

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

10/15

令和8年(2026年)
No. 1529



外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

- 3面 こくぶんじまつり・プログラム
- 7面 国分寺市教育7DAYS
- 9面 アウトドア×防災・防犯セミナー
- 10面 こくぶんじ事業承継セミナー

発行／国分寺市 編集／政策経営部広報プロモーション室

〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18 ☎042-325-0111 (代) FAX042-325-1380

市HP



市公式X
フェイスブック
YouTube



LINE登録は
こちらから▶



第43回 国分寺まつり ひろげよう市民の輪

11月1日(日) 9:30~15:30
都立武蔵国分寺公園



国分寺まつりHP



／ ポスター掲示にご協力を ／



配架期間

10月31日(土)まで

配架場所

国分寺まつり実行委員会事務局
(文化課内)・市案内所・ぶんナビ(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)
※無くなり次第終了。ご自由にお持ちください

地域情報が盛りだくさんの無料ダウンロードアプリ「ぶんじch」で
10月30日(金)からパンフレットを配信



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード

※デバイスにより対応していない場合あり

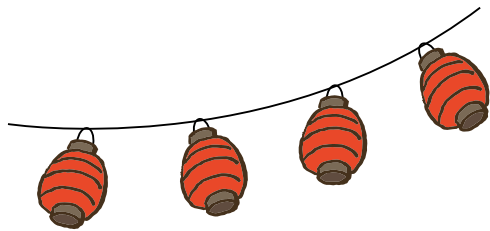
主催 国分寺まつり実行委員会

後援 市・市商工会・東京むさし農業協同組合国分寺地区・
(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会

☎1032903

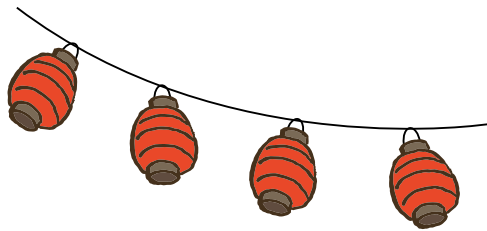
問 同委員会事務局(文化課内) ☎042-312-8611

当日事務局連絡先 ☎090-4991-0159



プログラム

※時間・内容は予定。当日の都合により前後する場合あり



●メインステージ

- 9:30 開会式
- 9:55 東京国分寺ライオンズクラブ表彰式
- 10:10 姉妹都市新潟県佐渡市
郷土芸能披露(鬼太鼓・民謡)
- 10:55 Orange Poodle
- 11:10 和太鼓 楽
- 11:25 スポーツクラブ&サウナスパルネサンス
西国分寺24
- 11:40 ARISAクラス
- 11:55 多摩明誠会
- 12:10 カクタスダンススクール
- 12:25 ベリーダンススタジオ・アルワーハ
- 12:40 DFK Kids
- 12:55 Dance studio R
- 13:10 玉田光子モダンダンス教室
- 13:25 TIPNESS国分寺店ベリーダンスクラス
- 13:40 ハーラウ フラ オ プアエナ
- 13:55 TOMOALOHA フラストジオ
- 14:10 キッズストリートダンススクール虹伝
- 14:25 昭道館合気道連盟 東京道場
- 14:40 子どもフラダンス
- 14:55 The star

●サブステージ

- 10:25 国分寺市明るい選挙推進協議会
国分寺市防犯まちづくり委員会
- 10:55 冒険遊び場の会(BAB)
- 11:25 Ori Here
- 11:55 キッズダンスサークルIRODORI
- 12:25 T-FRIENDS太鼓隊
- 12:55 aine 戸倉キッズ
- 13:25 サムルノリ ペッカ
- 13:55 きゅんとしてからがすたーと

●パレード

- 12:30 国分寺消防少年団(演奏行進)
- 12:40 ほんだ保育園(演奏行進)
- 12:55 国分寺市民舞連盟(民謡流し)
- 13:10 (公社)立川法人会国分寺女性部(民謡流し)
- 13:25 冒険遊び場の会(BAB)隊(行進)
- 13:40 AnnBeeダンス部(ダンス)
- 13:55 P-RAZIL(踊り)
- 14:10 阿波踊り国分寺連(踊り)

●商工まつり

- 工業部会
発電自転車+スカイバイク+Nゲージ
(ITゲーム)
マイカー点検教室
- 建設部会
木造軸組在来工法による建前実演
耐震補強部材・パネル展示・住宅相談
管工事PR
フランクフルト販売
スーパーボールすくい ほか
- 商業部会(商店会連合会)
国分寺今昔「昔懐かしい商店街の写真展示」
みにこみ誌配布
商店会関係パンフレット配布・掲示
- 女性部
焼き鳥・こくぶんじベリー販売
島しょ地域物産展
- 青年部
青年部員オリジナル料理の販売
- 商工会コーナー
国分寺お店大賞受賞店のPRコーナー
名物名産推奨品の宣伝販売
一店逸品PRコーナー
防災イベント(防災品展示)

●イベント(公園東側道路)

- 警察車両展示9:30~11:30・交通安全クイズ
(小金井警察署)
- 車両展示[(株)BTH]

●イベント(防災広場)

- 国分寺火災予防フェア(国分寺消防署)
ミニ防火体験
消防車両展示(災害発生時は展示不可)
訓練用消火器で消火体験 など

●イベント(東山道武蔵路跡)

- 献血・ポップコーン無料配布、ライオンズ国際平和ポスターコンテスト入賞作品の展示(東京国分寺ライオンズクラブ)

