

KOKUBUNJI

No. 1524

UTION

55

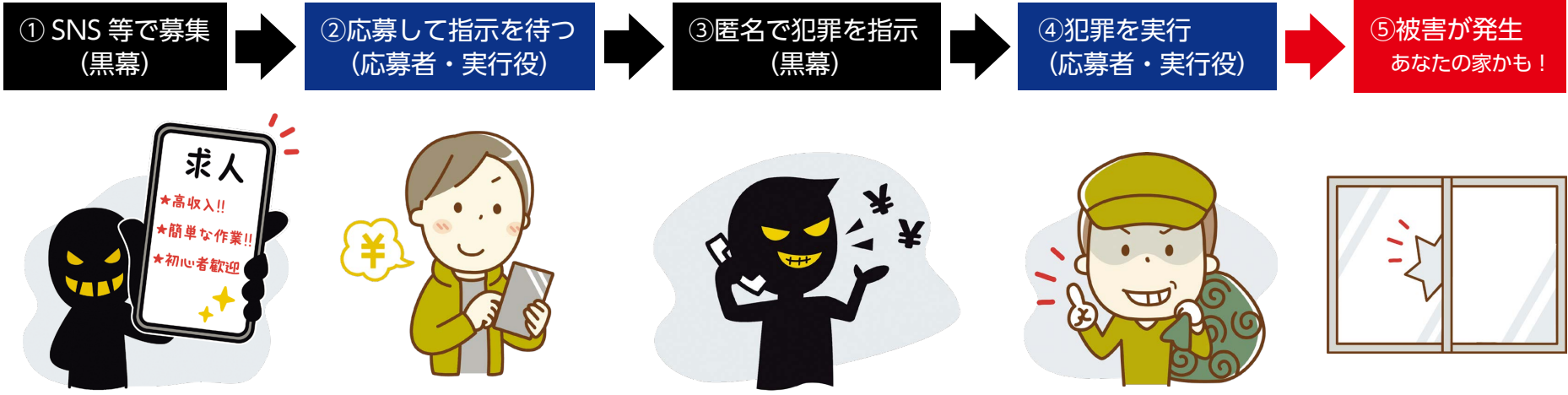


トクリュウ(匿名・流動型犯罪グループ)による 強盗・特殊詐欺に注意！

☎防災安全課 ☎042-312-8685

トクリュウのイメージ

昔の暴力団のように「組長がいて固定の組員がいる」という形ではありません。SNSなどでその都度メンバーを募集し、使い捨てのようにして犯罪を行うため実態がつかみにくく、特殊詐欺や強盗などの犯罪の温床になっています。



闇バイトが犯罪の入り口に！



SNSの「高収入」「ホワイト案件」といった募集で若者などを集める闇バイト。メッセージが自動で消える特殊なアプリを使って強盗や詐欺の指示を出すため、実行役だけが逮捕されることも。
また、応募すると免許証・家族の情報などを求められ、怪しいと気づいて断ろうとしても「家に行く」「家族に危害を加える」と脅し、無理やり犯罪を行わせます。

闇バイトは犯罪です。絶対に応募しないで！
心配なことがあれば今すぐ相談！警察相談ダイヤル#9110
緊急時は110番。最寄りの警察署・交番へ



「まさか、うちが？」
1本の電話が**特殊詐欺**の入り口かも

あなたの電話が狙われている？

1本の電話が、大切な生活を脅かすきっかけになるかもしれません。市内で警察官を装った詐欺が多発しています。「逮捕状」や「手続き」といった言葉で不安をあおり、キャッシュカードや暗証番号を狙う手口です。



対策強化のために

No.1

今年がラストチャンス！

無料で自動通話録音機を貸し出し

使用者からは「不審な相手からの着信がほとんどなくなった」との声も多く寄せられています

☎市内在住の65歳以上

※すでに自動通話録音機や同機能を備えた電話機を設置している世帯を除く

🏠家庭でできる防犯対策

📞台数100台(先着。1世帯に1台)

📅8月17日(月)9:00から申込フォームまたは電話で防災安全課 ☎042-312-8685

🔧機器の引き渡し9月中旬(予定)から

🕒貸し出し期間令和9年8月17日(火)まで。終了後は無償で譲渡、または返却

👤他ご自身での設置／電気料金は年300円程度／電話機の機種・電話回線の契約内容や接続状況によっては、作動しません

📍Q1015176

電子申請

市HP

市内の特殊詐欺被害

年(令和)	件数	被害額
3年	24件	約3,630万円
4年	26件	約4,290万円
5年	26件	約4,320万円
6年	25件	約4,800万円
7年	22件	約7,700万円

※小金井警察署提供データ
(数値は各年の12月末日時点)

市内で多い手口 Top3！

「キャッシュカード詐欺盗」

「オレオレ詐欺」

「還付金詐欺」

被害に遭わないために

- 在宅中も留守番電話に設定し、知らない相手の電話には出ない
- 電話をしてきた相手の肩書・名前・要求はメモをとる
- 自分や家族が利用している金融機関情報や預金額は絶対に教えない
- お金の話が出たら家族に相談する
- 少しでもおかしいと感じたらすぐ110番

怪しい電話がかかってきたら迷わずご相談ください！

小金井警察署 ☎042-381-0110

No.2

住まいの防犯用品購入費補助事業

●対象

防犯用品の購入日と補助金の申請日に、市に住民登録があり、居住している世帯(1世帯1回)

※令和7年度に申請した場合は対象外

●対象品目

①侵入盗被害を防ぐための防犯機器等

②迷惑電話防止機能付固定電話機

☑️64歳以上(令和8年3月31日時点)

●補助金額

①購入費用(税込)の2分の1(上限15,000円)

②購入費用(税込)の2分の1(上限5,000円)

