

こくぶんじ

市報

KOKUBUNJI



毎月1日・15日発行

10 / 1

令和8年(2026年)

No. 1528

ハッチとホッチの銅像が国分寺に!?



©ホッチプロジェクト／©タツノコプロ

外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 3面 ぶんじきづきプロジェクト
- 8面 観光大使がつなぐ「コラム」ボタン
- 9面 地域包括支援センターの紹介
- 11面 高齢者・子どもの予防接種費用を一部助成

発行／国分寺市 編集／政策経営部広報プロモーション室

〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18 ☎042-325-0111 (代) FAX042-325-1380

市HP



市公式X
フェイスブック
YouTube



LINE登録は
こちらから▶



みなしごハッチ銅像 クラウドファンディング



国分寺駅北口駅前広場に、タツノコプロの名作キャラクター・ハッチの銅像を設置。
市・タツノコプロの縁を未来に伝えていくため、皆様のご支援をお願いします。



ご寄附いただいた方のお名前を 銘板に刻みます

希望する方のみ、
本人や家族の氏名、
団体名を記載。
市HPにも掲載予定

対個人・法人・任意団体(自治会・商店会など)

募集期間 10月1日(木)9:00～12月28日(月)23:59

※市寄附金申込書(市昆虫物語みなしごハッチ銅像制作等事業用)での寄附は、12月28日(月)17:00まで

寄附金額 10,000円以上

申寄附金申込書を郵送(必着)または直接〒185-8501広報プロモーション室(市役所4階)(土日祝日を除く9:00～17:00)

※個人の方は、10月1日(木)10:00から開設予定の、「さとふる」のサイトからも申し込み可。寄附金申込書の配布は、10月1日(木)から同室・市HP [☞1038429](#)

他任意団体は代表者名で／個人の方は、ふるさと納税制度の寄附金控除の対象／ワンストップ特例制度の利用可(条件あり)／事業内容を変更する場合あり

問広報プロモーション室 ☎042-312-8700

ホッチの銅像

東京武蔵国分寺
ロータリークラブより
創立35周年記念事業として
ホッチの銅像を
市へ寄贈いただきます



©ホッチプロジェクト／©タツノコプロ

(株)タツノコプロは、昭和37年(1962年)に市内で創業したアニメ制作会社。本社の市外移転から10年以上が経ちましたが、市とタツノコプロの縁を目に見える形で未来へつなげたいという想いから、銅像制作プロジェクトを立ち上げました。

今回はクラウドファンディング(不特定の多くの方から資金調達する手法)を活用し、タツノコプロの名作アニメ「昆虫物語 みなしごハッチ」の主人公・ハッチの銅像を作成します。

ハッチとホッチが、訪れる人を温かく迎える、国分寺駅北口駅前広場の新たな待ち合わせスポットをお楽しみに！

小・中学生 注目!

10月1日(木)～31日(土)

ふんじきづくりプロジェクト

「あなたのきづきで、もっと好きなまちへ」

日常生活の中で感じる「きづき」(アイデア・提案)を募集し、市が事業として実現します!

☎市内在住・在学の、小・中学生

応募部門 小学生部門・中学生部門

事業実施時期 令和9年4月以降(各部門最大3事業)

事業費用 1事業あたり最大10万円程度

☑各市立小・中学校、各児童館、市HPで配布の応募用紙を、10月1日(木)～31日(土)に市HP☑1038457の申込フォーム・☒seisaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは郵送(当日消印有効)で〒185-8501市長政策室

☒応募には保護者の同意が必要／一人につき1事業／事業の実施を確約するものではありません

☎市長政策室 ☎042-312-8696



例えば…「この道はたくさんの方が通るから、お花を植えたらみんながうれしい気持ちになると思う!」などなど



このまちがもっとよくなるためにはどうしたらいいかな?

みんなのちょっとした「きづき」を聞かせてね!

緊急の情報収集も
らくらく&安心!



受信設定で
知りたいジャンルを
選べる!



市LINE公式アカウントと
友だちに
なりませんか?



問DX・行政改革室 ☎042-312-8704



令和8年9月1日現在(前月比) 人口131,068(－17) 世帯数66,292(－3)



©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

外国にルーツのあるママパパの会

対外国にルーツのあるママパパ・妊娠中の方、その家族
日10月14日(水) 10:00～11:30
場cocobunjiプラザ **定**10組(先着)
内生まれ育った国と日本の子育ての違いなどを話し、楽しい子育てのヒントを見つける
申ぶんじ子育てナビ ☎1037426
問子育て相談室 ☎042-321-1801
ゆいぽっこ～地域につなげるサポーター's ☎070-6424-5531

いずみジョイントライブ 参加者募集

対会議・リハーサルに参加できる、幼児～高校生(幼児は保護者同伴)
日①会議 令和9年1月16日・2月20日(土) 15:00～18:00
②リハーサル 3月13日(土)
③本番 3月14日(日)
場①いずみ児童館 ②③いずみホール
定15組(先着)
内地域で活動する幼児～高校生が日頃の活動成果を発表。アカペラ・お笑い・バンド・ダンスなど、ジャンル不問
申11月9日(月)～12月12日(土) 10:00～18:30に、直接各児童館(日曜日・祝日、11月24日(火) 10:00～13:00を除く)／申込書配布は10月1日(木)から市HP ☎1028897・各児童館
問ひかり児童館 ☎042-576-2581

高齢者

Pencil Rocket

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日10月26日(月) 14:00～15:30(受付終了15:00)
場西町地域センター(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳、測定カード(お持ちの方)
Q1030511
問地域包括ケア課 ☎042-312-8642

タブレット操作講習会

対市内在住で3日間参加できる、おおむね65歳以上
日11月13日・20日・27日(金)9:30～11:30
場さわやかプラザもとまち
定15人(先着)
申10月2日(金)から電話で高齢福祉課 ☎042-312-8637

保健・福祉

Pencil Rocket

10月は乳がん(ピンクリボン)月間

●**乳がん検診**
内早期発見・早期治療で、より高い確率で治ると言われる乳がん。40歳になったら、2年に1回の検診を
申令和8年度の乳がん検診は、12月15日(火)必着で随時受け付け
Q①1025284
●**アピアランスケア用品購入等費用助成**
内治療と社会生活の両立を支援
Q②1032434
問健康課 ☎042-312-8627



母子及び父子福祉資金・女性福祉資金の貸し付け

●**母子及び父子福祉資金**
対20歳未満の子どもを扶養しているひとり親世帯
●**女性福祉資金**
対20歳未満の子どもを扶養したことがある、配偶者のいない女性
他申請から貸し付け決定・振り込みまで1か月以上必要。学費の支払いが不安な方は、早めの相談を。事前面談(要予約)が必須
問生活福祉課 ☎042-312-8636