●農業祭

- 9:30~ 野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵等の販売/花のくじ引き/コンテナガーデンコンテスト/野菜の詰め放題、手芸品の販売(11:00まで。無くなり次第終了)/農業祭品評会出品物の観覧(観覧時間12:30まで)
- 11:00~ 棒打ち
- 11:15~ 東京むさし音頭披露
- 13:00~ 品評会に出品された農産物の販売
※植木出品物の販売は9:30~/野菜の詰め放題、手作りポーチ・バッグの販売(14:30まで。無くなり次第終了)
- 14:30~ 植木の競り
- 15:00~ 宝船の宝分け
(宝船に使った野菜の無料配布)

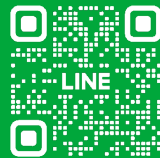
●イベント(公園内)

- 新潟県佐渡市物産展・芸能披露・^{しまい}思米都市海産・農産物販売、えび汁・さざえつぼ焼き・いか焼き販売、地ビール販売、PR・展示
- 長野県飯山市物産展
りんご・ぶなしめじ・なめこ・おにぎり等の販売、PR
- 各種イベント
まつりばやし(本町囃子連)/フクシマを忘れない。原発を考える(ちょっと待って原発の会、Bye-Bye原発/国分寺の会と共同参加)/「原爆と人間展」(国分寺非核平和都市をすすめる会)/新婦人っていいね!(新日本婦人の会国分寺支部)/朝の健康体操の会(中国健康法普及協会)/みんなで作る平和な世界(国分寺9条の会)/国分寺市×FC東京(小平児童相談所フォスタリング機関 NPO法人キアセット)/知ってますか?ヘルプマーク(障害福祉課)/国分寺地下水の会(国分寺地下水の会)/^{ビーファス}PFAS汚染を考える(PFAS汚染を考え安心して住みやすい国分寺を創る市民の会)/遺言・相続無料相談(行政書士みらい研鑽会)/ごみ分別クイズ・市民相談会(国分寺市廃棄物減量等推進委員会)



市LINE公式アカウント 友だち登録募集!

当日は市LINE公式アカウントで
国分寺まつりのプログラム・
エリアマップを確認できて便利!
問DX・行政改革室 ☎042-312-8704





©ホッチプロジェクト

お知らせロケット

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

10月から施設等利用費等の無償化給付上限額を見直し

- 施設等利用給付認定や特定子ども・子育て支援施設等預かり保育給付金認定を受け、認可外保育施設・未移行幼稚園・預かり保育等を利用する子どもの保護者
- 10月1日(木)利用分から
- 経済的負担軽減や子どもの育ち支援のため。請求手続きに変更なし
- 1020864・1030711
- 保育幼稚園課 ☎042-312-8649

ろうそくつけて、おはなしの世界へ

- ①5歳～小学校低学年向け②小学生以上向け※いずれも保護者同伴・大人のみ可
- 11月8日(日)
①14:00～14:50②15:00～16:00
- もとまち公民館 定各30人(先着)
- ろうそくの灯かりの中で聴く、日本・世界各国の昔話、不思議な話、おもしろい話など
- でんでんだいこ(おはなしの会)
- 10月16日(金)9:30から申込フォーム
- もとまち図書館 ☎042-325-4222



高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

- 認知症の人を介護している・介護を経験した方
- 11月2日・12月7日(月)13:30～16:00
- いずみプラザ(当日直接会場へ)
- 認知症介護者同士が語り合う場
- 1008516
- 地域包括ケア課 ☎042-312-8642



11月・12月のおれんじCafe

- 認知症の人や家族、地域の方
- ①11月4日・18日、12月2日・16日(水)13:00～16:00
②11月10日・24日、12月8日・22日(火)13:00～16:00
- ①おれんじCafeにんじん
②おれんじCafeサンライト(当日直接会場へ)
- 認知症や介護などの、相談・情報交換ができる場
- ¥100円 Q1013794
- 地域包括ケア課 ☎042-312-8642

体力測定会

- 市内在住のおおむね65歳以上
- 11月13日(金)13:30～15:00(受付終了14:30)
- ルネサンス国立24(国立市)(当日直接会場へ)
- 問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
- いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)・室内履き
- 1030511
- 地域包括ケア課 ☎042-312-8642

保健・福祉

Pencil Rocket

障害者虐待を防ぎましょう

- 障害者虐待への対応は、問題が深刻化する前に早期に発見し、支援を開始することが重要。虐待を受けていると思われる障害者を見かけたら、市障害者虐待防止センター(障害福祉課 ☎042-312-8631)までご連絡ください
- 障害者虐待の種類○養護者(親族・同居人など)からの虐待○障害者福祉施設従事者等(施設等の職員など)からの虐待○使用者(勤務先の事業主など)からの虐待

生活のしづらさなどに関する調査にご協力を

- 在宅の障害者(児)等※身体障害者手帳・愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者、難病等患者、支援の対象ではないが、長引く病気やけが等により生活のしづらさがある方
- 市内の一部地域
- 厚生労働省が実施する、障害者等の生活実態等を把握するための調

査。11月1日(日)～下旬に、調査員証を持参した調査員が地域の全世帯を訪問。対象者がいる場合は調査票を配付

障害福祉課 ☎042-312-8629

大切な命を救うため 献血にご協力を

- 10月22日(木)・23日(金)
10:00～11:30・13:00～16:00
- 市防災広場(市役所東側)
- 地域共生課 ☎042-325-0126

あなたと家族のための ウイルス性肝炎講座

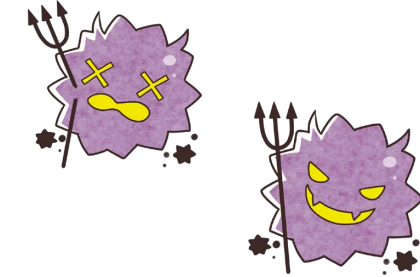
- 11月9日(月)14:30～15:30
- ①武蔵野赤十字病院(武蔵野市)
②オンライン
- 定100人(先着)
- 講高田ひとみさん(同病院医師)
- 同病院肝疾患相談センターHP、または電話で同センター ☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)
- 健康課 ☎042-312-8626