🏠補助対象例・手続きに関しては市HP📍1033892

No.3

防犯講座で学んでみよう！

☑️市内在住・在勤・在学・在活

📅8月15日(土)10:00～11:00

📍リオンホール(当日直接会場へ)

👤犯罪社会学の専門家から、犯罪者の心理・手口を学び、侵入盗・詐欺の防止に役立てる

🗣️小宮信夫さん(立正大学教授)※リモート出演



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

明るい選挙 啓発動画を募集



対 中学生以上の学生、学生でない場合は25歳以下※グループ応募可
内 動画のテーマ
「その一票、意外とデカイ。」
申 任意のファイル共有サービスに動画をアップロードし、市HP
☎ 1038037の申込フォーム
問 選挙管理委員会事務局
☎ 042-325-0195

高齢者

Pencil Rocket

都シルバーパス更新手続き 締切は8月16日(日)消印有効

対 都シルバーパスを利用する70歳以上
内 6月中旬に(一社)東京バス協会が発送した案内を確認／市役所ではシルバーパスの発行不可
問 同協会シルバーパス専用電話 ☎ 03-5308-6950(8:30～17:00) 高齢福祉課 ☎ 042-312-8637

保健・福祉

Pencil Rocket

生活保護費を追加給付

対 平成25年8月～令和8年3月31日の生活保護受給世帯(対象外あり)
内 最高裁判決に伴う追加給付
申 8月1日(土)～令和9年7月31日(土)に、指定の様式を市HP☎1037633の申込フォーム、郵送または直接〒185-8501生活福祉課(市役所2階)／現受給世帯は申込不要
問 コールセンター ☎ 042-312-2002



オーラルフレイル健診



対 市に住民登録のある40歳～年度末70歳(入れ歯の使用可・初回優先)
日 8月28日(金) 13:20～14:20
場 いずみプラザ **定** 12人(先着)
内 歯科医師の口腔内診査・飲み込む力の検査・個別相談(歯科・栄養)など
申 8月4日(火)9:00から電話で健康課 ☎ 042-312-8627



託児付 骨粗しょう症予防 若さの秘けつ! 骨まで届ける栄養習慣



対 市内在住・在勤・在学・在活
日 9月9日(水) 14:00～15:45
場 いずみプラザ・動画(後日配信)
定 会場参加32人／託児(未就学児)4人 ※いずれも先着
内 安心できる骨密度を目指した栄養講座・試食、歯科ミニ講座
講 管理栄養士
申 8月3日(月)9:00から申込フォームまたは電話で健康課 ☎ 042-312-8627(動画は申込フォームのみ)／託児は9月2日(水)まで



くらし

Pencil Rocket

市民室内プールの利用停止に伴い回数券の購入額を返金

日 8月1日(土)～11月15日(日) ※休館日(毎月第1月曜日)を除く
場 市民室内プール
返金額 購入時の割引額を差し引いた額
持 市民室内プール回数券
申 同プールで配布する申請書を、直接同プール窓口
☎ 1035263
問 同プール ☎ 042-325-6868 スポーツ課 ☎ 042-325-0145

家族向・単身者向 都営住宅の入居者募集



対 都内に居住・住宅に困っている・所得が基準内など
内 詳しくは申込書・都営住宅HP
申 8月3日(月)～18日(火)に郵送(必着)・オンライン／申込書配布は市民課(市役所1階)、cocobunji・国立駅前市民サービスコーナー、ひかりプラザ、本多公民館 ※いずれも閉庁日・休館日を除く
☎ 1030663
問 JKK東京 都営住宅募集センター ☎ 03-5467-9269・0570-010-810(申込期間中)、☎ 03-3498-8894(申込期間外) ※いずれも土日祝日を除く／市民課 ☎ 042-312-8603

土木技術・建築技術(通年採用) 職員採用試験

日 一次 9月16日(水)～10月2日(金) 二次 10月17日(土)
定 若干名
内 試験科目 I種(大学卒業程度の出題内容)※経験者採用も実施
申 9月2日(水)までに申込フォーム、4日(金)までに履歴書兼自己紹介書(市指定様式)・その他必要書類を簡易書留(必着)で〒185-8501人事課
☎ 1037853 **問** 同課 ☎ 042-312-8686

介護保険施設等の 整備運営事業者を公募

日 8月3日(月)～9月18日(金)
内 令和9年度に開設する、認知症高齢者共同生活介護施設の整備運営事業者を公募
申 メール・郵送等で高齢福祉課 ※詳しくは市HP☎1025943の募集要項
問 同課 ☎ 042-312-8637

夏休みの交通安全

内 夏休みは、子どもの事故が増加。交通安全に気をつけて、楽しい夏休みを過ごそう
問 交通課 ☎ 042-312-8671



市農業祭 夏果菜品評会

内 夏果菜(なす・きゅうり・トマト等)を栽培する農家を表彰。出品野菜は市内福祉団体に寄附／優秀賞 嶋崎貴之さん(トマト・並木町) 優良賞 一席 鈴木雅之さん(きゅうり・北町)
主催 市農業祭運営委員会
問 経済課 ☎ 042-312-8612



市民課(市役所1階) 窓口業務の一部を民間委託

日 9月1日(火)～令和11年12月31日 ※令和9年1月までに順次拡大
内 パーソルビジネスプロセスデザイン(株)に、受付・交付・端末操作などを委託※個人情報保護に対する、万全の対策を行ったうえでの委託／各種申請等に関する最終審査・決定は市職員が判断
問 市民課(内1107)

イベント

Pencil Rocket

第9回国分寺お店大賞 投票が始まりました



日 8月1日(土)～31日(月)
内 個性的で魅力あるお店を発掘し、投票と審査会でグランプリ1店・準グランプリ2店を決定／専用HP・投票用はがきで投票
☎ 1026395
問 市商工会 ☎ 042-323-1011 経済課 ☎ 042-312-8613



8月の休日窓口 8日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内市税などの納付、納付相談
☎ 1000979 問納税課 ☎ 042-325-0123