ひとり親家庭支援事業をご利用ください

対ひとり親家庭
内就職につながる教育訓練講座の受講料の一部支給や、就職に有利な専門資格を取得する学校などに通っている間の経済的支援
他事前面談(要予約)が必須
問生活福祉課 ☎042-312-8636

受験生チャレンジ支援貸付事業

対市内在住の中学・高校3年生などの受験生の保護者
内学習塾・受験費用を無利子で貸し付け(収入等要件あり)。高校・大学等へ進学した場合、返済は免除
申電話で市社会福祉協議会 ☎042-324-8401(祝日・年末年始を除く月～金曜日8:30～17:00)
問生活福祉課 ☎042-312-8635

国民年金保険料の育児免除制度

対子を養育する、国民年金第1号被保険者の実父母・養父母
日10月1日(木)から
内子が1歳になるまで、国民年金保険料を免除。要申請
持マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類
申マイナポータルの電子フォーム、郵送または直接〒185-8501保険年金課(市役所1階)
Q1038283
問保険年金課 ☎042-312-8607

たまそう緩和ケア週間イベント

日10月7日(水) 12:30～14:30
場都立多摩総合医療センター(府中市)
内アロマセラピー・いすヨガ・医療用ウィッグの展示など
問同センター患者・地域サポートセンター ☎042-323-5111
健康課 ☎042-312-8626

オーラルフレイル健診

対市に住民登録のある40～70歳(入れ歯の使用可)。初めての方優先
日10月28日(水) 13:20～14:20
場いずみプラザ **定**12人(先着)
内歯科医師の口腔内診査・飲み込む力の検査・個別相談(歯科・栄養)など
申10月2日(金) 9:00から電話で健康課 ☎042-312-8627

くらし

Pencil Rocket

生産緑地地区の変更案の公告・縦覧

都市計画の種類国分寺都市計画生産緑地地区(変更)
公告日10月1日(木)
縦覧期間10月2日(金)～15日(木)
縦覧場所都市計画課(市役所3階)
内生産緑地地区の削除に伴う都市計画変更案の縦覧。意見書の提出可
意見書の提出10月2日(金)～15日(木)に、都市計画の種類・案に関する意見・住所・氏名を✉machi.keikaku@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(消印有効)または直接〒185-8501都市計画課(市役所3階)
問同課 ☎042-312-8664



悪質商法撃退キャラバン 防ごう！詐欺被害！



啓発落語、市消費生活相談室・防災安全課・ふれあいポリスから詐欺の手口などを学び、被害を防止しよう

日10月23日(金) 14:00～15:30
場ひかりプラザ **定**20人(先着)
申電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058
Q1034955
問地域包括ケア課 ☎042-312-8641

10月の休日窓口 10日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979 問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

都市計画道路国3・4・12号線
工事説明会



日①10月14日(水)～28日(水)
②17日(土) 10:00～11:00※同内容
場①市HP **Q**1007610②本多公民館
問道路建設課 ☎ 042-312-8678

公募型協働事業
実施市民活動団体を募集

対NPO法人・市内に拠点のある市民活動団体
内①国分寺エリアの「野川整備の計画」の早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」(自慢できる源流のまちへ)開講事業
②こくぶんじ青空ひろば事業
申10月1日(木)～16日(金)に電話連絡のうえ、メールまたは直接各担当課／募集要項・申込書配布は各担当課・市HP **Q**1016075
問協働コミュニティ課 ☎ 042-327-3771
①公園緑地課 ☎ 042-325-0129
②いずみ児童館 ☎ 042-322-8849

イベント

Pencil Rocket

武蔵国分寺跡資料館
秋季展示「大昔のこくぶんじ」



日10月10日(土)～12月6日(日)
場おたかの道湧水園
内市内最古の多摩蘭坂遺跡や、市内の旧石器時代・縄文時代を代表する遺跡の紹介、出土資料の展示
¥大人100円(おたかの道湧水園入園料)※中学生以下無料
他月曜日休館〔10月12日(祝)は開館、10月13日(火)は休館〕
Q1032916
問武蔵国分寺跡資料館 ☎ 042-323-4103

西町プラザまつり



日10月11日(日)10:00～16:00※雨天決行
場西町プラザ※車でのお来場不可
内利用者団体発表会・展示、本リサイクルバザー、フリーマーケット、焼きそば販売など／10日(土)・11日(日)は図書室の利用不可
問西町地域センター ☎ 042-577-6868



おたかの道湧水園
秋の無料公開



日10月18日(日)・11月1日(日)
内開園記念日・国分寺まつり開催日に無料公開
Q1038277
問武蔵国分寺跡資料館 ☎ 042-323-4103

北の原地域センター
まつり



日10月18日(日)10:00～13:00※雨天決行
場北の原地域センター※車でのお来場不可
内利用者団体発表(生活習慣病予防体操・祭囃子ほか)・リサイクルバザー・模擬店・子ども遊びコーナーなど。ホッチも登場
問同センター ☎ 042-322-1311

市ドッグラン事業を
再開



対ドッグランの利用認定者
日10月24日(土)
内夏季休止中だったドッグランを再開
問環境課 ☎ 042-328-2191

環境イベント
ごみ収集車を知ろう



対国分寺・日野・小金井市在住(小学3年生以下は保護者同伴)
日10月24日(土) 10:30～12:00
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市)
定50人(先着)
内ごみ収集車の説明・展示等、機器操作体験、写真撮影、施設見学
申10月5日(月)～16日(金)に電話で浅川環境テクノロジー(株) ☎ 042-514-8930(月～金曜日9:00～16:00)
問環境課 ☎ 042-321-5300

北町地域センター
まつり



日10月25日(日)9:30～14:30※雨天決行
場北町地域センター※車でのお来場不可
内利用者団体の発表・展示・体験会、こくベジ販売、模擬店、子どもの遊び場、防災倉庫の見学、菜の花の種まきなど
問同センター ☎ 042-328-0055

交通安全講話会



対見守り活動をしている・興味のある方、保護者
日10月27日(火) 10:00～12:00
場市役所会議室201(当日直接会場へ)
内警察からの旗振り講習・交通安全講話・横断歩道での模擬講習、意見交換／横断旗・交通安全啓発グッズをプレゼント
問交通課 ☎ 042-312-8671

複合公共施設 わたしだったら
「どう過ごす?」



対中学・高校生
日10月27日(火) 17:00～19:00
場市役所協働スペース(1階)
定20人(先着)
内旧庁舎跡地に新しくできる複合公共施設の使い方を、ゲーム「どう過ごすスペース」で考える
講子どもアドボケイトパートナーズ
申10月2日(金)から申込フォーム
問複合公共施設準備室 ☎ 042-312-8716