その健康情報、本当にあなたに合っていますか

- 市内在住・在勤・在学・在活
- 11月14日(土)10:00～11:30
- アクティ・ココブンジ
- 定15人(先着)
- よくある健康情報の落とし穴・自分に合った食事・無理なく続けるコツを学ぶ、健康セミナー
- 講管理栄養士
- 10月16日(金)9:00から申込フォーム、または電話で健康課 ☎042-312-8627

食品衛生実務講習会 食中毒を防止するには

- 飲食店等の食品衛生責任者・調理従事者等
- 11月17日(火)14:00～16:00
- たましんRISURUホール(立川市)(当日直接会場へ)
※車での来場不可
- 多摩立川保健所食品衛生担当 ☎042-524-5171
- 健康課 ☎042-312-8626



くらし

Pencil Rocket

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

- 10月22日(木)～31日(土)
- 「自転車の代わりに置こう 思いやり」歩行者の通行を妨げる、放置自転車の一掃にご協力ください
- 交通課 ☎042-312-8671



cocobunji 市民サービスコーナー 日曜開庁日

- 11月1日(①～③)・15日(③) 8:30～17:00
- 定①28人(先着)
- ①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行/証明書交付は翌日以降の場合あり
- マイナンバーカード受け取りは要予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付
- カード受け取り・証明書発行に必要なもの
- 1015048・1003815
- cocobunji市民サービスコーナー ☎042-329-4121

マイナンバーカードの 申請臨時窓口

- 11月4日(水)、10日・17日・24日(火) 9:00～16:30
- 国立駅前市民サービスコーナー
- 定各16人(予約優先)
- 顔写真を撮影し交付申請/必要書類持参と暗証番号設定依頼で郵送受け取り可/免許情報の継続不可/市役所でも実施(郵送受け取り不可)
- 本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
- 10月16日(金)から電話で同サービスコーナー ☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
- 1025967・1033431

本多公民館・図書館の
屋上等防水修繕

📅令和9年2月まで(予定)
🏠雨漏りを修繕するため、開館中に騒音・振動等が発生。駐車場が使用不可の場合あり
📍本多公民館 ☎ 042-321-0085
本多図書館 ☎ 042-324-2022

市民アンケート(4月実施)の
調査結果を公表

📍市HP🔍1021584・オープナー・恋ヶ窪図書館
📍DX・行政改革室 ☎ 042-312-8697

環境アドバイザーが
環境学習をサポート

🏠家庭でできる省エネ術・地域の環境学習会・自然観察会など、自主的に学が2人以上のグループに専門家を派遣※要事前相談
📍ゼロカーボン課 ☎ 042-312-8663

活用例



サークル活動
自主学習

フィールドワーク
子ども向け

公共調達に関する契約等の
令和9年度賃金最低額を公表

🏠公共調達条例第15条に該当する契約等の締結は、受注者・下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件
🔍1003732
📍契約管財課 ☎ 042-312-8690

イベント

Pencil Rocket

ライフプラン相談会

🏠市内在住
📅10月31日(土) 10:00～16:00
※1組50分
📍もとまち地域センター
📎5組(先着)
🏠ライフプラン・資産運用・年金・保険・相続対策等の疑問に専門家が的確にアドバイス
🗣伊藤伸一さん(ファイナンシャルプランナー)
📍電話でもとまち地域センター ☎ 042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)

ロビーコンサート for Babies

📅11月5日(木) 10:30～
📍いずみホール(当日直接会場へ)
🏠0歳から楽しめるミニコンサート

🗣とういんくるん♪[菅野真理子さん(マリンバ)・東夏子さん(ピアノ)]
📍いずみホール ☎ 042-323-1491



おしごと発見！
応援フェア in 国分寺

📅11月6日(金) 11:30～16:00
📍リオンホール
🏠おしごと応援セミナー・企業説明会等・お悩み相談コーナーの就職イベント
📍東京しごとセンター多摩HP
🔍1035096
📍同センター多摩 ☎ 042-521-6761
経済課 ☎ 042-312-8614

古文書講座 入門編

📅11月8日・15日・29日、12月13日・20日(日) 14:00～16:00
📍ひかりプラザ
📎20人(先着)
🏠くずし字や古文書を学びたい人のための基礎講座
📍10月20日(火) 9:00から申込フォーム、または電話で市史編さん室 ☎ 042-571-7815

初心者向け
野菜作り体験講習会

🏠2日間参加できる、市内在住・在勤・在学・在活の中学生以上※初めての方優先。1家族2人まで
📅11月15日・29日(日) 9:30～11:30
📍国分寺いきいき農園
📎16人(先着)
🏠土作り・種まき・収穫などを体験※収穫物は持ち帰り可
🗣いきいき農園事業協力員(市民農業大学修了生)
📍10月20日(火) 9:00から申込フォーム
🔍1019554
📍経済課 ☎ 042-312-8612



武蔵国分寺の歴史
天平メニューはバランス食

🏠市内在住・在勤・在学・在活
📅11月19日(木) 14:00～15:45
📍いずみプラザ 📎16人(先着)
🏠武蔵国分寺の歴史・食事バランス

の栄養講話、天平メニューの調理実習・試食
📍10月16日(金) 9:00から、市HP
🔍1019243の申込フォーム、または電話で健康課 ☎ 042-312-8627