ゲートキーパーに
なりませんか



市内在住・在勤・在学・在活

9月1日(火) 13:30～16:30

市役所会議室201

30人(先着)

ロールプレイを交えて、悩んでいる人への声のかけ方・話の聴き方などを公認心理師から学ぶ

8月4日(火)9:00から市HP

1030766の申込フォーム・電話で健康課 ☎ 042-312-8627

クラウドサービスを
市民活動に活かそう

市内で活動する市民活動団体

9月3日(木) 15:00～17:00

こくぶんじ市民活動センター

20人(先着)※各団体2人まで

クラウドサービスの内容・活用方法・注意点を学ぶ

講師 波多野 禎さん (Office Net-Research代表)

8月2日(日)～9月2日(水)に団体名・参加者氏名・連絡先を、
info@collabo-kokubunji.comまたは電話で同センター ☎ 042-327-3771

1014940

あなたと、大切な人を
守るために



9月4日(金) 18:30～20:30

リオンホール・オンライン

会場参加50人(先着)

配偶者暴力・性暴力のメカニズムや、背景にあるジェンダー規範との関連を解説

講師 齊藤 章佳さん (西川口榎本クリニック副院長)

8月3日(月)～24日(月)に市HP

1038039の申込フォーム

人権平和課 ☎ 042-312-8693

5分でできる簡易省エネ診断！
脱炭素経営支援セミナー



市内中小企業者

9月8日(火) 10:30～12:00・13:00～14:30※同内容

リオンホール

各30社(先着)※1社2人まで

エネルギーコストが上昇し、変化する市場環境の中での、原価低減の進め方

9月4日(金)までに市HP 1038036の申込フォーム

ゼロカーボン課 ☎ 042-312-8663

コスト削減
脱炭素経営



相談してみませんか？

シンポジウム 子どもの
居場所はむずかしい？



9月13日(日) 13:30～16:30

本多公民館

60人(先着・子どもの同伴可)

子どもの居場所の運営スタッフの困りごと・悩みごとを聞き、子どもへの関わり方への視野を広げる

講師 奥 富裕司さん (市プレイステーション館長)・ほか2人

500円

8月1日(土) 10:00～31日(月)に、住所・氏名・電話番号・団体に属する場合は団体名を puresute@boukenasobibanokai.or.jp または電話で市プレイステーション ☎ 042-323-8550





地域包括支援センターのイベント



地域包括ケア課 ☎ 042-312-8641

家族介護者交流会 ほっとプラス

市内在住・在勤・在学・在活

8月7日(金) 14:30～16:30

国分寺ひかり診療所3階多目的ホール

7人(先着)

誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音を、介護経験者と話す

8月3日(月)から電話で地域包括支援センターひかり ☎ 042-573-4058

カワセミの会@国分寺

市内在住

8月19日(水) 18:00～19:30

光公民館

認知症当事者が集まり、楽しく過ごす場

100円

電話で地域包括支援センターひかり ☎ 042-573-4058・地域包括支援センターなみき ☎ 042-300-3702

第49回国分寺市民体操祭
参加団体を募集

都内で活動する軽体操・太極拳・フォークダンス・フラダンス・チアダンス・新体操などの団体

代表者会議 9月16日(水)9:30～市民体操祭 10月18日(日)

市民スポーツセンター

8月1日(土)～21日(金)に、申請書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター／申請書配布は市HP 1014061・市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター

スポーツ課 ☎ 042-325-0145

福間 洸太郎ピアノ・リサイタル
リストへのオマージュ



11月13日(金) 14:00～

いずみホール

370人(先着・全席指定)

予定曲 リスト 巡礼の年 第2年「イタリア」全曲ほか

一般4,500円、高校生以下2,500円(未就学児の入場不可)

オンライン先行販売 8月5日(水) 10:00～6日(木)に同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)

一般販売 8月22日(土) 10:00から同サービス・窓口販売、13:00から電話予約／チケットぴあ・イープラス・楽(GAKU) ☎ 042-312-0387 (13:00～、月曜日を除く)でも販売

同ホール ☎ 042-323-1491



公開・参画

Pencil Rocket

教育委員会定例会

8月6日(木) 9:30～

市役所会議室201

教育総務課 ☎ 042-312-8661

地域福祉計画評価等委員会

8月10日(月) 18:30～20:30

市役所会議室201

地域共生課 ☎ 042-325-0126

行政改革推進委員会

8月17日(月)・20日(木)・26日(水) 19:00～21:00

市役所会議室401

DX・行政改革室 ☎ 042-312-8697

障害者施策推進協議会

8月25日(火) 18:00～

市役所会議室201

手話通訳・要約筆記は8月13日(木)、傍聴は8月24日(月)までに ☎ 042-324-6831または電話で障害福祉課 ☎ 042-312-8629

8月の環境ひろば
環境基本計画に関して

8月16日(日) 10:00～12:00

アクティ・ココブンジ

ゼロカーボン課 ☎ 042-312-8663

生きがい推進事業協議会
委員募集

年4回程度の会議に出席できる、市内在住の65歳以上(9月1日時点)

2人

敬老会等の企画・協議

8月17日(月)までに作文「応募の動機」(800字以内)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、郵送(必着)または直接〒185-8501 高齢福祉課(市役所2階)

1000390

同課 ☎ 042-312-8637

国分寺市LINE公式アカウントと
友だちになろう！



スマホでらくらく
情報ゲット



DX・行政改革室 ☎ 042-312-8704



平和祈念式
戦没者を追悼し、平和への願いを新たに

日8月15日(土) 11:30～12:15
場市役所 平和の灯前(当日直接会場へ)
内○広島・長崎市長のメッセージ紹介
○あいさつ(市長・議長)
○献花、黙とう
○子どもたちの合唱
Q1010143



同時開催

場市役所 正面エントランス(当日直接会場へ)