家族セミナー・
個別相談会



対中学校を卒業した15歳～おおむね39歳の悩みを抱えた方の家族
日10月31日(土)
①講演会13:00～15:00
②個別相談会15:15～・15:55～
場①市役所会議室201(当日直接会場へ)
②市役所相談室
定②6組(先着)
内①テーマ「家族だからこそ知りたいわが子の気持ち」
②1組25分※個別相談会を希望する場合は、講演会に参加
講①^{ひきた}墓田薫さん・森裕子さん(認定NPO法人育て上げネット職員)
②相談員 同ネット「結」職員
申②10月1日(木)～23日(金)に市HP **Q**1038368の申込フォームまたは電話で子ども若者計画課 ☎ 042-312-8646

市農業祭コンテナガーデン
コンテスト 参加者募集

対市内在住
日10月31日(土)・11月1日(日)
場都立武蔵国分寺公園
定20人(先着)
内出品物の展示。来場者投票(国分寺まつりと同時開催。11月1日のみ)
申10月5日(月)～19日(月)(土日祝日を除く9:00～16:00)にJA東京むさし国分寺支店指導経済課 ☎ 042-324-2116／出品要件1人1点、高さ鉢上70cm程度×幅50cm程度※申込期間中に同支店で丸型コンテナ(直径35cm×深さ15cm)を受け取り、10月30日(金)9:00～12:00に同支店へ提出※出品物は11月2日(月)9:00～11:00に展示会場で出品者へ返却
問同支店 ☎ 042-324-2116
経済課 ☎ 042-312-8612



マザーズハローワーク立川
無料出張相談会

対働き方を見直したい・これから働きたい女性
日11月6日(金)・12月8日(火)
9:30～・10:15～・11:00～
場市役所相談室(4階)
定各1人(先着、子ども同席可)
内マザーズハローワークのキャリアカウンセラーの個別相談会
申10月5日(月)9:00～各開催前日17:00に、市HP **Q**1032258の申込フォームまたは電話で人権平和課 ☎ 042-312-8693

オリンピックに学ぶラン&
ウォーク

対20～70歳代(子ども同伴可)
日①11月14日②28日③12月12日④26日⑤令和9年1月9日⑥23日⑦2月13日⑧27日
※いずれも土曜日9:30～11:00
場①②⑧市民スポーツセンター
③～⑦市民けやき運動場
定各30人程度(抽選)
内ウォーキングやランニング、日頃の体のケア方法を楽しく学ぶ
講宇佐美彰朗さん(オリンピックマラソン3大会連続出場ランナー)・玉崎志朋さん(公認スポーツプログラマー)
申各開催日の15日前までに、氏名・電話番号・年齢・参加希望日(複数可)を **✉**club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局 ☎ 090-9824-0401

Q1018825
問同事務局 ☎ 同上
スポーツ課 ☎ 042-325-0145

紅葉の谷戸沢処分場
自然観察会



対多摩地域に在住・在勤・在学
日11月26日(木) 8:45～17:00
場JR八王子駅南口付近(集合・解散)
定40人(抽選)
内再生した里山的自然環境を体感する自然観察会(昼食含む)
¥1人1,500円
申10月30日(金) 17:00までに東京たま広域資源循環組合HPの申込フォームまたはハガキ(必着)に、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、郵便番号・住所・日中連絡ができる電話番号・多摩地域外に在住は通勤・通学先の市町村名を、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係
問同組合 ☎ 042-597-6152
環境課 ☎ 042-321-5300

THE カルテット
昭和歌謡コンサート



日 令和9年1月21日(木) 14:00～
場 いずみホール 定 360人(先着)
内 歌謡曲などを、プロのボーカリストと楽しめる観覧型コンサート
出演 THE カルテット
¥ 全席指定 前売3,000円
障害者2,800円・当日3,500円
※未就学児のひざ上入場は無料。
座席が必要な場合は有料
申 ○オンライン先行販売
10月7日(水) 10:00～8日(木)
同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)
○一般販売
10月17日(土) 10:00から同ホール窓口・同サービス。13:00から電話予約。ほかに楽 ☎042-312-0387(月曜日を除く13:00～)
問 同ホール ☎042-323-1491



公開・参画
Pencil Rocket

●環境審議会
日 10月6日(火) 10:00～12:00
場 市役所会議室502
問 ゼロカーボン課 ☎042-312-8663
●提案型協働事業2次審査
日 10月7日(水) 13:30～
場 市役所第一・二委員会室
他 質疑終了後の審査は非公開
問 協働コミュニティ課 ☎042-327-3771
●消費生活審議会
日 10月16日(金) 10:00～
場 市役所会議室301
問 経済課 ☎042-312-8614
●10月の環境ひろば
日 10月18日(日) 10:00～12:00
場 アクティ・ココブンジ
問 ゼロカーボン課 ☎042-312-8663
●第2回浅川清流環境組合(*)議会定例会
(*)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
日 10月23日(金) 10:00～
場 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市)
問 同組合 ☎042-589-0555
環境課 ☎042-321-5300
●子ども・子育て会議
日 10月30日(金) 18:30～
場 市役所会議室201
問 子ども若者計画課 ☎042-312-8644

日本語から広げる地域の輪



日本語支援ボランティア養成講座

日 11月28日、12月12日・19日、令和9年1月9日・16日(土) 13:30～16:40
場 ひかりプラザ 定 30人(先着)
内 外国人への、日本語の教え方の基礎を学ぶ
講 木戸恵子さん(獨協大学非常勤講師)
¥ 4,000円
申 10月1日(木) 10:00から市国際協会HP



外国籍等の児童・生徒の日本語支援サポーター養成講座

内 外国ルーツの子どものサポートをしたい方・関心がある方
日 ①11月6日(金) 13:30～17:00 ②25日(水) 13:30～16:30
③12月12日(土) 10:30～15:00
場 ①②ひかりプラザ③恋ヶ窪公民館 定 20人(先着)
内 外国ルーツの子どもたちへの理解を深め、学びを支えるための知識や関わり方を学ぶ
講 新居みどりさん(NPO法人CINGAコーディネーター)
齋藤ひろみさん(東京学芸大学教授)
米本和弘さん(同大学准教授)
申 10月5日(月) 10:00から市国際協会HP



問 市国際協会 ☎042-505-6132 / 人権平和課 ☎042-312-8693



シルバー人材センターで働きませんか？

自分のペースでいきいきと活躍できるフィールドと、
新しい仲間がここに！



問 シルバー人材センター ☎042-325-4011
地域共生課 ☎042-325-0126

どんな仕事があるの？

これまでの経験や技術を生かせる、植木せん定や障子・ふすま張りなど。
特別な資格がなくてもできる、電球交換・植木の水やり・除草・簡単な清掃など、さまざまな仕事があります。

仲間もできるかな？

同好会やイベントなど、会員同士で交流する機会や、仕事をきっかけに新しい仲間と出会うことも。



どんな働き方ができるの？

自分の生活スタイルや体力に合わせて仕事を選び、無理のない範囲で働けます。
「まだまだ元気なので働きたい」「これまでの経験を誰かの役に立てたい」「少し体を動かしたい」など、それぞれに合わせた働き方ができることも、シルバー人材センターの魅力の一つです。