わたしとあなたの
「フツウ」を考える

📅11月19日(木) 18:30～20:30
📍cocobunjiプラザ
📎30人(先着)
🏠大学でのジェンダー平等の実践事例の講義・講師所属ゼミの大学生と語り合うワークショップ
🗣矢内琴江さん(早稲田大学准教授)
📍10月19日(月) 9:00～11月13日(金) 17:00に市HP
🔍1038268の申込フォーム
📍人権平和課 ☎ 042-312-8693



全国の国分寺からみた
武蔵国分寺跡の特質

📅11月28日(土) 14:00～16:00
📍本多公民館
📎150人(先着)
🏠歴史講演会／全国にある国分寺を訪れ、出土瓦を観察した講師が、武蔵国分寺の特質を明らかにする
🗣梶原義実さん(名古屋大学大学院教授)
📍10月16日(金)～11月23日(祝)に申込フォーム
🔍1032982
📍ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8683

子どもの発達を理解する
ための市民講演会

📅11月29日(日) 14:00～16:00
📍リオンホール 📎150人(先着)
🏠子どもの発達や育ちの多様性を知り、一人ひとりの育ちを支えるためにできることを考える※手話通訳あり
🗣神尾陽子さん(医学博士)
📍10月19日(月) 9:00～11月18日(水)に、市HP
🔍1009126の申込フォームまたは電話で、児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-323-7912 ※託児あり(🏠1歳～未就学児📎10人(先着)📍電話)

水野斗希コントラバス・
リサイタル

📅令和9年2月21日(日) 14:00～
📍いずみホール
📎370人(先着・全席指定)
🏠フォーレ「シシリエンヌ」・ピアノソラ「アヴェ・マリア」・プロト「カルメン幻想曲」・メンデルスゾーン「ピアノ三重奏曲第1番」ほか
🗣水野斗希さん(コントラバス)
小澤佳永さん(ピアノ)
水野琴音さん(ヴァイオリン)
¥一般2,000円・高校生以下1,000円(未就学児の入場不可)
📍一般販売11月7日(土) 10:00から同ホールオンラインチケットサービス・電話予約。翌日10:00から窓口販売。チケットぴあ・イープラス・楽 ☎ 042-312-0387(月曜日を除く13:00から)でも販売
📍いずみホール ☎ 042-323-1491



公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会
📅10月20日(火) 9:30～
📍市役所会議室201
📍農業委員会事務局 ☎ 042-312-8612
●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画策定検討委員会
📅10月26日(月) 18:30～
📍市役所会議室201
📍高齢福祉課 ☎ 042-312-8637
●教育委員会定例会
📅10月29日(木) 9:30～
📍市役所会議室201
📍教育総務課 ☎ 042-312-8661
●総合教育会議
📅11月5日(木) 10:00～
📍市役所会議室201
📍教育総務課 ☎ 042-312-8661
●認知症施策推進会議
📅11月5日(木) 14:00～15:30
📍市役所第一・二委員会室(5階)
📍地域包括ケア課 ☎ 042-312-8642
●選挙管理委員会定例会
📅11月9日(月) 9:30～
📍市役所会議室301
📍選挙管理委員会事務局 ☎ 042-325-0195
●地域包括支援センター運営協議会
📅11月16日(月) 14:00～15:30
📍市役所会議室201
📍地域包括ケア課 ☎ 042-312-8641

湧水等保全審議会委員を募集

対象 市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上(令和9年1月1日時点)で、市内の湧水・地下水等を理解している方※市の他の附属機関の公募委員を除く

報酬 1回10,500円

任期 令和9年1月～10年12月

申込 11月4日(水)までに、作文「市内の湧水・地下保全について考えること」(800文字以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・応募資格が分かるものの写しを、郵送(必着)または直接〒185-8501公園緑地課(市役所3階)

問合せ 公園緑地課 ☎042-325-0129



みんなの掲示板

その他団体から

令和8年分年末調整等関係用紙に関して
内 国税庁のデジタル化推進により、令和8年から税務署内の年末調整用紙コーナーは設置なし。国税庁HPやコンビニのマルチコピー機(有料)から印刷可 **問** 立川税務署 源泉所得税担当 ☎042-523-1181(内325)

ローカルテーブル まちと東経大
日 10月30日(金) 19:00～21:00 **場** カフェローカル **定** 30人(先着) **内** 東京経済大学が国分寺に移転して80年。大学とまちのつながりや活動を紹介し、これからの関係を考える **調** 笹川克也さん(東京経済大学 地域連携センター) **申** 10月29日(木)までにcocobunjiプラザHP内申込フォーム **問** 同プラザ ☎042-325-6330

介護支援ボランティア説明会とミニ企画
対象 市内在住のおおむね65歳以上 **日** 11月4日(水) 14:00～16:00 **場** リオンホール **定** 40人(先着) **内** 介護支援ボランティアの説明・登録、活動に役立つミニ企画「印象アップのワンポイントアドバイス」 **申** ボランティア活動センターこくぶんじHP内の申込フォーム **問** 同センターこくぶんじ ☎042-300-6363

アートイベント「KAC2026」
日 11月7日(土)～15日(日) **場** 国立市と周辺のアトリエ・ギャラリーなどの11か所 **内** 11組のアーティストの作品展示巡り **申** 一部プログラムは予約制。詳しくは「Kunitachi Art Center 2026」HP **問** Kunitachi Art Center ☎kunitachiartcenter@gmail.com

シニア層対象の初級パソコン講座
対象 市内在住の60歳以上 **日** 11月12日(木)・14日(土)・15日(日) **Word** 9:30～11:30・**Excel** 13:30～15:30 **場** 生きがいセンターもとまち **定** 各7人(先着) **料** 2,000円 **申** 10月15日(木)から電話で生きがいセンターもとまち ☎042-359-5321(水曜日を除く9:00～17:00)