●国分寺障害者施設お仕事ネットワークの物販

時間10:30～

内平和の象徴・鳩の形のクッキー販売など

●国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターの合唱

時間11:00～

内平和への思いを込めた合唱



問人権平和課 ☎042-312-8693



道路を安全・快適に使用するために

道路は遊び場ではありません

道路では、車や自転車が通行しています。道路で遊ぶと、交通事故につながり大変危険です。保護者の皆さんもお子さんへの声かけを。

Q1032190

生け垣や樹木をせんでいしましょう

道路等へ枝や葉が張り出すと、見通しが悪くなり、歩行者・自転車の通行を妨げます。所有者・管理者の皆さんで適切なせんでいを。

○標識やカーブミラーが隠れていませんか？

○歩道や車道にはみ出していないですか？

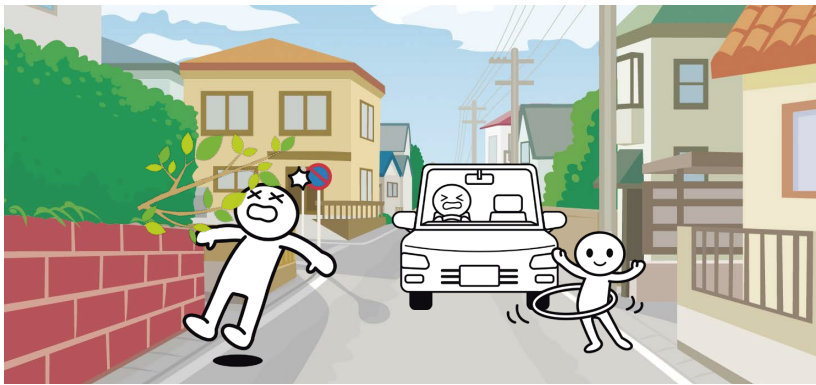
Q1002284

LINEで道路の情報を受付中！

損傷や危険箇所など、道路に関する情報・ご意見は、市LINE公式アカウントの通報機能からお知らせください。

Q1025820

問道路管理課 ☎042-312-8674



みんなの掲示板

その他団体から

相続と遺言の無料相談会

日8月10日(月) 13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

都立多摩図書館映画会

内小学生以上日8月20日(木) 14:00～15:30場同館(当日直接会場へ)内長編アニメ「太陽の王子 ホルスの大冒険」問同館 ☎042-359-4020

秋期ゲートボール初心者講習会

内市内在住・在勤日9月6日～毎週日曜日(全5回／曜日変更あり) 9:00～11:30場市民新町ゲートボール場内用具の貸し出しあり問市ゲートボール連盟会員日8月28日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で同連盟 ☎090-2544-8988

シニアスポーツ振興事業
グラウンド・ゴルフ大会

内60歳以上日9月9日(水) 9:00～13:00※予備日9月16日(水) 場市民けやき運動場内用具の貸し出しあり日8月20日(木)までに電話で市グラウンド・ゴルフ

協会・武井共催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都同協会・武井 ☎042-326-1546

シニアスポーツ振興事業
ゲートボール大会

日9月13日(日)※予備日9月27日(日) 場市民新町ゲートボール場内1チーム5人日8月30日(日)までに t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で市ゲートボール連盟 ☎090-2544-8988主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都主管同連盟

けやきフェスタ ボランティア募集

日10月10日(土) 8:30～16:00場希望園、ワークセンター・さくら内障害のある方の付き添い、模擬店接客など。詳しくは(社福)けやきの杜HP「けやきフェスタ」ページ日9月11日(金)までに endo@keyakinomori.or.jpで同法人・遠藤

防衛大学校等学生・自衛官等を募集

募集種目①防衛大学校学生(一般)②防衛医科大学校医学科学生③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)④一般曹候補生⑤2等陸・海・空士(任期制自衛官)⑥航空学生(航空・海上パイロット養成コース)内①～③18

～20歳④⑤18～32歳⑥18～23歳※高等学校卒業(見込み含む)日1次試験日①10月31日(土)②10月24日(土)③10月17日(土)日10月①15日(木)まで②8日(木)まで③2日(金)まで※④～⑥は7月1日号を確認問防衛省自衛隊東京地方協力本部HP／同本部国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

市民掲示板

タタキッズ スペインコンサート

日8月23日(日) 14:00～場いずみホール(当日直接会場へ)内ピアノと多彩な楽器でつなぐ情熱のスペインフェスタ 定200人問福永 kaz5ma9ui@gmail.com

チャリティーイベント
朗読会 平和への小道

日8月24日(月) 13:30～15:30場リオンホール(当日直接会場へ)内戦争のない平和な世界を、詩・文学の朗読やピアノ・ハーモニカ・琵琶の演奏で表現 定50人(先着)問雨森 ☎042-324-0812

第14回国分寺寄席

日9月8日(火) 13:30～場いずみホール内恒例金原亭馬生一門による国分寺寄席、一門総出の6席・大喜利 定10人(先

着) ¥1,600円内 keisukeoda@nifty.comで国分寺稲門会問同会幹事長・小田 ☎090-4455-1447

会員募集

国分寺テニスクラブ

内65歳以下の男性日毎月火・土・日曜日13:00～17:00場戸倉第二テニスコートほか内硬式テニスのゲーム ¥年会費20,000円問小田 ☎090-4455-1447内 keisukeoda@nifty.com

自立生活体操クラブ・多喜窪B

日毎週木曜日10:45～11:45場多喜窪公会堂内健康寿命を延ばす総合体操。いすやボールを使って楽しく ¥入会金500円 会費月1,500円問藤森 ☎042-324-0548

自立生活体操クラブ

日毎週金曜日10:00～11:00場福祉センター内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり ¥入会金500円 会費月1,500円問池田 ☎042-575-5607

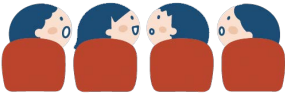


夏休み子ども映画会 & スペシャルおはなし会

.....