地域の中でも活躍したいけれど

地域に密着したボランティア活動やさまざまな活動にも取り組んでいます。地域の方との交流や誰かの役に立つことで、仕事とは違ったやりがいや楽しさを感じることができます。

シルバー人材センター入会説明会(毎月開催)

内 市内在住で就業希望の60歳以上
日 ①10月9日(金) ②20日(火) ③11月13日(金) ④19日(木) いずれも13:30～
場 ①③④福祉センター②cocobunjiプラザ 内 活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定 各20人(先着) ¥年会費2,000円(入会希望者のみ) 申 10月1日(木)から電話でシルバー人材センター

会員
募集中！



み

ん

な

の

掲

示

板

その他団体から

10月1日(木)都最低賃金改正
☎時間額1,280円に改正。都内で働く全ての労働者に適用 ☎1008745 ☎東京労働局賃金課最低賃金係 ☎03-3512-1614／東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

公証週間 電話相談
☎10月1日(木)～7日(水)9:30～12:00・13:00～16:30 ☎公正証書遺言や任意後見契約の作成等の公証事務に関する無料電話相談専用電話 ☎03-3502-8239 ☎東京公証人会 ☎03-3502-8050

森の地図スタンプラリー
☎10月1日(木)～12月13日(日) ☎場同ラリーHPを確認 ☎市と近隣の市を、のんびり巡る散策イベント ☎一部入場料等は自己負担 ☎武蔵野コッツウォルズ ☎0422-32-0962

植木即売会
☎10月3日(土)～11日(日)9:30～16:00 ☎場国分寺ファーマーズ・マーケット(当日直接会場へ) ☎市内生産の高品質な植木を販売。土・日曜日は植木屋さんに相談可。売り場がない植木の注文可 ☎同マーケット ☎042-324-2115

都立多摩図書館映画会
☎①10月4日(日)14:00～15:15②15日(木)14:00～15:30 ☎場同図書館(当日直接会場へ) ☎①長編アニメ「感動と迫力!!勝利のVサイン!!栄光の背番号3」②「江戸文化に見る粋と美意識」がテーマのドキュメンタリー3本 ☎同図書館 ☎042-359-4020

東京たま広域資源循環組合入札参加申請
☎10月5日(月)～11月2日(月)必着 ☎令和9・10年度の工事・物品買入れ等の入札参加の申請。申請方法などは同組合HP ☎同組合総務課 ☎042-597-6151

地域安全 市民のつどい
☎10月16日(金)14:00～16:00 ☎場小金井宮地楽器ホール(小金井市)(当日直接会場へ) ☎式典・防犯パフォーマンス・特殊詐欺被害防止公演・徳永ゆうき防犯歌謡ショー・感謝状贈呈など ☎小金井警察署防犯係 ☎042-381-0110

福祉のしごと相談・面接会
☎市内の福祉施設・事業所など福祉分野で働きたい方・関心がある方 ☎10月18日(日)14:00～16:30 ☎場リオンホール(当日直接会場へ) ☎採用担当者に直接相談ができる、相談・面接会。福祉の資格や仕事に関する総合的な相談ブースあり／履歴書不要 ☎市社会福祉協議会 ☎042-324-8311

百人一首かるたを楽しもう
☎10月18日(日)15:30～17:00 ☎場ひかりプラザ(当日直接会場へ) ☎大人も子どもも集まって、百人一首を楽しむ ☎¥500円 ☎市レクリエーション協会 ☎080-5156-1919

老人クラブ連合会スポーツ大会
☎10月22日(木)10:30～15:30 ☎場市民スポーツセンター ☎他一般観覧可 ☎老人クラブ連合会・安食 ☎042-324-5618

いけばな体験教室
☎10月24日(土)11:00～12:00・14:00～15:00／25日(日)11:00～12:00・14:00～15:00 ☎場cocobunjiプラザ ☎定各10人(先着) ☎¥花材費1,000円・器代200円 ☎10月13日(火)までに市華道連盟・平山 ☎042-301-0522・加藤 ☎042-321-4188

教育センター自主事業 糖尿病予防講座
☎市内在住・在勤・在学の中学生以上 ☎10月24日(土)13:30～14:30 ☎場教育センター ☎定20人(先着) ☎内糖尿病の基礎知識や生活習慣改善のポイント。日常生活に取り入れやすい食事・運動の工夫／動きやすい服装で参加 ☎新穂浩子さん(管理栄養士) ☎電話または直接同センター ☎042-573-4370(10月13日(火)を除く9:00～20:00)

ココロとカラダをリフレッシュ ヨガ体験教室
☎16歳以上 ☎10月24日(土)①16:40～17:40②17:50～18:50 ☎場市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ) ☎定各15人(先着) ☎①タオルでのびのびヨガ教室(タオル持参)②やさしいハタヨガ教室 ☎¥各900円 ☎同センター ☎042-595-8865

グリークラブ「湧水」時空を超えてコンサート
☎11月1日(日)13:30開演(13:00開場) ☎場いずみホール ☎定370人(先着) ☎内古典イタリア歌曲集から日本民謡など、時空を超えた音楽への旅 ☎入場整理券(申込受付後に郵送) ☎件名に「時空を超えてコンサート申し込み」、本文に氏名(フリガナ)・住所・電話番号・入場整理券枚数(1人2枚まで)を、 ☎gleeuyuusui@gmail.comでグリークラブ「湧水」事務局

同行援護(一般過程)従業者養成研修
☎次のすべてに当てはまる方○市内・近郊に在住・在勤・在学で、健康な原則65歳未満○市民を支援する事業所・市内の事業所で勤務可○全日程受講可(欠席時の補講なし) ☎11月18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土)8:45～17:30 ☎場いずみホール・cocobunjiプラザ※屋外演習あり ☎定18人(先着) ☎内視覚障害者の外出支援をする同行援護従業者研修(通学)。修了後に資格取得し、有償勤務可 ☎¥教材費2,970円(税込)※交通費・食事代は自己負担 ☎10月1日(木)～15日(木)に、件名に「養成研修参加希望・氏名」、本文に郵便番号・

住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・勤務先または通学先(市内・近郊に在勤・在学のみ)を、 ☎kotori.nanet@yahoo.co.jp※歩行・日本語が不安な方は要相談。1週間以内に返信がなければ問い合わせ ☎同行援護コトリナ事務局 ☎042-401-0668

赤い羽根共同募金 配分申請
☎市内の福祉施設・団体(対象条件有) ☎内赤い羽根共同募金の地域配分(令和9年度使用分)の申請(配分申請額20万円以内) ☎11月18日(水)までに事前連絡のうえ、申請書を提出※募集要項・申請書は市社会福祉協議会HP ☎都共同募金会国分寺地区協力会(市社会福祉協議会内) ☎042-324-8311