日立中央研究所 秋の庭園公開
対象 小学生以下は保護者同伴 **日** 11月14日(土) 10:00～15:00(入場14:30まで) **他** 雨天中止／来場は正門(東側門)から／ペット同伴・アルコール類の持ち込み不可／来場は徒歩のみ(構内の駐車場・駐輪場は利用不可) **問** 同研究所 ☎042-323-1111

教育センター自主事業 フレイル予防講座
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上 **日** 11月14日(土) 13:30～14:30 **場** 教育センター **定** 20人(先着) **内** フレイルチェック、フレイル予防の講義、簡単な運動方法を学ぶ **申** 電話または直接同センター指定管理者 ☎042-573-4370(休館日を除く9:00～20:00)

くすりについての講座・相談会
日 11月15日(日) 10:00～11:30・12:30～14:00 **場** cocobunjiプラザ(当日直接会場へ) **定** 20人(先着) **内** 薬剤師の意外な仕事内容や、薬のことを学ぶ **調** 馬場俊盛さん(国分寺市薬剤師会理事) **問** 国分寺市薬剤師会 ☎kokubunji.yakuzaishikai@gmail.com・☎042-313-8906

教育センター自主事業 ひかり新幹線おやじの会と学ぶ 光町の新幹線!
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上 **日** 11月15日(日) 10:30～12:00・13:30～15:00 **場** 教育センター **定** 各10組(先着) **内** ひかりプラザにある本物の新幹線のことを鉄道のプロが解説。車体見学可 **調** 同会(市民ボランティア団体) **申** 電話または直接同センター ☎042-573-4370(休館日を除く9:00～20:00)

日帰り畑キャンプ 土と宙、くらしの冒険
対象 親子 **日** 11月23日(祝)(現地集合・解散)※荒天の場合29日(日) 9:30～19:30 **場** 鈴木農場・清水農園(協力) 冒険遊び場の会・辻調理師専門学校 東京 **定** 12組程度(36人程度) **内** 自然素材のクラフト作り・蒸し野菜ランチ・火起こし・野菜収穫・ピザ作り・ダジックアース・天体観測など(小学生向け) **料** 大人8,000円、小・中学生10,000円、未就学児4,000円※3歳未満無料 **申** (一社)こくぶんじ観光まちづくり協会HP **問** 同協会 ☎042-326-0202

シニアソフトボール大会
対象 市内在住・在勤の60歳以上 **日** 12月6日(日) 10:00～15:00 **場** 市民けやき運動場 **定** 10人(先着) **内** 生涯スポーツとして楽しめるジョイフルスローピッチソフトボール。3チームでの交流戦(各2試合) **申** 10月15日(木)～11月15日(日)に、氏名・住所・年齢・電話番号を ☎nishibara-fuchu@softbank.ne.jpで市ソフトボール連盟 **問** 同連盟・西原 ☎090-8500-0451

市民掲示板

国立国分寺 花金 銀杏寄席
日 11月3日(祝) 10:30～・13:30～(開場) **場** カフェおきもと 和館 **内** 天下市の秋に落語の出前 **出演** 三遊亭花金さん(落語家) **定** 各30人(先着) **料** 各2,000円 **申** <https://forms.gle/UY9pLyVKCgqY9QCm8>の申込フォーム **問** 国立国分寺で落語を愉しむ会・佐久間 ☎090-1997-2623

映画「ミックスモダン」上映会
日 11月5日(木) 14:00～(13:30開場) **場** リオンホール(当日直接会場へ) **内** 生まれ変わりたいと願う少年の人生が、社会のかたちを静かに照らす物語(106分) **定** 100人 **料** 1,000円 **問** 北東更生保護女性会国分寺分区・戸倉 ☎090-1427-4478

東経大スポーツフェス2026
日 11月15日(日) 10:00～16:00 **場** 東京経済大学武蔵村山キャンパス(武蔵村山市・当日直接会場へ) **内** 体育会15競技等を1日で体験 **問** 同フェス実行委員会・中村 ☎090-9058-7828

国分寺駅頭での綱引き参加者募集
対象 市内在住 **日** 11月29日(日) 8:00～10:30 **場** 国分寺駅自由通路 **内** 国分寺駅北口・南口対抗で綱引き **定** 30人(先着) **申** 電話で南町二丁目町会・金原 ☎090-5332-5283

全国シニア大学院生研究大会
日 11月21日(土) 13:30～17:30 **場** 東京経済大学 大倉喜八郎 進一層館(Forward Hall) **内** 全国のシニア大学院生による研究報告と交流 **申** 同大学HPの申込フォーム **問** 同大学・研究課 ☎042-328-7741

ぼむ・国分寺 子育て広場
対象 3か月～①2歳未満②2歳半頃 **日** ①11月28日(土) 9:30～11:00②令和9年1月30日(土) 9:00～11:00 **場** 生活クラブ保育園 ぼむ・国分寺 **内** ①親子触れ合い広場&園開放②2時間預かり保育※詳しくは同園 **定** ①10組②6人※各先着 **申** ①11月1日(日)②12月18日(金)までに ☎seikatsuclub@pomu-kokubunji.jpで同園 **問** 同園 ☎042-312-2109

会員募集

こぶしクラブ(バドミントン)
対象 初級・中級者 **日** 毎週金曜日 14:00～16:30 **場** 市民スポーツセンター **内** 2～4人募集。健康とバドミントンの上達 **料** 入会金1,000円 会費月1,000円 **問** 池田 ☎090-1048-7650

じきようじゅつ 自彊術サークル 南町
日 火曜日 14:00～15:30、水・金曜日 10:30～12:00(いずれかの曜日で月4回) **場** 都営国分寺南町三丁目アパート集会所 **内** 呼吸法を取り入れた、誰でもできる健康体操 **料** 年会費3,000円 月会費3,000円 **問** 加藤 ☎080-9884-7340