夏休み子ども映画会

.....



**もとまち
図書館**

☎ 幼児～小学生 📅 8月5日(水)14:00～ 📍 もとまち公民館(当日直接会場へ)
☎ 「ぴったんこ！ねこごかな」(3分)・「アリとキリギリス」(9分)・「モチモチの木」(17分)
☎ もとまち図書館 ☎ 042-325-4222

**並木
図書館**

☎ 幼児～小学生 📅 8月8日(土)10:30～ 📍 並木公民館(当日直接会場へ)
☎ 「ぴったんこ！ねこごかな」(3分)・「田舎のねずみ」(10分)・「きみはほんとうにステキだね」(11分)
☎ 並木図書館 ☎ 042-321-9972

.....

スペシャルおはなし会

.....

**本多
図書館**

☎ 幼児～小学生
📅 8月26日(水) 13:30～15:30
📍 本多公民館(当日直接会場へ)
☎ 「森のいきものたちのものがたり」を
テーマに絵本の読み聞かせ・工作
☎ 本多図書館 ☎ 042-324-2022

**恋ヶ窪
図書館**

☎ ①乳幼児②幼児～小学校低学年
📅 8月5日(水)①11:00～11:30②15:30～16:00
📍 恋ヶ窪図書館(当日直接会場へ)
☎ 絵本の読み聞かせ・わらべうたなど
☎ 恋ヶ窪図書館 ☎ 042-324-1927

**光
図書館**

☎ 幼児～小学校低学年
📅 8月21日(金)15:30～16:00
📍 光図書館(当日直接会場へ)
☎ 絵本の読み聞かせ・わらべうた・
パネルシアターなど
☎ 光図書館 ☎ 042-576-5907

**並木
図書館**

☎ 幼児～小学生
📅 8月22日(土)11:00～11:30
📍 並木公民館(当日直接会場へ)
☎ 絵本の読み聞かせ・手を使ったお話など
☎ 並木図書館 ☎ 042-321-9972

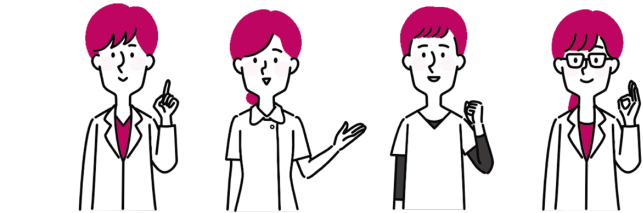


健康診査・がん検診など
後期日程の受診者を募集

☎ 各健(検)診の申し込み締め切り日までに必要事項を記入し(下の申込書のコピーも可)、インターネット、郵送(必着)または直接〒185-8501健康課(市役所2階)／先着。申し込み締め切り日前でも定員に達し次第募集終了

☎ 申し込み後1～2か月後に受診票を郵送／同じ健(検)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは ☎ 1001920

☎ 健康課 ☎ 042-312-8627



がん検診・健康診査等申込書

締め切り9月30日(水)(必着)

氏名	ふりがな	生年月日	T・S・H	年	月	日(歳)
	男・女	電話番号				
住所	国分寺市					



対象者(*1) ※すべて申し込み～受診日時点で本市に 住民登録がある	受診日程	番号	種別	希望する 欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の 40～65歳	受診票到着後 ～令和9年2月末	①	特定健康診査 ☑ 市内医療機関		☑ 公衆衛生センターの健診は、月・水・金曜日のみ ※日程は申し込み後に郵送で届く案内で確認 下記の都合が悪い曜日に✓を記入 ☐月曜日 ☐水曜日 ☐金曜日	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の 66～74歳で、公衆衛生センターで健診を希望	10月～令和9年2月の 月・水・金曜日(祝日を除く) 12:15～13:30	②	特定健康診査 ☑ 公衆衛生センター			
4月2日以降に市の国民健康保険に加入した 40～65歳		③	特定健康診査 ☑ 公衆衛生センター			
4月2日以降に市の国民健康保険に加入した 66～74歳		④	国保途中加入健康診査 ☑ 公衆衛生センター			
4月2日以降に市の国民健康保険に加入した 25～29歳	受診票到着後 ～令和9年2月末	⑤	国保途中加入健康診査 ☑ 市内医療機関		☑ 公衆衛生センター ☑ 公衆衛生センターの健(検)診は、月・水・金曜日のみ ※日程は申し込み後に郵送で届く案内で確認 下記の都合が悪い曜日に✓を記入 ☐月曜日 ☐水曜日 ☐金曜日 ⑥⑦で託児を希望の場合に記入(☎2か月以上の未就学児) ●託児希望の子どもの人数 ()人 1人目: 年齢 歳 か月/2人目: 年齢 歳 か月 下記の託児日程で、都合が悪い日に✓を記入 ☐10月21日(水) ☐11月18日(水) ☐11月25日(水) ☐12月14日(月) ☐令和9年1月20日(水) ☐1月25日(月)	便潜血検査 血液検査 胸部エックス線検査・喀痰細胞診 胸部エックス線検査
30～39歳	10月～令和9年2月の 月・水・金曜日(祝日を除く) 12:15～13:30	⑥	若年層健康診査			
40歳以上		⑦	30歳代健康診査			
市で初めて受診する40歳以上		⑧	大腸がん検診			
40歳以上		⑨	肝炎ウイルス検診			
18歳以上		⑩	肺がん検診			
20歳以上の女性(*2)	有効期限は令和9年2月まで ※原則、受診票に記載の 期限内に受診	⑪	結核検診			
40歳以上の女性(*2)		⑫	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市の実施医療機関	視診・子宮頸部細胞診等
		⑬	乳がん検診		マンモグラフィ検診車(いずみプラザ)・府中市・小金井市・立川市内の実施医療機関	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)