ジュニアテニス講習会
☎市内在住・在学の小・中学生、高校生 ☎11月22日(日)※予備日11月29日(日) 時間初級者10:00～12:00、中・上級者10:00～16:00(昼休憩含む) ☎場市民戸倉第二テニスコート ☎午前 基礎練習・初心者はストロークとサーブ中心にテニス体験／午後 ダブルスのフォーメーション、試合等 ☎10月1日(木)～11月8日(日)に、申込書を ☎info@kokubunji-tennis.comで市テニス連盟※実施要項・申込書は同連盟HP ☎同連盟・藤田 ☎090-6534-5305

マイ消火器はお持ちですか
☎住宅用消火器での初期消火は、非常に効果的。いざという時のために、家庭に消火器を備えよう ☎国分寺消防署 ☎042-323-0119

市民掲示板

国分寺姿見の池緑地保全地域 保全活動体験
☎都民 ☎10月11日(日)8:30～12:30 ☎場都姿見の池緑地保全地域 ☎内草刈り等、動植物を利用したクラフト ☎定39人(先着) ☎都環境局HP「里山へGO!」 ☎国分寺姿見の池緑地の会代表・高橋 ☎042-324-3418

MOA美術館 国分寺児童作品展
☎10月11日(日)・12日(祝)11:00～16:00／表彰式12日10:00～11:00 ☎場都立多摩図書館 ☎内児童の絵画・書写の展示 ☎同展実行委員会 ☎090-9963-5750

けやきフォートサークル作品展 感動の瞬間
☎10月20日(火)～25日(日)10:00～17:00(20日は11:00から、25日は16:00まで) ☎場cocobunjiプラザ ☎内メンバーそれぞれの、この1年間の「感動の瞬間」を展示 ☎同サークル・瀧澤 ☎090-4910-2454

初心者向け はじめての珈琲焙煎基礎講座
☎10月24日(土)13:00～ ☎場デリオアシスまほろば ☎内家庭用ロースターを使い、珈琲焙煎士から焙煎方法やメカニズムを学ぶ ☎定10人(先着) ☎¥3,500円 ☎ ☎hitotubufukusikai@yahoo.co.jpで一粒福社会まほろば ☎同会 ☎042-505-8419

武蔵国分寺史跡・国分寺のお宝巡り
☎11月19日(木)9:00集合 ☎場西国分寺駅南口噴水広場 ☎内武蔵国分寺尼寺跡～武蔵国分寺金堂・講堂・鐘楼跡～七重塔跡～東山道武蔵路跡を歩く ☎定30人(先着) ☎¥1,000円 ☎11月9日(月)までに、電話でみんなで歩こう会・上田 ☎090-4247-0854

会員募集

リラックスヨガCoco
☎月2回／10月は9日・30日(金)12:00～13:30、11月以降は問い合わせ ☎市民ひかりスポーツセンター ☎内やさしいポーズを中心に、リラックスした時間を楽しむ。未経験者歓迎 ☎¥1回1,200円(初回500円) ☎中尾 ☎090-5782-6662

国分寺ターゲット・バードゴルフ協会
☎毎週火・金曜日11:00～13:00 ☎場市民けやき運動場 ☎内ゴルフ感覚で気軽に出来る生涯スポーツ ☎¥入会金1,000円 年会費6,000円 ☎福留 ☎090-2224-9754

健康クラブ
☎毎週月曜日9:45～11:15 ☎場市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター ☎内高齢者に適した筋トレで、いつまでも若く元気に ☎会費3か月4,000円 ☎石津 ☎042-322-4791

若葉会(テニスサークル)
☎60歳以上 ☎毎週月・金曜日9:00～13:00の間の2時間(戸倉第一テニスコート修理中のため不規則) ☎場戸倉第二テニスコート ☎内健康増進のため、ゲーム中心で活動 ☎¥年会費10,000円(年2回の分割払い) ☎長井 ☎090-4740-3521・ ☎tithi230330@gmail.com

自立生活体操クラブ・木曜もとまち
☎毎週木曜日9:45～11:15 ☎場もとまち地域センター ☎内いすを使った筋力トレーニングや有酸素運動で健康寿命を延ばす ☎¥入会金500円 会費月1,500円 ☎鬼塚 ☎042-313-8957

囲碁サークル 石友会
☎10月2日(金)・5日(月)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・19日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金)13:00～ ☎場内藤地域センター ☎内気軽に参加できる例会を開催 ☎¥会費6か月2,000円 ☎浜野 ☎090-2641-3314





観光大使がつなぐ「コラム」バトン 市の魅力を 観光大使の視点で再発見しませんか？

📅9月～令和9年1月

📍毎月1組ずつ「市の魅力」「思い入れのある場所」のコラムを、観光シティプロモーションサイトに掲載

☎1018297 問広報プロモーション室 ☎042-312-8700



荒川ケンタウロス
(ロックバンド)

公開中

観光大使が選んだ、
おすすめスポットの
エピソードが
満載！



福岡光太郎さん
(ピアニスト)

10月下旬
公開予定



ステパニユック・オクサーナさん
(オペラ歌手)

11月下旬
公開予定



土屋礼央さん
(アーティスト・タレント)

12月下旬
公開予定



木田優夫さん
(北海道日本ハムファイターズGM代行)

令和9年
1月下旬
公開予定



駅前ピアノ in いずみホール

誰でも自由にピアノが弾ける！

📅10月1日(木)～12月6日(日)9:30～21:00
(Aホール利用時は不可)

📍いずみホール

📌利用できる時間・利用上の注意事項を、
同ホールHPで確認し、ご利用ください

📞同ホール ☎042-323-1491



市民室内プールのこれからを 考えよう

老朽化している市民室内プールを、再整備(新たに建設・大規模に改修など)する可能性を検討しています。どのようなプールを使いたいかを考える、ゲーム形式のワークショップ。



市HP ☎1038299



申込フォーム

📅10月23日(金)18:30～20:30・24日(土)10:00～12:00

📍市役所会議室201 定20人(各先着)