楊名時太極拳 合歓の会
日 月3回、月曜日 10:00～11:30 **場** 北の原地域センター **内** ゆっくりとした呼吸と動作で楽しく太極拳を練習し、健康維持 **料** 会費月1,000円 **問** 水上 ☎042-326-0707

バレエサークルちゅちゅの会
日 毎週木曜日 16:30～18:45 **場** ひかりプラザほか **内** 3歳～小学6年生が、気軽に楽しんでいます。初心者歓迎。体験受付中 **料** 入会金1,000円 会費月3,500～4,500円※年齢別 **問** 同会 ☎ballet.circle.chuchunokai@gmail.com

ジュニア体操クラブ
対象 年中～小学6年生 **日** 毎週水曜日 16:30～18:00 **場** 市民スポーツセンター **内** 器械体操の基本をやさしく指導 **料** 会費月2,000円 **問** 師岡 ☎090-7722-2728

自立生活体操クラブ・金曜戸倉
日 毎週金曜日 10:00～11:00 **場** 福祉センター **内** 有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり **料** 入会金500円 会費月1,500円 **問** 池田 ☎042-575-5607



国分寺の給食を味わおう
(国分寺まつりでの展示と試食)

📅 11月1日(日)
📞 学務課 ☎ 042-312-8656

● 試食 11:00～14:00
📍 四小
📌 小学校190食・中学校130食(先着)
💰 1食500円※食券は10:00から都立武蔵
国分寺公園で販売※1人2枚まで
🏠 食物アレルギー対応なし

● 展示 9:30～15:30
📍 同公園



としょかん福袋の
貸し出し

📌 未就学児(幼児)、小・中学生と家族
📅 10月24日(土)～11月3日(祝)
📍 市立図書館
(市役所分館を含む。並木図書館を除く)
📌 本を3冊セットにした「としょかん福袋」の
貸し出し(先着)
🏠 福袋が無くなり次第終了
📞 本多図書館 ☎ 042-324-2022

国分寺市
教育7DAYS

📅 10月26日(月)～11月1日(日)
📌 教育活動の一層の充実や、児童・生徒の健全育
成のための教育に関する、さまざまな取り組み
📞 1038375
📞 各学校指導課 ☎ 042-312-8658

武蔵国分寺跡資料館
秋季企画展
「大昔のこくぶんじ
旧石器時代・縄文時代」

📅 10月10日(土)～12月6日(日)
9:00～16:45
📍 武蔵国分寺跡資料館(当日直接会場へ)
💰 中学生以下無料(大人100円)
📞 武蔵国分寺跡資料館 ☎ 042-323-4103

謎ときビンゴ

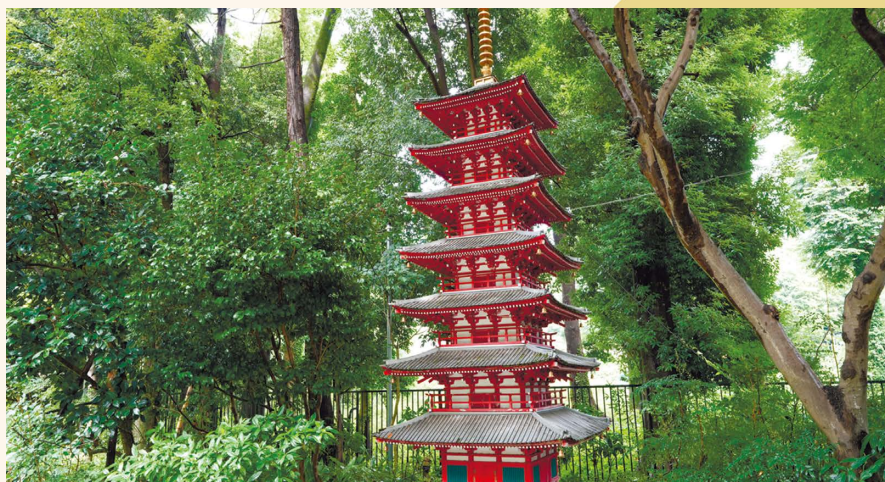
📌 小・中学生優先※小学3年生以下は保護者同伴
📅 10月24日(土)～11月3日(祝) 9:00～17:00(入園は16:45まで)
※26日・11月2日(月)は休園
📍 おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・史跡武蔵国分寺跡
🏠 景品は子ども限定
📞 ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8683



ミニチュア遺物をつくろう

📌 中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
📅 11月1日(日) 10:00～・11:00～・13:00～・14:00～
※同内容
📍 武蔵国分寺跡資料館(おたかの道湧水園)
📌 各回5人程度(抽選※定員に満たない場合、締切日以降先着)
📅 10月20日(火)までに申込フォーム
📞 ふるさと文化財課 ☎ 042-312-8683





国分寺市・府中市を巡る 体験型モニターツアー

両市のお勧めの場所をめぐり、魅力を再発見！
参加後、「こうしたら、もっとよくなる」「こんなところにも行きたい」など
いろいろなご意見をお聞かせください

① クラシックコース 武蔵国タイムトラベル

史跡でのVR復元体験、地場産ランチを堪能

※50歳以上

日11月14日(土)9:30(市役所集合)～16:30

行程 史跡武蔵国分寺跡・おたかの道湧水園⇒うねらぼ(昼食)
⇒国司館と家康御殿史跡広場⇒大國魂神社

¥1,500円

●共通事項

※コース終了後は、市役所等でアンケート記入など
定各15人(抽選)

