土)・9日(日)

■出演 ロック・ポップス・ジャズなど33バンド
※タイムテーブルは公民館ホームページに掲載

場光公民館およびインターネット配信

催PIKA★ROCK実行委員会 光公民館

申不要。直接会場または動画配信サイトへ

■インターネット配信視聴方法

YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」
右の二次元コードまたは下記URLより
<https://youtube.com/@pikarock2801/>



グループの催し物

へいわのたね PEACE SEED 展

私たちの暮らしと地続きの戦争について
小中高生の学習成果を展示します。

日7月27日(月)～8月29日(土)

場もとまち公民館

催国分寺市青少年育成南地区委員会

問岡部 ☎(080)3155-4128

グループネットワーク会員募集 ※無料体験・見学ができます(材料費が必要になる場合もあります)。詳しくは、グループへお問い合わせください。

グループ名	活動日時	会場	入会金	会費	問い合わせ	備考
国分寺語りの会	第1水曜 午後1時30分～4時	本多	なし	月600円	岩崎 ☎(042)321-1563	語り手になりませんか。勉強会をいたします
こどものアトリエ・ぞうけい	月3回 火曜 午後2時～5時	光	なし	月5,000円	鴨宮 ☎atoriezoukei@yahoo.co.jp	幼児と小学生のための描画工作教室です。ぜひ体験にいらしてください

本多 ☎honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 恋ヶ窪 ☎koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 光 ☎hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
もとまち ☎motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp 並木 ☎namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

凡例 日日時内容講師指指導場場所会場対対象定定員¥費用持持ち物保保育あり託託児ありオンライン催主催共催協協力企企画申申込方法問問い合わせFAXファックスメール注注意事項