(*1) 子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の健(検)診は令和9年3月31日時点での年齢 (*2) 令和7年度受診済みの方を除く

文化に親しみ 心を豊かにして 明日への活力に

第63回国分寺市民文化祭

参加者募集

開会式

📅9月27日(日)13:30～
📍リオンホール(当日直接会場へ)

■共通事項

- 📄参加種目名、住所・氏名・電話番号、必要事項を、各申し込み先へ(案内に申込方法が記載の場合はその方法で)
- 📖内容・詳細は各申し込み先へ問い合わせ。掲載内容は変更になる場合あり。最新情報は市HP📄1037119
- 共催 国分寺市民文化祭実行委員会・市
- 後援 市文化団体連絡協議会・市教育委員会

種目	日時	会場	締め切り (原則必着)	案内	必要事項	申し込み・連絡先
10 月開催						
囲碁大会	11日(日)10:00～ (受付9:15～9:45)	本多 公民館	10月4日 (日)	📌 6クラス (A 七段以上／B 五・六段／C 四・五段／D 三・四段／E 初・二段／F 級位) に分かれてのハンデ戦。四局対戦・人数によりクラス変更の可能性あり 持ち時間 1人 35 分 定 100 人 (先着) 料 700 円	氏名、段・級位、連絡先	谷本 📠 & ☎042-575-9735 〒185-0035 西町 3-26-18 ✉m.tanimo@gmail.com
吟詠剣詩舞	11日(日)12:30～ (開場12:00)	いずみ ホール	8月9日 (日)	吟詠剣詩舞秋季大会 📌 漢詩や和歌などの吟詠と剣詩舞の発表	絶句程度 (約 2 分)・ 吟題・作者・伴奏 (尺八・琴) の有無・本数	山崎 ☎042-323-6118 〒185-0021 南町 3-21-1-1211
きもの フェスティバル	11日(日) 13:00～16:00	リオン ホール	9月13日 (日)	📌 きものコンテストへの出場者募集。豪華賞品あり 事前説明会 📅9月13日(日) 18:00～セミナールーム	着物の種類 (浴衣、小紋、紬など)・出演者 氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号	熊谷 ☎090-2915-5025 ✉kasumi090474@gmail.com
民舞大会	18日(日)11:00～	いずみ ホール	8月16日 (日)	📌 新舞踊 (民踊含む) の発表 料 民舞連盟に加入する場合は年会費 3,000 円／1 人	曲目・人数、代表者名 (会名)・連絡先	佐藤 ☎090-8777-2040
市民グループ展	23日(金)～25日(日) 10:00～17:00 (25日は16:00まで)	本多 公民館	8月20日 (木)	📌 美術・工芸・手芸・教養などの活動成果を展示。団体・個人での参加可 搬入 📅10月22日(木) 14:00～16:00・ 23日(金) 9:00～10:00 📌 代表者 (新規) は市民グループ展実行委員会に出席 (📅 8月21日(金) 10:00～📍 本多公民館)		奈良 ☎070-3820-7315
華道展	24日(土)・25日(日) 10:00～18:00 (25日は17:00まで)	リオン ホール	8月20日 (木)	📌 いろいろな流派の作品を展示。団体・個人の参加可。体験教室も予定 生け込み 📅10月23日(金)14:00～19:30 料 1,000 円	流派名、生け込み形式	平山 ☎090-1707-9115 & 📠042-301-0552
市民音楽祭	24日(土)・25日(日) 11:00～	いずみ ホール	8月14日 (金)	演奏時間 10 分以内 定 各日 40 組 (抽選) 参加者会議 📅 8月30日(日)・9月27日(日)・ 10月17日(土) 10:00～ ※必ず 3 回出席 (代理可) リハーサル 10月10日・17日(土) 10:00～ 📍 いずみホール 申 はがき	出演者氏名、団体名、 代表者名、指揮・伴奏 者名、人数、希望種目、 出演希望日、住所、電 話番号、メールアドレス	広瀬 ☎080-3129-7715 〒185-0024 泉町 2-6-2-201
11 月開催						
三曲演奏会	3日(祝) 12:30～16:00	いずみ ホール	8月10日 (月)	こと さんげん 争・三絃・尺八の合奏	所属流派・雅号・ 職格など	上條 ☎042-321-3819 〒185-0022 東元町 1-16-36
大正琴演奏会	7日(土) 13:00～15:00		8月8日 (土)	出会い・触れ合い・学び合いをテーマに、ジャンルを問わず、子どもから大人まで楽しめる曲を大正琴で演奏	出演者氏名・団体名・ 代表者名・曲目	石橋 ☎090-8314-5445 〒192-0152 八王子市美山町 1752-4
美術展	7日(土)～10日(火) 10:00～18:00 (7日は12:00～、 10日は16:00まで)	リオン ホール	9月10日 (木)	📌 16 歳以上 📌 油画・水彩・日本画・デッサン、1 人 1 点、大きさは 20 号 (幅 83 cm) 以下 📌 搬入・搬出・展示は自己責任 申 はがき	氏名・住所・電話番号・ 題名・種別 (油画・水彩・ 日本画・デッサン)	伊庭野 ☎042-321-6058 〒185-0022 東元町 3-6-19
古典尺八演奏会	8日(日) 13:30～ 16:30(開場13:00)	いずみ ホール	9月30日 (水)	どなたでも参加できる尺八演奏会。流派の垣根を越えて古典尺八演奏曲 (本曲) を演奏	出演者氏名・曲目	奥田 ☎042-321-1148 ✉zensabo@ybb.ne.jp
書道展	13日(金)～15日(日) 11:00～18:00 (13日は14:00～、 15日は16:00まで)	リオン ホール	8月29日 (土)	📌 会派や年齢を超えて、書道を楽しむことを目的として活動。1 人 1 点・サイズは半切まで・硬筆作品可。小学生は半切 1/2 まで。扁額可。大きい作品は要事前相談 📌 搬入・搬出は各自で 申 はがき・ファクス	①作品種別 (漢字・かな・ 篆刻・刻字・その他) ②外寸 サイズ (条幅・色紙・短冊な どの寸法) ③釈文・出典	穴戸 ☎ & 📠042-301-7251 〒185-0004 新町 3-25-45
日本舞踊大会	15日(日) 13:00～16:00	本多 公民館	9月25日 (金)	📌 日本舞踊を愛好し、日頃の練習成果を舞台上で発表したい方 📌 長唄・清元・常磐津・地唄舞・小曲などの舞踊	氏名・連絡先・流派・ 出演曲目・時間 (分)	花柳 ☎ & 📠042-321-6470 〒185-0011 本多 4-10-3 ✉k.nitibu510@gmail.com
ダンスフェスタ	15日(日) 12:00～・16:30～	いずみ ホール	8月5日 (水) 人数制限あり	📌 市内で活動している団体 📌 ジャズダンス・バレエ・ストリートダンスなど 出演時間 10 分以内 料 1 団体 8,000 円 リハーサル 📅11月14日(土)午後から	①団体名②ダンスのジャンル③ 参加人数④代表者名・連絡先 メールアドレス・電話番号	米田 ✉naek.dance@gmail.com
吹奏楽	21日(土) 14:00～17:00		8月15日 (土)	演奏時間 25 分以内。4～6 団体程度募集 (抽選)	団体名、人数、連絡先	田中 ✉kokubunji.suiren@gmail.com
秋の謡曲大会	29日(日)12:00～		8月23日 (日)	📌 能楽の各流派が合同で、謡曲・仕舞などを演じる	流派・出演曲目・時間 (分)	新 ☎042-575-4443 ☎080-2561-4486 ✉atarashij@gmail.com