申10月15日(木)～①30日②11月13日(金)に
申込フォーム

※事業検証のため、年齢制限あり／スポット
間の移動は、徒歩・公共交通機関／
雨天決行、荒天中止

☎1038383



② モダンコース 武蔵国を五感でめぐる

ビール・市場・神社・庭園・湧水を訪ねる武蔵国ウォーキング

※20～49歳

日12月12日(土)9:30(JR分倍河原駅集合)～17:00

行程 サントリービール工場⇒大東京総合卸売センター(昼食)
⇒大國魂神社⇒都立殿ヶ谷戸庭園
⇒お鷹の道・真姿の池湧水群

¥1,000円(昼食費は自己負担)

☎応募方法東武トップツアーズ(株)立川支店 ☎050-9001-8745

事業概要 国分寺・府中観光振興連絡協議会事務局(広報プロモーション室内) ☎042-312-8700



参加後の
アンケートに
ご協力を！



和の響きにひたる 優雅な春のひととき

☎いずみホール ☎042-323-1491



そうきょく 生田流
箏曲と尺八のひととき

箏・三味線・尺八が織りなす調べ、変わりゆく響き
江戸時代から現代へ 解説を交えて演奏を楽しみます

日令和9年2月7日(日)14:30～ 場いずみホール 定360人(先着)

曲目 千鳥の曲(箏・尺八)、瀬音(箏・十七絃)、夕顔(箏・三絃・尺八)、
虚空鈴慕(尺八)、尾上の松(箏・三絃・尺八)

演奏者 新宮順子さん(箏)、上條妙子さん(箏・十七絃・三絃)、
水野香盟さん(尺八)

¥1,000円(全席自由)

申一般販売10月31日(土)10:00から窓口・同ホール

オンラインチケットサービス※利用登録(無料)が必要。

電話予約は13:00から。

☎042-312-0387(月曜日を除く13:00から)でも取り扱い



新宮順子さん



上條妙子さん



水野香盟さん

箏曲と尺八を楽しむ ワークショップ



※①小学生～一般(箏) ②小学5年生～一般(尺八)

※左記公演のチケット購入が必須

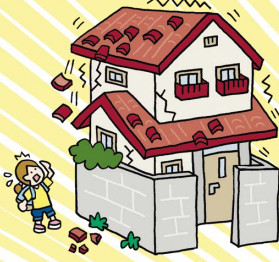
日1月30日(土)13:00～14:00・15:00～16:00

場いずみホール 定各20人(先着)

内①箏曲「さくら」を弾こう！ ②はじめての尺八体験

講上條妙子さん(箏) 水野香盟さん(尺八)

申10月31日(土)10:00から、二次元コード(右上)の申込フォーム

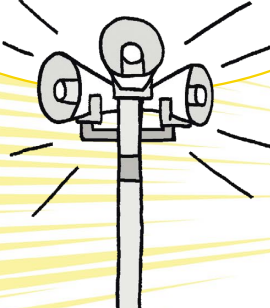


「今日」かもしれない、「もしも」のために 体験して 備えて 身を守ろう



緊急地震速報の全国的な訓練

☎ 11月5日(木) 10:00ごろ
☎ 市内の防災行政無線での訓練放送
☎ 防災安全課 ☎ 042-325-0124



アウトドア×防災・防犯セミナー

☎ 市内在住・在勤・在学・在活
☎ 10月31日(土) 9:30～12:00
☎ 本多公民館(当日直接会場へ) 定50人(先着)
☎ 講演「多様性に配慮したアウトドア防災と災害時の防犯
ふだんの暮らしに役立つアウトドアの知恵と工夫」
☎ あんどよりすさん(国立研究開発法人 防災科学技術研究所
客員研究員)
☎ 市民防災まちづくり学校・防犯リーダー養成講習会のオー
プン講座





防災講演会 災害時に動ける人になるために

☎ 市内在住・在勤・在学・在活
☎ 11月11日(水) 14:00～16:00(13:30受付開始)
☎ リオンホール(当日直接会場へ) 定100人(先着)
☎ 災害時、その場にいる「あなた」が、目の前にいる人の命を
守る側になる。特別な資格や専門知識がなくてもできる、
災害時の基本的な行動を考える
☎ 芥賢太郎さん[(株)ドットバレット]
☎ タオル・手ぬぐい
主催 防災まちづくり27会・市民防災推進委員会・市



☎ 防災安全課 ☎ 042-325-0196



介護予防マシン筋力トレーニング 教室型

☎ 市内在住の、会場に通える65歳以上(10月1日時点)
※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「介護予防・
生活支援サービス事業 通所型サービス」を受けている方は対象外

☎ ①12月3日～令和9年3月11日の木曜日
②12月4日～令和9年3月5日の金曜日
10:00～11:30※利用期間終了で卒業

☎ ①さわやかプラザもとまち
②スポーツクラブルネサンス国立24
(国立市)

☎ 各10人程度(抽選)

☎ マシンでの筋力トレーニング・
「10の筋力トレーニング」・☎ 腔体操・
介護予防の講話・グループワーク

☎ ¥1回300円※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

☎ ①10月16日(金)～11月13日(金)に、直接地域包括ケア課(市役所2階)・
各地域包括支援センター／申請書は市HP☎ 1023042

☎ ②利用開始1年以内に健康診査を受診。マシン操作の修得後は「マシン
筋力トレーニング 開放型(*)」を利用可
(*)決まった時間内に、教室型で利用した施設で
マシン利用(指導員なし)

☎ ③地域包括ケア課 ☎ 042-312-8642





市障害者センター・ 市障害者就労支援センター 大規模改修工事に伴い一部の事業を移転

工事期間中、障害者センターの事業は2か所で実施します

工事期間(予定) 12月～ 令和11年夏頃

障害者 センター

☎ 12月1日(火)～
☎ 障害者センターで実施(現在地)  
・生活介護「太陽」
・短期入所・日中一時支援「えんじゅ」
☎ 移転先で実施[光町3-13-20(旧子ども家庭支援センター)]
・自立訓練「はばたき」
・地域活動支援「つばさ」
・就労継続支援B型「どーむ」
☎ 障害福祉課計画係 ☎ 042-312-8629 ☎ 1003864