📌今後の市民室内プールに期待する機能・使い方を、カードゲーム形式で考える

📝10月1日(木)～20日(火)に申込フォームまたは電話で公共施設
マネジメント室 ☎042-325-0114



武蔵野線への愛をさけべ！ にしこく鉄道の日イベント2026



📅10月10日(土)11:00～16:00

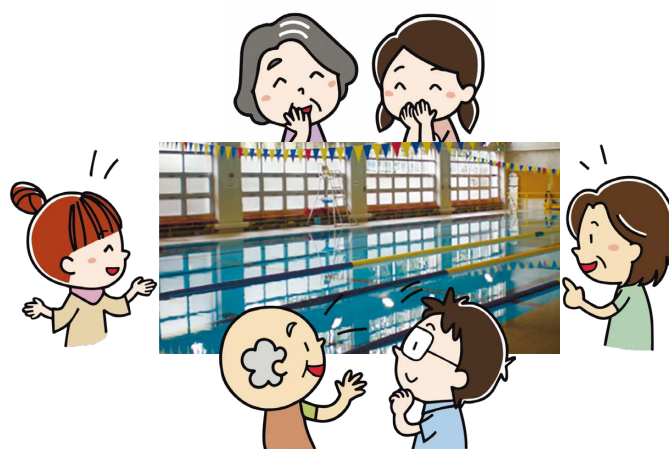
📍西国分寺駅北口駅前「ニシコクカゴニワ(籠庭)」

📌武蔵野線へのメッセージ募集、沿線街づくり工作、武蔵野線クイズ、鉄道グッズ・イベント限定商品の販売など

※メッセージは西国分寺駅構内で募集中

📞JR西国分寺駅改札窓口

西国分寺駅等周辺担当 ☎042-312-8668



高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センターの紹介



地域の高齢者や家族が、介護の悩みや疑問・生活上の心配事などを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)などの保健医療・福祉の専門職に相談できます。地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。
☎地域包括ケア課 ☎ 042-312-8641

地域包括支援センター

もとまち

どんなご相談でも
お待ちしております。
訪問も可能です



担当地域 東元町・西元町・南町
場 東元町2-5-17
さわやかプラザもとまち1階
☎ 042-401-0035

地域包括支援センター

こいがくぼ

一緒に考えて
伴走できるような
サポートを
心がけています



担当地域 泉町・西恋ヶ窪・東戸倉
場 西恋ヶ窪1-50-1
にんじんホーム1階
☎ 042-300-6024

地域包括支援センター

ほんだ

7名の専門職員がいます。
いつでも相談して
ください



担当地域 本町・本多・東恋ヶ窪
場 本多2-3-3
国分寺市商工会館3階
☎ 042-300-2339

地域包括支援センター

なみき

丁寧な対応を
心がけています。
気軽にご相談
ください



担当地域 富士本・新町・並木町・北町
場 並木町3-12-2
至誠ホームミナ1階
☎ 042-300-3702

地域包括支援センター

ひよし

不安なこと・
分からないこと
何でも気軽に
ご相談ください



担当地域 戸倉・日吉町・内藤
場 日吉町4-32-6
うれしのの里1階
☎ 042-300-1405

地域包括支援センター

ひかり

ぶんバス
「光公民館」下車
すぐです。
お待ちしております



担当地域 光町・高木町・西町
場 光町3-13-34
国分寺ひかり診療所3階
☎ 042-573-4058

高齢者虐待かも…と思ったら迷わず通報・相談を

介護をしている家族などが心身ともに疲労し追い詰められ、その結果、自覚のないままに虐待をしまっていることも少なくありません。虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。

「虐待かも」と思われる行為を見聞きした場合は、地域包括支援センター・地域包括ケア課へご連絡ください。
匿名での通報・相談可。秘密は固く守られます。

- 身体的虐待** 殴る蹴るなどの暴力を加える、ベッドに縛りつけるなど行動を制限する
- 心理的虐待** 著しい暴言、無視する、その他心理的外傷を与える言動
- 性的虐待** わいせつな行為をする、強要する、排せつの失敗に対する罰として下半身を裸にして放置する
- 経済的虐待** 財産を不当に処分する、日常生活に必要な金銭を渡さない、年金や貯金を本人に無断で使う
- 介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)** 食事を与えず衰弱させる、介護・世話をしない、劣悪な環境で生活させる



相談はこちら

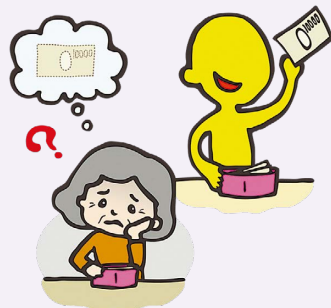


■各地域包括支援センター

開設日時 月～土曜日9:00～17:00※祝日・振休・年末年始を除く
従来所前に電話をいただくとスムーズにご案内できます

■地域包括ケア課 相談窓口 (市役所2階)

開設日時 月～金曜日8:30～17:00※祝日・振休・年末年始を除く



10・11月

エックス山の雑木林を守ろう

☎公園緑地課 ☎042-325-0129

☑林の若返りと維持管理の活動 ☑市とエックス山等市民協議会の協働事業

●話し合い(作業計画・意見交換など)

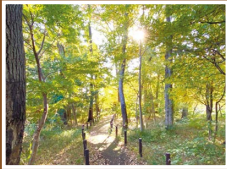
☑10月9日(金) 13:30～15:30 ☑場恋ヶ窪公民館

●作業(下草刈り・伐採木や枝の処理など)

☑10月16日・23日、11月13日・20日 9:30～11:30 ※いずれも金曜日

☑場市民室内プール西側 むかしの井戸

どんぐりが林床に落ち、秋が深まると雑木林では更新伐採が始まります。一緒に作業しませんか。



秋のエックス山風景



更新伐採後の枝片づけ



地域包括支援センターのイベント

☎地域包括ケア課 ☎042-312-8641



..... 家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

☑市内在住 ☑10月17日(土) 13:30～15:30(出入り自由)
☑場特別養護老人ホームうれしのの里
☑ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか ☑定10人(先着)
☑申10月2日(金)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

..... 認知症サポーター養成講座

☑市内在住・在勤・在学・在活
☑10月17日(土) 14:00～15:30 ☑場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
☑新しい認知症観を知り、認知症の人や家族を地域で支える認知症サポーターになってみませんか
☑定10人(先着)
☑申10月2日(金)から電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058

..... カワセミの会@国分寺

☑市内在住 ☑10月21日(水) 18:00～19:30 ☑場光公民館
☑認知症当事者が集まり、楽しく過ごす場 ☑¥100円
☑申電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058・
地域包括支援センターなみき ☎042-300-3702

..... 転倒予防教室 座ってできる転倒予防エクササイズ

☑市内在住のおおむね65歳以上
☑10月22日(木) 14:00～15:30 ☑場いずみホール
☑いすに座り楽しく運動しながら、転倒予防のポイントを学ぶ
☑定20人(先着) ☑調高齢者体力づくり支援士
☑申10月2日(金)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ ☎042-300-6024

..... 家族介護者交流会 ほっとプラス

☑市内在住・在勤・在学・在活 ☑10月30日(金) 14:30～16:30
☑場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
☑誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音を、経験者と話す
☑定7人(先着)
☑申10月2日(金)から電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058