第60回
市民スポーツ大会参加者募集

開会式

📅8月30日(日) 10:00～

📍市民スポーツセンター

📄実施要項・申込用紙は市民スポーツセンター ※一部市HP🔍1002602

📞固大会に関してスポーツ課 ☎ 042-325-0145

📞競技などに関して(特非)市スポーツ協会 ☎ 042-312-0380

競技・種別	場所	開催日・参加費など	問い合わせ
●バレーボール ①中学生女子6人制②一般男子6人制 ③一般女子9人制④一般男女混合6人制	市民スポーツセンター	①8月21日(金)②③30日(日) ④令和9年2月7日(日)	市バレーボール連盟(馬屋原) ✉kokubunjivba@gmail.com
●テニス ①女子ダブルス②男子ダブルス③ジュニアシングルス・女子シングルス・グランドダブルス④男子Aシングルス⑤壮年ダブルス・グランドシングルス⑥壮年シングルス⑦ミックスダブルス⑧男子Bシングルス⑨決勝大会1⑩決勝大会2⑪決勝大会3	市民戸倉第二テニスコート	①9月6日(日)②13日(日)③20日(日) ④21日(祝)⑤10月4日(日)⑥11日(日) ⑦25日(日)⑧11月1日(日)⑨8日(日) ⑩14日(土)⑪21日(土) ¥ダブルス1ペア1,500円 シングルス1,000円 ジュニア1,000円	市テニス連盟 🌐http://kokubunji-tennis.com
●サッカー ①一般部②壮年部	①三中②五中	9月5日(土)～11月29日(日) ¥1チーム5,000円	市サッカー協会(和田) ☎ 080-3692-6694
●ボッチャ	市民スポーツセンター	9月6日(日)	市ボッチャ協会(吉野) ☎ 090-7718-2565 ✉bocciakokubunji@gmail.com
●バドミントン ダブルス 一般・高校生の部	市民スポーツセンター	9月22日(祝) ¥1ペア2,000円	市バドミントン協会 ✉jigyoubu@bunbad.com
●ソフトテニス(男女別) 一般・35歳以上・45歳以上・シニア	市民戸倉第二テニスコート	8月30日(日) ¥1ペア1,500円(高校生無料)	市ソフトテニス連盟(横山) ✉bunji.stennis@gmail.com
●卓球 (男子) 団体戦一般の部・小中学生の部 シングルス一般の部・シニアの部・小中学生の部 (女子) ペアマッチ シングルス一般の部・小中学生の部	市民スポーツセンター	9月19日(土)	市卓球連盟(縄手) ☎ 090-5547-6875
●居合道 個人演武・段別トーナメント	市民スポーツセンター	9月21日(祝)	国分寺居合道会 FAX042-573-5424 ✉pbgd2948@yahoo.co.jp
●弓道 和弓10射	東京学芸大学弓道場 (小金井市)	10月3日(土)	市弓道連盟(塩野) ☎ 042-301-2788
●バスケットボール 一般男子・女子	市民スポーツセンター	9月13日・20日・27日・10月4日・11日 (日) ¥1チーム3,000円	市バスケットボール連盟(原田) ☎ 080-5686-7861
●ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人制)	市民新町ゲートボール場	10月4日(日) 予備日10月11日(日)	市ゲートボール連盟 ☎ 090-2544-8988
●剣道	市民スポーツセンター	10月25日(日)	国分寺剣友会事務局(嶋崎) ✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jp
●ターゲット・バードゴルフ(18ホールストロークプレー) 男子の部グランドシニア・シニア・ミドル 女子の部シニア・ミドル	市民けやき運動場	10月20日(火)	国分寺ターゲット・バードゴルフ協会(福留) ☎ 090-2224-9754
●ミニテニス 女子ダブルス・男女混合ダブルス	市民スポーツセンター	10月31日(土)	国分寺ミニテニス連盟(常松) ✉h5412-tsune@jcom.home.ne.jp
●ダンススポーツ ダンスタイム・ミキシング・ワンポイントレッスン・トリアル	市民スポーツセンター	11月3日(祝)	市ダンススポーツ連盟(吾郷) ☎ 080-3211-6423
●グラウンド・ゴルフ 32ホール(8ホール×4ラウンド)ストロークプレー	市民けやき運動場	11月4日(水)	市グラウンド・ゴルフ協会(武井) ☎ 042-326-1546 ✉uhh88737@nifty.jp
●ゴルフ(18ホールストロークプレー 新ペリア方式) 男女混合	青梅ゴルフ倶楽部 (青梅市根ヶ布1-490)	11月18日(水) ¥3,000円※プレー費は別途	市ゴルフ協会事務局 ☎ 090-6476-0280 FAX042-324-2028 ✉kcga2010@ybb.ne.jp
●スポーツウエルネス吹矢(男女別) 6mの部・8mの部・10mの部	市民スポーツセンター	11月14日(土) 定100人 ¥500円	市スポーツウエルネス吹矢協会(雨宮) ☎ 090-4613-3510
●少林寺拳法	市民ひかりスポーツセンター	11月23日(祝)	市少林寺拳法連盟(原) ☎ 090-6184-1780 ✉shorinjimaster51@gmail.com
●釣り(シロギス釣り)	東京湾 本牧沖～中ノ瀬～木更津 沖 船宿 吉野家 (浦安市)	8月23日(日) ¥男性8,500円 女性8,000円 15歳以下4,000円	市釣連盟(引地) ☎ 090-9014-4559 ✉shinsuke1951@gmail.com
●空手道 個人形競技・個人組手競技、一般・シニア、団体形競技	市民スポーツセンター	9月6日(日) ¥個人戦1種目2,000円 団体戦1チーム1,500円	市空手道連盟(篠崎) ☎ 090-4618-9255 ✉tamameiseikai.karate@gmail.com