障害者 就労支援 センター

☎ 11月16日(月)～
☎ 光町3-13-20(旧子ども家庭支援センター)
へ移転
☎ 障害福祉課事業推進係 ☎ 042-312-8630 ☎ 1003867



公立保育園地域交流事業

保育園にあそびにきませんか

☑️ 保育園に在園していない市内在住の乳幼児(保護者同伴)

☑️ 公立3園で、園庭開放・ミニ講座・イベントなどを実施

📞 1012484

📞 保育園幼稚園課 ☎ 042-312-8649





リサイクルを推進しよう

📞 ごみ減量課 ☎ 042-312-8681

●リサイクルコーナー

📞 譲ってください大人用自転車・^{くわ}鋏

📞 譲ります 囲碁セット・ピアノ・水槽・

チャイルドシート・子ども用自転車

☑️ 譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で

／品名や最新情報は市HP 📞 1002183



●拠点収集&フードドライブ

📅 10月27日(火) 9:00~11:00

📍 内藤地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

☑️ 靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油

出せないもの 車輪の付いたかばん、長靴、再利用できないものなど

フードドライブ

☑️ 常温保存できる、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの

☑️ 市社会福祉協議会 ☎ 042-324-8311で随時受け付け(要事前連絡)



📞 1000409

📅 11月1日(日) 9:30~14:00

📍 都立武蔵国分寺公園(国分寺まつり会場)

☑️ 端子部分をビニールテープ等で絶縁してお持ちください

リチウムイオン電池の臨時拠点収集



こくぶんじ事業承継セミナー

📞 成功事例から学ぶ、早期準備のすすめ



☑️ 事業承継に関心のある経営者・従業員、事業承継による創業を考えている・市内の事業者を支援している方

📅 11月18日(水) 15:30~17:00

📍 リオンホール

👤 定30人(先着)

☑️ 専門家がさまざまな支援策や現状を、実際の事業承継の事例をもとに紹介

- 事業承継の一般的な流れ、メリットとデメリット
- 中小企業事業承継事例と共催機関の事業紹介
- 市の取り組み・質疑応答

🗣️ 国分寺市商工会、都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター、日本政策金融公庫 立川支店

☑️ 10月16日(金)~11月17日(火) 9:00から申込フォーム(二次元コード)または電話で経済課 ☎ 042-312-8613

📞 1029486



地域包括支援センターのイベント

📞 地域包括ケア課 ☎ 042-312-8641



介護予防教室「健康長寿は良い眠りから」

☑️ 市内在住の65歳以上

📅 11月20日(金) 10:00~11:30

📍 リオンホール

☑️ よい眠りへ導く、セルフケア・環境作りを学ぶ

🗣️ 諏訪航平さん(福祉用具専門相談員) 📞 定20人(先着)

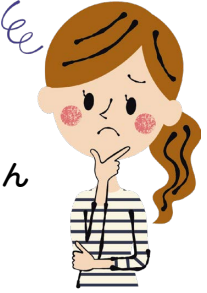
☑️ 10月16日(金)から地域包括支援センターもとまち ☎ 042-401-0035



消費生活相談室から消費者だより

定期購入トラブルにご注意！

返品しただけでは解約になりません



●相談事例

無料動画サイトの広告を見て、お試しのつもりで美容クリームを注文したが肌に合わなかった。後日頼んでいないのに2回目が届いたので受取拒否したが、請求書だけ送られてきた。販売店に問い合わせると、「定期購入契約で、2回目は不要との連絡がなかったので送付した」と説明されたが、納得できない

●相談室より

「低価格」や「お試し」などを強調する一方、定期購入契約などの重要な情報が小さな文字で表示されているなど、分かりにくい表示になっている場合があります。1回分しか注文していないからと、商品を返品・受取拒否しても、それだけでは解約にならないので注意しましょう。事業者は、消費者が申込ボタンを押す直前の最終確認画面で、契約の内容を分かりやすく表示することが義務付けられています。申し込んだ内容に間違いがないか、しっかり確認しましょう。不審に思ったら、消費生活相談室にご相談ください。

おかしいな 困ったなと思ったら

消費生活相談室 ☎ 042-312-8712

☑️ 原則市内在住・在勤・在学・在活

📅 月~金曜日(祝日・振休を除く) 9:30~12:00・13:00~15:30

☑️ 土日祝日・振休は消費者ホットライン ☎ 188 📞 1027127



10月の休日急病診療



発熱、せきなどの風邪の症状のある方は

まず電話で医療機関にご相談ください



☑️ 急病患者 ☑️ 健康保険証・後期高齢者医療証など

☑️ インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります／発熱症状のある方は院外でお待ちいただく場合があります

■診療時間 医科10:00~13:00・14:00~18:00

薬局10:00~18:00

歯科9:00~12:00・13:00~18:00



📞 1001917

18日(日)			
医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	042-300-1347
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	042-327-2622
薬局	アガベ国分寺薬局	戸倉4-45-5	042-300-0197
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	042-320-2955
歯科	レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	042-322-8870

25日(日)			
医科	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1 山本ビル1階	042-328-1598
	上杉眼科医院(眼)	富士本1-23-60	042-573-5557
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	042-329-8580
歯科	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	042-328-1004

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)

☎ 03-5272-0303

FAX 03-5285-8080



■都立小児総合医療センター

☎ 042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター

☎ #7119

■国分寺消防署

☎ 042-323-0119

■都こども医療ガイド

子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