..... 認知症サポーター養成講座

☑市内在住・在勤・在学・在活
☑10月31日(土) 14:00～15:30 ☑場至誠ホームミナ
☑新しい認知症観を知り、認知症の人や家族を地域で支える認知症サポーターになってみませんか
☑調地域包括支援センターなみき職員、キャラバン・メイト ☑定15人(先着)
☑申10月2日(金)から電話で地域包括支援センターなみき ☎042-300-3702



市子どもいじめ虐待防止条例
市民講演会

共通事項

☑10月31日(土) ☑場いずみホール

☑申9月24日(木)～10月23日(金)に申込フォーム
または電話で、こども家庭センター ☎042-321-1809

☑他託児あり ☑生後6か月～未就学児 ☑定8人(先着) ☑申電話で同センター]・手話通訳あり

市民講演会 「育てにくい子どもの理解」

時間10:00～12:00

☑子育てがうまくいかない時は、その理由を知り、対応することが大切。見方が変われば向き合い方も変わる、子育てのヒントを学ぶ

☑調菊地祐子さん(児童精神科医)

☑定150人(先着)





養育家庭(里親)体験発表会

映画「漁港の肉子ちゃん」上映会

時間13:30～16:00

☑さまざまな事情により、家族と離れて暮らす子どもを家庭に迎え、温かく育てる里親。さまざまな家族のカタチを描いた映画を鑑賞し、里親制度を学ぶ

☑調里親・児童相談所職員

☑定200人(先着)







福間洸太郎 公開ピアノ・レッスン

☑ピアノを習う小学5年生～大学生もしくは22歳まで(5年以上習っている方)

☑10月9日(土) 14:00～15:30 ☑場いずみホール

☑定4人※動画・書類を審査

☑レッスン料は聴講可(有料。未就学児の入場不可)

☑調福間洸太郎さん(ピアニスト)

☑¥参加費60分20,000円※受講決定後に支払い
聴講1,000円(全席自由)

☑申10月3日(土)～11月27日(金)に申込フォーム。応募者全員に結果と、講師からの一言アドバイスを通知(12月下旬)

募集要項いずみホール・市内各施設・同ホールHP

☑同ホール ☎042-323-1491





高齢者・子どものインフルエンザ、
高齢者 新型コロナ 予防接種費用を一部助成

市の実施指定医療機関一覧

○=予約不要で接種可 要=医療機関への予約が必要 ×=接種不可

医療機関名	所在地	☎042 ★は不要	高齢者		子どもインフルエンザ	
			インフル エンザ	新型 コロ ナ	注射	経鼻
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	○			×
知念医院	東元町3-31-8	321-1076	要			×
中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	401-0497	要	×		×
東元町内科クリニック	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	324-5688	要			×
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34㊿・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970	要			要
さつきクリニック国分寺院	西元町2-17-14	359-4197	要			×
波多野クリニック	南町2-1-36国分寺ソガビル2階	324-2757	要			×
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	要	×		×
あさひ国分寺内科	南町3-1-29	322-4130	○	要		×
島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	要	×		×
徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25-114	323-0671	要	×	要	×
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	要	×		×
岡崎クリニック	南町3-11-13アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	○	×		×
国分寺南口駅前おなかとひふのクリニック	南町3-16-7ダイワビル4階	313-8862	要			×
国分寺ファミリー内科	南町3-18-14クリニックステーション国分寺3階	313-8088	要			要
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	×			要
ホームタウンクリニック国分寺	南町3-22-31国分寺南町ビル3階	312-0059	要			×
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8いずみプラザ2階	324-0238	要		要	×
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055	○		○	要
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴2階	300-0055	要	×		×
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	×			要
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	○			×
小林内科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	要			×
国分寺駅おなかのカメラクリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	323-7722	要	×		×
国分寺さくら眼科	本町2-2-1cocobunji EAST2階	320-7077	要	×	要	×
国分寺内科クリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	322-1071	要	×		×
ひまわり皮膚科	本町2-9-12オリエント丹野2階	326-1155	○	×	○	×
たかの内科・脳神経外科クリニック	本町2-10-9島田ビル2階	312-4110	要			×
黄田医院	本町2-19-5 KBビル2階	325-5355	要	×	×	要
おうち診療所 国分寺	本町2-20-16	050-3645-1224(★)	要			×
こくぶんじ泌尿器科クリニック	本町3-11-13	312-0161	要	×		×
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14メディカルコア国分寺2階	301-3001	要			×
たけむら整形外科	本町3-11-14メディカルコア国分寺3階	300-1155	要			×
中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	○			×
国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○			×
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○			×
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	要		要	×
ふじまきクリニック	本多2-1-1 山本ビル1階	328-1598	○	×		×
くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630	要			要
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123	要			要
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97 1階	320-5045	要			要
恋ヶ窪内科クリニック	東恋ヶ窪5-16-5ベルフラワー恋ヶ窪1階	312-2150	○			○
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第1ビル1階	322-7676	○		○	要
くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	要	×		×
笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺1階	321-5521	要	×		×
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100	○	×		×
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011	○	×	要	×
加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	○			×
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	○		○	×
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	○	要	○	要
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	要			×
伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	要			×
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	×		○	要
まこと整形外科	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	327-2622	要	×		×
たんぽぽ小児科・アレルギー科	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	321-2002	×			要
山崎内科小児科	富士本2-1-28	573-1181	要		要	×
国分寺なみき内科クリニック	並木町3-23-2	312-0132	要			要
福沢内科	北町5-7-2	324-7119	○	要	○	×
新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	要	×		×
新川医院	光町1-39-13	572-7850	要	×	要	×
国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	要			×



高齢者

☎健康課 ☎ 042-312-8628

☎市に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる方
①65歳以上②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級を持っている

☎インフルエンザ 9月18日(金)～令和9年1月31日(日)

新型コロナ 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

☎国分寺(左表参照)・国立・立川・府中・小平・小金井・昭島・東村山・狛江・東大和・清瀬・武蔵村山市の実施指定医療機関(9月中のインフルエンザは左表のみ)※市外での接種を希望する方は、国分寺市在住で接種できるか、予約の要否などを医療機関へお問い合わせください。医療機関一覧は各市HPで確認

自己負担額インフルエンザ2,500円・新型コロナ7,500円
接種回数各1回

☎①②本人確認書類(マイナンバーカード・資格確認書など)、自己負担金、生活保護世帯は生活保護受給証明書〔生活福祉課(市役所2階)で交付〕
②身体障害者手帳1級の写し

新型コロナワクチンの種類医療機関へお問い合わせください



インフルエンザ
☎1014542



新型コロナ
☎1031889



子ども

共通事項

☎9月18日(金)～令和9年1月31日(日)

☎市内の実施指定医療機関

☎本人確認書類(マイナンバーカード・乳幼児等医療証・資格確認書など)、母子健康手帳、自己負担金

2種類のうちどちらか一方のみ接種可

●注射用ワクチン(インフルエンザHAワクチン)