8月の無料相談

★は要予約 ※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP ☎1030006またはお問い合わせください



暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

★法律相談 日火・金曜日

★税務相談 日 12日・26日(水)

★登記相談 日 3日(月)

★不動産・空き家等相談 日 10日(月)

★行政苦情相談 日 5日・9月2日(水)

★遺言・相続などの書類作成相談 日 17日(月)

★年金・労災・雇用保険・労務相談 日 13日(木)

★マンション管理相談 日 27日(木)

【共通事項】時間13:30～16:30 場 問 法務課 市民相談室 ☎042-312-8713



子ども

★教育相談 問 ☎1001512・教育相談室 ☎042-573-4376

●乳幼児母性健康相談[来所日 4日(火)・オンライン日 27日(木)]

問 こども家庭センター(母子保健) ☎042-321-1801

●子どもの総合相談 問 こども家庭センター(相談支援) ☎042-321-1809

★子どもの発達相談 問 児童発達支援センターつくしんぼ ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談

日 13日(木)13:00～16:00 場 市役所相談室44 問 人権平和課 ☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)

日 19日(水)17:00～20:00 内 性的指向・性自認等に関すること

★女性法律相談(面談・オンライン) 日 20日(木)13:30～16:30

★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)

日 4日・18日(火)13:30～16:30

【共通事項】場 男女平等推進センター相談室

問 男女平等推進センター ☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)

●犯罪被害者等支援相談

【共通事項】日 月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)

場 男女平等推進センター相談室 問 相談専用電話 ☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談 問 生活福祉課 ☎042-312-8636

★ふくし法律相談 日 27日(木)13:30～16:30

★成年後見専門相談 日 13日(木)13:30～16:30

●福祉サービス総合相談 日 月～金曜日8:30～17:00

【共通事項】場 問 権利擁護センターこくぶんじ ☎042-312-0753

●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) 日 毎週水曜日9:00～17:00

場 問 地域共生課(市役所2階) ☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談 対 おおむね60歳以上 日 月～金曜日9:00～16:30

場 福祉センター 問 シルバー人材センター ☎042-325-4011

★創業個別相談 日 13日・27日(木)13:00～17:00

★事業承継個別相談 日 17日(月)13:30～16:00

【共通事項】 場 市役所相談室12 問 経済課 ☎042-312-8613

★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

日 金曜日9:30～10:30・10:45～11:45 場 市役所からオンライン接続

問 経済課 ☎042-312-8614

8・9月 エックス山の雑木林を守ろう

問 公園緑地課 ☎042-325-0129

内 林の若返りと維持管理の活動 他 市とエックス山等市民協議会の協働事業

●作業(下草刈りなど)

日 8月14日・21日・28日、9月11日・18日・25日9:00～11:00 ※いずれも金曜日

場 市民室内プール西側 むかしの井戸

草刈りに汗を流す夏。雑木林では子どもたちがカブトムシやクワガタの姿を探し求めます。



樹木更新区での草刈り

カブトムシ



8月の休日急病診療



発熱、せきなどの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



内 急病患者 問 健康保険証・後期高齢者医療証など

他 往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります

■診療時間 内科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

☎1001917



2日(日)			
内科	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1	☎042-327-3888
	かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-320-5177
薬局	ポラリス薬局	本町3-9-10 1階	☎042-323-7777
	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-359-3267
歯科	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97 2階	☎042-327-0014

9日(日)			
内科	奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8	☎042-321-1115
	笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺1階	☎042-321-5521
薬局	浅野薬局西国店	泉町3-8-9	☎042-328-0012
	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺2階	☎042-320-3871
歯科	古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10	☎042-325-1207

11日(祝)			
内科	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階	☎042-312-4358
	ひとみ眼科クリニック(眼)	南町3-1-28	☎042-329-8002
薬局	563薬局	南町3-18-8 セレスト国分寺1階	☎042-359-4563
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
	ひなた歯科医院	光町2-15-7	☎042-576-4503

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080



■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎ #7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト



8月の移動販売車「みせくる」は、熱中症・食中毒防止のためお休み。9月から再開予定 問 市商工会 ☎042-323-1011／経済課 ☎042-312-8613