

地震或台风来袭时让我们做好居家避难的准备

地震或台风来袭时，不是去避难所而是留在家里的方式叫做“居家避难”。如果你的家里、或家附近是安全的，可以选择“居家避难”。

※如果你感到家快要倒塌、或家附近有危险，请一定要到避难所避难。

居家避难的好处

- 可以和家人像平常一样生活，精神压力很少。
- 感染新冠、流感等疾病的风险比较低。

以便”居家避难”，需要如下准备。

要储备的东西（比如）：

水和食品（一个星期之用）·卡式瓦斯炉·携带收音机·手电筒·养护胶带·药品·纸尿裤·卫生棉垫·简易厕所以及凝固剂

要准备哪些东西，可以查看以下网站了解（日文和英文）。

<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>

详情，可以查看市网页（日文）

<https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kurashi/bousai/bousai/1024185.html>

国分寺市网站用外语查看方法（机器翻译）

https://www.city.kokubunji.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page/001/033/076/kikai_c2.pdf

询问处 防灾安全课 042-325-0124