☎市に住民登録がある生後6か月～12歳

自己負担額接種費用から1回につき2,000円を引いた額
接種回数2回まで

●経鼻ワクチン(経鼻弱毒生インフルエンザワクチン)

☎市に住民登録がある2～12歳

自己負担額接種費用から4,000円を引いた額
接種回数1回限り



インフルエンザ
☎1014546

要申請

10月1日(木)接種分から
実施指定医療機関以外での
予防接種費用を一部助成

高齢者接種前と接種後に要申請。接種ができるまで、申請から1～2週間かかります。早めにご申請ください

子ども接種後180日以内に要申請。接種前に市HPをご確認ください

☎10月1日(木)から申込フォームまたは申請書を直接健康課(市役所2階)

☎費用は一度、医療機関に全額お支払いください。接種後の申請後、一部助成額を支給します

高齢者

☎1032934



子ども

☎1024909





10月の無料相談

★は要予約 ※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP ☎ 1030006 またはお問い合わせください



暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談 ☎ 火・金曜日(30日を除く)
- ★税務相談 ☎ 14日・28日(水)
- ★登記相談 ☎ 5日・11月2日(月)
- ★不動産・空き家等相談 ☎ 19日(月)
- ★行政苦情相談 ☎ 7日・11月4日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談 ☎ 26日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談 ☎ 8日(木)
- ★マンション管理相談 ☎ 22日(木)

【共通事項】時間13:30～16:30 場 問 法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713



- ★交通事故相談 ☎ 1日(木) 13:30～16:00
場 問 法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713
- 消費生活相談 ☎ 月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問 経済課 消費生活相談室 ☎ 042-312-8712
- ★オンブズパーソンへの面談による申立
☎ 火曜日9:00～12:00
場 オンブズパーソン相談室 問 オンブズパーソン事務局 ☎ 042-312-8713
- ★こころの健康相談 ☎ 15日(木) 13:30～16:30
場 市役所相談室23 問 障害福祉課 ☎ 042-312-8632
- ★個別栄養相談 ☎ 14日(水) 9:15～12:00
場 市役所相談室22 問 健康課 ☎ 042-312-8627

子ども

- ★教育相談 問 ☎ 1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談[来所☎ 13日(火)・オンライン☎ 8日(木)]
問 こども家庭センター(母子保健) ☎ 042-321-1801
- 子どもの総合相談 問 こども家庭センター(相談支援) ☎ 042-321-1809
- ★子どもの発達相談 問 児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

- ★身近な人権相談
☎ 8日(木)13:00～16:00 場 市役所相談室44 問 人権平和課 ☎ 042-312-8693

- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
☎ 21日(水) 17:00～20:00 内 性的指向・性自認等に関すること
- ★女性法律相談(面談・オンライン) ☎ 15日(木) 13:30～16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
☎ 6日・20日(火) 13:30～16:30

【共通事項】場 男女平等推進センター相談室
問 男女平等推進センター ☎ 042-573-4378

- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
- 犯罪被害者等支援相談

【共通事項】☎ 月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場 男女平等推進センター相談室 問 相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談 問 生活福祉課 ☎ 042-312-8636

- ★ふくし法律相談 ☎ 22日(木) 13:30～16:30
- ★成年後見専門相談 ☎ 8日(木) 13:30～16:30
- 福祉サービス総合相談 ☎ 月～金曜日8:30～17:00

【共通事項】場 問 権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-312-0753

- 丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口) ☎ 毎週水曜日9:00～17:00
場 問 地域共生課(市役所2階) ☎ 042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

- ★高齢者就業相談 対 おおむね60歳以上 ☎ 月～金曜日9:00～16:30
場 福祉センター 問 シルバー人材センター ☎ 042-325-4011

- ★創業個別相談 ☎ 8日・22日(木) 13:00～17:00
- ★事業承継個別相談 ☎ 13日(火) 13:30～16:00

【共通事項】場 市役所相談室11 問 経済課 ☎ 042-312-8613

- ★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
☎ 金曜日9:30～10:30・10:45～11:45 場 市役所からオンライン接続
問 経済課 ☎ 042-312-8614

あなたのまちに移動販売車がやってくる

他 荒天時中止。売り切れ次第終了
主催 市商工会・市 ☎ 1002096
問 市商工会 ☎ 042-323-1011 / 経済課 ☎ 042-312-8613



場所	10月	時間	出店舗名
内藤地域センター前	1日(木)	11:00～12:00	パンの家ラ・ママン
特別養護老人ホーム うれしのの里		12:30～13:30	
光公民館前	8日(木)	11:00～12:30	パティスリールパン
もとまち公民館前	14日(水)		
市役所前(臨時出店)	19日(月)		パンの家ラ・ママン
光公民館前	22日(木)		
特別養護老人ホーム うれしのの里	28日(水)		パティスリールパン
光公民館前	29日(木)		ブーランジェリールパン



10月の休日急病診療



発熱、せきなどの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



☎ 急病患者 問 健康保険証・後期高齢者医療証など
他 インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可 / 往診・電話での場所
案内は行えません / 小児科以外では小児の診察ができないことがあり
ます / 休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります
。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目と
なります / 受付時間は医療機関によって異なります
 / 発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります

■ 診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00



☎ 1001917

4日(日)			
医科	にしおクリニック (内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	☎ 042-320-5580
	島村整形外科	南町3-1-29	☎ 042-327-0700
薬局	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14	☎ 042-320-5550
	アビック薬局 国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎ 042-322-2039
歯科	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 2階	☎ 042-326-4188

11日(日)			
医科	ホームタウンクリニック 国分寺(内・糖・内泌)	南町3-22-31 国分寺南町ビル3階	☎ 042-312-0059
	みずほ女性クリニック (産・婦)	本町2-10-9 島田ビル2階	☎ 042-300-0011
薬局	アイセイ薬局 国分寺店	南町3-18-14 天下ビル1階	☎ 042-329-1138
	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 島田ビル1階	☎ 042-312-4634
歯科	松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側	☎ 042-312-4545

12日(祝)			
医科	国分寺なみき内科 クリニック(内・血液内)	並木町3-23-2	☎ 042-312-0132
	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25-114	☎ 042-323-0671
薬局	そうごう薬局 国分寺並木町店	並木町3-23-2	☎ 042-359-4671
	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	☎ 042-329-8508
歯科	あなたの街の歯医者さん DENT@MUSE	光町1-39-22 リュミエール国立	☎ 042-505-4182

緊急時 24 時間利用できます

- 医療情報ネット(都)
☎ 03-5272-0303
FAX 03-5285-8080
- 都立小児総合医療センター
☎ 042-300-5111
- 東京消防庁救急相談センター
☎ #7119
- 都子ども医療ガイド
子どもの病気や発熱・け
が・子育て情報が簡単に
見つかるWebサイト
- 国分寺消防署
☎ 042-323-0119



市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00